

外国人相談窓口

こま とし しんぱい とし なかの く ひと くやく
困った時、心配な時、中野区の人 区役
所の 手続きや 生活の 悩みを あなた
の 言葉で 相談できます。

どこ：区役所 4階 区民サービス課
電話：03-3228-8929



区民健診

健康診断

びょういん からだ けんこう どうか し 知る こ
病院で 体が 健康か どうか 知る こ
とができます。

がん健診等

びょういん からだ けんこう どうか し 知る こ
病院で 体が 健康か どうか 知る こ
とができます。女性 は 20 歳以上、男性 は
35 歳以上の 人が 病院で できます。

どこ：中野区保健所 保健企画課 区民健
診係
中野区中野 2-17-4
電話：03-3382-2429



Foreign resident consultation desk

You can get information about consultation services and procedures at the city office related to problems and concerns in daily life. Depending on the nature of the problem, you may be directed to a service window outside of the city office or to a private organization. Consultations are available in multiple languages.

Service window: Resident Service Section, City Office 4F
Tel: 03-3228-8929



Health checkups for residents

Health checkups

Health checkups and cancer screenings for residents are conducted at hospitals.

Cancer screenings, etc.

Health checkups and cancer screenings for residents are conducted at hospitals. These are available for women 20 years of age and older and men 35 years of age and older.

Service window: Resident Health Checkup Desk, Health Planning Section, Nakano Health Office
2-17-4 Nakano, Nakano City
Tel: 03-3382-2429



外国人咨询窗口

对于每天生活中的烦恼和困扰，介绍了区政府内的咨询窗口和手续办理处。根据咨询内容，还可能会介绍区政府以外的窗口和民间相关机构。可用各种语言咨询。

窗口：区政府 4 楼 区民服务课
电话：03-3228-8929



区民体检

健康诊断

医院针对区民开展有健康检查、各类癌症检查。

癌症检查等

医院针对区民开展有健康检查、各类癌症检查。对象为女性年满 20 岁，男性年满 35 岁的人。

窗口：中野区保健所 保健企画課 区民体检系
中野区中野 2-17-4
电话：03-3382-2429



외국인 상담 창구

매일의 생활 속에서 겪는 어려움이나 고민에 대해 구청 내의 상담 창구나 수속처를 안내하고 있습니다. 내용에 따라 구청 이외의 창구나 민간 관계 기관을 안내하는 경우도 있습니다. 다양한 언어로 상담할 수 있습니다.

창구：구청 4 층 구민서비스과
전화：03-3228-8929



구민 검진

건강 진단

병원에서 구민 여러분을 대상으로 건강 진단·각종 암 검진을 실시하고 있습니다.

암 검진 등

병원에서 구민 여러분을 대상으로 건강 진단·각종 암 검진을 실시하고 있습니다. 여성은 20 세 이상, 남성은 35 세 이상이 대상입니다.

창구：나카노구 보건소 보건기획과 구민건강계
나카노구 나카노 2-17-4
전화：03-3382-2429

