

なに 何が なんべーじ 何頁に。

なかのく ちず 中野区の 地図 2

あぶ とき 危ない 時 4

くやくしょ てつづ 区役所の 手続き 16

くやくしょ てせき こくみんけんこう ほけん 区役所で / 戸籍 / 国民健康保険 /
こくみんねんきん じゅうみんぜい 国民年金 / 住民税

せいかつ 生活 48

にほん あいさつ へや か とき 日本の あいさつ / 部屋を 借りる 時 / ごみ

こ がつこう 子ども・学校 58

こ う とき こ 子どもの 生む 時 / 子どもの こと /
ほ いくえん よう ち えん しょう ちゅうがっこう 保育園・幼稚園・小・中学校

なかのく こくさいこうりゅうきょうかい 中野区国際交流協会 (ANIC) 68

いろいろ そうだん 色々な 相談 72

し お知らせ 76

この ガイドブックは 中野区の 外国の
ひと の ために 作りました。日本の 生活、
くやくしょ で できる ことが わかります。
この ガイドブックで 生活が 出来ます。

※ 中野区の ホームページ
(日本語、English、中文、한국어、Tiếng
Việt、नेपाली で 見る ことが 出来ます。)
パソコンが あなたの 言葉に します。

Contents

Nakano City Area Map 2

Emergencies 4

Procedures at the City Office 16

Service desk information /
Family Registration / National Health Insurance
/ National pension / Resident's tax

About Daily Life 48

Physical interactions in Japan / To rent an
apartment or other housing complex unit /
Sorting and disposing of garbage

Childrearing and Education 58

Pregnancy and childbirth / Childrearing /
Nursery schools, Kindergartens,
Elementary and junior high schools

Association for Nakano International
Communications (ANIC) 68

Various Consultation Services 72

Public Relations 76

Introduction

This guidebook was created to help foreign
residents who have just arrived in Nakano City
enjoy their new lives here with peace of mind.
It introduces the Japanese lifestyle and rules
and procedures at the city office as clearly as
possible. Start your life in Nakano smoothly with
this guidebook!

Note: About the Nakano City website
The Nakano City website has an automatic translation
function (English, Chinese, Korean, Vietnamese,
Nepalese).
Since it is machine translation, however, the translation
may not be accurate.

目录

中野区区域地图 2

紧急时 5

区政府的各种手续 17

窗口介绍 / 户籍 / 国民健康保险 /
国民年金 / 居民税

关于生活 49

日本方式的亲密接触 / 希望租借普通公寓、高级
公寓时 / 垃圾的分类方法、丢弃方法

育儿・教育 59

怀孕・分娩 / 育儿 /
保育園、幼儿园、小学・初中

中野区国际交流协会 (ANIC) 69

各类咨询窗口 73

宣传广报 77

前言

本指南是为了刚来到中野区的外国人能够安心生活
而制作的手册。
指南中通俗易懂地介绍了日本的生活习惯、规则以
及区政府的手续等内容。
请使用本指南，顺利开始在中野区的生活吧。

※ 关于中野区的主页
中野区的主页有自动翻译功能。
(英语、中文、韩语、越南语、尼泊尔语)
自动翻译可能存在翻译不正确的情况。

목차

나카노구 지역 지도 2

긴급 시 5

구청에서의 각종 수속 17

창구 안내 / 호적 / 국민 건강 보험 /
국민 연금 / 주민세

생활에 대해 49

일본인 스타일의 스킨십 / 아파트・맨션 등을 빌리려면 /
쓰레기 분리 방법・배출 방법

육아・교육 59

임신・출산 / 육아 /
보육원, 유치원, 초・중학교

나카노구 국제교류협회 (ANIC) 69

각종 상담 창구 73

홍보 77

머리말

이 가이드북은 나카노구에 온 지 얼마 안 된 외국인
들이 안심하고 생활할 수 있도록 만들었습니다.
일본의 생활 관습과 규칙, 구청에서의 수속 등을 가
능한 한 알기 쉽게 소개하고 있습니다.
이 가이드북을 사용하여 나카노에서의 생활을 순조
롭게 시작합니다.

※ 나카노구 홈페이지에 대해
나카노구 홈페이지에는 자동 번역 기능이 있습니다.
(영어・중국어・한국어・베트남어・네팔어)
자동 번역이므로 번역이 정확하지 않을 수 있습니다.