

すこやか福祉センター

子ども・体のことを相談できます。
あなたを助けます。

中部すこやか福祉センター
中野区中央 3-19-1
電話：03-3367-7788



北部すこやか福祉センター
中野区江古田 4-31-10
電話：03-3389-4321



南部すこやか福祉センター
中野区弥生町 5-11-26
電話：03-3382-1750



鷺宮すこやか福祉センター
中野区若宮 3-58-10
電話：03-3336-7111



日にち：月曜日～土曜日
8：30～17：00

休み：日曜日・皆の休み・12/29～1/3

どのすこやか福祉センターへ行きますか。



Sukoyaka Health and Welfare Centers

Sukoyaka Health and Welfare Centers are regional centers that provide consultation and support on childrearing, health and welfare, and mutual support.

Chubu Sukoyaka Health and Welfare Center
3-19-1 Chuo, Nakano-ku
Tel: 03-3367-7788



Hokubu Sukoyaka Health and Welfare Center
4-31-10 Egota, Nakano-ku
Tel: 03-3389-4321



Nambu Sukoyaka Health and Welfare Center
5-11-26 Yayoicho, Nakano-ku
Tel: 03-3382-1750



Saginomiya Sukoyaka Health and Welfare Center
3-58-10 Wakamiya, Nakano-ku
Tel: 03-3336-7111



Hours: Monday to Saturday, 8:30 a.m. to 5 p.m.
Closed: Sundays, national holidays and the year-end/New Year's holidays (December 29 to January 3)

You can identify the Sukoyaka Health and Welfare Center that serves your area based on your address.



健康福利中心介绍

健康福利中心作为育儿、保健与福利、相互支援的地区基地，可提供咨询和支援。

中部健康福利中心
中野区中央三丁目 19 番 1 号
电话：03-3367-7788



北部健康福利中心
中野区江古田四丁目 31 番 10 号
电话：03-3389-4321



南部健康福利中心
中野区弥生町五丁目 11 番 26 号
电话：03-3382-1750



鹭宫健康福利中心
中野区若宫三丁目 58 番 10 号
电话：03-3336-7111



时间：星期一～星期六
8：30～17：00
休息日：星期日、节假日、年末年初
(12月29日～1月3日)

可从您的住址查询负责该居住地区的“健康福利中心”。



스코야카 복지 센터 안내

스코야카 복지 센터에서는 육아, 보건·복지, 서로 돕는 지역 거점으로서 상담이나 지원을 받을 수 있습니다.

중부 스코야카 복지 센터
나카노구 추오 3-19-1
전화：03-3367-7788



북부 스코야카 복지 센터
나카노구 에고타 4-31-10
전화：03-3389-4321



남부 스코야카 복지 센터
나카노구 야요이쵸 5-11-26
전화：03-3382-1750



사기노미야 스코야카 복지 센터
나카노구 와카미야 3-58-10
전화：03-3336-7111



시간：월요일～토요일 8:30～17:00
휴무일：일요일, 공휴일, 연말연시
(12월 29일～1월 3일)

자신의 주소를 통해 거주하는 지역을 담당하는 ‘스코야카 복지 센터’를 확인할 수 있습니다.

