

【出典】平成23年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業「デイサービスにおけるサービス提供実態に関する調査研究事業」(平成24年3月)等を元に作成

夢のみずうみ村浦安デイサービスセンター（千葉県浦安市）～自己選択、自己決定～

【基本情報】

・事業所規模は、大規模事業所（Ⅱ）で、所要時間7時間以上9時間未満の報酬を算定。加算は、「個別機能訓練加算」等を算定。

【基本的な理念】

①多様な自立支援メニューと自己選択、自己決定方式

- ・通常のデイサービスで行われている「集団同時一斉方式」とは全く正反対の方式を実践するため、**多くのプログラム数を用意**。
- ・メニューは約200種類(例)温水プール、料理、陶芸、カジノ、ごろ寝、ボーっとする)。昼食はバイキング方式で、機能訓練の一つ。

②生活リハビリテーション

- ・医師の処方の下に行うデイケアは、回復期リハビリテーションを終えた後のケアと在宅の間をつなぐ「機能の回復」訓練として重要。
- 一方、**デイサービスの役割は「機能の回復」ではなく「生活の回復」、さらには生きがいを掴む「人生の回復」に重点を置く必要**。

③引き算の介護等

- ・基本的には利用者の「できること」「できないこと」の能力の見極めが重要。「できそう」という意識を職員がもち利用者に近づいて見守り、**「できそう」と感じたり、「できる」場合は手を出さない。これが「引き算の介護」**。
- ・デイの「入浴」は、一般の施設の典型的な事例では、大半の職員が限られた時間内に、全員いっせいに風呂に入れるという集団入浴方式。しかし、**すばやく介護してあげることによって、利用者の「自分で脱衣する等の、“できる能力”」を奪ってしまう**。
- ・利用者が「家でも出来る」と自信を持って帰宅できるようにする。施設で成功体験をもち、帰宅して自宅でも**成功体験**できる。**日帰りのデイだからできることである**。


④通所施設(日帰り施設)を「バリアを乗り越える、学ぶまちかど」にする

- ・室内構造上の特徴としては、実生活上と同様に配置したバリアの仕掛けを乗り越えることが機能訓練であるとの視点に基づいて、**室内構造をバリアフリー化していない**。実生活と同じようなバリアのある環境を用意することで生活能力の向上を目指す。

毎日の利用者の利用の流れ



自分のすることを自分で決めて、メニューボードの自分の場所に時間ごとのメニューカードを貼る。



昼食はバイキング方式。各自、好みの量を盛りつけます。



食事が済むと自分で下膳します。



朝立てた予定に従って自分で行動します。

通所介護の参考実践例②

【出典】平成27年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業「通所介護事業所等の設備を利用した介護保険制度外の宿泊サービスの提供実態等に関する調査研究事業」(平成28年3月)を元に作成

DAYS BLG！（東京都町田市）～社会参加支援～

【基本情報】

- ・地域密着型通所介護事業所で、所要時間7時間以上9時間未満の報酬を算定。加算は、「若年性認知症利用者受入加算」、「認知症加算」を算定。
- ・認知症の方が9割、高次脳機能障害の方が1割の構成。**認知症と診断された初期の段階の方、認知症の症状が初期の方を対象。**

【基本的な理念】

①1日の過ごし方をメンバーが選択

- ・大切にしていることは、**一日の過ごし方や食べるものをメンバーが選択。**一日をどこで何をして過ごすか**本人が選ぶことが生きる満足感に。**

②地域との連携、社会参加支援

- ・**「介護する側／される側」の分け隔てがなく、**スタッフも利用者、子ども、来客がごちゃ混ぜにいる場であって、**出来ないことを出来る人が助け合いながら**1日を過ごす場。1日の流れは以下のとおり。

時間	内容	時間	内容
9:00	到着	13:00	コーヒータイム
9:45	バイタルチェック&水分補給	13:15	午後の予定選択 (例)野菜配達、洗車、ボランティア活動、公園散策 他
10:00	午前の予定選択 (例)営業、ボランティア活動、弁当等の買い物、庭掃除 他	15:50	ティータイム
10:30	各メンバーが選択した活動	16:10	本日の振り返り
12:00	昼食(例)弁当、外食	16:30	メンバーさんからの締めめのあいさつ

(例①)有償ボランティア:仕事

- ・自動車ディーラーでの洗車業務、レストラン等に提供する玉ねぎの皮むき、カラオケ店の敷地草取り、保育園の雑巾縫い等で、「できること」の範囲で働き、労働の対価として「謝礼」を受け取っている(次頁参照)



(例②)無償ボランティア:社会における役割

- ・保育園から「子ども達に読み聞かせをしてほしい」との要望を受けて、学童保育や保育園での紙芝居の読み聞かせなどを行う。



(参考:有償ボランティアの謝礼)

野菜の配達	450円／1時間
自動車ディーラーの営業車輛の洗車	10,000円／1ヶ月
商店街自治会の花壇整備	1,000円／1回
コミュニティ情報誌のポスティング	4円／1枚×320部(1週間)
地域の高齢者宅の庭整備	5,000円／3日
門松制作	20,000円／3か月
ボールペン袋詰め	1円／1本(合計1,000本)
認知症講演会	不定