

中野区スポーツ推進委員の活動について

【活動頻度】

活動は「土・日・祝日」が中心となりますが、調整により、できる範囲で活動しています
「中野区スポーツ推進委員会」を組織し、概ね月1回、平日夜間に会議を開催します
会議では、活動内容等についての協議検討や、活動の報告、委員間の情報交換などを行います

1. 主なスケジュール

時期	活動内容
5月	「中野区民ふれあい運動会」の競技補助（協力事業）
6月・11月	区民を対象としたウォーキング事業の企画、運営
9月	事業の企画、運営 事例：小学生対象3on3バスケ大会、ボッチャ大会等
10月	中野区体育協会主催、区民スポーツフェスティバル（区民体力測定）への協力
3月	事業の企画、運営 事例：モルック、グラウンド・ゴルフ、ボッチャ等の大会や体験会実施

年間	各スポーツ・コミュニティプラザで実施しているイベント内で、スポーツ推進委員が企画したスポーツ体験会などを運営
年間	- 区内障害者施設への支援 区内障害者施設に出向き、ユニバーサルスポーツや運動、体を使った遊びの体験会等を月1回以上実施 - 地域からの依頼に基づくスポーツ事業への協力（不定期） ※主な活動事例 - 区民活動センターへの協力（ボッチャ、グラウンド・ゴルフ など） - 児童館、キッズプラザへの協力（ボッチャ、ティーボール など） - 区事業等への協力（いきいき入浴・はつらつ事業、東北絆まつり など）
年間	東京都、東京都スポーツ推進委員協議会等が開催する各種研修への参加（希望者）
年間	初級パラスポーツ指導員養成講習会への参加（未受講者） 上級救命講習の受講 ※中野区スポーツ推進委員は、全委員が上級救命、初級パラスポーツ指導員資格取得を目指しています。