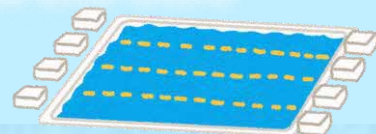




第二中学校温水プールにおける 水泳事業の参加者募集



■高齢者向け水中運動体験会

対象：下記の2点を全てみたすこと

- ①中野区在住及び在勤、在学
- ②満65歳以上の方

場所：中野区立第二中学校（中野区本町5-14-16）

アクセス：・東京メトロ地下鉄 丸ノ内線 中野新橋駅から徒歩7分
・中野駅南口より、京王バス 渋63系統・宿45系統「中野車庫」下車
徒歩約4分



定員：各回15名（先着順 開催5日前に締め切ります）

内容：水中での運動（歩行やエクササイズのレクチャーなど）を通して、
健康増進をはかる体験会

参加費：無料

日程：全5回 【すべての日程とも9:30～11:30に実施します】

- ① 6月1日（日） ② 7月6日（日） ③ 9月7日（日）
- ④ 10月12日（日） ⑤ 11月9日（日）

申込方法：上の2次元コードからWebで受付 もしくは 申込書の提出

*申込書の提出先：第二中学校温水プール受付窓口で手渡し

【受付時間】平日・土曜日19:00～21:00、日曜日9:00～21:00

【郵送の場合】〒164-0003 東京都中野区東中野3-18-12 株式会社日本水泳振興会 松平 行き
「第二中学校水泳教室申込書在中」と記載ください。

ただし、手渡しや郵送は到着日を申込日時とします。Webでの受付は回答日時を申込日時とします。

電話での問い合わせ：

平日・土曜日 19:00～21:00 第二中学校温水プール 03-3384-8285

日曜日 9:00～21:00 第二中学校温水プール 03-3384-8285

平日（※） 10:00～17:00 日本水泳振興会 松平 070-6481-1750

※電話に出られない場合があります。極力上記の第二中学校温水プールへ問い合わせください。

メール問い合わせ：nakano2.pool@gmail.com（委託事業者）

※ 事業に関する疑問や連絡は、上記連絡先に連絡してください。

※ 第二中学校の代表電話などに直接連絡しないようお願い致します。