

令和6年度

新入生募集案内

なかの生涯学習大学



写真:令和5年度なかの生涯学習大学
地域交流発表資料(昭和・東中野班)

入学説明会

ご興味のある方は是非、説明会へお越しください（申込み不要、直接会場へ）

日程	2月7日(水)	2月13日(火)	2月15日(木)	2月26日(月)
時間	14:00～16:00	14:00～16:00	14:00～16:00	14:00～16:00
会場	鷺宮区民活動センター 3階洋室2号	南中野区民活動センター 2階洋室1・2号	新井区民活動センター 2階洋室2・3・4号	中野区役所 第10会議室(7階)

主催:中野区・中野区教育委員会



会場ルート検索

★ 詳しい内容は、区ホームページをご覧ください ★

● なかの生涯学習大学とは ●

「なかの生涯学習大学」は、1973年（昭和48年）に始まった「ことぶき大学」がスタートです。3年間の進級制の講座で、各学年約100名の受講生が学び、これまでに8,500人を超える卒業生を輩出しています。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません

地域デビュー!

新しい友人を得たり、
生活に充実感を持つきっかけに!

■どなたでも入学できます

なかの生涯学習大学に入試はありません。転入されてきた方や、長年、中野に住んでいるものの「中野のことは知らない」という方。ひとりで無理なく通学・受講できる55歳以上の中野区在住者であれば、どなたでもご参加になれます。 ※詳細は最終ページ参照



■こんなことを学びます

みなさまの豊かな経験を活かして、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、中野の特色や歴史などのほか、地域での活動に向けた知識や技術を学びます。以下のとおり、学年毎に“ねらい”を定めています。 ※進級・卒業には、一定の受講回数を満たすことが必要です。



《第1学年》学びをとおして仲間をつくとともに、中野区について理解を深めます。
《第2学年》講義のほか、ゼミ学習を通じて各自が関心のあるテーマについてともに学び、つながりを深めます。
《第3学年》講義やゼミを通じて、卒業後の地域での生きがいや活動を見据えて実践的に学びを深めます。卒業までに、様々な課題に向き合う力をつけていくことを目指します。

■卒業後も地域で続く仲間ができます

様々な分野で、多くの卒業生が仲間とのつながりを大切に仲間と楽しく活動し、生きいきと輝き、つながりを広げています。卒業後の地域活動トップ3は、①地域ことぶき会 ②地域で行う趣味等 ③町会・自治会等、地域まつり。「地域ことぶき会」は、各地域毎に卒業生と現役受講生により結成されている活動団体です（参加は任意）。その他、次のような活動で多くのみなさまが活躍しています。

<活動例>

- ★居場所づくり … まちなかサロンや子ども食堂など、みなさまが地域で気軽に集える場を提供する活動を行っています。
- ★世代間交流・学校支援 … 地元の児童館や学校等で、子ども達に読み聞かせ、地域の歴史や昔遊びの継承、学習支援、花壇・野菜作りなどの活動を行っています。
- ★国際交流 … 国際交流協会ボランティア、語学学校との交流などを通じて、在住外国人に日本語を教える等のサポート、お互いの文化や国の情報を紹介しあう交流活動など。

オンライン講義も引き続き実施します!

基本的には会場参加が原則ですが、会場参加に不安がある方はオンライン受講も可能です（一部オンライン受講不可の講義もあります）。希望者には、オンラインの操作等を学べる相談会をご紹介します!

● みんなにつなげるサポーター「チームICT」 ●

現役受講生と卒業生から成る有志団体のひとつです。新型コロナウイルスをきっかけとし、オンライン受講を始めた際に、できるだけ多くの仲間がオンラインでの受講が可能となるようにサポートすることを目的に2019年に発足。受講生のICT活用をサポートすることで仲間づくりを応援しています。



■多彩な講師陣のもとで学ぼう！

日本中の多くの先生にご登壇いただいています。第1学年のテーマは大きく以下の3つ。大学の先生や専門家が、人生100年時代を生きるみなさまに、学びを通じて地域での生きがいや活動へとつながるプログラムを提供します。

① 中野を知ろう！

中野区ってどんなところ？ 意外と知らない中野のこと。意外とおもしろい中野のこと。区内（松が丘）にある国指定名勝「哲学堂公園」にて仲を深めるほか、歴史や文化だけでなく、中野区の現状や課題、将来の姿などをともに学び考えるプログラムです。

② 中野でつながろう！

地域は、多様な価値観を持って多様なライフスタイルで暮らす区民のみなさまと出会える場。人とつながり、仲間づくりや仲間とうまく付き合うコツは？ オリエンテーションで準備を整えたら、コミュニケーション術やシニアが装うことの効用など、外に一步踏み出すための「ヒント」や役立つ「技」を学びます。地域で活躍する諸先輩や団体との交流も企画しています。

③ 中野で広げよう！

人とのつながりはいろいろですが、「学び」を通じて人と人とがつながり、地域に広がっていくことが人生100年時代を豊かにします。健康問題からオンライン、終活まで興味のあることもないことも、ともに学び語らうことで、見識を広めるとともに、人との出会いやつながりを広げます。

■さまざまな学習スタイルで学ぼう！

なかの生涯学習大学では、座学やグループ活動をとおした学習スタイルで仲間づくりを進めます。

- ① 小ホールでの座学…なかのZERO小ホール（約500席）で、講義を聞く「座学」です。
（主に1学年メイン。2・3学年はゼミ学習中心になります）
- ② 学習室や区民活動センターでのグループワーク…なかのZERO西館学習室のほか、地元の区民活動センターを活用し対面で行うグループワークです。
- ③ 課外学習…第1学年では、毎年、「青空教室」として国指定名勝「哲学堂公園」を見学します。第2・3学年ではフィールドワーク等も予定しています（ゼミによる）。
- ④ 学年を超えた合同学習…1～3学年が一緒に学びます。座学だけでなく、地域別のグループワーク、ゼミ学習（2・3学年から）などがあります。

◆参考：年間カレンダー（下記日程は予定です）◆

原則木曜日 14:00～16:00、会場 なかのZERO小ホール、学習室ほか

各種行事	・ガイダンス(5/15) ・入講式(5/23 13時開始) ・閉講式(12/18 13時開始)
講義（1学年）	5/30、6/13、20、27、7/4、8/29、9/5、 10/17、24、11/21、28、12/5
全体講義	8/22 会場：調整中
青空教室（1学年）	11/7 会場：哲学堂公園
地域交流（一部区民活動センター）	7/31、8/1、9/11・12・25・26、10/26（地域により日時が異なります）

- 地域の方々との交流がとても有意義でした。
- 中野区には3年間の生大があって、本当によかった。
仲間に恵まれ、助けられて、外出の楽しみが出来ていきました。
- 今まで接することのなかった知識と、接することのなかった職業を歩まれた友人達に恵まれました。
- 講義は様々な分野の知識が得られ、とても楽しく勉強になりました。
いつの間にか引き込まれ時間を忘れるようでした。
- 仲間意識が深まりいろいろな人と直にふれあえて楽しく、また学ぶことが多かったです。
- 地域で活動している団体を知れたこと、大学生と話が出来たこと等、新たな刺激が得られました。
- 学ぶことで中野区に興味がわいて、もう少し知りたいと思うようになりました。

昨年度
在校生の声

令和6年度 募集要領

- 日 時 5～12月の原則木曜日（全22回）14:00～16:00
- 会 場 なかのZERO小ホール・学習室（中野駅南口徒歩8分）ほか
- 受講料 年間5,000円（納付書の期限までに必ずお支払いください。）
- 対象者 以下に該当する方であればどなたでも入学できます。転入されたばかりの方、中野に長年住んでいるものの「中野のことは知らない」という方も大歓迎です。
 - ①原則55歳以上の中野区在住者で、ひとりで無理なく通学・受講できる方
 - ②社会情勢や地域での暮らし・活動に関心のある方
 - ③他の受講生と協力して、運営に携わることができる方
- 申込み 下記いずれかで、お申込みを。3月13日（水）必着。定員200名（多数時抽選）
結果は、4月上旬～中旬に全員に通知します。

申 込
3/13 まで

【インターネットでの申込み（電子申請）】は中野区公式ホームページの「令和6年度なかの生涯学習大学新入生募集」のページからお申込みください。



中野区 HP

【往復ハガキでの申込み】往信用及び返信用に、必要事項①～⑦をご記入の上お申込みください。

63	164-8501 なかの生涯学習大学担当 中野区 地域活動推進課	▼返信用 表面	
63	《郵便番号》	①なかの生涯学習大学	
	《申込者の氏名》	②郵便番号・住所	
	《申込者の住所》	③氏名（ふりがな）	
		④生年月日	
		⑤電話番号	
		⑥メールアドレス	
		⑦申込みの動機	

▲往信用 表面

