# 令和6年度



写真:令和5年度なかの生涯学習大学地域交流発表資料(昭和東中野班)

主催:中野区·中野区教育委員会

# ●なかの生涯学習大学について●

### ■なかの生涯学習大学とは

「なかの生涯学習大学」は、55歳以上の区民であれば、どなたでもご参加になれる進級制の学びの場です。昭和48年に始まった「ことぶき大学」が始まりです。

みなさまの豊かな経験を活かし、地域・社会活動につなげるなど、お住まいの中野区の魅力や歴史、課題などの学びを通じて、仲間づくりを進めます。高齢期に生きるための知識、地域での活動に向けた技術を高めるため、各分野の専門家などを講師に迎え、近隣の大学や区の関連する部署等との連携を持ちながら、多彩な学びを展開していきます。各学年 100 名程度の受講生が学んでいます。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません

### 3つの目的

- ①自己啓発をとおして、生きがいをもち、地域の中で新しいライフ スタイルを創造していきます。
- ②自らの豊かな経験を活かして、ともに学び合いながら、地域のために活動する意欲を培います。
- ③地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への 主体的参加の促進を図ります。



### ■学習の流れ

開講式 式典とオリエンテーションを行います

◆学年ごとのねらいに沿って体系的に学習を進めます

閉

講

式

典と卒業イベント又は発表を行い

ま

《第1学年》学びをとおして仲間をつくる(学習班)とともに、中野 区について理解を深めます。

《第2学年》講義のほか、ゼミ学習を通じて各自が関心のあるテーマ についてともに学び、つながりを深めます。

《第3学年》講義やゼミ学習を通じて、卒業後の地域での生きがいや 活動を見据えて実践的に学びを深めます。

※進級・卒業には、一定の受講要件を満たすことが必要です

+

◆学年の枠をはずし、全体学習を通じ交流を深めます

《地域交流:地域班》「地域の仲間と知り合い、地域について理解を深め、地域の活動につなげる」ことを目的に実施します。お住いの地域(区民活動センター圏域)ごとに分かれて学習。

《公開講座》年数回、卒業生が一緒に受講できる日を設け、現役受講生との交流の機会とします。

### ■受講生主体の運営

運営は、受講生が主体となって進めていきます。地域の仲間とともに積極的に運営に参加していただくため、居住地を中心とした班を編成し、卒業生による運営スタッフとともに学習班単位で運営に関わっていただきます。さらに、運営全般にわたって関わる「運営委員会」(年3~4回予定)「学年長ミーティング」を設定しています。

# ■2種類のグループ(班)

グループ活動は、主に2種類あります。いずれもお住いの地域の「区民活動センター」圏域に基づく14グループを基本としています。

- ① 学年の中での班:学習班(1班~) 講義の際のグループワーク、運営をサポートする当番を一緒に行います。各班同等人数(10~15人程度)になるように編成。人数の多い地域は分割、少ない地域同士は合同になる場合があります。
- ②学年を超えた「地域班」 地域によって、また学年によって人数は様々です。卒業後の地域ことぶき会につながります。同地域の卒業生が参加するイベントもあります。

### ■卒業後の活動

様々な分野で多くの卒業生が仲間と楽しく活動し、いきいきと輝いています。

●卒業後の地域活動トップ3

※過去3年間の卒業後アンケートより

①地域ことぶき会

地域毎に卒業生と現役受講生により結成されている活動団体です(参加は任意)。

②地域で行う趣味等

**居場所づくり**…まちなかサロンや子ども食堂など、みなさんが地域で気軽に集える場を支える活動を行っています。

世代間交流・学校支援…地元の児童館や学校等で、子ども達に読み聞かせ、地域の歴史や 昔遊びの継承、学習支援、花壇・野菜作りなどの活動を行っています。

国際交流…国際交流協会や語学学校での交流等を通じて、在住外国人に日本語を教えたり、サポートしたり、お互いの文化や国の情報を紹介し合うなどの交流活動を行っています。

その他…健康づくり・介護予防、合唱、料理、読書、歴史・文化、ハイキング、パソコン 等 ③町会・自治会等、地域まつり等

#### ● つなげるサポーター「チーム ICT」 ●

現役受講生と卒業生から成る有志団体のひとつです。 スマートフォンなどの ICT を使うことや、多くの仲間が オンラインでの受講が可能となるようサポートすること を目的に 2020 年に発足。仲間づくりを応援しています。



# ■提携・協力いただいている大学・機関等 ※R1~5実績より、五+音順

大学の先生や各分野の専門家をお招きし、また近隣の大学や区の様々なセクションとの連携を持ちながら、みなさんの学びの道をご案内します。

公益財団法人 上廣倫理財団

公益財団法人 中野区教育振興会

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

尚絅学院大学人文社会学類 松田道雄研究室

地域ことぶき会

帝京平成大学 薬学部

東京都健康長寿医療センター研究所

哲学堂公園指定管理者:日本体育施設グループ

東京学芸大学教育学部 倉持伸江研究室

東京工芸大学芸術学部

東京都市大学都市生活学部

梅若インターナショナル株式会社

中野区国際交流協会

中野区町会連合会

中野区保護司会

中野区民生児童委員協議会

中野区友愛クラブ連合会

中野区立歴史民俗資料館 運営業務受託者: (株) 丹青社

なかの ZERO 指定管理者: JN 指定管理者協働事業体

新渡戸文化短期大学

日本芸術文化振興会

明治大学国際日本学部 山脇啓造研究室

国立社会保障•人口問題研究所

#### なかの生涯学習大学

令和6年度

### 第1学年

### 《ねらい》学びをとおして仲間をつくるとともに、 中野区について理解を深めます。

◆日時:原則木曜日14:00~16:00 ◆会場:なかのZER0小ホール

※赤字は「原則木曜日午後」以外の日程を表しています。

o	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的①	目的②	目的③
0	5/15	水	PM	入学前オリエンテーション(13時15分開場:14時開始)				
1	5/23	木	PM	開講式(全学年合同) 第1部 式典(12時半開場:13時開始)/第2部 入学記念講演「人生100年時代を生き抜くには」(14時20分~16時10分予定)	第2部講師 ITエバンジェリスト 若宮 正子 氏	0		
2	5/30	木	PM	中野でつながろう!広げよう!(1) 仲間とともに学びあう楽しさ <u>(学習室1)</u>	(一社)とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人 氏		0	
3	6/13	木	PM	中野を知ろう!(1) 〜統計で知る!中野のキソ〜 <u>(学習室1)</u>	国立社会保障·人口問題研究所 人口構造研究部 室長藤井 多希子 氏			0
4	6/20	木	PM	中野でつながろう!(2) 最新の話し合いのスキルが まちづくりを変える〜全員が発言する会議のスキル〜 <u>(学</u> 習室1)(13時30分〜16時30分予定)	一般社団法人 会議ファシリテーター普及協会 釘山 健一 氏			0
0P	6/27	木	АМ	学んだ成果を卒業後に活かそう〜ゼミ心得〜	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
5	6/27	木	PM	中野で広げよう!(2) 姿勢を整える筋カトレーニング	早稲田大学非常勤講師、オフィス・ケア代表 古田 裕子 氏			0
6	7/4	木	PM	中野を知ろう!(2) 郷土を知ろう、どんなところ! ~中野の歴史をひもとく~★	早稲田大学非常勤講師、前中野区立歴史民俗資料館館長 比田井 克仁 氏		0	
7	7/31 8/1 8/1	水木木	PM AM PM	地域交流(1) (全学年合同 ※ <u>地域によって、日時・会場が異なります</u> )			0	
8	8/22	木		中野を知ろう!(3) 能楽一伝統と創造に必要な年齢を 重ねることの大切さ(全学年合同) (13時30分~15時30分予定)(梅若能楽堂)	梅若インターナショナル株式会社 代表取締役 梅若 幸子氏	0		
OP	8/28	水	АМ	ゼミ学習(2・3年生合同) ~後期ゼミの取り組みにあたって~	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
9	8/29	木	PM	中野でつながろう(3) 「あなたの豊かさ」から考える、ICTの活かし方	東海大学健康学部准教授  澤岡 詩野 氏	0		
10	9/5	木	PM	今こそ!どっぷり中野学 (1学年必修、2、3学年オプション)	協力:中野区教育振興会		0	
11	9/11 9/12	水木	AM PM	地域交流(2) ~区民活動センターでの活動①~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			0	
12	9/25 9/26	水木	AM PM	地域交流(3) ~区民活動センターでの活動②~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			0	
13	10/16	水	全日	地域交流(4) ~宿題発表会~ (全学年合同) ※午前中リハーサル/午後発表会(各時間調整中)			0	
14	10/17	木	PM	中野でつながろう!(4) 等話(とうわ)で、 人とともに生きる幸せな人生を!	だがしや楽校・等話発案者 松田 道雄 氏(オンライン登壇)		0	
15	10/24	木	PM	中野で広げよう!(3)世代をつむぎ、地域をつくる ~「社会参加」は健康の源~	東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 医学博士等 藤原 佳典 氏	0		
OP	11/6	水	全日	ゼミ発表会 ※午前中リハーサルあり/午後発表(各時間調整中)				
16	11/7 (予備日) 11/13	木 (水)	PM	青空教室〜国指定名勝「哲学堂公園」で語り合おう! (13時30分〜15時30分予定)	協力:哲学堂公園指定管理者 日本体育施設グループ		0	
17	11/14	木	PM	中野でつながろう!(5) 死ぬまで噛んで食べる 〜食べること、生きること〜 <u>(学習室1)</u>	ふれあい歯科ごとう代表、博士(歯学) 五島 朋幸 氏			0
18	11/28	木	PM	中野でつながろう!(6) 生活における多文化共生の視点-多文化共生、はじめの一歩-★	行政書士·明治大学大学院国際日本学研究科博士前期課程修了 林幹氏		0	
19 20	12/4	水	全日	~集まれ!まちの仲間!~ (全学年合同)	中野区内公益活動団体		0	
21	12/5	木	PM	中野で広げよう!(4) 終活、あなたはどう 考える?〜最後につながるのは誰ですか?〜★	シニア生活文化研究所代表理事 小谷 みどり 氏	0		
22	12/18 (二記載)	水		閉講式(全学年合同) 第1部 式典(開始時間調整中)/第2部 受講生による催しもの(内容未定)				

#### なかの生涯学習大学

令和6年度

### 第2学年

### 《ねらい》講義のほか、ゼミ学習を通じて各自が関心のある テーマについてともに学び、つながりを深めます。

◆日時:原則木曜日9:30~11:30 ◆会場:なかのZERO小ホール

※赤字は「原則木曜日午前」以外の日程を表しています。

0	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的①	目的②	目的③
1	5/23	木	PM	開講式(全学年合同) 第1部 式典(12時半開場:13時開始)/第2部 入学記念講演「人生100年時代を生き抜くには」(14時20分~16時10分予定)	第2部講師 ITエバンジェリスト 若宮 正子 氏	0		
2	6/13	木	АМ	地域での活動の企画を考える	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏		0	
3	6/27	木	AM	学んだ成果を卒業後に活かそう〜ゼミ心得〜	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
4	7/4	木	АМ	(前半)調べるテクニック〜図書館とインターネットを 巡る冒険〜/(後半)中央図書館見学(12時終了予定)	(前半講師)都留文科大学非常勤講師 梅澤 貴典 氏/(後半)中野区立図書館職員	0		
5	7/10	水	AM PM		東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏	0		
5	7/11	木				0		
6	7/17	水		■健康UPゼミ(水曜日AM、学習室1) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、10・17日は明治大学中野キャンパス、24日は学習室AB)	明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏	0		
Ů	7/18	木	PM	■地域探求ゼミ(木曜日AM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日AM、学習室1) ■スマートシニアゼミ(木曜日PM、学習室AB)	来が開け入手部的主流子が放送。中島 中 氏 子稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 合同会社パバラボ代表 桑原 静 氏 合同会社パバラボICTコーディネーター 秋本 創 氏	0		
7	7/24	水	PM	※上記以外の会場になる場合があります。 詳しくはゼミの案内を参照してください。		0		
,	7/25	木	AM PM			0		
8	7/31 8/1	水木	PM AM	地域交流(1)				
	8/1	木	PM	(全学年合同 ※ <u>地域によって、日時・会場が異なります</u> 				
9	8/22	木	PM	中野を知ろう!(3) 能楽一伝統と創造に必要な年齢を重ねることの大切さ(全学年合同) <u>(梅若能楽堂)</u>	梅若インターナショナル株式会社 代表取締役 梅若 幸子氏	0		
10	8/28	水	AM	ゼミ学習(2・3年生合同) 〜後期ゼミの取り組みにあたって〜	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
11	9/5	木	АМ	あなたの街を仲間と一緒にブランディングして街の価値を 高めましょう- 自分の街を描いたり、街のカルタを作った り、街の変化を絵本にしたり -★	東京工芸大学芸術学部教授 笠尾 敦司 氏		0	
OP	9/5	木	PM	今こそ!どっぷり中野学 (1学年必修、2、3学年オプション)	協力:中野区教育振興会			0
12	9/11 9/12	水木	AM PM	地域交流(2) ~区民活動センターでの活動①~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			0	
13	9/18 9/19	水木	AM PM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ 地域交流(3) ~区民活動センターでの活動②~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります) ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ		0		
14	9/25 9/26	水木	AM PM				0	
15	10/2 10/3	水木	AM PM			0		
16		水		地域交流(4) ~宿題発表会~ (全学年合同) ※午前中リハーサル/午後発表会(各時間調整中)			0	
17	10/30 10/31	水木	AM PM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ		0		
18	11/6	水		ゼミ発表会 ※午前中リハーサルあり/午後発表(各時間調整中)		0		
19	11/21	木	AM	超高齢化社会におけるシニアの可能性 ~人生100年時代を心豊かに生きる~ <u>(学習室AB)</u>	お茶の水女子大学名誉教授 (一社)シニア社会学会会長 袖井 孝子 氏	0		
20 21	12/4	水	全日	~集まれ!まちの仲間!~ (全学年合同)	中野区内公益活動団体		0	
22	12/18	水	PM	   閉講式(全学年合同)  第1部 式典(開始時間調整中)/第2部 受講生による催しもの(内容未定)				
-	<mark></mark>							

#### なかの生涯学習大学

令和6年度

# 第3学年

### 《ねらい》講義やゼミを通じて、卒業後の地域での生きがい や活動を見据えて実践的に学びを深めます。

◆日時:原則水曜日9:30~11:30 ◆会場:なかのZER0小ホール

※赤字は「原則水曜日午前」以外の日程を表しています。

回	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的①	目的②	目的③
1	5/23	木	PM	開講式(全学年合同) 第1部 式典(12時半開場:13時 開始)/第2部 入学記念講演「人生100年時代を生き抜 くには」(14時20分〜16時10分予定)	第2部講師 ITエバンジェリスト 若宮 正子 氏	0		
2	6/5	水	AM	地域共生社会と生涯学習	国立社会保障・人口問題研究所 人口構造研究部室長 藤井 多希子 氏 東京都市大学都市生活学部准教授 ワークショップデザイナー 永崎 優子 氏	0		
3	6/19	水	АМ	地域の未来を作るこども食堂★	特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・ むすびえプロジェクトリーダー 森谷 哲 氏 /中野区社会福祉協議会職員		0	
4	6/27	木	AM	学んだ成果を卒業後に活かそう〜ゼミ心得〜	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
5	7/10	水	AM PM	ゼミ学習 ■世代間交流ゼミ(水曜日AM、学習室AB) ■健康UPゼミ(水曜日AM、学習室1) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、10・17日は明治大学中 ・ 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也」 ・ 市京平成大学薬学部教授・ 小原 道子 J	0			
3	7/11	木	AM		東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏	0		
	7/17	水	AM	野キャンパス、24日は学習室AB) ■地域探求ゼミ(木曜日AM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日AM、学習室1)	明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏	0		
6	7/18	木	AM	■スマートシニアゼミ(木曜日M、学習室AB) ※ト記以外の会場になる場合があります。 日本の会社がバラボ代表	早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏合同会社ババラボ代表 桑原 静 氏合同会社ババラボICTコーディネーター 秋本 創 氏	0		
7	7/24	水	AM PM		THE TANK OF THE BOX OF	0		
,	7/25	木	AM PM			0		
8	7/31 8/1	水木	PM AM	地域交流(1)			0	
ŭ	8/1	木	PM	(全学年合同 ※ <u>地域によって、日時・会場が異なります</u> )				
9	8/22	木	PM	中野を知ろう!(3) 能楽―伝統と創造に必要な年齢 を重ねることの大切さ(全学年合同) <u>(梅若能楽堂)</u>	梅若インターナショナル株式会社 代表取締役 梅若 幸子氏	0		
10	8/28	水	AM	ゼミ学習(2・3年生合同) 〜後期ゼミの取り組みにあたって〜	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	0		
11	9/4	水	AM	「におい・かおり」と生きる健康生活 〜嗅覚から感情・こころへのアプローチ〜	文京学院大学人間学部·同大学大学院人間学研究科教授、博士(心理学) 小林 剛史 氏	0		
OP	9/5	木	PM	今こそ!どっぷり中野学 (1学年必修、2、3学年オプション)	協力:中野区教育振興会			0
12	9/11 9/12	水木	AM PM	地域交流(2) ~区民活動センターでの活動①~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なりま			0	
13	9/18 9/19	水木	AM PM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ		0		
14	9/25 9/26	水木	AM PM	地域交流(3) ~区民活動センターでの活動②~ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なりま			0	
15	10/2 10/3	水木	AM PM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ		0		
16	10/16	水		地域交流(4) ~宿題発表会~ (全学年合同) ※午前中リハーサル/午後発表会(各時間調整中)			0	
17	10/30	水	AM	ぜミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ		0		
18	10/31	水	PM 全日	ゼミ発表会 ※午前中リハーサルあり/午後発表(各時間調整中)		0		
19	11/20	水		人生100年時代のアクティブシニアの健康長寿 (医)中村診療所 中村 洋一 氏				0
20	12/4	_		~集まれ!まちの仲間!~ (全学年合同)	中野区内公益活動団体		0	
21		_	DM.	閉講式(全学年合同)				
		12/18 水 PM (第1部 式典(開始時間調整中)/第2部 受講生による催しもの(内容未定) : 9:30~11:30、PM : 13:30~15:30、全日 : 9:30~15:30(昼休みあり) ★公開講座開催日						



## 【事務局】

中野区地域支えあい推進部 地域活動推進課 公益活動推進係 TEL03-3228-5597 FAX03-3228-5620 e-mail nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp