

# 中野区 花と緑の祭典

2024春



区民の実行委員が企画・運営し、毎年春と秋に開催されている「花と緑の祭典」。緑に関するさまざまな催しや家庭で緑を楽しむための教室などが盛りだくさん。花や緑を身近に感じられる祭典にぜひおこしください。

福島県田村市・群馬県みなかみ町(予定)の特産物や草花・植木の販売もあります。春の祭典の詳細は、4月20日号の区報またはHPをご覧ください。

**日時** 5月18日(土)、19日(日) 10時～16時

**場所** 中野四季の森公園(中野4-13)

**対象** どなたでも

**申込み** 当日直接会場へ  
 ※一部教室など事前申込み。  
 4月20日号の区報をご覧ください。

無料

※一部教室  
 など有料



▲詳細はこちら

【問合せ】環境・緑化推進係(区役所8階) ☎3228-5516 ☎3228-5673

## 東京工芸大学芸術学部 2024年春季公開講座



詳細は  
 こちら▶

東京工芸大学中野キャンパス(主に区内在住・在勤・在学の方)5月10日(金)まで専用はがきが必要事項を記入の上、東京工芸大学中野キャンパス庶務課「公開講座係(〒164-8678本町2-9-5)まで郵送、東京工芸大学中野キャンパス事務室まで直接持参(月～金10時～17時)、またはHP「東京工芸大学」検索にて。受講決定通知等のご連絡は各講座とも締切日以降に送付無料 ※先着順各回200名定員に達し次第締切り。

テーマ「アフターコロナを生きる教養」

開催日	講座名	講師名
5月25日(土)	言語生態学的視点から考えることばの力	小田珠生 准教授
6月1日(土)	アフターコロナとは何か ～大学キャンパスと芸術学の学びの視点から～	小川真人 教授
6月15日(土)	愛され続ける「ハリー・ポッター」の世界	石井麻璃絵 助教
6月22日(土)	病と死の美術史	大森弦史 准教授

※いずれも13時30分～15時10分  
 ※内容は一部変更する場合があります

主催：東京工芸大学芸術学部 共催：中野区教育委員会

【問合せ】東京工芸大学 中野キャンパス庶務課「公開講座」係 ☎5371-2670(月～金9時～17時) ☎3372-1330

## 「2024年度生涯学習&スポーツガイドブック」を発行しました!

中野区と関係機関の1年間分の生涯学習・スポーツ情報や施設情報を掲載しています! 学習活動にぜひ活用下さい。区役所、区民活動センター、図書館、なかのZEROなどで配布中です。区HPからもご覧いただけます。



▲詳細はこちら



【問合せ】文化振興・多文化共生推進係(区役所8階) ☎3228-8863 ☎3228-5456

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

## 気軽に♪ クラシックコンサート

リーズナブルな価格で気軽にクラシック音楽を楽しめるコンサートです。今回は「ピアノ」の魅力に迫ります。

予定曲 シューマン=リスト/献呈  
 プラムス/間奏曲イ長調 op.118-2  
 ショパン/バラード第4番へ短調 op.52 ほか

2024年 6月14日(金) 14時開演

野方区民ホール 全席自由 500円

※未就学児入場不可

予約・お問合せ：なかのZERO チケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00～19:00)



都筑小百合 (ピアノ)

## 出演者募集! パフォーマンスキッズ・トーキョーダンスワークショップ&公演

詳細はホームページにてご確認ください

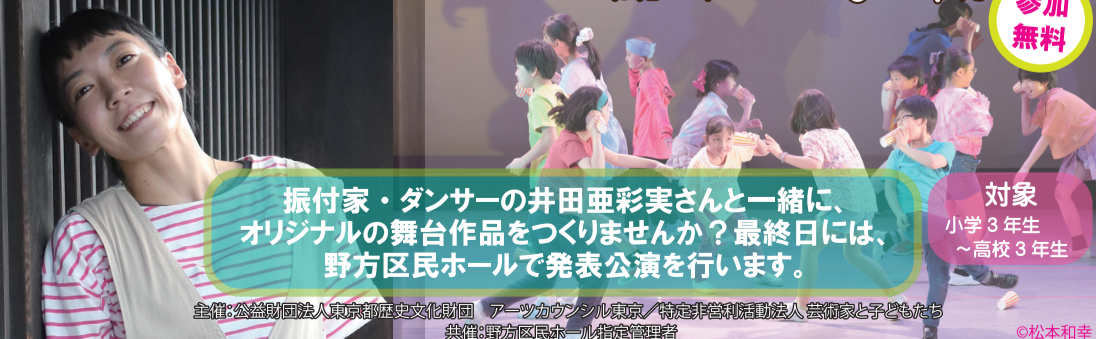


## 「まいにちのカケラ、おどっておしえて?」

井田亜彩実(振付・構成)

令和6年(2024年)6～7月

参加無料



振付家・ダンサーの井田亜彩実さんと一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか? 最終日には、野方区民ホールで発表公演を行います。

対象 小学3年生～高校3年生

主催:公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京/特定非営利活動法人芸術家と子どもたち 共催:野方区民ホール指定管理者

©松本和幸

## なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ㊟5340-5016



### 参加団体募集

#### ■なかのZEROライブ・フェスティバル

時9月21日(土)、22日(日) 対10代~30代の方を中心に構成された中野区の活動団体 料無料



#### ■なかのZEROコーラス発表会

時11月4日(月・休) 対なかのZEROを中心に活動していて、施設利用登録のある、成人コーラス団体 料無料



いずれも申なかのZEROで配布する所定の「参加申込書」に記入の上、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)まで直接、または郵送。5月20日(月)締切。出演団体は書類審査の上、選考。詳細はHP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。

### ■なかの文化フォーラム公開講座(5月分・現在募集中の講座)

#### 【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
5月10日(金)	13時	◎かな書道講座	5月18日(土)	13時	◎漢字書道講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座		15時	◎折り紙講座
5月11日(土)	13時	着付け講座	5月19日(日)	13時	やさしいヨガ講座
	15時	スマホ講座		15時	◎英語講座
5月14日(火)	10時	◎クラフトバンド講座	5月24日(金)	13時	ストレッチ講座
	13時	柔力球講座		15時	全身ほぐしヨガ講座
5月16日(木)	13時	◎えんぴつイラスト講座	5月25日(土)	13時	◎筆ペン画講座
	15時	写真講座		15時	筆ペン講座

場なかのZERO西館 [往復ハガキ](#) (→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。申込みは開催日3日前まで。先着順 料各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約1時間40分

## 歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時) ㊟3319-9119



### ■館蔵品展「食べる」の道具

私たちの暮らしの中で一番身近な「食べる」こと。様々な場面で登場する調理道具や食器などを通して、古代から現代にいたる食べるための道具の歴史と移り変わりをたどります。



時6月15日(土)まで

### ■館蔵品展関連企画「食べる」の道具体験イベント

卵つと作りや石臼体験などができるイベントです。  
時5月2日(木)、12日(日)、25日(土) 10時~12時 場歴史民俗資料館研修室 ※申込は不要ですが、混雑状況によりお待ち頂く場合がございます。また、数に限りがございますのであらかじめご了承ください。

### ■「山崎家・庭園茶室」公開(春)

江戸時代に造られた山崎家の茶室と庭園を期間限定で公開します。さわやかな季節の庭園をお楽しみください。  
時5月5日(日・祝)まで9時~16時 ※雨天・荒天時は公開中止



いずれも場歴史民俗資料館 対どなたでも 料無料

### ■文化財ウォッチング・春「南台・弥生町をめぐる」

神明氷川神社や宝福寺、川嶋地藏尊など、南台・弥生町地域の史跡をめぐる。

時6月8日(土) 13時30分~15時30分 対区民優先 申5月7日(火)~24日(金) 締切必着 料無料 ※定員20名 ※多数時抽選



詳細はこちらから

## なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045 ㊟5340-5017



### 〈定例投映〉

	11時	14時	16時
第4土曜	こども 星空探偵団	一般 投映	一般 投映
上記以外の 土曜	ちびっこ プラネ	一般 投映	一般 投映
日曜・祝休日			

有料=大人(高校生以上) 230円

子ども(3歳以上) 110円

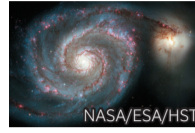
入場券発売および開場は投映開始30分前

投映途中の入退場はできません。

※5月5日(日・祝)は特別プログラムのため定例投映は休止します。

### ■一般投映

季節の星空案内とトピックの紹介。



#### 5月「銀河の世界」

春の夜空は遠くの宇宙をのぞくことができる「大宇宙の窓」と呼ばれています。はるか彼方に浮かぶさまざまな銀河の姿を紹介します。(50分)

#### ■ちびっこプラネ(幼児向け)

小さなお子様向けの、星や宇宙のやさしいおはなし。(40分)

#### 5月「きたのそらのおほしさま」

#### ■こども星空探偵団(小学中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう！一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。(50分)

#### 5月「銀河(ぎんが)の世界」

### ■こどもの日スペシャル「スペース・アドベンチャー2024」(申込み制)

こどもの日はプラネタリウムが宇宙船になるよ！宇宙旅行に出かけよう。今年はどんな冒険が待っているかな？ちょっとドキドキ、そしてワクワク。ご家族でどうぞ!!



時5月5日(日・祝) 11時~、14時~、16時~ (50分) 申電話にて。 料500円、小学生以下無料 ※先着各160名

#### ■大人のための天文教室

##### 「銀河団と大宇宙」

じっくりと学んでみたい大人の方向けのプログラム。今回は宇宙の構造について。私た



ちは銀河系(天の川銀河)の中から宇宙を見渡しています。さまざまな観測によってわかった他の銀河や大宇宙の様子を調べてみましょう。

時5月18日(土) 18時~(60分) 料500円 ※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴 ※先着180名

## 哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ㊟3951-2280



### ■春の古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。 ※觸躰庵(鬼神窟・靈明閣)は建物外からの観覧となります。

時4月29日(月・祝)~5月6日(月・休) 9時~17時 場時空岡 対どなたでも 申当日直接会場へ 料無料

### ■剪定教室

哲学堂公園内のツツジを教材として、専門家の技術指導による剪定体験教室を開催します。剪定体験のほか、ご自宅の庭木の手入れなど、普段のお悩みもご相談いただけます。

時5月19日(日) 10時~12時 場哲学堂公園 申事前に電話、または直接、空きがあれば当日参加も可。 料1,000円(保険料・用具使用料含む) ※先着12名 ※雨天時中止

### ■第5回哲学堂公園フォトコンテスト開催のお知らせ

魅力的な写真を哲学堂までお送りください!

募集テーマ「あなたが想う哲学堂公園で一番魅力的な風景」

応募作品: 令和5年10月1日(日)~令和6年9月30日(月)の間に哲学堂公園内で撮影された未発表または発表予定のないもの。応募期間:

9月1日(日)~30日(月)「大賞」1作品、「フォトアート賞」1作品、「緑と文化の公園賞」2作品、「とっておきの風景賞」2作品、「自然と哲学の円了賞」2作品、「入選」7作品。入賞作品はなかのZERO、ケンコー・トキナーギャラリー(中野5-68-10KT中野ビル2F)に展示予定です。応募要項、詳細は哲学堂公園HPをご覧ください。



第4回大賞: 「サクラサク」

## 図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㊟5340-5090



### ■楽しく知ろう アーティスティックスイミング

シンクロナイズドスイミング世界選手権で第2位になった日本代表チームのメンバーとして活躍された茂上育江氏を迎え、意外と知らないルールや競技の見方を解説します。健康のためのリズムスイミングなど、水の中での運動も楽しんでいただくきっかけとなる講演です。

時5月6日(月・休) 14時~15時30分 場中央図書館 対どなたでも 申事前に電話、または直接。 ※先着30名

## 文化施設で働きませんか♪

まずはお気軽にお電話ください!

〈仕事内容〉 専用システムを使って施設貸出の受付・支払、電話対応、その他業務 ※未経験者OK

〈勤務時間〉 17時15分~22時00分 週3~4日(土・日・祝日含む)

■募集概要■

【勤務地】 なかの芸能小劇場

【時給】 1,310円

【資格】 パソコン操作

【待遇】 交通費支給(当社規定による)

【雇用形態】 パートタイム社員

株式会社JTBコミュニケーションデザイン ☎03-5340-5036  
中野区中野2-9-7 なかのZERO (平日9時~17時/採用担当まで)

## コーラス 菜の花 サークル 会員募集

はじめての方、大歓迎!  
童謡・唱歌・世界の名曲など  
優しく丁寧に指導(時には2部合唱で)。

練習日 木曜日 午後2時~3時30分(予定)

練習会場 桃園区民活動センター音楽室

指導 五十嵐健作(合唱指揮者)

会費 1ヶ月 3,000円+会場費など

連絡先 ☎03-5380-5569(浜村)

令和六年八月八日木曜日 なかのZERO(小ホール)

柳家わさび 藤原さとし KANA

## 歌と落語の夜会

開場18:00 開演18:30

前売り券 3,500円  
当日券 4,000円  
全席自由

チケット取扱い  
なかのZEROチケットセンター  
(11:00~19:00)  
☎03-5340-5090  
オンラインチケット(24時間受付)  
https://www.nicesacademy.jp/ticket

オーケストラ・フロンリストと歌う

## フォーレ・レクイエム

## 団員募集

お気軽に! 初心者歓迎!

指揮: 糸原裕介

開催日 2025年1月18日(土)

会場 なかのZERO 大ホール

主催者 中野区民合唱団

お問合せ ホーム 中野区民合唱団 [検索](#)

nakano93gasyoudan@jcom.home.ne.jp  
090-4821-5267 (担当: えがわ)

FAX申込み方法  
⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ  
\*ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

往復・郵便ハガキ ①教室または講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話番号(フアクシミリも)⑤年齢

### 哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ☎3951-2280

- ママフィット**  
時5月6日(月・休)、20日(月)11時~12時 料各800円  
※先着20名 ※託児対応はありません。
- 楽しい健康体操教室**  
時5月6日(月・休)、20日(月)9時30分~10時30分 料各1,000円  
※先着20名
- スポーツウェルネス吹き矢体験教室**  
時5月25日(土)9時~11時30分 事前電話、または直接料1,500円(2回目以降1,200円)、小・中学生700円 ※先着20名

いずれも 哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

---

- 芝生ヨガ**  
野球場の広々とした人工芝の上で楽しむ、運動初心者向けのヨガ体験教室です。  
時5月10日(金)10時30分~12時 哲学堂公園野球場 事前電話または直接料1,000円(保険料・用具使用料含む) ※先着20名

### 中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 ☎3386-6525

令和6年夏季短期教室募集案内 □大人向け □子ども向け □親子向け  
往復ハガキ申込期間:5月1日(水)~20日(月)必着。結果郵送:5月29日(水)以降

教室番号	教室名	1回60分	開催日・曜日・回数	時間	料金
F01	おかあさんといっしょ ※1		7月22日(月) 5回	9時30分	4,750円
F02	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)			10時45分	
F03	ピラティス			12時15分	
F04	幼児体操(4歳~未就学児)			15時30分	
F05	小学生体操(低学年)			16時45分	
F06	なわとび(年長~小学6年生) ※1		7月23日(火) 5回	18時	4,500円
F07	シェイプアップヨガ			19時45分	
F08	燃焼系トレーニング ※2			21時	
F09	コアトレーニング			18時15分	
F10	燃焼系ボクシング			19時30分	
F11	リラックソヨガ		7月24日(水) 5回	20時45分	4,750円
F12	ヨチヨチ ※1			9時	
F13	ママ&ベビーヨガ			10時	
F14	バレトン ※2			10時10分	
F15	燃焼系ボクシングEX			13時30分	
F16	ビューティーヨガ		7月25日(木) 4回	14時45分	3,600円
F17	放課後★キッズ(小学1~3年生)			16時45分	
F18	モーニングヨガ			9時	
F19	ヨチヨチ ※1			9時30分	
F20	エアロ&トレーニング			10時15分	
F21	ピョピョ ※1		7月26日(金) 4回	10時30分	3,600円
F22	フラダンス初級			11時	
F23	姿勢改善運動			12時15分	
F24	いきいきスポーツ(球技) ※3			13時45分	
F25	シェイプアップトレーニング			14時15分	
F26	幼児体操(4歳~未就学児)		7月27日(土) 4回	15時30分	3,800円
F27	小学生体操(低学年)			16時45分	
F28	小学生体操(小学1~6年生)			18時	
F29	燃焼系ボクシングEX			19時30分	
F30	夜ZUMBA			20時45分	
F31	はじめてのボクシングEX		7月30日(火)、31日(水) 2回	9時30分	1,900円
F32	かんたんエアロ			10時45分	
F33	コンディショニングヨガ			12時15分	
F34	目覚ましヨガ			8時30分	
F35	モーニングピラティス			10時	
S01	速成教室【とび箱】(小学生)		7月30日(火)、31日(水) 2回	7時30分	1,900円
S02	速成教室【逆上がり】(小学生)		8月6日(火)、7日(水) 2回		

※1 45分 ※2 50分 ※3 75分

### 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771 ☎3337-3280

- 障害者向けスポーツ・水泳教室**  
区内在住・在勤・在学(表中の対象を参照) 障害者手帳持参で直接窓口へ。先着順 無料

教室名	対象	開催日時	※開催日程
みんなで楽しむスポーツ教室	中学生以上の身体・知的障害者で運動可能な方、及び、一緒に参加できる健常者の方	毎月第4土曜日 18時~20時	4月27日(土)~全8回
障害者初心者水泳教室	中学生以上の身体障害者(3級~6級)	毎週水曜日 10時~11時30分	5月8日(水)~全18回
障害者水泳教室	小学生以上の身体・知的障害者(小学生は保護者付添)	毎週木曜日 19時~20時	5月9日(木)~全17回

※開催日程詳細については、お問い合わせください。

### その他 スポーツ情報

【問合せ】スポーツ活動係(区役所7階) ☎3228-5586 ☎3228-5662

- 春のあるこう会**  
中野、川紀行~神田川から善福寺川を訪れて~  
中野区を散策します。  
時 6月22日(土)9時区役所集合~12時現地解散(予定)  
内 詳細は区のHPをご確認ください。※雨天中止 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は要保護者同伴) 往復ハガキに①「春のあるこう会申込み」②氏名・フリガナ③住所(在勤・在学の方は勤務先名・学校名と所在地)④年齢⑤電話番号を記入し、スポーツ振興課スポーツ活動係(〒164-8501中野4-11-19)へ郵送、またはHP「中野区」検索から電子申請にて。5月7日(火)9時受付開始。5月31日(金)必着締切。定員40名。多数時抽選 無料
- 夏期障害児水泳教室**  
水に親しみ、水泳の基本技術習得をめざします。申込み、日程などの詳細は、区のHPでご確認ください。  
時 7月29日(月)~8月2日(金)(全5回) 場 第二中学校温水プール(本町5-14-16) 知的障害がある小中学生(区内在住、在学)

### スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。

- 第55回中野区ミックスダブルステニス大会 時6月2日(日)9時~17時、予備日6月16日(日) 場 哲学堂公園庭球場 事前料1組5,000円 連 テニス連盟
- 令和6年度中野区団体戦Ⅰバドミントン大会 時6月8日(土)9時~ 場 総合体育館 事前料1チーム9,000円 連 バドミントン協会
- 第25回パパさんマスタースバレーボール大会 時(一般男子9人制)6月15日(土)9時~20時 場 総合体育館 事前料1チーム10,000円 連 バレーボール協会
- 夏季区民ゲートボール大会 時6月4日(火)9時~16時、予備日6月11日(火) 場 妙正寺川公園運動広場 事前料1チーム2,000円 連 ゲートボール連盟
- 第55回中野区合気道演武大会 時6月9日(日)14時~17時 場 総合体育館 事前料500円 連 合気道連盟
- 新日本スポーツ連盟第10回東京中野団体戦バドミントン大会 時7月27日(土) 場 総合体育館 料有料 ※詳細は要問合せ 連 新日本スポーツ連盟
- わんぱく相撲中野区大会 時5月26日(日)9時20分~17時 場 総合体育館 無料 連 わんぱく相撲中野区大会実行委員会 https://sites.google.com/view/wanpaku-nakano/

- 子連れ親たちのピラティス**  
親、おじいちゃんおばあちゃんのための、子連れで楽しめるピラティスのレッスンです。リフレッシュしながら運動しましょう。  
時 5月11日、25日(土)9時30分~10時30分 場 総合体育館 親と子ども(0歳~2人まで) 往 5月1日(水)~ 料 1,200円 ※大人同伴者1人まで+500円
- ジョギング教室**  
ウォーキングの美しい姿勢からランニングの理想的なフォームを身につけよう。  
時 5月26日(日)9時30分~11時30分 往 5月1日(水)9時~25日(土)まで 料 1,200円
- 健康づくり相談室**  
個々の運動習慣を身につけるため公認健康運動指導士による運動相談やプログラム作成アドバイス、あなたの健康をサポートします。 ※4月定期教室参加者には特典あり  
時 毎週月曜9時~12時 場 総合体育館健康相談室 料 1回300円/30分
- 初めての運動教室**  
健康づくり相談を受けた後、具体的にどのような運動を取り入れたら良いのか不安のある方は全4回連続の運動教室に参加してみませんか?  
時 毎週水曜11時15分~12時15分 場 総合体育館多目的室2 健康づくり相談を受けた方 料 3,000円/4回、5,500円/8回、7,800円/12回 ※先着12名

いずれも 事前電話、または直接

### ノルディックウォーキング

ポールを使用することで、上半身の運動が加わり、身体の約90%の筋肉を動かす全身運動です。足腰への負担が少なく、どなたにもやさしいスポーツです。

- ノルディックウォーキング教室**  
時 5月8日(水)9時~10時30分 場 哲学堂公園 事前電話、または直接料1,000円専用ポール持参の方は900円 ※先着30名  
【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515
- ノルディックウォーキングイベント**  
時 5月17日(金)9時30分~11時30分 内 紅葉山公園コース 対 16歳以上の健康で歩くことのできる方 往 5月1日(水)9時~事前に電話、または直接料1,200円 ※先着20名
- ノルディックウォーキングクラブ**  
時 毎週第1金曜10時~11時 場 平和の森公園 対 ノルディックウォーキング教室に参加したことのある方 事前電話、または直接料500円(ポールレンタルは100円) ※先着20名  
【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 ☎3386-6525

### きものお手入れキャンペーン!

お手入れ期間 4/28(日)~5/27(月)まで  
水曜定休・5/1(水)~5/5(日・祝)の間 休みをいただきます。 ※ご不明なところございましたら03-3381-6348まで

- 着物丸洗い**  
通常税込価格7,700円~のところ  
税込3,850円 (税込価格3,500円)
- 着物オゾン消臭加工**  
通常税込価格3,300円のところ  
税込2,200円 (税込価格2,000円)

武蔵屋のお手入れは、国家資格一級染色補正技能士のいる工房で行います。

他店では、落ちなかったシミやその他、ご相談などお気軽にご来店ください。期間中ご相談・お見積りは無料です。

創業89年 武蔵屋 中野本店  
TEL. 03-3381-6348  
中野区南台2-24-11  
「南台三丁目」バス停徒歩2分  
10:00~18:30、水曜定休  
https://www.musashiya.co.jp

### 尺八演奏会

尺八・三味線・日本音楽の魅力を伝える  
第十五回 尺八演奏会 文清会

曲は竹の光から春の風まで十七曲  
令和六年五月二十三日(木)  
野方区民ホール 10時開演  
入場無料 邦楽に馴染みのある方大歓迎

尺八文清会 代表: 鮎江丈山  
〒164-0013 中野区弥生町1-53-15 電話: 03-3372-1819

吹奏楽のコンサートやります!  
ホワイトクラウドズウィンドアンサンブル  
第34回定期演奏会

2024年5月6日(月・休)  
13:30開場 14:00開演  
なかのZERO大ホール

入場無料 予約不要

歌劇「トゥーランドット」ハイライト  
カーペンターズ・フォーエバー  
オーシャンゼリゼ  
パリのアメリカ人 ほか

お問い合わせ  
whiteclouds01@yahoo.co.jp  
☎090-6042-0138 (下笠)

心配ですね  
あなたの相続

直近実例  
1.相続人4人で1000万円  
2.相続人3人で1100万円  
3.相続人2人で400万円  
あなたの不安・心配  
お聞きします。

安心を早く!

フリーダイヤル ☎0120-688-870  
FAX 03-3387-8004 (24時間)  
不安・心配を早く解消 今すぐ予約  
相談1時間 5千円 土日・祝日もOK

### 木村税理士事務所

税理士 木村具成(きむらともなり)  
JR中野駅北口徒歩3分  
中野区中野5-6-7 プラザ中野803  
営業時間:9時~18時

【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター

【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 5340-5017

\*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

会員割引 ZERO大ホール オンライン

ユニバーサルデザインオペラ  
忘れられた少年-天正遣欧少年使節

8月3日(土) 解説付きハイライト公演11時開演/本公演14時30分開演

これまでに160公演以上を日本・アジア・ヨーロッパなど各地で行っている、史実に基づいたオリジナル日本語作品(12月にポルトガル公演が決定)。解説付きハイライト公演は歴史的背景やストーリー、ユニバーサルデザインオペラについて知っていただく為の抜粋公演です。

▶解説付きハイライト公演:全席自由/2,500円(会員・区民2,200円)▶本公演:指定席/5,000円(会員・区民4,500円)、自由席/3,500円(会員・区民3,000円)\*2歳以下膝上無料 \*当日は各500円増し



一般発売 5月1日(水) 10時~

会員割引 ZERO小ホール オンライン

社会風刺コント集団  
ザ・ニューズペーパー LIVE 2024

5月25日(土) 13時30分/17時開演 5月26日(日) 11時30分/15時開演

政治、経済、事件、芸能・etc. タイムリーな社会問題を「笑い」と批判に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーの、ライブでしか見られないコントをお楽しみに!! \*都合により出演者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

▶出演/ザ・ニューズペーパー▶全席指定/4,800円(会員4,300円) \*未就学児入場不可



ザ・ニューズペーパー

気軽に♪クラシックコンサート リーズナブルな価格で気軽にクラシック音楽を楽しめるコンサート。▶野方区民ホール▶6月14日(金)14時開演▶出演/都筑小百合(ピアノ)▶予定曲/シューマン=リスト「献呈」、ブラームス「間奏曲イ長調op.118-2」、ショパン「バラード第4番へ短調op.52」ほか▶全席自由/500円 \*未就学児入場不可



都筑小百合

左川志らく 独演会

2024年 5月21日(火) 開演 19時 全席指定 3,800円

好評発売中!

Pコード: 524-836 Lコード: 34597

なかのZERO小ホール

なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990 https://nicesacademia.jp/

予約・問合せ 夢空間 0570-06-6600 https://yume-kukan.net(平日11時~18時) e+ イープラス https://eplus.jp/ チケットぴあ https://t.pia.jp/ ローソンチケット https://l-tike.com/

桃月庵白酒 独演会

白酒むふふ~ Vol.28

2024年 6月6日(木) 開演 19時 全席指定 3,800円

発売日 4月4日(木)

Pコード: 525-387 Lコード: 33525

練馬文化センター 小ホール

「練馬駅」北口徒歩1分

なかのZERO LINE 公式アカウント

はじめました!

友だち募集中!

LINEアプリの「友だち追加」より「二次元コード」から下の二次元コードを撮影してください。

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場についてのイベント・講座・施設予約の情報を配信します!

民音落語会

桂文枝 傘寿記念独演会

好評発売中!

2024年6月2日(日) 開演 11時30分/15時30分 全席指定 5,000円(税込)

会場 なかのZERO 大ホール Pコード: 525-294 / Lコード: 33727

チケットのお求めは なかのZEROチケットセンター tel 03-3382-9990(10時~19時) チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス CNプレイガイド tel 0570-08-9999(全日10時~18時)

お問い合わせ MIN-ONインフォメーションセンター tel 03-3226-9999 主催: MIN-ON

なかのZERO 公式 SNS を開設しました!

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

(旧Twitter) YouTube Facebook

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakano\_ZERO\_

なかのZERO 公式 YouTube (なかのZERO) ユーザー名: @nakanozero

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakanozero

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

なかのZERO チケット委託販売のご案内

なかのZERO大ホール・小ホールで催される公演に限り、なかのZEROで委託販売が可能です。(手数料別途。条件等あり) 詳細はお問合せください。

なかのZERO事業課 委託チケット担当 ☎ 5340-5043 FAX 5340-5017

ないせす

に広告を掲載しませんか?

「ないせす」では広告のご掲載を募集中です。イベントや催し物の告知、お店の広告、クーポン券として...など各種ご利用いただけます。お気軽にお問合せください! 詳しい資料をお送りします。

1コマ(76ミリ×48ミリ) 30,200円~

※中野区施設で中野区民を対象に行われる事業広告の場合割引あり

お問い合わせ ないせす 担当

☎ 5340-5035 FAX 5340-5017 nicesacademia@nakanozero.jp

オンライン は24時間ご予約可能 https://nicesacademia.jp/

①は野方区民ホール ☎3310-3861 3310-3860 ②はなかの芸能小劇場 ☎5380-0931 5380-0932 ③はチケットぴあ t.pia.jp ④はeplus.jp ⑤はローソンチケット l-tike.com \*チケットは本紙発行時に完売している場合があります。

会員割引 ZERO大ホール オンライン

しまじろうコンサート  
しまじろうとわくわくドーナツフェスティバル

5月11日(土) 11時/14時/17時開演 5月12日(日) 11時/14時開演

大人気キャラクター、しまじろうとその仲間たちのコンサート! いっしょに参加して楽しもう!

▶全席指定/3,480円(会館特別価格)\*3歳未満ひざ上無料 \*来場者全員に応援アイテムのプレゼントあり。\*(こどもちゃんじ)で人気のまなお姉さんが特別ゲストで登場 \*最新の公演情報は公式LINEをご確認ください。(しまじろうコンサート 検索) ①②③・楽天チケットは5月1日(水)~3,580円(一般価格)で販売開始



しまじろうコンサート ©Benesse Corporation 1988-2024/しまじろう

会員割引 ZERO大ホール オンライン

MYSTERY NIGHT TOUR 2024  
稲川淳二の怪談ナイト

8月17日(土) 17時開演 8月18日(日) 14時開演

今年もあいつがやってくる...。日本を代表する怪談師、稲川淳二がおおくりする、本当にあった怖い話の数々。

▶出演/稲川淳二▶全席指定/6,600円(当日7,000円) \*未就学児入場不可



稲川淳二

会員優先 5月10日(金) 10時~ 区民優先 5月10日(金) 13時~ 一般発売 5月11日(土) 10時~

会員割引 ZERO大ホール オンライン

リアル恐竜ショー  
恐竜パーク

7月20日(土) 12時/15時開演

オーストラリアからみんなの街にやってくる! 赤ちゃん恐竜から、大人気ティラノサウルスまで登場! 夏休みに遊んで学べる恐竜ショー!



▶全席指定/3,800円 \*2歳以下膝上無料 ①②③

会員割引 ZERO小ホール オンライン

東京演歌ライブなかの Vol.229  
~薫風!歌謡パレード!!~

5月22日(水) 13時30分開演

恒例の演歌ライブ!! ▶出演/湯原昌幸、タブレット純、松阪ゆうき、一条貴太、華MEN組(KAMENGUMI)▶全席指定/2,500円



湯原昌幸 タブレット純 松阪ゆうき 一条貴太 華MEN組(KAMENGUMI)

東京演歌ライブなかの Vol.231 恒例の演歌ライブ!!▶ZERO小ホール▶7月24日(水)13時30分開演▶出演/未定▶全席指定/2,500円

会員優先 5月14日(火) 10時~ 区民優先 5月14日(火) 13時~ 一般発売 5月15日(水) 10時~