

令和6年度 **なかの生涯学習大学**

新入生募集

～55歳以上の方が参加できる学びの場です～

なかの生涯学習大学は、みなさまの豊かな経験を生かして仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、中野の特色や歴史などのほか、地域での活動に向けた知識・技術を学びます。

(学校教育法等で定める正規の大学ではありません)



グループワーク × リアル講義

いろいろな人と交流しながら学びを深めます



グループ討議などで課題(テーマ)を深掘り。



リアルでの講義を通じた話し合いなどで、受講生同志の仲を深めます。

オンラインでも受講できます。 ※一部の講義を除く。

これから広がる仲間の輪

【問合せ】公益活動推進係(区役所5階9番) ☎3228-5597 ☎3228-5620

区民活動センター・図書館などで

募集案内配布中

中野区ホームページでも掲載!



▲詳細はこちら

令和6年度 第1学年 受講生募集要領

- 日時:5～12月の原則木曜日(全22回) 14時～16時 ※別の曜日・時間帯の講義もあります。
- 会場:なかのZERO(中野2-9-7)ほか ※開講式、5月下旬(予定)
- 受講料:5,000円(年間)
- 対象:55歳以上の中野区在住で、地域での暮らしや活動に関心があり、他の受講生と協力して運営に携わることができる方。
- 定員:200名(多数時抽選)
- 問合せ:公益活動推進係なかの生涯学習大学担当(区役所5階) ☎3228-5597 ☎3228-5620

申込受付中!

3/13(水) 必着!

■「なかの生涯学習大学」の申込みについて

区のHP 令和6年度なかの生涯学習大学新入生募集 検索の電子申請または往復ハガキ(下記参照)

〒164-8501 (区役所専用郵便番号につき住所記入不要)

中野区
地域活動推進課
なかの生涯学習大学
担当行

往信用および返信用に、必要事項①～⑦を記入の上、お申込みください。

〒郵便番号	①なかの生涯学習大学
(申込者住所)	②郵便番号・住所
(申込者氏名)	③氏名(ふりがな)
	④生年月日
	⑤電話番号
	⑥メールアドレス
	⑦申込みの動機
(返信用おもて)	(往信用うら)

なかの生涯学習大学の3つの目的

- 自己啓発をととして、生きがいを持ち、地域の中で新しいライフスタイルを創造する。
- 自らの豊かな経験を活かして、ともに学びあいながら、地域のために活動する意欲を培う。
- 地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への主体的参加の促進を図る。

企画展 おひなさま展 2024 Ohinasamaten

日時 2月13日(火)～3月16日(土) 入場無料

都内随一と言われる、れきみんの「おひなさま展」。江戸時代から平成時代の雛人形約40組を展示、自身でおひなさまが飾れるコーナーや折り紙・パズルコーナーも設置します。見て、飾って遊んで楽しめる展示です。

企画展ワークショップ 「つつし飾り作り」
布と貝殻でかわいいつるし飾りをつくろう。
3月3日(日)13時30分～15時30分 歴史民俗資料館 2Fなどでも、区民優先事前2月6日(火)～20日(火)締切必着。往復ハガキまたは郵便ハガキ持参で同館に直接。無料 ※定員20名 ※多数時抽選

山崎記念 中野区立歴史民俗資料館

〒165-0022 江古田4-3-4 ☎3319-9221 ☎3319-9119 9時～17時(入館は16時30分まで) 月曜・第3日曜休館

【問合せ】なかのZERO生涯学習課 ☎03-5340-5011

アトリエ ZERO 愛称募集

たくさんのご応募・投票ありがとうございました。

新愛称は3月下旬のセレモニーにて発表します!

新愛称の看板作りワークショップも実施予定!

【問合せ】なかのZERO生涯学習課 ☎03-5340-5011

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

初心者対象 2・3月生募集

手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回)

通常 12,000円 [1,500円×8回] → 受講料0円

主催 彩きもの学院

日本一の技術を目指す

校	2月生		3月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
新宿	水曜	2/7	木曜	3/14	A	新宿駅西口歩5分
池袋	月曜	2/5	金曜	3/15	B	池袋駅西口歩4分
銀座	水曜	2/7	木曜	3/14	C	銀座駅C2歩3分

■A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)
 ■受講料:無料 但し教材費として期間中6,900円(税込)必要。
 ■定員/各時間5名 3密を避け少人数・コロナ対策の上で開催致します。
 応募者には、開講日の1週間前に受講券を送付

お申し込みは「彩きもの学院申し込み」係まで
 ☎0120-073005

www.saikimonogakuin.co.jp/

子どもオペラ **3匹のこぶた**

クラシック音楽や手遊び、キッズソングなどを盛り込んだ、歌と音楽で紡ぐ「3匹のこぶた」のお話です。

2024年 3月9日(日) 11:00開演(10:30開場)

なかのZERO 大ホール

全席指定 大人 1,800円 (ホールサイト会員・中野区民は1,500円)
 子ども(3歳～小学生) 800円 (ホールサイト会員・中野区民は500円)
 *2歳以下観覧無料

チケット取扱い なかのZEROチケットセンター [電話] 03-3382-9990 (10:00～19:00)

マンガイラスト講座

小学3年生～社会人

中野駅北口徒歩10分

マンガスクール 中野

なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ㊟5340-5016



■子ども科学教室 春休み実験室

やりたい実験を選んで参加しよう!

㊟3月20日(水・祝)「気体のふしぎ」、23日(土)「水溶液の力で缶詰みかんをつくろう」、24日(日)「葉脈標本でアート作品をつくろう」10時30分~14時~(各90分)㊟なかのZERO西館㊟区内在住・在学の小・中学生。定員各30名。 ※小学1・2年生は要保護者同伴㊟2月1日(木)~7日(水)の間㊟ないせすアカデミア 検索にて。応募多数の場合は抽選参加1名につき1講座800円(教材費含む)

■なかの文化フォーラム公開講座(2月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
2月9日(金)	15時	◎プリザーブドフラワー講座	2月13日(火)	13時	柔球講座
2月10日(土)	13時	着付け講座		15時	◎えんぴつイラスト講座
2月11日(日・祝)	13時	ヨガ講座	2月15日(木)	13時	写真講座
	15時	◎英語講座	2月17日(土)	15時	◎折り紙講座
			2月23日(金・祝)	15時	全身ほぐし講座

㊟なかのZERO西館㊟ハガキ1枚につき1講座まで、開催日3日前まで。㊟各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約1時間40分 ※先着順

■無料塾を通した子どもたちの居場所づくり

中野区で無料塾(よもぎ塾)を運営する大西桃子氏(よもぎ塾代表)を講師に迎え、活動の様子や地域の現状について話をうかがいます。

㊟3月15日(金)14時~16時㊟区内在住・在勤・在学の方。定員40名。㊟500円(資料代含む)

いずれも㊟ないせすアカデミア 検索 または往復ハガキ(➡紙面中央折り目参照)でなかのZERO生涯学習課へ。

■2023年度 なかのZERO コーラス発表会

区内を中心に活動するコーラスグループによる発表会です。美しい歌声をお聴きください。

㊟2月3日(土)14時開演(13時30分開場)㊟なかのZERO大ホール(中野2-9-7)㊟どなたでも㊟当日直接会場へ㊟無料。詳細は、㊟ないせすアカデミア 検索にて。

歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時) ㊟3319-9119



■伝統文化体験講座「お能にトライ！」

観世流能楽師の小島英明氏を講師に迎え、お能の世界を体験します。

㊟3月2日、9日(土)14時~15時30分。両日ともに同じプログラム

㊟歴史民俗資料館㊟小学生以上(小学生は保護者同伴)、区民優先㊟2月1日(木)~16日(金)締切必着。往復ハガキまたは郵便ハガキ持参で同館に直接。 ※定員各25名。 ※多数時抽選㊟無料

※詳細は㊟歴史民俗資料館検索または直接お問合せください



観世流能楽師 小島英明氏

図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㊟5340-5090



■中野区立中央図書館情報リテラシー講座

ChatGPTを基礎から学び、使ってみよう!

誰でもChatGPTを楽しく学べます。ChatGPTを使ってグループワークも行います。

㊟2月18日(日)13時30分~16時㊟中央図書館㊟どなたでも㊟2月4日(日)9時~事前に電話、または直接同館へ㊟無料 ※先着20名 ※パソコン用意あり

■中央図書館児童コーナーの臨時休室

改装工事のため、中央図書館の児童コーナーは2月19日(月)から28日(水)まで休室します。一般書架フロア、視聴覚フロアは通常通り開館しています。

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㊟5340-5090

文化施設で働きませんか♪

まずはお気軽にお電話ください!

【仕事内容】 専用システムを使って施設貸出の受付・支払、チケット販売、電話対応、その他業務 ※未経験者歓迎

【勤務時間】 週3~4日(土・日・祝日含む) 1日4時間45分程度(シフト制)

■募集概要■

【勤務地】 なかのZERO、なかの芸能小劇場

【時給】 1,170円

【資格】 パソコン操作

【待遇】 交通費支給(当社規定による)

【雇用形態】 パートタイム社員

株式会社JTBコミュニケーションデザイン ☎03-5340-5036
中野区中野2-9-7 なかのZERO (平日9時~17時/採用担当まで)

2 なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)の情報は、なかのZERO公式SNS(X旧Twitter・YouTube・Facebook)で随時発信中!

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045 ㊟5340-5017



〈定例投映〉2月~

	11時	14時	16時
第4土曜	子ども 星空探偵団	一般 投映	一般 投映
上記以外の 土曜	ちびっこ プラネ		
日曜・祝休日			

有料=大人(高校生以上) 230円

子ども(3歳以上) 110円

入場券発売および開場は投映開始30分前
投映途中の入退場はできません。

なかのZERO西館は改修工事のため1月31日(水)まで休館しています。

※プラネタリウムの改修は行いません。

定例投映の再開は2月3日(土)を予定しています。

※詳細は、㊟ないせすアカデミア 検索 または直接お問合せください。

■一般投映

季節の星空案内とトピックのご紹介。

2月「とことん冬の星空解説」

なかのZEROプラネタリウム再開を記念して、最初から最後まで星空の生解説をいたします。当館のレトロな投影機が映し出す満天の星をご堪能ください。

㊟14時~、16時~(50分)㊟有料

■ちびっこプラネ(幼児向け)

星や宇宙のやさしいおはなし。

2月「ふゆの おほしさ」

㊟11時~(40分)㊟有料

■子ども星空探偵団(小学校中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう!星や宇宙についてわかりやすく解説します。

「とことん冬の星空解説」

㊟2月24日(土)11時~(50分)㊟有料

■観望会つき特別投映(申込み制)

「月と冬の星空を見よう」

プラネタリウム投映後、晴天時は屋上で実際の星空を観望します。悪天候の場合はプラネタリウム解説のみ。

㊟2月17日(土)18時~㊟電話にて。1月28日(日)

10時から受付開始。㊟大人300円、子ども200円

※先着80名 ※未就学時入場不可

哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ㊟3951-2280



■古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。 ※觸腹庵(鬼神窟・霊明閣)は建物外からの観覧となります。

㊟2月4日(日)10時~15時㊟時空岡㊟どなたでも㊟

当日直接会場へ㊟無料

■哲学堂七十七場ガイドツアー

㊟2月4日(日)10時~12時㊟どなた

でも㊟事前に電話、または同公園

事務所窓口にて直接㊟410円

※先着15名 ※空きがあれば当日

参加可

哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ㊟3951-2280



■ママフィット

㊟2月5日、19日(月)11

時~12時㊟800円 ※先

着20名 ※託児対応はあ

りません。

■楽しい健康体操教室

㊟2月5日、19日(月)9時

~10時30分㊟各1,000円

※先着20名

■スポーツウェルネス吹き矢

体験教室

㊟2月24日(土)9時~11時30分

㊟1,500円(2回目以降1,200円)、

小・中学生700円 ※先着30名

いずれも㊟哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

その他 スポーツ情報

【問合せ】スポーツ振興課(区役所6階3番) ☎3228-5537

■春のスポーツ体験会

四季の森公園イベント広場にて、モルック、グラウンド・ゴルフの競技の体験会を実施します。

㊟3月10日(日)11時~14時㊟当日、直接会場へ㊟無料 ※入退場自由

■妙正寺川公園運動広場 団体登録更新手続きのお知らせ

㊟2月1日(木)~3月31日(日)詳細は哲学堂公園管理事務所までお問い合わせください。

【問合せ】哲学堂公園 ☎3951-2515(9時~17時) ㊟3951-2280

なかのZERO公式SNSを開設しました!

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

X (旧Twitter)



なかのZERO
(中野区もみじ山文化センター)
ユーザー名: @nakano_ZERO_

YouTube



なかのZERO公式YouTube
(なかのZERO)

Facebook



なかのZERO
(中野区もみじ山文化センター)
ユーザー名: @nakanozero

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

なかのZERO LINE 公式アカウントははじめました!

友だち募集中

LINEアプリの“友だち追加”より“二次元コード”から下の二次元コードを撮影してください。



なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場についてのイベント・講座・施設予約の情報を配信します!

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コードまたはHP、電話よりご確認ください。

中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 FAX3386-6525



■プレミアムケアトレーニングサービス
専門指導士がマンツーマンで運動方法とポイントを指導いたします。

■ノルディックウォーキングイベント
2月23日(金・祝)9時30分～12時45分
平和の森公園～哲学堂コース
高校生以上の健康で4km程度の距離を歩くことのできる方
2月1日(木)9時～事前に電話、または直接料1,500円 ※先着20名

■ノルディックウォーキングクラブ
毎週第1金曜日10時～11時
平和の森公園内
ノルディックウォーキング教室に参加したことのある方
事前に電話、または直接料500円 ※ポールレンタルは別途100円 ※各回先着20名

■哲学堂ノルディックウォーキング教室
2月14日(水)9時～10時30分
哲学堂公園野球場
哲学堂へ直接料1,000円(専用ポール持参の方は900円) ※先着30名

■4月スタート定期教室募集案内

Table with columns: 教室番号, 教室名, 開催日・曜日・回数, 時間. Lists various classes like 'おおかあさんといっしょ', 'ピラティス', '幼児体操' etc.

※1「おおかあさんといっしょ」「なわとび」「ヨチヨチ」「ピョピョ」は45分 ※2「パレトン」「燃焼系トレーニング」は50分 ※3「いきいきスポーツ(球技)」は75分
往復ハガキ、申込期間:2月1日(木)～19日(月)必着。結果郵送:2月28日(水)以降

中部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】中部スポーツ・コミュニティプラザ(中央3-19-1) ☎3363-0608 FAX5937-3183

■子ども教室/通年制(会員・一般)
会費は1ヶ月毎の支払い、各1時間 ※1は2時間

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間. Lists classes like '屋外テニス低学年', '幼児体操', '小学生水泳' etc.

■子ども・成人教室/通年制(会員・一般)
会費は1ヶ月毎の支払い、1時間

カントレ 4月4日(木)～ 18時30分

■成人教室/3ヶ月制(会員・一般)
会費は3ヶ月一括での支払い、各1時間

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間. Lists classes like 'メノポーズヨガ', '筋トレ&ストレッチ', 'ボディアメソニックヨガ' etc.

■成人教室/通年制(会員・一般)
会費は1ヶ月毎の支払い

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間. Lists classes like 'ボクシング教室①', '個人開放(会員・一般)' etc.

■個人開放(会員・一般)
会費は都度払い、各2時間
屋外テニス 火 14時
卓球 ※2 水 18時30分
子ども運動広場 ※3 月 16時15分
土 9時30分
※2小・中学生は保護者同伴 ※3幼児は保護者同伴

南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☎5340-7881 FAX5340-7882

■子どもプール教室/通年制(会員)
会費は1ヶ月毎の支払い

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間(各50分). Lists classes like '幼児水泳', '小学生水泳(水慣れ)', '小学生水泳' etc.

■子どもフロア教室/通年制(会員)
会費は1ヶ月毎の支払い

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間. Lists classes like '小学生体操', 'ジュニアダンス', 'キッズバレエ' etc.

■4～6月成人プール教室/3ヶ月制(会員・一般)
会費は3ヶ月一括現金支払い

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間(各50分). Lists classes like '水中運動', '成人水泳(ビギナー)', '水中運動' etc.

成人水泳教室泳力基準
成人水泳ビギナー:水慣れ～クロール・背泳キック導入
成人水泳ミドル:3泳法をランダムに泳ぎ、バタフライ導入

■4～6月成人フロア教室/3ヶ月制(会員・一般)
会費は3ヶ月一括支払い

Table with columns: 教室名, 開催日, 時間. Lists classes like 'リズム体操', 'ヨガ', 'リズム体操' etc.

往復ハガキ、申込期間:受付中～2月26日(月)必着。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771 FAX3337-3280

4月スタート定期教室・プール

Table with columns: 番号, 教室名, 開催日, 時間(55分). Lists classes like '親子水中運動', '幼児水泳', '小学生 水慣れ' etc.

4月スタート定期教室・フロア

Table with columns: 番号, 教室名, 開催日, 時間(60分). Lists classes like '初めてのピラティス', 'ヨガ', 'ピラティス' etc.

※7歳以上の泳力をお持ちの幼児のお子様は「小学生」コースにお申込みください。 ※初めて幼児のクラスは既に在籍の方も申し込みます。
往復ハガキ、申込期間:受付中～2月7日(水)必着。結果郵送は2月26日(月)以降。

スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。

鷺宮火曜水泳教室【1期】4月9日～7月9日の(火)(4月30日休み)全13回(Aコース)10時～11時30分(Bコース)11時30分～13時
鷺宮水泳教室【1期】4月7日～7月14日の(日)(5月5日休み)全14回(Aコース)9時10分～10時20分(Bコース)10時20分～11時30分(Cコース)11時30分～12時40分
中野中夜間水泳教室【1期】4月9日～7月9日の(火)(4月30日休み)全13回19時～21時
鷺宮金曜水泳教室【1期】4月12日～7月12日の(金)(5月3日休み)全13回(モーニング教室)9時30分～10時30分(子ども教室(小・中学生))17時～18時
春季卓球大会4月21日(日)前半9時～後半13時
中野区長杯バドミントン大会3月24日(日)9時～12時
バドミントン教室春期コース4月1日、15日、22日、5月20日、27日、6月3日の(月)全6回14時30分～16時30分
中野区民春季バドミントン大会4月6日(土)9時～19時
志賀高原スキー教室3月16日(土)朝出発～18日(月)夜帰着予定
新日本スポーツ連盟テニス教室E-Fコース【1期】1期:4月6日～6月29日の(土)、2期:3月7日～6月27日の(木)19時30分～21時
新日本スポーツ連盟第36回東京都中野混合ダブルスバドミントン大会4月13日(土)8時開場

ないせす
に広告を掲載しませんか?
「ないせす」では広告のご掲載を募集中です。
イベントや催し物の告知、お店の広告、クーポン券として……など各種ご利用いただけます。
お気軽にお問合せください! 詳しい資料をお送りします。
■1コマ(76ミリ×48ミリ) 30,200円～
※中野区施設で中野区民を対象に行われる事業広告の場合割引あり
お問合せ
ないせす 担当
☎5340-5035 Fax5340-5017
nicesacademia@nakanozero.jp

“野沢菜”食べた～い!
中野新井薬師にある 味噌の老舗、坂本商店
立春待ち遠しい今が旬! 魂を込めてオススメする スジがなく、色つけもしていない 本場、信州奥信濃より直送の 野沢菜。大好評販売中!
坂本商店 (日曜定休日) 165-0026 中野区新井1-29-8
03-3386-2862

きものお手入れキャンペーン!
お手入れ期間 1/28(日)～3/3(日) ※ご不明なところございましたら03-3381-6348まで
着物丸洗い 着物の種類は問いません。留袖・振袖・袖等何でもOK。
通常税込価格7,700円～のところ 税込3,850円 (税抜価格3,500円)
着物オゾン消臭加工 虫干しをして、専用機器によりオゾン消臭殺菌を致します。
通常税込価格3,300円のところ 税込2,200円 (税抜価格2,000円)
3/1(金)・2(土)・3(日)の3日間 丁寧な仕事で評判 着物ドクター来場 (一般染色補正技能士)
他店では、落ちなかったシミやその他、ご相談などお気軽にご来場ください。期間中ご相談、お見積りは無料です。
創業88年 武蔵屋 中野本店
TEL. 03-3381-6348
中野区南台2-24-11
「南台三丁目」バス停徒歩2分 10:00～18:30 水曜定休
https://www.musashiyu.co.jp

心配ですね あなたの相続
直近実例
1.相続人4人で1000万円
2.相続人3人で1100万円
3.相続人2人で400万円
あなたの不安・心配をお聞きます。
安心を早く!
フリーダイヤル ☎0120-688-870
FAX 03-3387-8004(24時間)
不安・心配を早く解消 今すぐ予約 相談1時間 5千円 土日・祝日もOK
木村税理士事務所
税理士 木村具成(きむらともなり)
JR中野駅北口徒歩3分
中野区中野5-6-7 プラザ中野803
営業時間:9時～18時

チケット情報 【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター

【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 5340-5017

*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ) *2月26日(月)は、なかのZEROは休館のためチケットセンターはお休みです。

会員割引 ZERO大ホール オンライン

3月9日 **こどもオペラ「3匹のこぶた」**
11時開演

クラシックやオリジナルソング、童謡などを盛り込んだ、親子で楽しめるこどもオペラ!

▶出演/中畑有美子(ふうちゃん役)、市川泰明(ふうちゃん役)、池羽由(ふうちゃん役)、真邊梓乃(フルート)、しゃみお(三味線)、月野佳奈(ピアノ)、宮原健一郎(オオカミ役)



©ももろ

▶予定曲/♪オペラの名曲をきこう「オペラ『リゴレット』より「女心の歌」、♪元気いっぱい、歌おう踊ろう「ぼよん行進曲」、「さんぽ」、♪どの国の楽器かな?「春の海(フルート)」、「情熱大陸(三味線)」、♪みんなでたのしく手あそびしよう「トントントントンひげじいさん」、「こぶためきつねこ」、「だんご3兄弟」、♪オリジナルソングがいっぱい「ふうふうのテーマソング」ほか▶全席指定/1,800円(会員・区民1,500円)、こども(3歳~小学生)800円(会員・区民500円) *2歳以下膝上無料

3月22日 **野方WIZフライデー・コンサート**
19時開演 **北村聡×マレー飛鳥**
〈音と呼吸 sound and breath〉

2年ぶりの出演となる中野区在住のバンドネオン奏者、北村聡と、多方面で活躍するヴァイオリニスト、マレー飛鳥によるデュオ・リサイタル。柔らかく繊細なバンドネオンの音色と、力強くなやかなヴァイオリンの音色がシンクロする、新しい音の世界へ誘います。

▶出演/北村聡(バンドネオン)、マレー飛鳥(ヴァイオリン)▶予定曲/挟間美帆「春を讃え、そして踊れ」、中島ノブユキ「遮られた時間」、ヨハン・セバスティアン・バッハ「G線上のアリア」、アストル・ピアソラ「リベルタンゴ」ほか▶全席自由/2,000円 *未就学児入場不可



北村聡

マレー飛鳥

会員割引 ZERO小ホール オンライン

5月25日 5月26日 **社会風刺コント集団**
11時30分/17時開演 **ザ・ニューズペーパー LIVE 2024**

政治、経済、事件、芸能・etc. タイムリーな社会問題を「笑い」と批判に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーの、ライブでしか見られないコントをお楽しみに!! *都合により出演者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

▶出演/ザ・ニューズペーパー▶全席指定/4,800円(会員4,300円) *未就学児入場不可



ザ・ニューズペーパー

会員 2月15日(木) 10時~ 区民 2月15日(木) 13時~ 一般 2月16日(金) 10時~

ZERO小ホール オンライン

3月27日 **東京演歌ライブなかの Vol.227**
13時30分開演 ~キングレコード心楽喜~

恒例の演歌ライブ!!

▶出演/西方裕之、藤原浩、岩出和也、椎名佐千子、井上由美子、水城なつみ▶全席指定/2,500円



西方裕之 藤原浩 岩出和也 椎名佐千子 井上由美子 水城なつみ

東京ホテイソン 第3回単独公演「銀鼠」▶ZERO小ホール▶4月27日(土)13時30分/17時開演、4月28日(日)13時30分開演▶出演/東京ホテイソン▶全席指定/3,800円 *未就学児入場不可



東京ホテイソン

ZERO大ホール オンライン

4月26日 **東京佼成ウインドオーケストラ**
19時開演 **第164回定期演奏会**
自然、神、地球

日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会!

▶出演/横山奏(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)▶予定曲/真島俊夫「地球」-美しき惑星-(2011年委嘱作品)、S.ランセン「水の交響曲」、I.ゴトコフスキー「交響詩『炎の詩』」、P.スパーク「交響曲第1番『大地、水、太陽、風』」▶全席指定/5,000円(U25:2,500円) *未就学児入場不可



横山奏



東京佼成ウインドオーケストラ

一般 1月29日(月) 10時~

ZERO小ホール

3月10日 **舞台作り体験ワークショップ発表会**
14時開演 ~ブレーメンの音楽隊~

プロの音楽家たちと一緒に舞台作り挑戦!こどもたちのワークショップの成果をぜひ劇場でご覧ください。

▶出演/童話音楽団体「おはなしきいたりいな」とワークショップ参加小学生▶全席自由/無料 *事前申込不要。直接会場へお越しください。



桂宮治 独演会 **禁じられた宮治 第五話**

2024年 3月11日(月) 開演 19時 全席指定 3,600円

桃月庵白酒 独演会 **白酒むふふ~ Vol.27**

2024年 4月3日(水) 開演 19時 全席指定 3,800円

なかのZERO・小ホール 予約・問合せ 夢空間 0570-06-6600 https://yume-kukan.net(平日11時~18時)

e+ イープラス https://eplus.jp/ チケットぴあ https://t.pia.jp/ ローソンチケット https://l-tike.com/ *未就学児のご入場はお断りいたします。

なかのZERO プラネタリウム

2月より投映再開!

定例投映スケジュール【2月~】

	11時	14時	16時
第4土曜	子ども星空探偵団	一般投映	一般投映
上記以外の土曜	ちびっこプラネ	一般投映	一般投映
日曜・祝休日		一般投映	一般投映

大人230円・子ども110円

*イベント等で変更となる場合があります

◆お問合せ◆ ☎03-5340-5045 https://nicesacademia.jp/ ないせすアカデミア 検索

男女の声をノーブレスで歌い分ける! 驚異の両声ボーカリスト!

マリアセレン コンサート
衝撃のパラレルワールド

予定曲目:アヴェ・マリア、ジュピター、オーソレ・ミオ、他

▶2024年3月10日(日) 開演 15時 全席指定 6,000円(税込)

会場 なかのZERO 大ホール Pコード: 257-980 / Lコード: 36178

チケットのお求めは なかのZEROチケットセンター tel 03-3382-9990(10時~19時) ※未就学児の入場不可
 チケットぴあ、ローソン、イープラス CNプレイガイド tel 0570-08-9999(全日10時~18時) 主催: MIN-ON
 お問い合わせ MIN-ONインフォメーションセンター tel 03-3226-9999 後援: TBSラジオ

野方WIZ フライデー・コンサート

北村聡 × マレー飛鳥
〈音と呼吸 sound and breath〉

2024 3.22 (金) 19:00開演 (18:30開場)
野方区民ホール 全席自由 2,000円 *未就学児入場不可

出演 北村聡 (バンドネオン) マレー飛鳥 (ヴァイオリン)

予定曲 挟間美帆/春を讃え、そして踊れ 中島ノブユキ/遮られた時間 ヨハン・セバスティアン・バッハ/G線上のアリア アストル・ピアソラ/リベルタンゴ ほか

ご予約・お問合せ 03-3382-9990 (10:00-19:00) オンライン https://nicesacademia.jp/

なかのZERO **ど電カニパル** 2024

イベントの詳細 申込方法は こちら

メイン日程 2024年 3/2(土) 3(日) & 3/9(土) 10(日)

QRコード

【問合せ】なかのZERO 事業課 (中野 2-9-7) ☎03-5340-5043