

**メイン日程**  
 2024年  
**3/2(土)・3(日)**  
**3/9(土)・10(日)**  
 会場:なかのZERO  
 詳細はこちら▶

なかのZERO **こどもカニパル** 2024

あそんで! まなんで! ゆくゆく体験!

「どきどき」は「すき」がはじまる第一歩!  
 こどもから大人まで、みんなが楽しめるイベントがもりだくさん!



**星と時間と  
 カレンダーのふしぎ** 事前申込

3月3日(日) 11時

家や幼稚園・保育園・学校にある時計とカレンダーは宇宙と関係があります。そのふしぎをおはなしします。

会場 西館 プラネタリウム  
 講師 布施哲治氏  
 (国立天文台天文情報センター天文保時室長)  
 対象 3歳以上~  
 料金 500円 \*2歳以下膝上無料



**こども星空探偵団スペシャル  
 宇宙とりびあ! 大クイズ大会!!** 申込不要

3月9日(土) 11時/14時/16時

知っているようで知らない宇宙のこと。「へえ??!」と思わず言ってしまう豆知識。大人もこどももクイズで楽しく学ぼう!

会場 西館 プラネタリウム  
 対象 小学校中学年以上(どなたでも入場可)  
 料金 大人(高校生以上)300円  
 こども(3歳~中学生)200円 \*2歳以下膝上無料



**TeensTownなかの  
 ~自由に働く!みんなのまち~  
 職業体験をしてみよう!** 申込不要

3月9日(土) 12時~16時  
 10日(日) 10時~15時

いろいろな職業を体験しながらまちの一員となり、社会の仕組みを学びます。

会場 西館 美術ギャラリー2  
 対象 小学生  
 料金 無料

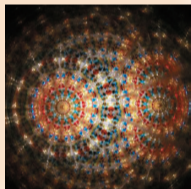


**数字や図形を楽しもう! 数学ワークショップ** 事前申込

3月2日(土) 10時/14時

●対称性を学んで万華鏡を作ろう  
 万華鏡を作って、数学の不思議さやおもしろさを感じよう!大人の参加も大歓迎です。

会場 西館 学習室2  
 対象 小学4年生以上  
 料金 800円



3月3日(日) 10時/14時

●幾何の源流 エジプト紐で遊ぼう  
 古代の測量技術を使って、数学の不思議さやおもしろさを感じよう!大人の参加も大歓迎です。

会場 西館 学習室2  
 対象 小学4年生以上  
 料金 800円



3月10日(日) 10時/14時

●正多面体を作ろう  
 正12面体模型を組み立てて、その仕組みを学んでみよう!大人の参加も大歓迎です。

会場 西館 学習室4  
 対象 小学4年生以上  
 料金 1,000円



**和楽器体験  
 ワークショップ** 事前申込

3月10日(日) 11時/14時

簡単な曲を覚えて、合奏にチャレンジしてみよう!

会場 西館 学習室1  
 対象 小学4~6年生  
 料金 500円



【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 5340-5016

**令和6年度 社会教育訪問学級  
 受講生募集!**

身体に障害があり1人での外出が困難な方の自宅に講師を派遣し、英会話・華道・美術・パソコン等希望する1科目を学習できます。  
 訪問期間6月~翌年2月に月2回程度(1回2時間)。  
 発表会3月 受講生宅 3月4日(月)~4月14日(日)。  
 詳細は、二次元コードまたは電話。



▲詳細はこちら

【問合せ】文化振興・多文化共生推進係(区役所6階2番) ☎3228-8863

**なかのZERO  
 青少年コーナー リニューアル**

なかのZEROの青少年コーナーがリニューアルオープンしました。青少年の皆さんが勉強をしたり、集中して作業をしたり、友達と会話を楽しんだりできるスペースです。学校帰りや休日など、お気軽にお立ち寄りください!  
 9時~21時 中野のZERO西館1階



▲詳細はこちら



【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 5340-5016

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

**パソコンでお困りの方**  
 電話 1本でお伺いします

- ◆パソコンが立ち上がらない
- ◆インターネットにつながらない
- ◆プリンターが動かない

ホームページ制作や事務作業などもOK!  
 パソコンで困ったら一度ご相談ください。

購入から設置、データ移行、古いパソコンの処分まですべてお任せください。

★店舗への持ち込みもOK!

PCヘルプセンター 町のパソコン修理屋さん

070-6638-6191

050-3556-6660 中野区鷹宮 3-9-20 (担当 大野)

**マンガイラスト講座**  
 小学3年生~社会人



中野駅北口徒歩 10分  
**マンガスクール 中野**

**野方WIZ フライデー・コンサート**

**北村聡 × マレー飛鳥**  
**<音と呼吸 sound and breath>**

2024 3.22 (金) 19:30開演 (18:30開場)  
 野方区民ホール 全席自由 2,000円 \*未就学児入場不可

出演 北村聡 (バンドネオン)  
 マレー飛鳥 (ヴァイオリン)

予定曲 横間美帆/春を讀え、そして踊れ  
 中島ノブユキ/運られた時間  
 ヨハン・セバスティアン・バッハ/G線上のアリア  
 アストル・ピアソラ/リベルタンゴ ほか



ご予約・お問合せ なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00-19:00)  
 オンライン https://nicesacademia.jp/

**麻雀 中**

**麻雀入門講座**

3月13日から8回(全水曜日)  
 費用:11600円(教材費2千円別)  
 時間:13時~15時 中野のZERO西館  
 申込み:電話か二次元コード

☎070-6454-8141

NPO法人 健康麻将 全国会  
 申込み https://npo-mahjong.com



なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ㊟5340-5016

■アトリエZERO看板作りワークショップ

「アトリエZERO」の愛称決定をお祝いして、新しい看板を製作します！
時3月25日(月)14時~16時 小学3~6年生
定員10名。時3月4日(月)~10日(日) HP
ないせすアカデミア 検索にて。応募多数の場合は抽選。料無料

■アトリエZERO新愛称セレモニー

新しく決定したアトリエZEROの愛称を会場でお祝いしましょう。新愛称の看板もお披露目します。
時3月30日(土)14時 料無料
いずれも詳細は HP ないせすアカデミア 検索にて。

■大人のための陶芸教室(初級編)

陶芸の初歩を学ぶ講座。土の練り方から作品の作り方で、楽しく学びます。
時4月4日~6月27日(木)全10回(4月25日、5月2日、6月13日を除く)13時30分~16時 時2月25日(日)10時より HP ないせすアカデミア 検索にて。先着20名。料20,000円(粘土代・焼成代含む)

■なかの文化フォーラム公開講座(3月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】

Table with 2 columns: 日程, 時間, 講座名. Includes dates like 3月8日(金) 15時 and topics like プリザーブドフラワー講座.

場なかのZERO西館 往復ハガキ(紙面中央折り目参照)で、なかのZERO生涯学習課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP ないせすアカデミア 検索にて。申込みは開催日3日前まで。先着順 各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約1時間40分

図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㊟5340-5090

利用者懇談会

図書館をご利用のみなさまからご意見やご要望を伺い、図書館サービスの向上を図るため、利用者懇談会を開催します。ご参加をお待ちしています。
申当日直接会場へ 料無料

Table with 4 columns: 図書館名, 日時(各1時間), 定員(先着), 問合せ. Lists various library branches and their schedules.

歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時) ㊟3319-9119

■企画展「おひなさま展」

毎年恒例のれきみ「おひなさま展」。今年の特集は「かわいいおひなさま」。圧巻の段飾りとともに、小さくてかわいいおひなさまをお楽しみください。
時3月16日(土)まで

■「天狗像・幽霊像」の公開

哲学堂・哲理門に安置されていた「天狗像・幽霊像」のオリジナル像(1909年作、2018年度復元修理)を期間限定で特別公開します。年に一度の公開となりますのでお見逃しなく。
時3月19日(火)~4月14日(日)

いずれも 場 歴史民俗資料館 ㊟ どちらでも

文化施設で働きませんか♪
まずはお気軽にお電話ください！
〈仕事内容〉 専用システムを使って施設貸出の受付・支払、電話対応、その他業務 \*未経験者OK
〈勤務時間〉 17時15分~22時00分 週3~4日(土・日・祝日含む)
■募集概要■
【勤務地】 なかの芸能小劇場
【時給】 1,170円
【資格】 パソコン操作
【待遇】 交通費支給(当社規定による)
【雇用形態】 パートタイム社員
株式会社JTBコミュニケーションデザイン ☎03-5340-5036 (平日9時~17時/採用担当まで)

2 なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)の情報は、なかのZERO公式SNS(X・旧Twitter・YouTube・Facebook)で随時発信中!

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045 ㊟5340-5017

〈定例投映〉

Table with 4 columns: 日曜・祝休日, 11時, 14時, 16時. Shows screening times and topics like 3月「東洋の星座」.

有料=大人(高校生以上) 230円
子ども(3歳以上) 110円
入場券発売および開場は投映開始30分前
投映途中の入退場はできません。
※3月9日(土)は特別プログラムのため、定例投映は休止します。(1面参照)

■一般投映

季節の星空案内とトピックのご紹介。
3月「東洋の星座」
現在の星座は西洋で発達したものです。日本で昔使われていた星座は、別の星図に基づいています。東洋で考えられた星座について、ご紹介いたします。
時14時~、16時~(50分) 料有料

■ちびっこプラネ(幼児向け)

お星さまをむすんで、お絵かきしよう!お星さまのお話を聞こう!小さなお子様向けの、星や宇宙のやさしいおはなし。
3月「おほしさま なににいる?」
時11時~(40分) 料有料

■子ども星空探偵団(小学中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう!一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。
3月「東洋の星座」
時3月23日(土)11時~(50分) 料有料

■特別プログラム「星空とともに」

東日本大震災が起こった2011年3月11日の夜、大停電となった被災地仙台市の夜空と、被災
時3月10日(日)18時~(45分) 料無料
※先着180名

■大人のための天文教室「星を見て航海

する~船乗りたちが見てきた星々」
じっくりと学ぶプログラム。今回はロマンや科学の探究ではなく実用的な星の利用について。昔から船乗りたちは星を見て航海を行っていました。星を実用的に利用してきた人々の歴史や利用の仕方をご紹介します。講師:松本孝史氏(科学館・科学番組プランナー/航海士)
時3月16日(土)18時~(60分) 料500円 ※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴 ※先着180名

哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ㊟3951-2280

■古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は非公開の古建築物内部を公開します。 ※觸躰庵(鬼神窟・霊明閣)は建物外からの観覧となります。
時3月3日(日)10時~15時 場時空 ㊟ どちらでも 申当日直接会場へ 料無料

■哲学堂七十七場ガイドツアー

井上円了の著書「哲学堂一人案内」に沿って巡る公園ガイドツアー。ツアー内で、古建築物群の内部(一部を除く)もご覧いただけます。
時3月3日(日)10時~12時 料410円
※先着15名

■哲学堂公園講座

東洋大学より講師を迎え、詳しい講義を行います。公園ガイドを目指す方もぜひご参加ください。
時3月10日(日)10時~12時 場絶対城 料無料
※先着20名

■うた♪と絵本♪と音楽♪

幼児までのお子さんと親子で楽しめる絵本の読み聞かせを開催します。
時3月17日(日)11時、14時各45分程度 場宇宙館
料無料 ※先着20名

■剪定教室

公園内のウメを教材に、実際に剪定を体験しながら専門家による技術指導を行います。ご自宅の庭木の手入れで苦労していることや悩んでいることにもお答えします。
時3月9日(土)10時~12時 場哲学堂公園 料1,000円(保険料・用具使用料含む) ※先着12名

いずれも ㊟ どちらでも 申事前に電話、または空きがあれば当日参加可

■哲学堂公園桜花期(3月下旬~4月上旬)のお知らせ

哲学堂公園における樹木保護と火気使用に関するお願い
公園では、桜を含め老木が増えつつあります。樹木を保護するため、植栽地内への立ち入り(根元の踏圧など)はご遠慮ください。また、さくら広場など入園時間に制限のある場所での火気使用は禁止しています。桜花期においても同様ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。
一斉開門の実施と閉園時間の変更
桜花期は、8時に公園の一斉開門を行います。また、さくら広場のみ日時限定で閉園時間を18時から19時に変更し、桜のライトアップを行います。具体的な日程はお問い合わせください。 ※桜花期の特別対応であり、桜の開花に合わせた実施となります。具体的な時期についてはお問合せください。

なかのZERO LINE 公式アカウント はじめました!
友だち 募集中
LINEアプリの「友だち追加」より「二次元コード」から下の二次元コードを撮影してください。
なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場についてのイベント・講座・施設予約の情報を配信します!
ないせす 読者アンケート
にご協力をお願いいたします。
「中野区生涯学習スポーツ情報紙 ないせす」をいつもご愛読いただき、ありがとうございます。
より分かりやすい紙面をつくるため、読者のみなさまの声を聞かせください。
アンケートの回答はこちらから(回答期限2024年3月31日)
♪みなさまのご回答、お待ちしております♪

FAX申込み方法
⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ
\*ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

■哲学堂公園庭球場リニューアルオープン！

3月1日(金)よりリニューアルオープンします。人工芝の張り替えと照明設備がLEDへ変わり利用しやすくなります。※改修工事期間は延長となる場合があります。詳細はHPをご覧ください。



哲学堂公園 スポーツ情報



【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ☎3951-2280

■ママフィット

時3月4日、18日(月) 11時~12時 料各800円 ※先着20名 ※託児対応はありません。



■楽しい健康体操教室

時3月4日、18日(月)9時~10時30分 料各1,000円 ※先着20名

■スポーツウェルネス吹き矢体験教室

時3月23日(土)9時~11時30分 料1,500円(2回目以降1,200円)、小・中学生700円 ※先着20名

いずれも場哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

■ノルディックウォーキング教室

時3月13日(水)9時~10時30分 場哲学堂公園野球場 申事前に電話、または直接 料1,000円(専用ポール持参の方は900円) ※先着30名

■平和の森公園ノルディックウォーキング教室

時3月15日(金)9時30分~11時30分 毎月第3金曜 場平和の森公園内 申中野区立総合体育館へ直接 料1,000円 ※ポールレンタルは別途100円 ※先着20名



中野区立総合体育館 スポーツ情報



【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 ☎3386-6525

■あおぞら PILATES

澄んだ空気の下で、体を動かしましょう。ピラティスレッスン担当講師:横関陽香氏(産業カウンセラー)



時3月13日、27日、4月10日、24日(水)11時~12時30分・4月3日、17日(水)9時30分~11時 場総合体育館テラスデッキまたは屋内 料各1,250円 ※各回先着15名

■ストレッチ&ウォーキングレッスン(テーマ③、④)

①、②に引き続き正しく美しい姿勢ときれいな歩行を手に入れましょう。テーマ③【テンポアップウォーキング】テーマ④【脳トレウォーキング】(教材メトロノームの音に合わせて様々なリズムで歩いてみましょう)



時③3月5日(火)、④3月19日(火)9時30分~11時 申2月25日(日)~ 料各1,300円

■ランニング教室

公園内トラックでランニングの基礎と理想的なフォームを身につけましょう。

時3月20日(水・祝)9時30分~11時30分 申3月1日(金)9時~19日(火) 締切料1,200円

■子連れママたちのピラティス

親子で楽しめるピラティスのレッスンをを行います。リフレッシュしながら運動しましょう。

時3月9日、23日(土)9時30分~10時30分 場総合体育館 対子ども(0歳以上)と母親 料各1,200円 ※母親1人に対し子ども2人まで

■音楽&ストレッチ

表情筋エクササイズ・ストレッチ・リズム体操・呼吸法などを取り入れた新感覚のボイストレーニングです。思いきり楽しく歌いましょう。

時3月6日、13日、20日、27日(水)13時30分~14時30分 場総合体育館1Fテラスまたは室内(天気による) 申2月25日(日)~ 料各1,200円

いずれも申事前に電話、または直接



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771 ☎3337-3280

■オリンピックによる水泳指導の鍵

オリンピックの豊富な経験と卓越した技術に焦点を当て、水泳の基本から応用的なテクニックまで、幅広い知識をお話します(クロール、バタフライ編)

講師:岸田真幸氏(北京オリンピック100mバタフライ出場、元50m自由形・100mバタフライ日本記録保持者)

時3月1日(金)18時~19時 場鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ温水プール 対高校生以上 申同館へ電話または直接 料無料 ※定員20名 ※持ち物:水着・キャップ・タオル



南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☎5340-7881 ☎5340-7882

イベント情報

イベント名	開催日	時間	対象	参加料
効果的ジョギング方法と指導法「ポッチャ&風船パレー」体験会	3月17日(日)	12時45分~13時45分	18歳以上	無料
		10時~12時	小学生以上	
体力測定会	3月20日(水・祝)	9時30分~11時		

場南部スポーツ・コミュニティプラザ 申事前に電話または同施設窓口にて直接

スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。



**テニススクール土曜A・Bコース【前期】**時4月13日~9月28日の原則第2、第4土曜Aコース(初級)13時10分~15時 Bコース(初中級)15時10分~17時 場高田運動施設庭球場 申事前 連テニス連盟

**テニススクール水曜早朝Iコース【前期】**時4月3日~7月10日の(水)6時~7時30分(自主練習7時30分~8時)(祝日、コート使用不可能日を除く11回以上) 場哲学堂公園庭球場 申事前 連テニス連盟

**テニススクールEコース【1期】**時4月3日~6月26日(6月19日を除く)の(水)9時30分~11時30分 場総合体育館 申事前 連テニス連盟

**テニススクールLコース【1期】**時4月3日~6月26日(6月19日を除く)の(水)12時~14時(自由練習14時~15時30分) 場総合体育館 申事前 連テニス連盟

**テニススクール木曜インドアコース【1期】**時4月11日、25日、5月9日、23日、6月13日、20日の(木)13時30分~15時30分(自由練習15時30分~17時45分) 場総合体育館 申事前 連テニス連盟

**テニススクール女性月曜コース【1期】**時4月1日~6月24日の(月)10時~12時(自由練習9時~10時と12時~13時)(祝日、コート使用不可能日を除く9回以上) 場高田運動施設庭球場 申事前 連テニス連盟

**テニススクールジュニアコース【1期】**時4月3日~6月26日の(水)17時~18時30分(祝日、コート使用不可能日を除く9回以上) 場高田運動施設庭球場 申事前 連テニス連盟

**中野区春季シングルス大会**時4月6日(土)一般男子・女子(1~3回戦)、シニア女子(決勝まで)4月7日(日)一般男子・女子およびシニア男子(決勝まで)予備日4月21日(日) 場哲学堂公園庭球場 申事前 料1,500円 連テニス連盟

**中野区春季ソフトテニス大会**時4月7日(日)ジュニア男子の部(中学生・高校生)4月14日(日)ジュニア女子の部(中学生・高校生)一般男子の部4月21日(日)一般女子の部、シニア男子、女子の部いずれも9時~17時 場高田運動施設庭球場 申事前 料中学生1組800円、高校生1組1,200円、シニア一般1組2,200円 連ソフトテニス連盟

**パドルテニス教室月例コース(前期)**時4月24日、5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日の(水)全6回18時~21時(19時まで自由練習) 場総合体育館 申事前 料会員6,000円非会員7,200円 連パドルテニス連盟

**令和6年度中野区春季バドミントン大会**時4月29日(月・祝)9時 場総合体育館 申事前 料1名1,500円、高校生1,000円、小・中学生600円(会員以外は年度登録費別途1,000円必要。小・中・高校生は登録免除) 連バドミントン協会

**中野区民春季ソフトボール大会**時4月7日、14日の(日)9時~17時 予備日29日(月・祝) 場高田運動施設野球場 申事前 料1チーム6,000円/別途年度登録費年1回あり 連ソフトボール連盟

**太極拳教室(太極拳)【鷺宮教室】(毎週日曜)**10時~12時【富鳴教室(落合第二地域センター)】(第1・第3月曜)(第4水曜)10時~11時30分【野方教室】(毎週火曜)10時~12時【新井教室】(毎週火曜)19時~20時30分【桃園教室】(毎週水曜)13時30分~15時30分【東部教室】(毎週水曜)18時30分~20時30分【気功】【もみじ山教室】(毎週土曜)13時~15時 申事前 料月4,000円ほか 連太極拳協会



3月無料体験会!

3/1-31まで ホットヨガも体験できます! まずはお気軽にお問合せください。 TEL.03-3330-2131



呉服専門店の「着方教室」

令和6年5月スタート 全10回 受講料無料

正しくきれいな着方をマスターして、着物美人を目指しませんか。創業89年の呉服専門店「武蔵屋 中野本店」では、令和6年5月スタート「手結び着方教室」(無料)の受講生を募集中。「自分で着られること」を目的とした10回完結の基礎コースです。 熟練の講師が初心者にも分かりやすく丁寧に指導。手持ちの着物や帯でお稽古するので、この機会にお気軽にご参加ください。教材費2,000円のみです。申し込み・問い合わせは、電話またはWEBから。応募締め切りは令和6年4月29日(月・祝)。

<きもの着方教室(無料・全10回)> ◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)…10時~12時 ◆火曜(夜クラス)…19時~21時 初回はそれぞれ 木曜日クラス新設 5月14日(火)・16日(木)・18日(土)

創業89年 武蔵屋 中野本店 TEL.03-3381-6348 中野区南台2-24-11 [南台三丁目]バス停徒歩2分 10:00~18:30、水曜定休 https://www.musashiya.co.jp/



30畳のお部屋で少人数の開催。 ゆったりしたお教室です 少人数での講習なので、しっかりと身に付ける事が出来ます。手が上がらない方は、前で結んで後ろに回す前結びを習う事も出来ます(別途11,000円の帯板が必要です) ※ご質問、お問い合わせもお電話、公式サイトでお待ちしております。

心配ですね あなたの相続 直近実例 1.相続人4人で1000万円 2.相続人3人で1100万円 3.相続人2人で400万円 あなたの不安・心配 お聞きします。 安心を早く!

フリーダイヤル ☎0120-688-870 FAX 03-3387-8004(24時間) 不安・心配を早く解消 今すぐ予約 相談1時間 5千円 土日・祝日もOK 木村税理士事務所 税理士 木村具成(きむらともなり) JR中野駅北口徒歩3分 中野区中野5-67-7 プラザ中野803 営業時間:9時~18時

**チケット情報** 【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター

【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 ☎5340-5017

\*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ) \*2月26日(月)は、なかのZEROは休館のためチケットセンターはお休みです。

会員割引 **ZERO大ホール** **オンライン**

**3月 9日** **11時開演** **こどもオペラ「3匹のこぶた」**

クラシックやオリジナルソング、童謡などを盛り込んだ、親子で楽しめるこどもオペラ!

▶出演/中畑有美子(ふうちゃん役)、市川泰明(ぶうちゃん役)、池羽由(ぶうちゃん役)、真邊梓乃(フルート)、しゃみお(三味線)、月野佳奈(ピアノ)、宮原健一郎(オオカミ役)▶予定曲/「オペラ『リゴレット』より“女心の歌”」、「ぼよん行進曲」、「さんぽ」、「トントントンひげじいさん」、「こぶためきつねこ」、「ふうふうぶうのテーマソング」ほか▶全席指定/1,800円(会員・区民1,500円)、こども(3歳~小学生)800円(会員・区民500円) \*2歳以下膝上無料



©ももろ

会員割引 **ZERO大ホール** **オンライン**

**4月 26日** **19時開演** **東京佼成ウインドオーケストラ 第164回定期演奏会 自然、神、地球**

日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会!

▶出演/横山奏(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)▶予定曲/真島俊夫「地球-美しき惑星-(2011年委嘱作品)」、S.ランセン「水の交響曲」、I.ゴトコフスキー「交響詩『炎の詩』」、P.スパーク「交響曲第1番『大地、水、太陽、風』」▶全席指定/5,000円(U25:2,500円) \*未就学児入場不可



横山奏

**舞台作り体験ワークショップ発表会 ~ブレイメンの音楽隊~**

プロの音楽家たちと一緒に舞台作り挑戦! こどもたちのワークショップの成果をぜひ劇場でご覧ください。▶ZERO小ホール▶3月10日(日)14時開演▶出演/童話音楽団体「おはなしきいたりいな」とワークショップ参加小学生▶全席自由/無料 \*0才から入場可。\*事前申込不要。直接会場へお越しください。



会員割引 **野方区民ホール** **オンライン**

**3月 22日** **19時開演** **野方WIZフライデー・コンサート 北村聡×マレー飛鳥 (音と呼吸sound and breath)**

2年ぶりの出演となる中野区在住のバンドネオン奏者、北村聡と、多方面で活躍するヴァイオリニスト、マレー飛鳥によるデュオ・リサイタル。柔らかく繊細なバンドネオンの音色と、力強くなやかなヴァイオリンの音色がシンクロする、新しい音の世界へ誘います。

▶出演/北村聡(バンドネオン)、マレー飛鳥(ヴァイオリン)▶予定曲/坂間美帆「春を讃え、そして踊れ」、中島ノブユキ「遮られた時間」、ヨハン・セバスティアン・バッハ「G線上のアリア」、アストル・ピアソラ「リベルタンゴ」ほか▶全席自由/2,000円 \*未就学児入場不可



北村聡

マレー飛鳥

**アトリエZERO アフタヌーン・コンサート~チェロとピアノで奏でるフランス音楽と映画の名曲たち~**

昨年6月にオープンした「アトリエZERO」でのコンサート。▶本館アトリエZERO▶3月29日(金)13時開演▶出演/Avonlea Duo 桑山優美音(チェロ)、高橋知里(ピアノ)▶予定曲/「亡き王女のためのパヴァーヌ」、「ニュー・シネマ・パラダイス~愛のテーマ」ほか▶全席自由/無料 \*座席数40席程度 \*事前申込不要。直接会場へお越しください。



桑山優美音

高橋知里

© Ayane Shindo

会員割引 **ZERO小ホール** **オンライン**

**5月 25日** **13時30分/17時開演** **5月 26日** **11時30分/15時開演** **社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2024**

政治、経済、外交などリアルな難問を庶民目線で「笑い」と批判に変えるコントグループ、ザ・ニューズペーパーのライブを開催!

▶出演/ザ・ニューズペーパー▶全席指定/4,800円(会員4,300円) \*未就学児入場不可



ザ・ニューズペーパー

会員割引 **ZERO小ホール** **オンライン**

**3月 27日** **13時30分開演** **東京演歌ライブなかの Vol.227 ~キングレコード心楽喜~**

恒例の演歌ライブ!!

▶出演/西方裕之、藤原浩、岩出和也、椎名佐千子、井上由美子、水城なつみ▶全席指定/2,500円



西方裕之

藤原浩

岩出和也

椎名佐千子

井上由美子

水城なつみ

**東京演歌ライブなかのVol.229 恒例の演歌ライブ!!**

▶ZERO小ホール▶5月22日(水)13時30分開演▶出演/未定▶全席指定/2,500円

会員優先 3月19日(火) 10時~ 区民優先 3月19日(火) 13時~ 一般発売 3月20日(水・祝) 10時~

**東京ホテinson 第3回単独公演**

「銀鼠」▶ZERO小ホール▶4月27日(土)13時30分/17時開演、4月28日(日)13時30分開演▶出演/東京ホテinson▶全席指定/3,800円 \*未就学児入場不可



東京ホテinson

**桃月庵白酒 独演会**

**白酒むふふ~ Vol.27**  
2024年 4月3日(水) 開演 19時  
全席指定 3,800円  
好評発売中!  
Pコード: 523-949  
Lコード: 33184  
ゲスト 音曲師: 桂小すみ

**松元ヒロひとり語り90分**

2023年度ふり返り総集編  
2024年 4月11日(木) 開演 18時30分 全席指定 3,600円  
好評発売中!  
Pコード: 523-951  
Lコード: 33585

なかのZERO・小ホール

予約・問合せ ■ 夢空間 0570-06-6600 https://yume-kukan.net(平日11時~18時)  
 ■ e+ イープラス https://eplus.jp/ ■ チケットぴあ https://t.pia.jp/  
 ■ ローソンチケット https://l-tike.com/ \*未就学児のご入場はお断りいたします。

**THE NEWSPAPER**

社会風刺コント集団

**ザ・ニューズペーパー LIVE2024**

5月25日(土)  
①13:30 / ②17:00 開演  
5月26日(日)  
①11:30 / ②15:00 開演  
なかのZERO小ホール  
全席指定 4,800円  
\*未就学児入場不可

取り扱い **なかのZEROチケットセンター**

☎03-3382-9990 (10:00~19:00) オンライン https://nicesacademia.jp/

**ないせす**

に広告を掲載しませんか?

「ないせす」では広告のご掲載を募集中です。イベントや催し物の告知、お店の広告、クーポン券として...など各種ご利用いただけます。お気軽にお問合せください! 詳しい資料をお送りします。

■1コマ(76ミリ×48ミリ) 30,200円~  
 ※中野区施設で中野区民を対象に行われる事業広告の場合割引あり

●お問合せ● **ないせす 担当**

☎5340-5035 Fax5340-5017 nicesacademia@nakanozero.jp

**なかのZERO公式SNSを開設しました!**

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

X (旧Twitter) YouTube Facebook

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakano\_ZERO\_

なかのZERO公式YouTube (なかのZERO)

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakanozero

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

**なかのZEROをぜひご利用ください!**

コンサートや講演会が開かれる大ホール(1292席)をはじめ、小ホール(501席)や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダンス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネタリウムを備えた生涯学習の複合施設です。また生涯学習相談にお応えする「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。

☎5340-5000(代) Fax 5340-5016  
 中野2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分  
 \*駐車場:主催者および身障者専用の駐車場のみ ※要事前申込み  
 \*休館日:2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始(12月29日から1月3日まで)  
 \*利用時間:9時~22時(事務受付は19時まで)

手ごころな広さで、講演会、演劇公演などに適しています。また、落語や寄席、ピアノの発表会、映画会にもご利用いただけます。

◀大ホール▶ クラシック、オペラ、バレエ、ダンス、落語や能狂言など幅広いジャンルにご利用いただけます。音響可変装置、残響時間の調整も可能

◀小ホール▶

なかのZEROの施設詳細案内・ご予約は「なかのZERO」検索から!