発行/中野区(文化振興·多文化共生推進課) ☎3228-8863

★毎月最終日曜・8万部発行/無料 \*無断転載を禁じます

★新聞折込み、区民活動センターなど区の施設窓□、駅広報スタンドで配布中

No.227 2025年3月30日発行 月号

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

## まかの ZERO 区 民 フェス



なかの**ZERO西館**(中野2-9-7)



## 区民芸能祭

□時 4月19日(土)·20日(日) 14時開演(13時30分開場)

中野区内で活動する文化団体が一堂に会し、なかのZEROのステージで日ご ろの成果を発表します。多種多様な舞台芸術をお楽しみください。 出演ジャンル

新体操、日本舞踊、朗読劇、ゴスペルコーラス、木管アンサンブル、邦楽、和太鼓、 キッズダンス、フラダンス、アルゼンチンタンゴ演奏など



4月25日(金)~27日(日)

11時~17時(最終日16時まで)

なかのZEROを中心に活動する文化団体による作品発表会。 出展ジャンル

陶芸、絵画、書道、写真、手工芸、フラワーアレンジメントなど

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011

## 春のあるこう会 参加者募集

## きっと中野が好きになる。ハルメキ、妙正寺川をあるこう!

今回のあるこう会は、上高田から鷺ノ宮まで、木々と風景の映える妙正寺川を歩く コースです。運が良ければ、カワセミ、しらさぎ、カルガモ親子とも出会えるかも?

**鬪5月10日**(土)8時30分区役所集合~11時30分鷺ノ宮駅(予定)解散 ※雨天時は中止

コース:区役所(集合) === 薬師あいロード === 梅照院 === 新井薬師公園 === 平和の森公園 (中野区立総合体育館) == 白鷺せせらぎ公園 == 福蔵院 == 鷺ノ宮駅(解散) (約7km)

対区内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)

**里**事前、**4月18日**(金)必着締切。

①郵便はがき (〒164-8501中野区中野4-11-19 中野区スポーツ振興課スポーツ活動係宛)

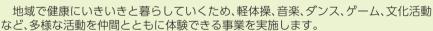
へ以下の内容記載の上**郵送**ください。

●「春のあるこう会申込」記載 ●氏名・フリガナ ●住所(区内在学・在勤の方は学校名、勤務先と所在地)の記載 ●年齢 ●電話番号(携帯番号)

②電子申請 イベントの情報を掲載致しますので、詳細は区の□をご確認ください。

图無料 ※定員30名(多数時抽選)

【問合せ】健康福祉部スポーツ振興課スポーツ活動係 ☎3228-5586



**閩4月6日**(日)~令和8年**3月22日**(日) ※原則日曜日に開催。全120回予定。

陽各スポーツ・コミュニティプラザ(中部・南部・鷺宮)、中部・南部すこやか福祉セン ターおよび中野区立総合体育館

**| 対区内在住・在勤・在学で愛の手帳を所持する小学生以上もしくは身体** 障害者手帳を所持する18歳以上(会場までの往復が可能な方)

国事前に電子申請または各施設窓口(各スポーツ・コミュニティプラザ) (中部・南部・鷺宮)、中野区立総合体育館)へ直接。詳細は各施設へ問 い合わせまたは右記二次元コードより。各回25名 料無料



【問合せ】スポーツ・コミュニティプラザ(中部・南部・鷺宮)、中野区立総合体育館

### (社会風刺巨)//集団

# NEWSPAPER LIVE2025



5月24日(土) ①13:30 / ②17:00 開演 5月25日(日) ①11:30 / ②15:00 開演 なかの ZERO 小ホール 全席指定 4.800 円

申込み・問合せ なかの ZERO チケットセンター 3382-9990 (10:00 ≈19:00) \$\forall \forall \forall \text{https://inicesacademia.jp/

## なかの ZERO 公式 SNS を 開設しました!

なかの ZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の 最新情報をお届けしていきます。



なかの ZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名:@nakano\_ZERO\_

YouTube



なかの ZERO 公式 YouTub



(中野区もみじ山文化センター) ユーザー名:@nakanozero

**Facebook** 

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

## なかの ZERO LINE 公式アカウント はじめました! 友だち 募集中 /

バザーや 体験コーナーも ございます!

LINE アプリの"友だち追加"より "二次元コード"から下の 二次元コードを撮影してください。



なかの ZERO、野方区民ホール、 ベント・講座、施設予約の情報を配信します



## なかのZERO 講座・イベント情報



## なかのZEROプラネタリウム



### 【問合せ】なかのΖΕRO事業課(中野2-9-7)☎5340-5011

### ■こども科学教室 前期クラス

楽しい実験や観察を通して、科学をもっと好きになろう。学年に合わせたコースを設 定。グループで協力して実験を行いながら、自ら学ぶ力を育みます。

### フレッシュコース

**時5月11日、6月8日、7月13日**(日)全3回

**対**新小学1年生(区内在住·在学優先)

### チャレンジコース

**暘4月27日、6月1日、29日**(日)全3回

**对**新小学2年生(区内在住·在学優先)

### ステップアップコース

**暘4月13日、5月25日、6月22日**(日)全3回

<mark>対</mark>新小学3年生(区内在住·在学優先)

### アドバンスコース

**暘4月6日、5月18日、6月15日**(日)全3回

<mark>対</mark>新小学4~6年生(区内在住·在学優先)

いずれも<u>時</u>10時30分~/14時~<u>申即</u>ないせすアカデミア 検索 にて募集中。先着各30名<u>料</u> 3.000円(教材費含む) ※本紙発行時には募集定員に達している場合があります。

### ■こども陶芸教室

手回しろくろを使って、自由な発想で自分だけの陶芸作品を作ってみよう! **晒5月31日**(土)、6月1日(日)10時~/13時30分~(各90分) 対小·中学生(区内在住·在学 優先) **申4月10日**(木)~16日(水)まで**即** ないせすアカデミア 検索 にて。応募多数の場合は

### ■アトリエpangaea(ぱんげあ)の創作活動

抽選。料1,500円(材料費・焼成費含む)

アトリエpangaeaは、所属や年齢、障がいの有無を問わず参加できるアトリエです。 様々な画材を使い、思い思いに絵を描いたり創作したり、自由に過ごせる活動の場で す。 ※指導等は行いませんので、予めご了承ください。

**鷗4月27日**(日)13時~16時<mark>対</mark>どなたでも<mark>申【問合せ】☎5942-7259(平日10時~17時)</mark>社会 福祉法人愛成会 法人企画事業部料1,000円(小学生以下は500円)

### ■なかの文化フォーラム公開講座(4月分·現在募集中の講座)

### 【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
4月8日(火)	10時	◎魅せるハンドメイド講座	4月19日(土)		◎漢字書道講座
	13時	柔力球講座	4 <b>月</b> 19 <b>日</b> (上)	15時	◎折り紙講座
	15時	◎えんぴつイラスト講座	4月20日(⊟)	13時	やさしいヨガ講座
4月11日(金)	13時	◎かな書道講座		15時	◎英語講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座	4月25日(金)	13時	ストレッチ講座
4月12日(土)	13時	着付け講座		15時	全身ほぐし講座
	15時	スマホ講座	<b>□□□</b> (+ →□)	13時	◎筆ペン画講座
4月17日(木)	13時	写真講座	5月3日(土·祝)	15時	筆ペン講座
	15時	大極拳譜座			

場なかのZERO西館中往復ハガキ(→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課 にて。申込みは開催日3日前まで。先着順門各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必 要) ※各講座とも約100分

いずれも詳細は、肥ないせすアカデミア検索へにて。

## 講座・イベント情報







【問合せ】中央図書館(中野2-9-7)☎5340-5070 ■春の子ども会

子ども読書の日にあわせて、区立図書館(ライブラリーを除く)で子ども向けイベント を行います。皆さまのご参加をお待ちしております。<mark>対</mark>幼児・小学生です。詳しくは各図書 館に**直接**お問い合わせください。

図書館名	日時	問合せ	
<b>南台図書館</b> (南台3-26-18)	<b>4月19日</b> (土) 14時~14時45分	☎3380-2661	
<b>上高田図書館</b> (上高田5-30-15)	<b>4月19日</b> (土) 14時~14時45分	☎3319-5411	
<b>野方図書館</b> (野方3-19-5)	<b>4月19日</b> (土) 14時~15時	☎3389-0214	
<b>中央図書館</b> (中野2-9-7)	<b>4月20日</b> (日) 14時∼15時	<b>☎</b> 5340-5070	
<b>鷺宮図書館</b> (鷺宮3-22-5)	<b>4月26日</b> (土) 14時30分~15時30分	<b>☎</b> 3337-1044	
<b>江古田図書館</b> (江古田2-1-11)	<b>4月27日</b> (日) 15時∼16時	<b>☎</b> 3319-9301	
<b>中野東図書館</b> (中央1-41-2)	<b>4月30日</b> (水) 15時30分~16時30分	<b>☎</b> 5937-3559	

【問合せ】なかのΖΕROプラネタリウム(中野2-9-7)☎5340-5045

〈4月のスケジュール〉

	11時	14時	16時	
第4土曜	こども星空探偵団	40.	40.	7
上記以外の土曜	ちびっこプラネ	一般 投映	一般 投映	女 ‡
日曜・祝休日		3221	3221	1.

有料=大人(高校生以上) 200円

子ども(3歳以上) 100円 入場券発売および開場は投映開

始30分前

投映途中の入退場はできません。

### **■一般投映**(50分)

季節の星空案内とトピックのご紹介。

### 4月「星座トリビアあれこれ」

星座はどこで生まれた?全部でいくつある?どうやって決 められた?いちばん大きな星座は?…など、星座にまつわる さまざまなトリビアをご紹介します。<mark>時</mark>14時~、16時~<mark>料</mark>有料

■ちびっこプラネ(幼児向け)(40分)

### 4月「はるの おほしさま」

お星さまをむすんで、お絵かきしよう!お星さまのお話を聞こう!小さなお子様向 けの、星や宇宙のやさしいおはなし。

■こども星空探偵団(小学校中学年以上向け)(50分)

### 「星座トリビアあれこれ」 時4月26日(土)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう! 一般投映のトピックを、さらにやさしく解説 します。

### ■観望会つき特別投映(事前申込み制)

### 「月と春の星空を見よう」

制)、詳細は4面をご覧ください。

プラネタリウム投映後、晴れていれば屋上で実際の星空を観望し ます。悪天候の場合はプラネタリウム解説のみ。

**闘4月5日**(土)18時~**申電話**にて受付中料大人300円、子ども200円 ※未就学時入場不可 ※先着80名

■こどもの日スペシャル「スペース・アドベンチャー2025」(事前申込み:





## 歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4)☎3319-9221(9時~17時)

## ■館蔵品展「山﨑家の漆器」

旧江古田村名主家・山﨑家に伝わる漆器 重や螺鈿の小物箱、高さ45cmを超える華や: 節の庭園をお楽しみください。 かな松樹文五段重など、美しい漆器の数々: **64月22日**(火)~5**月6日**(火·休)9時~16時 をお楽しみください。

**時4月22日**(火)∼6月14日(土)



### :■「山﨑家庭園·茶室」の公開(春)

江戸時代に造られた山﨑家の茶室と庭 を一堂に紹介します。金蒔絵の施された提り園を期間限定で公開します。さわやかな季

※雨天・荒天時は公開中止



### いずれも場歴史民俗資料館対どなたでも料無料

### ■文化財ウォッチング①「沼袋から新井薬師をいく」

沼袋駅から江古田原沼袋合戦古戦場碑へ向かい、南下して新井薬師へ。道筋の神社・ 仏閣とその由緒をたどります。

**畴5月17日**(土)13時30分~15時30分<mark>國一般(区民優先)**里4月18日**(金)~**5月2日**(金)締切</mark> 必着。●Googleフォーム(インターネット):詳しくはHP、チラシを参照。●往復ハガキ

(◆紙面中央折り目参照):往信面に①文化財ウォッチング、②③④⑤を明記。返信用面 にも②③を記入し、歴史民俗資料館「文化財ウォッチング係」へ郵送。

※連名(2名まで)の場合は③④に代表者1名、②⑤に全員の情報を明記。●直接:②③を 記入した**郵便ハガキ**(85円)持参で資料館にて。料無料 ※定員20名 ※多数時抽選

勉強したり、集中して作業をしたり、グループワ 友達と会話を楽しんだりできるスペースです。 学校帰りや休日など、お気軽にお立ち寄りください!



【青少年コーナーご利用について】

◆利用時間 9:00~21:00

◆休館日 2、6、11月の第4月曜 (休日にあたる場合はその翌日) 年末年始(12/29~1/3)

- ◆利用対象 小学生、中学生、高校生
- ◆座席数 20 席
- ◆Wi-Fi ご利用いただけます
- ※アンケート回答の必要があります
- ◆ゴミはお持ち帰りください

### 場所 中野区中野 2-9-7 なかの ZERO 西館入口横 青少年コーナー

## 中野区文化施設からお知らせ

18 歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について

中野区の文化施設(なかのZERO、野方区民ホール、 なかの芸能小劇場)では、子どもの文化芸術活動の活性化 を図るため、「18 歳未満の区民(個人)」「18 歳未満の区民 の団体」の登録区分『18歳未満の登録区分』を設けました。 🔭 こちらの区分で登録、ご利用いただきますと、施設利用料 金が減額となりますので、是非ご利用ください。



### ■登録要件■

- ■18 歳未満の区民(個人):18 歳未満の区内在住・在勤・在学であること
- ■18 歳未満の区民の団体 : 2 名以上でその 7 割以上が 18 歳未満の区内在住・在勤・在学で あること
- ※18 歳未満のみで登録する場合、緊急連絡先として、2 名(個人の場合は 1 名)以上の保護者の氏名、連絡先の 提出が必要。
- ※18歳未満:登録をする年度の4月1日時点で18歳未満であること。 他、登録要件有り。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター 🏗 03-5340-5000

## なかのZERO 本館改修工事に 伴う休館の お知らせ

なかの ZERO 本館は、改装工事のため、 令和7年9月30日(火)まで 休館いたします。(休館期間は予定となります。) 休館期間中、なかの ZERO 本館施設は、 利用できませんので、ご注意ください。 西館は、通常どおりご利用いただけます。

施設利用の手続きは、なかの ZERO 西館 1 階事務室で行います。

【問合せ】なかの ZERO お客様カウンター 中野区中野 2-9-7 ☎03-5340-5000

💋 なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)の情報は、なかのZERO公式SNS(X □Twitter・YouTube・Facebook)で随時発信中!

# ガ ナ③郵 便 住所4電 ŧ

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、四または電話よりご確認ください。

## 講座・イベント情報 📖





【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)☎3951-2515(9時~17時) ■春の古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。4月の月例 公開は本催事に変わります。 ※髑髏庵(鬼神窟:霊明閣)と四聖堂は建物外からの観覧 のみとなります。

**時4月29日**(火·祝)~**5月5日**(月·祝)9時~17時場時空岡甲当日**直接**会場へ料無料

### ■春の星空観察会

夜の哲学堂公園で、星空案内人の解説による天体観測を行います。パソコンによる投 影で月や夏の星座などを観察するほか、天体や星座にまつわる楽しいお話を紹介しま す。親子参加大歓迎。曇天時は内容を変更して実施する場合もあります。

**晒4月12日**(土)19時~21時**赐**哲学堂公園<mark>対</mark>中学生以下の方は保護者同伴で参加可<mark>甲</mark>事 前に電話、または直接 ※空きがあれば当日参加も可能。料大人(中学生以上)700円小 学生300円、未就学児無料 ※コルキットを持参された方(哲学堂公園でのコルキット 工作教室に限る)はご本人と同伴者1名まで参加費計200円割引。

### ■哲学堂辻講釈

若手講談師8名による講談読み。哲学堂公園古建築物内で開催するため、講談だけで はなく、雰囲気も楽しめます。

※出演者はスケジュールの都合により変更となる場合がございます。

**晒4月12日**(土)11時~最大1時間30分程度場宇宙館または集会室(天候や人数を考慮し 会場は決定いたします) 中事前に電話、または直接料1,000円 ※先着20名

**いずれも**対となたでも

### 哲学堂公園 スポーツ情報



【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)☎3951-2515(9時~17時)

### ■楽しい健康体操教室

**時4月7日、21日**の(月)9時30分~10時30分**料**各1,000円 ※先着各20名

### ■ママフィット

**瞬4月7日、21日**の(月)11時~12時**料**各800円 ※先着各20名 ※託児対応はありません。

### ■スポーツウェルネス吹き矢体験教室

ユニバーサルスポーツとしても注目されているスポーツウェルネス吹き矢の体験教 室を実施します。以前ご参加された方にも別エリアをご用意いたします。

**晒4月26日**(土)9時~11時30分**料**1,500円(2回目以降1,200円)、小·中学生700円 ※先着

いずれも場哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

### ■ノルディックウォーキング教室

■4月9日(水)9時~10時30分場哲学堂公園料1,000円(専用ポール持参の方は900円)申 哲学堂公園へ電話または直接。 ※先着30名

## 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13)☎3337-1771

### ■障害者向けスポーツ・水泳教室

対都内在住·在勤·在学(表中の対象を参照)<br/> **四4月1日**(火)~**直接**同施設**窓口**へ。先着順<br/>
四4月1日(火)~<br/>
1000<br/>
1000<br/> ※お申込みの際は、障害者手帳をご持参ください。

教室名	対象	開催日時	
たのしい水泳教室	小学生以上の知的障害者 (付き添いの有無は申込時に要相談)	毎月第3土曜 (7.8月を除く) 15時~17時	<b>4月19日</b> (土)~ 全10回
みんなで楽しむスポーツ教室	中学生以上の身体障害者で運動可能な方、および一緒に参加できる 健常者の方	毎月第4土曜日 (7·8月を除く) 18時~20時	<b>4月26日</b> (土)~ 全10回
障害者初心者水泳教室	中学生以上の身体障害者 (3級~6級)	毎週水曜日 (4·7·8·9·12·1月を除く) 10時~11時30分	<b>5月14日</b> (水)~ 全18回
障害者水泳教室	小学生以上の身体·知的障害者 (小学生は保護者付添)	毎週木曜日 (4·7·8·9·12·1月を除く) 19時~20時	5月15日(木)~ 全18回

## スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。

中野区前期チーム卓球大会時〈一般男子1~5部・一般女子1~2部・中学生以下の部〉6月15日 (日)9時~19時(一般女子3~5部)7月5日(土)9時~19時陽総合体育館里事前料一般1チーム 5,000円、中学生以下の部1チーム2,000円運卓球連盟

中野区ラージボール卓球大会闘5月10日(土)9時~陽総合体育館匣事前翔1,000円運卓球連

第49回ゴールデンウイークダブルステニス大会闘甲詳細は中野区テニス連盟配参照場哲学 堂公園庭球場料7,000円連テニス連盟

ソフトテニスママさんおよび初心者教室間4月4日~6月27日の(金)9時~13時(祝日を除く) 場上高田運動施設庭球場甲当日料1回500円連ソフトテニス連盟

ソフトテニスナイター初級·中級教室 B4月1日~6月24日の(火)全13回 17時~21時 場上高 田運動施設庭球場匣当日图6,000円、ビジターは1回600円運ソフトテニス連盟

第149回春季中野区民バレーボール大会園(一般男子9人制·女子6人制)5月5日(月·祝)9時~ 20時**〈家庭婦人2部〉**5月6日(火·休)9時~20時**〈一般男子6人制·女子9人制〉**5月31日(土)9時~ 20時(家庭婦人1部)6月1日(日)9時~20時場総合体育館里事前四1チーム6,000円運バレーボ ール協会

夏季軟式野球大会闘7月6日以降の(日)(祝)9時~19時陽上高田運動施設野球場甲事前圏1チ ーム17,000円運軟式野球連盟

**柔道スポーツクラブ**闘4月2日~令和8年3月の(月)(水)(金)(祝日·第2月曜除く)18時30分~ 21時40分屬総合体育館武道場里当日閏月3,000円(入会金5,000円)厘柔道会

第118回中野区春季柔道大会厨5月25日(日)10時~ 圖総合体育館武道場 里事前 图1,200円、小 ·中学生700円運柔道会

中野区テコンドー教室闘4月7日~令和8年3月30日の(月)(第2月曜および祝日は火曜に変 更) 圖総合体育館第二武道場里事前图月3,000円(別途入会金3,000円、年間登録費3.500円必 要)運テコンドー協会

春季剣道大会闘5月18日(日)9時~17時場総合体育館

・ 男子中学生・一般男子の 各部>団体戦、<女子中学生・男子高校生・女子高校生・一般女子の各部>団体戦。詳細は中 野区剣道連盟冊参照。4月17日までに問合せのうえ申込み。運剣道連盟

初心者弓道教室厨5月8日(木)~24日の(月)(木)(土)19時~21時 全8回場哲学堂公園弓道場 申事前料8,000円連弓道連盟

中野合気道教室初心者講習会【中野教室】 時陽4月1日~6月27日の(火)(木)(金)<火曜・木曜 >総合体育館第1武道場 年少の部:18時15分~19時15分、一般の部:19時15分~20時45分< 金曜>中野中学校小体育館 年少の部:19時15分~20時30分【江古田教室】 闘4月16日~ 6月27日の(水)(金)年少の部:19時30分~20時、一般の部:19時30分~20時30分陽江古田小学 校体育館【本町教室】 闘場4月2日~6月29日の(日)(水)第二中学校小体育館年少の部:19時 15分~20時、一般の部:19時15分~20時45分【江原教室】 時4月1日~6月29日の(日)(火)<日 曜>年少の部:10時~11時、一般の部:10時15分~11時30分<火曜>年少の部:19時30分~20 時30分、一般の部:19時15分~20時30分場江原小学校車当日料9,000円(別途スポーツ保険料 1,850円、中学生以下800円必要)連合気道連盟

中野区空手道教室(松濤館流) 64月~9月の(土)(日):土曜15時45分~17時45分、日曜18時~ 20時場総合体育館甲当日四月5,000円、親子割引4,000円連空手道連盟

春季中野区空手道大会時4月13日(日)9時~17時場総合体育館車事前翔1種目1,500円/連盟 会費半年分1,000円が別途必要運空手道連盟

中野区躰道教室問毎週(日)18時~21時30分/(木)19時~21時團総合体育館里事前圏小・中・ 高校生月3,000円、一般月4,000円(別途入会金6,000円無料期間実施中) 運躰道協会

なぎなた初心者講習会闘毎週(金)(土)午後の部場総合体育館武道場甲事前料無料運なぎな た連盟

なぎなた教室闘毎週(金)(土)午後の部團総合体育館武道場

・事前

・開一般2,500円、高校生以 下2,000円運なぎなた連盟 中野区居合道連盟 居合道教室(夢想神伝流) 晒4月~令和8年3月までの(水)20時15分~22時

15分圖総合体育館武道場里事前图1回2段以下500円、3段以上1,000円(入会費·年会費別途必 要)運居合道連盟

第78回フォークダンス区民大会闘5月3日(土・祝)11時~16時 陽総合体育館 里当日 圏500円 連 フォークダンス連盟

新日本スポーツ連盟テニス教室E·Fコース【1期】闘1期:4月3日~6月26日の(木)全10回19時30分~21時陽哲学堂公園庭球場甲事前翔各16,000円連中野区テニス協議会

新日本スポーツ連盟もえぎテニス大会時5月17日(土)予備日5月31日(土)場哲学堂公園庭球場里事前料配参照連中野区テニス協議会 男·女ミックスペアマッチ卓球大会問4月26日(土)9時受付9時30分試合開始陽総合体育館

当日||押加盟クラブ員2,000円非加盟クラブ員含むペア2,500円||運新日本スポーツ連盟中野卓 球協議会

新日本スポーツ連盟火曜夜間水泳教室晒短期水泳(火)19時~21時(祝日、プール使用不可能 日を除く)場鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ温水プール甲事前圏体験水泳(詳細は担当 鎌田まで)3回1,000円/入会後月会費4,000円運新日本スポーツ連盟(エンゼルフィッシュ) 新日本スポーツ連盟金曜水泳教室Aコース 圏 (通年教室)4月~令和5年3月の(金)11時~13 時(祝日、プール使用不可能日を除く)場鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール甲事前圏 3,000円運新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟金曜水泳教室Bコース厨(通年教室)毎週金曜13時~15時(祝日、プール 使用不可能日を除く) 場鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール 甲事前 | 四年 | 10 年 | 10 日本 | 11 日本 | 12 料/入会後月会費3,800円運新日本スポーツ連盟(鷺水会コーラル)

クラシックコンサートや邦楽・日本舞踊のほか、演劇公演・講 演会・発表会など幅広くご利用いただけます。演じる人、観る人 が共に一体感をもてるホールとして好評いただいております。





客席数 216 席 固定席 154 席・可動席 62 席・車椅子スペースあり(1席)

野方区民ホール 03-3310-3861 中野区野方 5-3-1



毎年恒例味噌屋のワンコイン福袋 限定100袋、なくなり次第終了です

お薬師さんより徒歩 2 分 0 3-3 3 8 6-2 8 6 2

## 呉服専門店の「着方教室

正しくきれいな着方をマスターして、着物美人を目指しませんか。 創業90年の呉服 専門店「武藏屋 中野本店」では、令和7年5月スタート「手結び着方教室」(無料)の 受講生を募集中。「自分で着られること」を目的にした10回完結の基礎コースです。 熟練の講師が初心者にも分かりやすく丁寧に指導。手持ちの着物や帯でお稽古する

ので、この機会にお気軽にご参加ください。教材費2,000円のみです。申し込み・問い 合わせは、電話またはWEBから。応募締め切りは令和7年4月27日(日)。

<きもの着方教室(無料・全10回)> ◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)・・・10時~12時 ◆火曜(夜クラス) \*\*\*19時~21時 初回の開催日 令和7年5月13日(火)・15日(木)・17日(土) 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 創業90年 武嶽屋 中野本店

TEL. 03-3381-6348 中野区南台2-24-11

「南台三丁目」バス停徒歩2分 10:00~18:30、水曜定休 https://www.musashiya.co.jp/



少人数での講習なの

30畳のお部屋で少人数の開催。

ゆったりしたお教室です

す。手が上がらない方は、前で結んで後ろに回す前結び を習う事も出来ます(別途14,000円の帯板が必要です。) ※ご質問、お問い合わせもお電話、公式サイトでお待ちしております

## 🏲 なかのZEROチケットセンター/10時~19時

【販売】なかのZERO西館事務所(受付)

https://nicesacademia.jp/

9は野方区民ホール☎3310-3861 - 3310-3860 豊はなかの芸能小劇場☎5380-0931 2 5380-0932 ®はチケットびあ⊒t.pia.jp ◎は⊒eplus.jp ◎はローソンチケット⊒I-tike.com ※チケットは本紙発行時に完売している場合があります。

オンライン は24時間ご予約可能

旧サンプラザ 中野駅中央線至新宿

【【問合せ】なかのZERO☎5340-5043

\*会員優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

ITERO小ホール (オンライン) 社会風刺コント集団

**5月24日 1**3時30分開演/17時開演 **5月25日**(三)11時30分開演/15時開演

政治、経済、事件、芸能···etc。タイムリーな社会問題を 「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニュ

ースペーパーのライブでし か見られないコントをお楽 しみに!!

▶出演/ザ・ニュースペー パー▶全席指定/4,800円 (会員4,300円) \*未就学児 入場不可 ぴ色口



## 東京演歌ライブなかのVol.241

ZERO小ホ

~薫風!歌謡パレード!!~

▶出演/早瀬ひとみ、秋山涼子、谷龍介、一条貫太、レイジ ュ、小山雄大

▶全席指定/2,500円

13時30分開演



中野区を中心に活動する、10代~30代の青少年団体 によるライブイベント。▶ZERO小ホール▶9月13日 (土)、14日(日)▶10代~30代の方中心に構成された中 野区の活動団体▶申込方法/なかのZEROで配布す る所定の「参加申込書」に記入の上、なかのZERO事業課 (〒164-0001中野2-9-7)まで直接、または郵送。参加団体 は書類審査の上、選考。詳細は即ないせすアカデミア検索ト にて。▶応募期間/4月1日(火)~5月18日(日)必着。





### 「なかのお笑いコンテ スト|出場者募集!

お笑いの街、中野を 盛り上げる[なかのお 笑いコンテスト」を開 催!入賞者はなかの芸



催予定!►ZERO小ホール►10月5日(日)►詳細は**四** ないせすアカデミア 検索 たて。▶応募期間/4月1日(火)

【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5043

### 野方区民ホール (オンライン

### 野方WIZアフタヌーン・コンサート 6月 ⊕ 21 午後に聴くクラシック♪ 14時開演

クラシック音楽初心者の方からフ ァンの方まで楽しめる内容でお送り するコンサート。なかのZERO登録 アーティストの井関花さんをお迎え し、ピアノの魅力に迫ります。

- ▶出演/井関花(ピアノ)
- ▶予定曲/ショパン「バラード第1番 Op.23] 「舟歌Op.60」ほか
- ▶全席自由/500円 \*2歳以下膝上 無料野



### なかのZERO区民フェスタ 区民芸能祭

中野区内で活動する文化団体が一堂に会し、なかの ZEROのステージで日ごろの成果を発表します。多種 多様な舞台芸術をお楽しみください!▶ZERO小ホ ール▶4月19日(土)、20日(日)14時開演▶全席自由/無 料 \*事前申込不要。直接会場へお越しください。

【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5011





## プラネタ<mark>リウム</mark> なかのZEROこどもの日スペシャル

「スペース・アドベンチャー2025」(事前申込み制)

こどもの日はプラネタ リウムが宇宙船になる よ!宇宙旅行に出かけよ う。今年はどんな冒険が 待っているかな?ちょっ とドキドキ、そしてワク ワク。ご家族でどうぞ!!



▶日時/5月5日(月·祝)11時~、14時~、16時~▶申込 方法/電話にて。3月30日(日)10時から受付開始。▶料 金/500円、小学生以下無料 ※先着各160名

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム ☎5340-5045

## 「なかのZEROライブ・フェスティバル」参加団体募集!

【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5011



能小劇場でライブを開

~5月18日(日)必着。

### 「野方WIZガラ・コンサー **卜」出演者募集!** 中野区 Parist Miles Street にゆかりのあるアーティ ストによるコンサート。 ▶野方区民ホール▶10 月11日(土)▶募集/5組

程度▶応募資格/①中野 区と関わりがある②生音での演奏が可能(その他詳細 はШないせすアカデミア 検索 【にて) ▶申込方法/応募専 用用紙に記入の上、郵送または持参。▶応募期間/ 4月1日(火)~5月18日(日)必着。

【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5043

### 「なかのZEROコーラス 発表会」参加団体募集!

▶ ZERO大ホール▶ 11月2日(日)▶なかのZE ROを中心に活動してい て、施設利用登録のある、 成人コーラス団体▶申込



方法/なかのZEROで配布する所定の「参加申込書」に 記入の上、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7) まで直接、または郵送。参加団体は書類審査の上、選 考。詳細は∰ないせすアカデミア 検索★にて。▶応募期間 /4月1日(火)~5月18日(日)必着。

【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5011



なかのZERO・小ホール



なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990 https://nicesacademia.jp/

予約・問合せ 夢空間 0570-06-6600 https://yume-kukan.net(平日11時~18時) コーノフス nttps://eplus.jp/ チケットびあ https://t.pia.jp/ \*未設学旧のネューリュ \*未就学児のご入場はお断りいたします。

## なかのZERO チケット委託販売のご案内

なかのZERO大ホール・小ホールで 催される公演に限り、 なかのZEROで委託販売が可能です。 (手数料別途。 条件等あり) 詳細はお問合せください。

なかのZERO事業課 委託チケット担当 

## やらないと大変 やれば安心

まだ間に合うかな? まず相談



フリーダイヤル 000,0120-688-870 FAX 03-3387-8004(24時間) 不安・心配を早く解消 今すぐ予約 相談1時間 5千円 土日·祝日もOK

税理士 木村具成(きむらともなり) JR中野駅北口徒歩3分 中野区中野5-67-7 プラザ中野803

営業時間:9時~18時

コンサートや講演会が開かれる大ホール (1,292 席)をはじめ、小ホール(501 席) や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、 学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダン ス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネ タリウムを備えた生涯学習の複合施設です。 また生涯学習相談にお応えする

「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。

☎ 5340-5000(代) ᠓ 5340-5016 一 中野 2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分 \* 駐車場:主催者および身障者専用の駐車場のみ

※要事前申込み \*休館日:2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)

と年末年始(12月29日から1月3日まで) \* 利用時間: 9時~22時(事務受付は19時まで)



クラシック、オベラ、バレエ、ダンス、 落語や能狂言など幅広いジャンルに こ利用いただけます。 音響可変幕で、残響時間の調整も可能。

※本館は、令和7年2月1日から9月30日 (予定)まで、改修工事のため休館となります。



なかのZEROの施設詳細案内・

ご予約は「なかの ZERO」検索★から!

中野区生涯学習スポーツ情報紙 なし 1世 す

に広告を掲載しませんか

- ◆オールカラー、発行部数8万部
- ◆区全地域に新聞折り込みで配布
- ◆区内公共施設・主要駅・一部の商業施設にも設置 ◆区内の情報が盛りだくさん!

## <u>イベント告知や地域・サークル活動の情報発信にご利用ください</u>

お店や商品などのPR、教室の生徒募集、イベント・コンサートの告知などを 読者の皆様ヘアピールしてみませんか?中野区外の広報・事業所様も歓迎です!

■発行日

■広告掲載料金 1コマ 30,200円~(税込) ※1コマ(サイズ) タテ76mm×ヨコ48mm

毎月最終日曜日(1月号除く)

【問合せ】なかのZERO「ないせす」担当 ☎ 03-5340-5036 Mail: nicesacademia@nakanozero.jp