

# 学習の秋

## 葉が色づき、学びも色づく

～秋の大学公開講座紹介～

色鮮やかに染まる紅葉のように、あなたも学びに染まりませんか?  
 そこで、本号は中野区内の大学公開講座をご紹介します!  
 各大学の知識や技術をいかした充実の内容です。ぜひご参加ください!!

### 新渡戸文化短期大学

#### 日本の食とエシカル消費の今後 ～SDGs時代の食のあり方を考えよう～

SDGsは日本でも浸透してきましたが、同時にエシカル消費について欧米と比べるとまだまだ後進国です。そこで、世界と日本のエシカル消費の違いを食のあり方から解説し、今後日本が目指すべき方向性をお話しします。

📅9月6日(水)15時～16時30分開場14時45分 新渡戸文化短期大学 東高円寺キャンパス(本町6-38-1)来校のみ ※会場は3階ですが階段のみです。📍どなたでも📞事前8月27日(日)右上の二次元コードより、当日申込みも可。🆓無料

【問合せ】新渡戸文化短期大学 短大事務課 ☎3381-0197

### 東京工芸大学

#### 東京工芸大学芸術学部2023年秋季 公開講座

写真、映像、デザイン、インタラクティブメディア、アニメーション、マンガ、ゲームの各専門分野の教員が公開講座をおこないます。今回は映像学科です。多くの方の受講をお待ちしています。

📅いずれも13時30分～15時10分。全4回 東京工芸大学中野キャンパス(本町2-9-5) 区内在住・在学・在勤📞事前9月20日(水)より。🆓無料 ※先着200名 ※申込み等詳細は、右上の二次元コードより

【問合せ】東京工芸大学中野キャンパス 庶務課 ☎5371-2670 ☎3372-1330

2023年秋季公開講座企画概要				
全体テーマ:映像の再発見				
日程	回	講座名	担当講師名	所属・職位
10月21日(土)	第1回	お嬢さんはつらいよ 日本映画にみる女系制	西村安弘	芸術学部映像学科 教授
10月28日(土)	第2回	映画とCGの間 -VR映像を考える	李容旭	芸術学部映像学科 教授
11月4日(土)	第3回	映画演出の基礎 -「カット」の考え方	高山隆一	芸術学部映像学科 教授
11月25日(土)	第4回	1940年代の六櫻社式 天然色写真	矢島仁	芸術学部映像学科 准教授

### こども教育宝仙大学

#### HOSEN こどもフェスティバル2023

こどものための楽しいイベントを学園祭のなかで行います。「音楽劇」「身体遊び」「クッキング」で、たくさんのワクワクを準備してお待ちしています。

📅10月21日(土)、22日(日) 宝仙大学(中央2-33-26) 📍「音楽劇」0歳から。「身体遊び」年中～年長。「クッキング」年少～年長。📅10月4日(水)12時～ ※詳細は右上の二次元コード参照。

【問合せ】こども教育宝仙大学 こども教育研究センター ☎3365-0267 ☎3365-0269

### 帝京平成大学

#### 区民のための健康講座 (第10回区民講座・お薬相談)

健康に関する講演、お薬に関する示説と個別の相談会を開催します。リラックスした雰囲気の中で健康維持・増進に関する情報を同学教員と中野区薬剤師会薬剤師が分かりやすく解説します。

①講演:スーパーフードについて(仮)  
 講師:井手口 直子氏(帝京平成大学薬学部教授)  
 内容:健康維持・増進に役立つスーパーフードと、食生活への取り入れ方。

②同学薬学部学生および中野区薬剤師会による示説  
 内容:「くらしの中の健康づくり」、「サプリって?くすりって?」など。

③中野区薬剤師会・中野地域包括支援センターによる健康チェックとお薬相談

共催:中野区薬剤師会

📅11月12日(日)13時30分～ 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2) 📍どなたでも📞当日直接(出入り自由)🆓無料

【問合せ】帝京平成大学中野キャンパス 総務課 ☎5860-4711

### 明治大学

#### 明治大学リバティアカデミー2023秋 公開講座

リバティアカデミー全147講座のうち、無料講座内の一部をご紹介します。

開催日	講座名	講師
10月30日(月)	弥生時代の交流拠点に集いし人々	石川日出志 文学部教授 他
12月9日(土)	日本の少年漫画はなぜレベルが高いのか -週刊少年漫画誌の読者獲得戦略-	恩田睦 商学部准教授
令和6年1月20日(土)	人は道路に何を求めるのか	林 雅彦 名誉教授 他
令和6年1月27日(土)	日本最強への努力 ~明大ラグビー部のこれまでとこれから~	明治大学ラグビー部監督

📍オンラインまたは、駿河台キャンパス 📍どなたでも📞事前に電話、またはHP「リバティアカデミー」で検索。

【問合せ】明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423 ☎3296-4542

## なかの生涯学習大学

### オンラインde公開講座

なかの生涯学習大学の講義のうち2つの講義を受講生以外の区民の方にもオンライン(ZOOM)で公開します。卒業生の方は、「ホームカミングデー」として会場で聴講できますので、旧交を温めたり、先輩後輩と交流できる機会としてご活用ください。

📅9月7日、21日(木)9時30分～11時30分 卒業生の方はなかのZERO小ホール(中野2-9-7) 📍大人向け(区民) 📞事前に電話、FAXまたはHP「なかの生涯学習大学」検索にて。先着(会場・オンライン)各20名 🆓無料

【問合せ】公益活動推進係(区役所5階9番) ☎3228-5597 ☎3228-5620

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

### 初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回)

通常 12,000円 [1,500円×8回] ➔ **受講料0円**

主催 彩きもの学院

日本一の技術を目指す

校	9月生		10月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
新宿	木曜	9/14	火曜	10/17	A	新宿駅西口歩5分
池袋	金曜	9/22	月曜	10/16	B	池袋駅西口歩4分
銀座	月曜	9/25	水曜	10/18	C	銀座駅C2歩3分

■A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)  
 ■受講料/無料 但し教材費として期間中6,900円(税込)必要。  
 ■定員/各時間5名 3密を避け少人数・コロナ対策の上で開催致します。  
 応募者には、開講日の1週間前に受講券を送付

お申し込みは「彩きもの学院申し込み」係まで  
 ☎0120-073005

### フレッシュ名曲コンサート

#### 新日本フィルハーモニー交響楽団

映画を彩ったバロック音楽と  
映画音楽界の巨匠 J. ヴィリアムズの世界

和田一樹 新日本フィルハーモニー交響楽団 三村梨紗

9月23日(土・祝) 14:00 開演  
 なかのZERO大ホール

1階席 3,600円(会員3,100円) 2階席 2,600円(会員2,100円、U25 1,000円)

【お申込み・お問合せ】なかのZEROチケットセンター  
 ☎03-3382-9990 (10:00～19:00)  
 オンライン https://nicesacademia.jp/(24時間受付)  
 共催:公益財団法人東京歴史文化財団 東京文化会館 企画協力:東京オーケストラ事業協同組合

### パソコンでお困りの方

電話 1本でお伺いします

高齢者や初心者向けのパソコンサポート

- ◆ パソコンが立ち上がらない
- ◆ パソコンが遅い
- ◆ メールが受信できない
- ◆ 変なメッセージが出る

パソコン処分 (データ消去含む)  
**1台 3,000円**

パソコンの処分から新しいパソコンの手配、設定まで全て対応します。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

PCヘルプセンター 町のパソコン修理屋さん  
**070-6638-6191**  
 050-3556-6660 中野区鷺宮 3-9-20 (代表 大野)

## なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ㊟5340-5016

■なかの文化フォーラム公開講座(9月分・現在募集中の講座)  
【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
9月2日(土)	13時	着付け講座	9月17日(日)	13時	ヨガ講座
9月8日(金)	15時	◎プリザーブドフラワー講座	9月17日(日)	15時	◎英語講座
9月12日(火)	13時	柔力球講座	9月21日(木)	13時	写真講座
9月12日(火)	15時	◎えんぴつイラスト講座	9月22日(金)	15時	全身ほぐし講座
9月16日(土)	15時	◎折り紙講座			

㊟なかのZERO西館(中野2-9-7)㊟往復ハガキ(➡紙面中央折り目参照)で、なかのZERO生涯学習課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。申込みは開催日3日前まで。先着順 各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約1時間40分

■なかのZEROメディア芸術プログラム2023  
マンガやアニメ、ゲームとアートが融合した「メディア芸術」のコンサートやワークショップ、展示会を開催。メディア芸術の魅力を存分にお楽しみください。  
8月31日(木)～9月3日(日) ※詳細はHP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。

■子ども科学教室 特別編  
秋の子ども科学教室は、なかのZEROを飛び出して、外部施設を見学する特別編！家族で科学の知識を深めよう！  
なかのZERO天文ツアー in 国立天文台(NAOJ)  
なかのZEROプラネタリウム解説員と一緒に国立天文台(NAOJ)を回ります。  
10月予定 国立天文台三鷹キャンパス(三鷹市大沢2-21-1)㊟区内在住・在学の小学4～6年生とその保護者。定員10組20名。  
進化生物学研究所「食と農」博物館 見学ツアー  
進化生物学研究所の温室やバックヤード、東京農業大学「食と農」博物館を見学します。  
10月予定 進化生物学研究所・東京農業大学「食と農」博物館(世田谷区上用賀2-4-28)㊟区内在住・在学の小学1～6年生とその保護者。定員15組30名。  
いずれも9月1日(金)～7日(木)の間、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。応募多数の場合は抽選 参加1名につき500円 ※交通費別途必要、現地集合・解散予定

■なかのZERO絵画コンクール2023 作品募集  
「あなたの好きな中野」をテーマに作品を募集します。優秀作品は「アトリエZERO」にて展示予定です。㊟区内在住・在学の小・中学生 無料  
■第12回 歩いて探るなかの学「平和の森公園から中野水再生センターを見学へ」  
中野の名所や旧跡を訪ね歩く交流イベント。10月6日(金)13時～17時 ㊟西武新宿線沼袋駅北口バス停前集合㊟コース：平和の森公園～中野水再生センター㊟18歳以上(区内在住・在学・在勤優先)㊟往復ハガキ(➡紙面中央折り目参照)でなかのZERO生涯学習課(〒164-0001中野2-9-7)へ。またはHP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。 ※9月25日(月)必着。定員20名。申込多数時抽選 料500円(保険料含む)  
いずれも詳細は、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。

■令和5年度 日本伝統芸能大会  
①中野区吟剣詩舞道連盟秋季大会  
優雅な詩舞と格調ある剣舞をご覧ください。  
9月9日(土)13時30分～  
②第69回邦楽演奏会  
古くから伝わる日本の古典音楽の演奏会です。  
9月9日(土)12時～  
㊟①③なかのZERO大ホール、㊟④なかのZERO小ホール(住所はいずれも中野2-9-7)㊟どなたでも㊟当日直接会場へ㊟無料

## 歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時～17時) ㊟3319-9119

■館蔵品展「むかしの道具の工夫」  
ガンドウ、羽釜、蠟燭、行李、などなど、今は馴染みが薄くなってしまったむかしの道具たち。その時代の暮らしを支えてきた道具の仕組みや工夫、移り変わりを楽しく学べる展示会です。  
10月1日(日)まで  
■ミニ企画「江古田獅子舞」  
都の無形民俗文化財・江古田の獅子舞をパネルと映像で紹介いたします。  
9月12日(火)～10月8日(日)  
いずれも㊟歴史民俗資料館㊟どなたでも㊟無料

## 図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㊟5340-5090

■人と地球の未来のために全員で“すべきこと”-モザンビークで先生になる-  
元青年海外協力隊員の宇野智貴氏を講師にお招きし、海外の子どもたちへの教育、文化や習慣の違い、人との出会い、国際協力のあり方など、モザンビークでの2年間の活動で経験したことについて講演いただきます。  
9月3日(日)14時～15時30分 ㊟中央図書館(中野2-9-7)㊟どなたでも㊟事前㊟無料 ※先着20名

### 文化施設で働きませんか♪

まずはお気軽にお電話ください！

【仕事内容】 専用システムを使って施設貸出の受付・支払、チケット販売、電話対応、その他業務 ※未経験者歓迎

【勤務時間】 週3～4日(土・日・祝日含む) 1日4時間45分程度(シフト制)

■募集概要■

【勤務地】	なかのZERO
【時給】	1,170円
【資格】	パソコン操作
【待遇】	交通費支給(当社規定による)
【雇用形態】	パートタイム社員

株式会社JTBコミュニケーションデザイン ☎03-5340-5036 (平日9時～17時/採用担当まで)

2 なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)の情報は、なかのZERO公式SNS(X・Twitter・YouTube・Facebook)で随時発信中！

## なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045 ㊟5340-5017

〈定例投映〉

	11時	14時	16時
第4土曜	子ども星空探偵団	一般投映	一般投映
上記以外の土曜	ちびっこプラネ		
日曜・祝休日			

有料=大人(高校生以上) 230円  
子ども(3歳以上) 110円  
入場券発売および開場は投映開始30分前  
投映途中の入退場はできません。  
<工事に伴う一時休館のお知らせ>  
なかのZERO西館は改装工事のため下記のとおり休館します。10月1日(日)～令和6年1月31日(水)休館に伴いプラネタリウムの投映を休止いたします。定例投映の再開は令和6年2月3日(土)予定。ご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願いいたします。 ※プラネタリウムの改修は行いません。 ※詳細は、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#) または直接お問合せください。

■一般投映  
季節の星空案内と、毎月のトピック解説。  
9月「プラネタリウムの話」  
今年はプラネタリウムが誕生してから100周年の年です。プラネタリウムの歴史やしくみをご紹介します。  
14時～、16時～(各50分) 料有料  
■ちびっこプラネ(幼児向け)  
星や宇宙のやさしいおはなし。  
9月「おつきさま みえるかな?」  
11時～(40分) 料有料

■子ども星空探偵団(小学校中学年以上向け)  
一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。  
「プラネタリウムのはなし」  
9月23日(土・祝)11時～(50分) 料有料  
■大人のための天文教室  
「プラネタリウム徹底解説」  
1923年10月、ドイツでプラネタリウムが誕生しました。それから100年、プラネタリウムはどのような進化を遂げてきたのでしょうか。プラネタリウムをさまざまな方向から徹底解説します。  
9月30日(土)18時～(60分) 料500円 ※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴 ※30分前開場、当日先着180名

## 哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時) ㊟3951-2280

■第4回哲学堂公園フォトコンテスト  
9月1日(金)～30日(土)応募受付期間 応募作品はプリントされたものに限り。データ応募不可。応募の詳細は哲学堂公園HP [哲学堂公園](#) [検索](#) をご確認ください。入賞作品は、11月～12月頃に、なかのZERO「アトリエZERO」、ケンコー・トキナーギャラリーにて展示いたします。

■哲学堂公園講座  
東洋大学より講師を迎え、公園ガイドの養成も兼ねた、哲学堂公園についての詳しい講義を行います。  
9月10日(日)9時30分～11時30分 ㊟宇宙館㊟どなたでも㊟無料  
■遊び心の写真塾  
様々なフィルターの特性を活かした「遊び心」のある写真撮影や、初心者向けの技術を学べる講座です。「クローズアップ写真」「スローシャッター撮影」「ソフトボケ写真」などがプロ写真家の指導で体験できます！  
9月10日(日)10時～12時 ㊟哲学堂公園(松が丘1-34-28)㊟高校生以上、デジタル一眼レフカメラかコンパクトデジタルカメラをお持ちの方㊟応募受付中！締め切り9月4日(月)17時まで レンズの口径に応じたフィルターを事前に準備するため、お申し込み時にカメラのレンズをお伝えください。  
1,500円 ※先着10名

■キッズ運動教室  
小学生を対象に、運動の基本である「走る・跳ぶ・投げる」ことに重点を置いて行う教室で、身体を動かす面白さや楽しさを感じて頂く教室です。  
10月1日(日)10時～12時 ※雨天時  
10月8日(日)に順延 ㊟哲学堂公園野球場(松が丘1-34-28)㊟小学1～6年生 料1,500円 ※先着50名

いずれも㊟事前に電話、または同公園事務所窓口にて直接。 ※空きがあれば当日参加も可

## 哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時) ㊟3951-2280

■ママフィット  
9月4日(月)11時～12時 ㊟哲学堂公園弓道場㊟事前に電話、または直接 料1,000円(保険料・用具使用料含む) ※先着20名 ※託児対応はありません。 ※素足・履き物禁止、靴下必須。

■ノルディックウォーキング教室  
2本のポールを使って歩行運動を行うウォーキングエクササイズ教室です。ご高齢の方でも気軽にご参加いただけます。  
9月13日(水)9時～10時30分 ㊟哲学堂公園野球場・哲学堂公園㊟事前に電話、または同公園事務所窓口にて直接。 ※空きがあれば当日参加も可。 料1,000円(専用ポールをご持参される方は900円) ※定員30名

## 中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 ㊟3386-6525

■千葉真子Enjoy & Challenge RUN 2023(主催 東京都総合組合保健施設振興協会)  
アトランタ五輪1万mで5位入賞など、日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍してきた千葉真子氏がランニングクリニック講師を務める「千葉真子Enjoy & Challenge RUN2023」を開催します。  
11月3日(金・祝) ㊟中野区立平和の森公園㊟参加申し込みは「東振協いきいき健康づくり2023」サイトへ㊟無料 ※午前150人(初級・中級者を対象)、午後100人(中・上級者)を募集。

## イル・ヴォーロフェスタ2023

### IL VOLO

来春が待ち遠しい!

2024年  
イル・ヴォーロ  
来日コンサート  
4大都市  
公演決定!

2023年10月10日(火) 開場13:30 開演14:00

なかのZERO 大ホール  
JR・東京メトロ東西線 中野駅南口徒歩8分  
【チケット】5,000円(税込) 全席指定  
なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00～19:00) (平日11:00～17:00)  
カンフェティ/チケットぴあ/ローソンチケット/イープラスにて好評発売中! ※本イベントにはイル・ヴォーロの出演はございません

【お問い合わせ先】  
カンフェティ/スタイルオフィス  
TEL:03-3330-8815

なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)の情報は、なかのZERO公式SNS(X・Twitter・YouTube・Facebook)で随時発信中！

FAX申込み方法  
⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ  
\*ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

中部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

【問合せ】中部スポーツ・コミュニティプラザ(中央3-19-1) ☎3363-0608 ☎5937-3183

【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☎5340-7881 ☎5340-7882

子ども教室/通年制(会員・一般)

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 回数, 料金. Includes activities like 小学生バドミントン, キッズダンス, etc.

子ども・成人教室/通年制(会員・一般)

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 回数, 料金. Includes activities like カン・トレ.

成人教室/3ヶ月制(会員・一般)

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 回数, 料金. Includes activities like ストレッチ&体幹トレーニング, メンポーズヨガ, etc.

成人教室/通年制(会員・一般)

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 回数, 料金. Includes ボクシング教室.

個人開放(会員・一般)

Table with columns: 施設名, 時間, 料金. Includes 屋外テニス, 卓球, etc.

\*教室内容については申込み状況等により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Table with columns: イベント名, 時間, 対象. Includes 親子deバドミントン教室, 「えいごdeバスケット」, etc.

いずれも10月8日(日) 9月8日(金)から電話または同施設窓口にて直接無料

\*1は一般会員も参加可 \*2はクロール、平泳ぎ、背泳ぎを習得。浮き具なしでパタ足を12.5M以上泳げる方 \*3は3泳法をランダムに泳ぎパタフライ導入

Table with columns: 教室名, 時間, 定員, 教室開始日, 回数, 料金. Includes 成人プール教室/3ヶ月制, 成人教室/3ヶ月制, etc.

Table with columns: 教室名, 時間, 定員, 教室開始日, 回数, 料金. Includes 個人開放(会員・一般) section.

【中部・南部スポーツ・コミュニティプラザ申込】3ヶ月制教室の申込みは9月8日(金)必着。往復ハガキにて各施設「教室担当」宛 記入事項「往信用」①教室名②曜日・時間③氏名・フリガナ④年齢⑤住所⑥連絡先電話番号⑦会員番号(一般・未登録は未記入)「返信用」氏名・住所のみ記入。

スポーツ団体主催大会・教室

日日時 場場所 申申込み方法(事前は要事前連絡。日程等詳細は各担当者連絡先へ) 料料金(一般の料金を記載。詳細は問合せを) 運連絡先

NAKANO SPORTS 検索



- トリムの集い 10月21日(土)13時~15時 総合体育館 当日料200円 連 トリム体操連盟 宮下 ☎3386-2545
中野区PTAチーム総合卓球大会 11月12日(日)9時~19時 総合体育館 申事前料1チーム6,000円/小学生以下の部500円 連卓球連盟 E-mail: nakanottf@gmail.com
テニススクール土曜A・Bコース【後期】 10月14日~令和6年3月23日(の第2・4土) (9回以上を予定) Aコース(初級)13時10分~15時, Bコース(初中級)15時10分~17時 場 上高田運動施設庭球場 申事前料各コース11,000円 連 テニス連盟 森垣 ☎3385-5282

- 中野区ジュニアバドミントン講習会 10月15日(日)13時30分~ 場 総合体育館 申事前料無料 連 バドミントン協会 粕谷 ☎3577-6231/鶴田 ☎3825-9019
第146回 秋季中野区民バレーボール大会【一般男・女6人制】9月24日(日)9時~20時【家庭婦人2部】9月30日(土)9時~20時【家庭婦人1部】10月1日(日)9時~20時【一般男・女9人制】10月7日(土)9時~20時 場 総合体育館 申事前料1チーム6,000円ただし、新規登録の場合は別に登録費10,000円が必要 連 バレーボール協会 広川 ☎3361-3673
初心者弓道教室 10月2日~23日の(月・木・土)19時~21時(全9回)10月9日休み 場 哲学堂公園弓道場 申事前料8,000円(テキスト代を含む) 連 弓道連盟 小鳥居 ☎090-9148-4305 (9時~17時)
中野区秋季弓道大会 10月1日(日)9時30分~17時 場 哲学堂公園弓道場 申事前料 弓道連盟 大木 ☎090-7945-6621 (9時~13時)
秋季中野区空手道大会 10月15日(日)9時~17時 場 総合体育館 申事前料1種目1,500円/連盟会費半年分1,000円が別途必要 連 空手道連盟 菅野 ☎090-8048-4933

なかのZERO公式SNSを開設しました!
なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。
(旧 Twitter) YouTube Facebook
なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakano\_ZERO\_
なかのZERO公式YouTube (なかのZERO)
なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakanozero
皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

ないせすに広告を掲載しませんか
「ないせす」では広告ご掲載を募集中です。
イベントの告知、サークルの会員募集、お店の広告、クーポン券として...など各種ご利用いただけます。
中野区外の方でももちろんご掲載いただけます。お気軽にお問合せください。詳しい資料をお送りします。
1枠(縦76mm×横48mm) 4色: 30,200円/枠~
10万部発行(毎月最終日曜発行予定)
※広告の内容が、中野区公共施設をご利用のイベント告知等の場合は基本料金から3割引となります。
ないせす担当
☎5340-5035 [Fax]5340-5017
✉ nicesacademia@nakanozero.jp
心配ですね!
その相続税払えますか
今すぐ予約
相談1時間 5千円
お早めにお申し込みください
安心を早く!
1時間個別相談予約受付中!
FAX 03-3387-8004 (24時間)
フリーダイヤル ☎0120-688-870
木村税理士事務所
税理士 木村具成(きむらともなり)
JR中野駅北口徒歩5分
中野区中野4-5-1 K.Iビル6F
営業時間:9時~18時 休日:日祝

オンライン は24時間ご予約可能  
<https://nicesacademia.jp/>

①は野方区民ホール ☎3310-3861、☎3310-3860、  
 ②はなかの芸能小劇場 ☎5380-0931、☎5380-0932、  
 ③はチケットぴあ ☎t.pia.jp、④はeplus.jp、  
 ⑤はローソンチケット ☎0570-084-003  
 ※チケットは本紙発行時に完売している場合があります。

【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 ☎5340-5017  
 \*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

会員割引 ZERO大ホール オンライン

フレッシュ名曲コンサート  
**9月全(祝) 23日** 新日本フィルハーモニー交響楽団  
 14時開演

中野区出身の指揮者・和田一樹と、第16回東京音楽コンクール金管部門第1位のトランペット奏者・三村梨紗、新日本フィルハーモニー交響楽団を迎えてお届けします。  
 ▶出演/和田一樹(指揮)、三村梨紗(トランペット)、新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▶予定曲/ヘンデル「組曲「水上の音楽」より アラ・ホーンパイプ」、バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」、ハイドン「トランペット協奏曲 変ホ長調」、J.ウィリアムズ「スター・ウォーズ組曲」ほか▶全席指定/1階席3,600円(会員3,100円)、2階席2,600円(会員2,100円、U25:1,000円) \*未就学児入場不可 \*U25は2階席のみ ㊤㊥



ZERO大ホール オンライン

**9月全(祝) 8日** 東京佼成ウインドオーケストラ  
 19時開演 第162回定期演奏会

日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会。世界最高峰の演奏をご堪能ください。  
 ▶出演/飯森範親(首席客演指揮者)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)▶予定曲/N.ヘス「イーストコーストの風景」、F.チェザリニ「交響曲第2番「江戸の情景」」ほか▶全席指定/5,000円(U25:2,500円) \*未就学児入場不可 ㊤㊥㊦

ZERO大ホール オンライン

**MYSTERY NIGHT TOUR 2023 稲川淳二の怪談ナイト**  
 10月7日(土)17時怪宴 10月8日(日)14時怪宴

今年もあいつがやってくる…。日本を代表する怪談師、稲川淳二がおおくりする、本当にあった怖い話の数々。  
 ▶出演/稲川淳二▶全席指定/6,600円(当日7,000円) \*未就学児入場不可 ㊤㊥㊦

会員割引 ZERO大ホール オンライン

明治大学マンドリン倶楽部  
**11月全(祝) 25日** オータムコンサート2023 inなかのZERO  
 16時開演

中野区内にもキャンパスを持つ明治大学。公認サークルの「明治大学マンドリン倶楽部」によるマンドリンオーケストラのコンサートを開催します。世代を超えて愛される名曲の数々を、明治大学マンドリン倶楽部が鮮やかに奏でます。  
 ▶出演/明治大学マンドリン倶楽部▶予定曲/「丘を越えて」、「影を慕いて」、「津軽組曲より『夏』」ほか▶全席自由/1,500円(区民・会員1,000円) \*未就学児入場不可

ZERO小ホール オンライン

**9月全(水) 27日** 東京演歌ライブなかのVol.221  
 13時30分開演 ~錦秋!歌謡パレード!!~

若手・中堅の演歌歌手を中心に、自身のオリジナル曲だけでなく、さまざまなジャンルの曲を披露します。  
 ▶全席指定/2,500円



東京演歌ライブなかのVol.223▶ZERO大ホール▶  
 11月22日(水)13時30分開演▶出演/未定▶全席指定/2,500円  
 9月19日(火)10時~ 9月19日(火)13時~ 9月20日(水)10時~

ZERO大ホール オンライン

クリスマスオペラ「アメールと夜の訪問者」 この公演は事前募集の参加者とプロのオペラ歌手が共演し、舞台を創り上げます。心温まるクリスマスのひとときを、ご家族でどうぞ。▶野方区民ホール▶12月16日(土)17時開演、17日(日)14時開演▶出演/公募による参加者とプロのオペラ歌手▶全席指定/4,500円(当日券5,000円)、こども(中学生以下)1,500円 \*2歳以下膝上無料 ㊤

9月24日(日)10時~

会員割引 ZERO大ホール オンライン

令和6年(祝) 1月21日  
**なかのZERO新春能 船弁慶**  
 14時開演

中野区在住の能楽師・小島英明と、日本を代表する狂言方・野村萬斎による公演。  
 ▶出演/小島英明(能)、野村萬斎(狂言)ほか▶全席指定/1階席:大人5,600円(会員5,100円)、小中学生4,600円、2階席:大人3,600円(会員3,300円)、小中学生2,600円 \*未就学児入場不可 ㊤㊥

9月24日(日)10時~ 9月24日(日)13時~ 9月25日(月)10時~

なかの芸能小劇場 オンライン

**12月全(土) 9日** 新春能 事前講座 能のてほどき  
 10時30分/14時開演

本公演に先立ち、小島英明による講座「能のてほどき」を開催。なかのZERO新春能「船弁慶」の見どころを解説します。  
 ▶出演/小島英明▶全席自由/1,000円、小中学生500円 \*未就学児入場不可 一般 9月24日(日)10時~

野方区民ホール オンライン

**10月全(土) 14日** 野方WIZガラ・コンサート  
 15時開演

中野区ゆかりのアーティストたちによる音楽会。さまざまなジャンルの演奏をお楽しみいただけます。  
 ▶出演/阿佐ヶ谷スウィングワン(ジャズ)、Ukulele Fantastic Orchestra(ウクレレオーケストラ)、北野晃司・和氣友久(声楽・ピアノ)、小山明子(マリンバ)、ジャンベ・パドゥンカ(パーカッションアンサンブル)、牧野彩花(ピアノ) \*五十音順▶全席自由/500円 \*未就学児入場不可 ㊤

ZERO大ホール オンライン

赤ちゃんといっしょに聴ける♪リラックスタイム・コンサート 子育て中のパパ・ママに贈るクラシック音楽が聴けるミニコンサート。生演奏をお子さまとご一緒に。癒しのひとときをお楽しみください。▶野方区民ホール▶12月23日(土)11時30分/13時30分開演▶出演/Il Cielo(ヴァイオリン・チェロ・ピアノ)▶予定曲/未定▶全席自由/500円(小学生以下無料) \*場内は暗くなりません \*途中入退場OK \*各回30分程度 ㊤

9月25日(月)10時~

春風亭小朝 独演会 ~小朝の秋だより~  
 2023年 9月15日(金)  
 開演 13時  
 全席指定 3,900円  
 好評発売中!  
 Pコード: 519-809 Lコード: 35452  
 なかのZERO・大ホール  
 なかのZEROチケットセンター  
 03-3382-9990 <https://nicesacademia.jp/>  
 予約・問合せ ■夢空間 0570-06-6600 <https://yume-kukan.net/>(平日11時~18時)  
 ■e+ イープラス <https://eplus.jp/> ■チケットぴあ <https://t.pia.jp/>  
 ■ローソンチケット <https://1-tike.com/> \*未就学児のご入場はお断りいたします。

植物ものがたり  
 2023年9月16日(土) 好評発売中!  
 開演 18時30分 全席指定 3,900円  
 Pコード: 520-230 Lコード: 34916  
 銀座プロッサム中央会館

なかのZERO メディア芸術展覧会  
 8.31.Thu-9.3.Sun 11:00~18:00  
 ※最終入場は17:45まで  
 入場無料! 中野区内で「メディア芸術」に携わる企業・大学・専門校の展覧会を開催!  
 会場 なかのZERO 西館美術ギャラリー1本館 アトリエZERO  
 株式会社 オリジナルテクノロジー Panoworks × 東京工芸大学 芸術学部 映像作品展示  
 マンガスクール中野 株式会社プロロード  
 コミックイラストワークショップ 作品展覧会  
 お問合せ: なかのZERO 事業課 03-5340-5043

アトリエZERO 愛称募集  
 最優秀・優秀作品はアトリエZEROにて表彰予定!  
 【問合せ】  
 なかのZERO生涯学習課  
 ☎ 03-5340-5011 (9:00~18:00)

親子会  
 2023年 9月30日(土)  
 開演 11時30分 15時  
 全席指定 4,500円(税込)  
 会場 なかのZERO 大ホール 好評発売中!  
 Pコード: 519-902 / Lコード: 35463  
 チケットの なかのZEROチケットセンター tel 03-3382-9990(10時~19時) ※未就学児の入場不可  
 お求めは チケットぴあ、ローソン、イープラス、CNプレイガイド  
 お問い合わせ MIN-ONインフォメーションセンター tel 03-3226-9999 主催: MIN-ON

いま最も熱いスウィング・ビッグバンド  
**Gentle Forest Jazz Band**  
 ジェントル・フォレスト・ジャズ・バンド  
 2023年10月9日(月・祝)  
 開演 14時 ▶全席指定 5,800円(税込)  
 会場 なかのZERO 大ホール Pコード: 246-883 / Lコード: 71419  
 チケットの なかのZEROチケットセンター tel 03-3382-9990(10時~19時) ※未就学児の入場不可  
 お求めは チケットぴあ、ローソン、イープラス、CNプレイガイド  
 お問い合わせ MIN-ONインフォメーションセンター tel 03-3226-9999 主催: MIN-ON

なかのZERO チケット委託販売のご案内  
 なかのZERO 大ホール・小ホールで催される公演に限り、なかのZEROでチケットの委託販売が可能です(手数料別途。条件等あり)。詳細はお問合せを。  
 なかのZERO事業課 委託チケット担当  
 ☎ 5340-5042 ☎ 5340-5017