



新オープン

アトリエ ZERO

自由にお絵描きや工作を楽しもう！
 ワークショップや作品展示も始めるよ♪
 “自由にアートを楽しめる”
 「アトリエZERO」に行ってみよう。



開館日 無休 ※イベント開催日・なかのZERO休館日を除く

開館時間 10時～19時 (11月～2月：10時～18時)

場所 なかのZERO本館2階
 ※正面階段を上った正面、大ホール入り口の隣です。



写真提供：アトリエばんげあ(社会福祉法人愛成会)

今後予定しているイベント

**親子陶芸体験教室
 作品展覧会**

なかのZEROで開催した「親子陶芸体験教室」の作品を展示します。

日時
 6月27日(火)～
 7月17日(月・祝)



※年内5回開催予定
アトリエpangaeaの創作活動

所属や年齢、障害の有無を問わず参加できる自由な活動の場です。

日時
 7月23日(日)
 13時30分～
 16時30分
 参加費あり



哲学堂公園フォトコンテスト

哲学堂公園の魅力的な風景をテーマに開催するフォトコンテストの入賞作品を展示します。

日時
 11月18日(土)
 ～25日(土)
 ※予定



**アトリエ
 ZERO
 愛称募集**

8月1日(火)
 スタート!

詳細は、8月号にて。

その他にも
 新しいイベントを
 企画中!



▲詳細はこちら

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ☎5340-5016

野方区民ホール

7月1日(土)

リニューアルオープン!

ゆとりのある客席に車椅子用スペースもできました。
 これまで以上に文化・芸術の活動拠点としてご活用ください。

【問合せ】なかのZEROお客さまカウンター(中野2-9-7) ☎5340-5000 ☎5340-5016

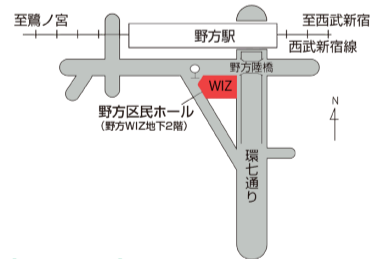


▲施設予約システムはこちら

野方区民ホール7月イベント

- 野方WIZフライデー・コンサート
 - 野方寄席～林家一門、夏の落語会!!～
- ▶詳細は4面へ

野方区民ホール



中野区野方5-3-1

【問合せ】野方区民ホール ☎3310-3861 (7月1日より)

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。

井上あずみ
 デビュー40周年記念コンサート
 ～Dearジブリ～
 2023.8.26(土)
 〔なかのZERO 大ホール〕
 時間 開場 17:00 開演 17:30 料金 大人 ¥5,000(税込) 子供 ¥2,500(税込)
 チケット購入 なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990(10:00～19:00)
 問合せ 文化放送イベントインフォメーション ☎03-5403-2626(平日10:00～17:00)

個別見学・相談会開催 6月26(月)～7月9(日)

事前ご予約制 各日10:00～16:00

「中野坂上」駅A1出口より
 徒歩5分(約400m)

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
リアンレーヴ中野坂上



ご入居優待

施設利用費
3ヶ月無料
 キャンペーン

ご入居時の負担を軽減

【施設概要】●名称/リアンレーヴ中野坂上●所在地/東京都中野区中央1-50-2●入居時の要件/原則として65歳以上の自立・要支援・要介護の方●利用料の支払い方式/選択方式●東京都指定介護保険特定施設 介護予防特定施設(介護保険事業所番号1371406198)●居室区分/全室個室(98室)●介護に関わる職員体制/3:1以上



施設の
 詳細はこちら

☎0120-88-6090

(事業主体・運営) 株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8F

ご見学予約はフリーダイヤルまで
 (通話料無料)
 平日・土日祝 10:00～18:00



木下の介護
 KINOSHITA GROUP

哲学堂公園 スポーツ情報



ママフィット

7月3日(月)11時~12時 哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む
 ※素足・履物禁止。靴下必須事前に電話、または同公園事務所窓口にて直接
 ※空きがあれば当日参加費800円 ※先着20名 ※託児対応はありません。
 【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)
 ☎3951-2515(9時~17時) ☎3951-2280

中野キッズスポーツクラブ入校生徒募集

年少~年中コース/16時~17時、年長~小3コース/17時~18時:毎週火曜日 哲学堂公園園球場B面哲学堂公園(松が丘1-34-28)
 【問合せ】株式会社biima
 ※主催は日本体育施設グループ ☎050-3160-7070



南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



イベント名	開催日	時間	対象	募集
えいごdeバスケット	7月2日(日)	①9時40分~10時50分 ②11時10分~12時	①小学1~3年生 ②幼児(年中・長)と保護者	体育館 20名 16組
オリンピック「岸田真幸」のクロール教室	7月9日(日)	10時10分~11時40分	13歳以上でクロール100m以上泳げる方	プール 16名
親子de走らない「かけっこ」教室	7月29日(土)	①10時~11時10分 ②11時30分~12時30分	①小学1,2年生と保護者 ②幼児(年中・長)と保護者	体育館 20組 7月5日(水)

【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☎5340-7881 ☎5340-7882

中野区立総合体育館 スポーツ情報



9月スタート定期教室募集案内

大人向け 子ども向け 親子向け

【教室番号】教室名 ※1回60分	開催日・回数	開始時間	料金
[F01]おかあさんといっしょ ※1	9月4日(月)~全11回	9時30分	10,450円
[F02]ルーシーダットン(タイ式ヨガ)		10時45分	9,900円
[F03]ピラティス		12時15分	
[F04]幼児体操(4歳~未就学児)		15時30分	10,450円
[F05]小学生体操(低学年)		16時45分	
[F06]なわとび(年長~小学生) ※1		18時	
[F08]シェイプアップヨガ	9月12日(火)~全13回	19時45分	9,900円
[F09]燃焼系トレーニング ※2		21時	
[F10]50歳~の筋力体操(50歳以上)		9時30分	
[F11]コアトレーニング		18時15分	11,700円
[F12]燃焼系ポキシングEX		19時30分	
[F13]リラックソヨガ		20時45分	
[F14]ヨチヨチ ※1	9月13日(水)~全13回	9時	12,350円
[F15]ママ&ベビーヨガ		10時	
[F16]パレト ※2		10時10分	
[F17]燃焼系ポキシングEX		13時30分	11,700円
[F18]ピューティーヨガ		14時45分	
[F19]放課後★キッズ(小学生)		16時30分	12,350円
[F20]60歳~の健康づくり(60歳以上)	9月14日(木)~全13回	9時	11,700円
[F21]モーニングヨガ		9時	
[F22]ヨチヨチ ※1		9時30分	12,350円
[F23]エアロ&トレーニング		10時15分	11,700円
[F24]ピヨピヨ ※1		10時30分	12,350円
[F25]フラダンス初級		11時	
[F26]姿勢改善運動	9月8日(金)~全13回	12時15分	11,700円
[F27]いきいきスポーツ(球技) ※3		13時45分	
[F28]シェイプアップトレーニング		14時15分	
[F29]幼児体操(4歳~未就学児)		15時30分	
[F30]小学生体操(低学年)		16時45分	12,350円
[F31]小学生体操(小学1~6年生)		18時	
[F32]燃焼系ポキシングEX	9月9日(土)~全12回	19時30分	11,700円
[F33]夜ZUMBA		20時45分	
[F34]はじめてのポキシングEX		9時30分	
[F35]かんたんエアロ		10時45分	
[F36]コンディショニングヨガ		12時15分	
[F37]目覚ましヨガ		8時30分	10,800円
[F38]モーニングピラティス	10時		

※1は45分 ※2は50分 ※3は75分

教室実施回数は現時点での予定回数です。運営状況により変更の可能性がございます。お申込時に施設にてご確認ください

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024 ☎3386-6525

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



9月スタート定期教室募集案内

大人向け 子ども向け 親子向け

【教室番号】教室名(フロア) ※1回60分	開催日・回数	開始時間	料金
[F01]初めてのピラティス	9月10日(日)~全11回	9時45分	11,000円
[F02]ヨガ		11時	9,900円
[F03]ピラティス	9月4日(月)~全11回	10時45分	
[F04]コアバランス		13時30分	
[F05]骨盤ストレッチ	9月5日(火)~全16回	10時10分	16,000円
[F06]ZUMBA		11時30分	14,400円
[F07]ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9月6日(水)~全16回	19時40分	20,800円
[F08]燃焼系ポキシング		11時	19,200円
[F09]リズム&トレーニング	9月7日(木)~全15回	9時45分	16,000円
[F10]ヨガ		20時15分	14,400円
[F11]アロマヨガ	9月1日(金)~全16回	19時	19,500円
[F12]クラシックバレエ ※1		14時	18,000円
[F13]フラダンス	9月2日(土)~全16回	20時30分	16,000円
[F14]ヨガ		9時45分	14,400円
[F15]コアローラー	9月2日(土)~全16回	11時	
[F16]ラテンエアロ		12時30分	
[F17]初めてのヨガ	9月4日(月)~全11回	19時	11,000円
[F18]ピラティス		15時	9,900円
[F19]お母さんといっしょ(2・3歳)	9月7日(木)~全15回	9時30分	15,000円
[F20]ヨチヨチ(1歳半~3歳未満) ※2		10時30分	13,500円
[F21]ピヨピヨ(1歳~1歳未満) ※2	9月2日(土)~全16回	9時30分	16,000円
[F22]親子体操(3~6歳未就学児)		14時	14,400円
[F23]リトルバレエ(4~6歳未就学児)	9月4日(月)~全11回	15時	11,000円
[F24]幼児体操(4~6歳未就学児)		16時	14,400円
[F25]小学生体操(小学1~6年生)	9月7日(木)~全15回	15時30分	15,000円
[F26]ちびっこダンス(4~6歳未就学児)		14時10分	16,000円
[F27]幼児体操①(4~6歳未就学児)	9月2日(土)~全16回	15時20分	16,000円
[F28]幼児体操②(4~6歳未就学児)		16時30分	14,400円
[F29]小学生体操(小学1~6年生)			

※1は90分 ※2は45分

【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771 ☎3337-3280

スポーツ団体主催大会・教室

開催日時 開催場所 申込み方法(事前は要事前連絡。日程等詳細は各担当者連絡先へ) 料(一般の料金を記載。詳細は問合せを) 連絡先

日曜水泳教室【2期】9月10日~12月10日の(日)全14回Aコース(小学生以上の初心者)9時10分~10時20分Bコース(小学生以上の初心者)10時20分~11時30分Cコース(歩行コース)11時30分~12時40分 中野中学校プール 事前12,000円/中学生以下9,900円 中野区水泳協会 鈴木 ☎080-2742-5548
 中野中夜間水泳教室【2期】9月12日~12月12日の(火)全13回(9月19日を除く)19時~21時 中野中学校プール 事前14,400円/中学生以下11,800円 中野区水泳協会 下井 ☎090-8031-9674
 鷺宮火曜水泳教室【2期】9月5日~12月12日の(火)全13回(10月24日、31日を除く)Aコース=10時~11時30分Bコース=11時30分~13時A・Bコースとも水泳教室・水中運動教室 鷺宮スポーツコミュニティ・プラザプール 事前14,400円 中野区水泳協会 宮崎 ☎090-7833-3422
 鷺宮金曜水泳教室【2期】9月1日~12月8日の(金)全13回(10月27日、11月3日を除く)＜モーニング教室＞9時30分~10時30分＜子ども教室＞17時~18時 事前10,500円/子ども教室9,200円 中野区水泳協会 米谷 ☎090-8720-2546
 区民水泳大会 9月3日(日)9時~16時 鷺宮スポーツコミュニティ・プラザプール 1種目500円/リレーは1チーム500円<自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・リレー・メドレーリレー>一般(60歳以上)5代・40代・30代・30歳未満>・中学生・小学4~6年生・小学1~3年生・小学生障害者・中学生以上の障害者の各男・女<25m~100m> 中野区水泳協会 鈴木 ☎080-2742-5548
 正しいラジオ体操講習会【桃園】 7月1日(土)19時~20時30分 桃園区民活動センター多目的室【野方】 7月8日(土)19時~20時30分 野方区民活動センター多目的室 当日無料 中野区ラジオ体操会連盟 横山 ☎(夜間)3338-1420
 秋季卓球大会 9月10日(日)前半9時30分~後半13時30分~ 中野区立総合体育館 事前1,000円/中学生以下の部500円 中野区卓球連盟 斎藤 ☎090-7405-5907
 令和5年度中野区ジュニアバドミントン大会 8月6日(日)9時開場(男子)8月20日(日)9時開場(女子) 中野区立総合体育館 事前無料 中野区バドミントン協会 鶴田 ☎3825-9019/粕谷 ☎3577-6231
 中野区秋季軟式野球大会 9月17日以降の(日・祝)8時~19時 令和6年3月31日終了予定 上高田運動施設野球場・緑野中学校校庭ほか 1チーム17,000円/新規チームは連盟会費など別途必要 中野区軟式野球連盟 尾崎 ☎3382-0753
 中野区秋季剣道大会 9月3日(日)9時~17時 中野区立総合体育館 事前1,800円 中野区剣道連盟 今増 ☎090-2488-5553
 中野区居合道連盟 居合道教室 4月~令和6年3月(水)20時15分~22時15分 中野区立総合体育館 事前1回500円(二段以下)、1回1,000円(三段以上)入会金、年度登録費別途必要 中野区居合道連盟事務局 橋爪 ☎3389-0102
 新日本スポーツ連盟ハッピーカルテット卓球大会 8月27日(日) 中野区立総合体育館 新日本スポーツ連盟 草間 ☎3380-2144
 新日本スポーツ連盟 第61回中野スポーツ祭ダブルスバドミントン大会 9月9日(土) 中野区立総合体育館 事前(締切8月25日(金)) 料一般・高校生3,800円会員2,800円 新日本スポーツ連盟 佐藤 ☎080-5196-3387 要問合せはメールにて E-mail: nakanobad@njsf.jp
 第49回秋季少年軟式野球大会 8月27日(日)~11月の土日祝 平和の森公園多目的運動広場、本五ふれあい公園多目的運動場、白鷺せせらぎ公園多目的運動場 事前1チーム10,000円 少年野球連盟 島崎 ☎3330-8500
 中野区「親子なかよし野球教室」 9月24日(日) 平和の森公園多目的運動広場 事前無料 中野区少年野球連盟 事務局 ☎3246-2662(平日11時~16時)

NAKANO SPORTS 検索



サノクカフェ 住まいに関するしゃべり場です。住まいに関して、困っていること、日頃感じていることをサノクの女性デザイナーとおしゃべりしましょう!

生きたる住まい方 「あなたの住まいをどうしたい」

第一回 2023.7.29 AM10:30-12:00 テーマ『住み継ぐ』

長く住み続ける上で出てくる問題と一緒に考えませんか? ゲストスピーカー 菅谷朋子さん(一級建築士、弁護士)

定員: 先着10名様(事前予約制)

参加費: ¥500 ワンドリンク付

第二回(9/22)身の丈にあったリノベーション 第三回(11/24)集まって住む シェアハウス それぞれ10:30~

お申込み・お問合せ 詳細はHPをご覧ください

生活デザイン設計室 一級建築士事務所 株式会社 サノク www.cin-q-sd.co.jp

中野区上高田2-58-11 西山ガカデンハウス AM10:00-PM18:00(日・祝休み) 0120-72-5039

お薬師さん縁日! 6月28日、7月8日、7月18日は新井薬師の縁日につき大売出し!

味噌1Kg 以上お買い上げにつき通常10%割引のところこのチラシで持参の方限定で15%割引致します。

中野新井薬師から徒歩2分(お薬師さん)

本物のお味噌を採りに行ってください!

坂本商店 お問合せは(日曜定休) 03-3386-2862 165-0026 中野区新井1-2-9-8

心配ですね! その相続税払えますか? 今すぐ予約 相談1時間 5千円

お早めにお申し込みください 安心を早く!

1時間個別相談予約受付中! FAX 03-3387-8004(24時間) フリーダイヤル 0120-688-870

木村税理士事務所 税理士 木村具成(きむらともなり) JR中野駅北口徒歩5分 中野区中野4-5-1 K.Iビル6F 営業時間:9時~18時 休日:日祝

呉服専門店の「着方教室」 令和5年9月スタート 全10回 受講料無料

正しくきれいな着方をマスターして、着物美人を目指しませんか。創業88年の呉服専門店「武蔵屋 中野本店」では、令和5年9月スタート「手結び着方教室」(無料)の受講生を募集。 「自分で着られること」を目的とした10回完結の基礎コースです。 熟練の講師が初心者にも分かりやすく丁寧指導。手持ちの着物や帯でお稽古するので、この機会にお気軽にご参加ください。教材費2,000円のみです。申し込み・問い合わせは、電話またはWEBから。応募締め切りは令和5年8月20日(日)。

【ゆかた1日着方教室開催】日時7月29日(土)13時~15時 参加費1,500円 お申込みは武蔵屋まで

<きもの着方教室(無料・全10回)> 初回は各、令和5年9月5日(火)・9日(土) ◆火曜午前コース ……10時~12時 ◆火曜夜コース ……19時~21時 ◆土曜午前コース ……10時~12時

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

創業88年 武蔵屋 中野本店 TEL. 03-3381-6348 中野区南台2-24-11 「南台三丁目」バス停徒歩2分 10:00~18:30(水曜定休) 8/12(土)~8/16(水)夏季休業(休業致します) https://www.musashiya.co.jp/

教室会場。同店2階30畳の部屋。10人以内の少人数での開催。一人ずつ個別の仕切りを設置。対面しない方向の講師となつていただきますので、安心してご参加頂いております。


手の上からない人は左写真の「前結び」を学ばず(帯振りが別途1万1,000円必要)。講習期間中には、自由参加の「半衿付け講習」や「着物でランチ会」(参加費別途)などもあります。

チケット情報 【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター
 【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 5340-5017

*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ) *6月26日(月)は、なかのZEROは休館のためチケットセンターはお休みです。

オンラインは24時間ご予約可能
<https://nicesacademia.jp/>

①は野方区民ホール ☎3310-3861、②3310-3860、
 ③はなかの芸能小劇場 ☎5380-0931、④5380-0932、
 ⑤はチケットぴあ ☎t.pia.jp、⑥はeplus.jp、
 ⑦はローソンチケット ☎0570-084-003
 ※チケットは本紙発行時に完売している場合があります。



会員割引 ZERO大ホール オンライン

フレッシュ名曲コンサート
9月全・休 23日 **新日本フィルハーモニー交響楽団**
 映画を彩ったバロック音楽と映画音楽界の巨匠J.ウィリアムズの世界
 14時開演

中野区出身の指揮者・和田一樹と、第16回東京音楽コンクール金管部門第1位のトランペット奏者・三村梨紗、新日本フィルハーモニー交響楽団を迎えてお届けします。
 ▶出演/和田一樹(指揮)、三村梨紗(トランペット)、新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▶予定曲/ハイドン「トランペット協奏曲 変ホ長調」、J.ウィリアムズ「スター・ウォーズ組曲」、「シンドラーのリスト」ほか▶全席指定/1階席3,600円(会員3,100円)、2階席2,600円(会員2,100円)、U25:1,000円
 *未就学児入場不可 *U25は2階席のみ ㊤㊥



和田一樹 ©RINZO 三村梨紗 ©Chika Kijima

会員 7月9日(日) 10時~ 区民 7月9日(日) 13時~ 一般 7月10日(月) 10時~

大人のための音楽講座~クラシック~ 9月23日のフレッシュ名曲コンサートの予定曲をより深く学ぶため、マエストロの和田一樹氏が直々に楽曲解説します!アフタートークもお楽しみに♪▶なかのZERO西館 学習室1▶8月25日、9月8日、15日、29日の各金曜日、各回19時~20時▶講師/和田一樹(指揮者)▶募集/60名▶参加費/5,000円
 一般 7月9日(日) 10時~
 オンライン

MYSTERY NIGHT TOUR 2023 稲川淳二 怪談ナイト 今年もあいつがやってくる...「怪談師」稲川淳二がおおくりする、本当にあった怖い話の数々。▶ZERO大ホール▶8月18日(金)18時怪宴、8月19日(土)14時怪宴、10月7日(土)17時怪宴、10月8日(日)14時怪宴▶出演/稲川淳二▶全席指定/6,600円(当日券7,000円) *未就学児入場不可
 ㊤㊥㊦ オンライン 稲川淳二

会員割引 ZERO大ホール オンライン

ユニバーサルデザインオペラ
7月全・休 8日 **忘れられた少年-天正遣欧少年使節**
 14時/18時開演

信長の時代に世界を旅した4人の少年たち。彼らが蘇り、今現代に投げかける人間賛歌!
 ▶出演/柴田慎平(指揮)、東京オペラ協会管弦楽団(管弦楽)、東京オペラ協会合唱団(合唱)ほか▶指定席/5,000円(会員4,500円)、自由席/3,500円(会員3,000円) *2歳以下膝上無料



東京佼成ウインドオーケストラ第162 定期演奏会 日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会。世界最高峰の演奏をご堪能ください。▶ZERO大ホール▶9月8日(金)19時開演▶出演/飯森範親(首席客演指揮者)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)▶予定曲/J.マッキー「アスファルト・カクテル」、J.ヴァンデルロースト「マンハッタンの情景」ほか▶全席指定/5,000円、U25割引2,500円 *未就学児入場不可 ㊤㊥㊦ オンライン



飯森範親 ©山岸伸

2.5次元ダンスライブ ALIVESTAGE Episode 8「太極伝奇の、舞台裏」 2.5次元に存在する架空の芸能事務所「ツキノ芸能プロダクション」に所属する2つのユニットがメインに繰られる物語「ALIVE(アライブ)」シリーズの舞台版、2.5次元ダンスライブ「ALIVESTAGE」(通称:イブステ)です。▶ZERO大ホール▶7月29日(土)、30日(日)、8月2日(水)、3日(木)、5日(土)、6日(日)、7日(月)各日12時30分/18時開演 ※8月7日(月)は12時30分開演のみ▶全席指定/平日8,500円、土日12,000円 *未就学児入場不可
 一般 7月15日(土) 10時~
 オンライン

東京演歌ライブなかのVol.219~夏盛り!歌謡パレード!!~ ▶ZERO小ホール▶7月26日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円
 オンライン



永井みゆき 西尾夕紀 井上由美子 最上川司 梅谷心愛 (特別ゲスト) 大谷めいゆう

会員割引 ZERO小ホール オンライン

なかのZEROプレリウド・コンサート
 ~若き音楽家の集い~
8月5日全 第1部15時30分/第2部17時開演

若手演奏家をご紹介しますコンサート。
 ▶出演/<第1部>なかのZEROミュージック・スクール発表会<第2部>クワイストリオ[成田美佳(クラリネット)、宮原彩(ファゴット)、吉田サハラ(ピアノ)]、il cielo(イル・チェーロ)[重泉杏佳(ヴァイオリン)、鈴木桃奈(チェロ)、鈴木愛(ピアノ)]▶予定曲/モーツァルト「アイネクライネナハトムジーク」、ブラームス「ハンガリー舞曲 第5番」ほか▶全席自由/1,000円 *未就学児入場不可

野方区民ホール オンライン

7月全・休 17日 **野方寄席**
 ~林家一門、夏の落語会!!~
 18時30分/19時開演

今年もやります!野方で気軽に落語をお楽しみください!
 ▶出演/<午前の部>林家たけ平、林家なな子、林家たま平、林家あずみ、岡大介<午後の部>林家たこ蔵、林家はな平、林家まめ平、林家あんこ、青空一風・千風▶全席自由/午前の部・午後の部各1,000円、通し券1,500円 *未就学児入場不可



野方区民ホール オンライン

7月全・休 14日 **野方WIZフライデー・コンサート**
発見!ヘンデル
 ~ヘンデルの音楽のルーツを探る~
 19時開演

バロック音楽をリコーダーとチェンバロで奏でます。
 ▶出演/水内謙一(リコーダー)、村上暁美(チェンバロ)▶予定曲/ヘンデル「リコーダーと通奏低音のためのソナタ」、テレマン「リコーダーと通奏低音のためのソナタ」ほか▶全席自由/2,000円 *未就学児入場不可



東京演歌ライブなかのVol.221 ▶ZERO小ホール▶9月27日(水)13時30分開演▶出演/未定▶全席指定/2,500円
 オンライン

会員 7月18日(火) 10時~ 区民 7月18日(火) 13時~ 一般 7月19日(水) 10時~

桃月庵白酒 独演会
白酒むふふ~ Vol.26
 2023年 8月8日(火) 開演 19時 全席指定 3,700円
 好評発売中!
 Pコード: 519-192 Lコード: 31796
 なかのZERO・小ホール

春風亭小朝 独演会
 ~小朝の秋だより~
 2023年 9月15日(金) 開演 13時 全席指定 3,900円
 発売日6月27日(火)
 Pコード: 519-809 Lコード: 35452
 なかのZERO・大ホール

野方WIZフライデー・コンサート
発見!ヘンデル
 ~ヘンデルの音楽のルーツを探る~
7月14日(金)19時開演 野方区民ホール
 全席自由 2,000円 *未就学児入場不可
 [予約・問合せ] なかのZERO チケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00~19:00)

世界中から集まったキャストと一緒に3日間でショーを作り上げる
HEART Global Music Outreach Tours 2023夏
ワークショップ参加者募集 (小学生~22歳)
8/22(火)~8/24(木)
なかのZERO 大ホール
参加費 20,000円
 (受講料、Tシャツ代、ショーチケット1枚含む)
 主催: NPO法人じぶん未来クラブ 共催: なかのZERO 指定管理者

なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990 <https://nicesacademia.jp/>
 予約・問合せ ■ 夢空間 0570-06-6600 <https://yume-kukan.net/>(平日11時~18時)
 ■ e+ イープラス <https://eplus.jp/> ■ チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
 ■ ローソンチケット <https://1-tike.com/> *未就学児のご入場はお断りいたします。

参加無料・要予約 三井住友信託銀行中野支店

6月26日(月)~7月21日(金) 10時~17時
“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。
 そこで三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、6月26日(月)~7月21日(金)の約1ヵ月、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を中野駅すぐの三井住友信託銀行中野支店で開催します。
 無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。
 今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか?不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。

▶会場/三井住友信託銀行中野支店(中野区中野5-62-5)▶交通/JR・東京メトロ「中野」駅北口すぐ▶時間/10時~17時※希望の時間を伝えてください(無料・要予約・土日祝定休・日程が合わない場合は伝えてください)▶特典/不動産売買ガイドブックを進呈▶予約・申し込み/講座事務局(わかば企画内)tel0120-661-339(10時~17時)※応募者の個人情報は受付と会場案内に利用

WEBの申し込みはこちら