

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の間合せ先、ホームページよりご確認ください。

第32回 中野区伝統工芸展

入場
無料

今年で32回目を迎える中野区伝統工芸展。長年、伝統の技術を守り続けてきた区内在住の伝統工芸職人たちによる美しい工芸品の数々をご覧いただくことができます。

江戸文化の“粋”の伝統を受け継ぎ、下絵から色挿し、仕上げまでの工程を手描きによって染付している「東京手描友禅」をはじめ、「江戸木彫刻」「江戸表具」など、さまざまな職種を紹介します。使うほどに美しさと愛着の増す工芸品の魅力を感じられる貴重な機会です。ぜひご来場ください。

日時 6月2日(金)～4日(日) 10時～17時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)1・2階
 美術ギャラリー1・2、学習室1・A・B



JR中野駅南口下車 徒歩8分

※駐車場の用意はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。



木彫人形

江戸表具

江戸木彫刻

手描友禅

SNSにて情報発信中!

Instagram、Facebook、Twitter
 また、Youtubeチャンネルもあります。



Instagram



Facebook



Twitter



Youtube

中野区伝統工芸保存会 で 検索 🔍



竹工芸



彫刻硝子



陶芸

主催：中野区伝統工芸保存会 協賛：中野区 特別参加：群馬県みなかみ町 後援：中野区教育委員会
 協力：関東バス(株)、もみじ山共栄千光会

【問合せ】産業係(区役所9階16番) ☎3228-8729 ☎3228-5656

夏期障害児水泳教室

水に親しみ、水泳の基本技術習得を目指します。申込み、日程などの詳細は、区のHP 中野区 夏期障害児水泳教室 検索 🔍 でご確認ください。

7月24日(月)～28日(金)13時30分～15時30分

※全5回予定

第二中学校温水プール(本町5-14-16)

知的障害がある小・中学生(区内在住・在学)

無料



【問合せ】スポーツ活動係(区役所6階3番) ☎3228-5586 ☎3228-5626

「2023年度生涯学習 & スポーツガイドブック」を発行しました!

中野区及び関係機関の1年間分の生涯学習・スポーツ情報や区内の施設情報をまとめました!区役所、区民活動センター、図書館、なかのZEROなどで配布中です。中野区HPからもご覧いただけます。みなさまの学びの充実に、ぜひご利用ください。



【問合せ】文化振興・多文化共生推進係(区役所6階2番) ☎3228-8863 ☎3228-5456

無料 一般社団法人主催
生命保険相談会
 保険のご相談や考え方をアドバイスします!
 5月7日(日) A・B・C・D
 5月14日(日) A・B・C・D
 5月20日(土) A・B・C・D
 5月24日(水) - - - C・D
 【コース時間】
 A 9:30-11:00 B 11:10-12:40
 C 13:10-14:40 D 15:00-16:30
 【会場】中野サンプラザ
 中野区中野4-1-1 7階・8階
 【予約】0120-289-101 全日 9:00-18:00
 一般社団法人 港区赤坂9丁目6-29
 保険 & マネー相談センター

一夜限りのSHOW TIME
 島谷ひとみが贈る怒涛のヒットソングメドレー
 HEART BEAT 2023
HITOMI SHIMATANI
2023.6.2 (祝) 【HITOMI SHIMATANI "HEART BEAT"】 OPEN:18:00 START:19:00
 なかのZERO 大ホール 前売り:¥7,500 当日:¥8,000
 問い合わせ:株式会社Ks GROUP TOKYO TEL:03-6441-2285

なかのZERO 講座・イベント情報

■なかの文化フォーラム公開講座(5月分・現在募集中の講座)
【年間講座(月1回の定期講座)】

Table with columns: 日程, 時間, 講座名. Includes dates like 5月9日(火) and topics like 柔力球講座, えんぴつイラスト講座.

■こども科学教室 フレッシュコース(午後) 参加者募集中!

楽しい実験や観察を通して、科学をもっと好きになろう。小学1年生対象のコースです。...

■こども日本舞踊講座

日本舞踊の練習を通して、浴衣の着方や作法を学びます。...

いずれも、詳細はHP「ないせすアカデミア」検索にて。

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ☎5340-5016

■日本の伝統文化 お能を体験! 能楽の仕舞・謡曲ワークショップ&発表会

日本伝統芸能「能楽」の「仕舞」と「謡曲」それぞれの体験コースを開催。...

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5042 ☎5340-5017

図書館 講座・イベント情報

■楽しく話せる雑談力講座

盛り上がる質問法、3種類のオウム返し法、自己開示のコツなどをお伝えします。...

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ☎5340-5090

哲学堂公園 講座・イベント情報

■第4回哲学堂公園フォトコンテスト開催のお知らせ

募集テーマ「あなたが想う哲学堂公園で一番魅力的な風景」...

■春の古建築物月例公開

区の有形文化財である古建築物群の、ふだんは見られない内部を公開します。...

■「哲学堂辻講釈」

宇宙館を会場として、怪談の夕べを実施します。...

■剪定教室

公園内のツツジを教材として、専門家の技術指導による剪定体験教室を開催します。...

■樹木観察会 5月27日(土)10時~12時

■昆虫観察会 5月28日(日)10時~12時

いずれも哲学堂公園事前電話、または同公園事務所窓口にて直接。...

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時) ☎3951-2280

なかのZEROプラネタリウム

〈定例投映〉

Table with columns: 日曜・祝休日, 11時, 14時, 16時. Shows showtimes for 第4土曜 and other days.

有料=大人(高校生以上) 230円

子ども(3歳以上) 110円

入場券発売および開場は投映開始30分前

途中の入退場はできません。

※詳細は、HP「ないせすアカデミア」検索または直接お問い合わせください。...

■一般投映

季節の星空案内とトピックのご紹介。

5月「移り変わる北極星〜歳差の話」

北を指し示して輝く北極星。しかし「北極星」という星はいつまでも同じ星ではありません。...

■ちびっこプラネ(幼児向け)

小さなお子様向けの、やさしいおはなし

5月「きたのそらのおほしさ」

■こども星空探偵団(小学中学年以上向け)

一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。

5月「うつり変わる北極星〜歳差(さいさ)の話」

■こどもの日スペシャル(申込み制)

「スペース・アドベンチャー2023」

こどもの日はプラネタリウムが宇宙船になるよ! 宇宙旅行に出かけよう。...

■大人のための天文教室

「春の星空徹底解説」

じっくりと学んでみたい大人の方向けのプログラム。...

■山崎家 庭園・茶室の公開(春)

江戸時代に造られた山崎家の茶室と庭園を期間限定で公開します。...

いずれも歴史民俗資料館 どの日でも無料

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時) ☎3319-9119

その他 講座・イベント情報

■東京工芸大学芸術学部 2023年春季公開講座

テーマ「ちょっと深い写真のはなし」

Table with columns: 開催日, 講座名, 講師名. Lists photography lectures.

※いずれも13時30分~15時10分(休憩含む) ※内容は一部変更となる場合があります

主催:東京工芸大学芸術学部 共催:中野区教育委員会

東京工芸大学 中野キャンパス 区内在住・在勤・在学専用ハガキに必要事項を記入の上、...

郵送、東京工芸大学中野キャンパス事務室まで直接持参(月~金の10時~17時)または、...

東京工芸大学 検索にて。4月12日(水)~5月10日(水)必着。各講座先着200名。...

決定通知などの連絡は各講座とも締切日以降に送付無料

【問合せ】東京工芸大学 中野キャンパス庶務課「公開講座」係 ☎5371-2670 ☎3372-1330

相続・遺言 個別にご相談を賜ります 初回のご面談は無料です 電話: 03-5942-5654 トビタ行政書士事務所

なかのZERO LINE 公式アカウント はじめました! 友だち募集中 LINEアプリの「友だち追加」より...

なかのZERO チケット委託販売のご案内 なかのZERO 大ホール・小ホールで催される公演に限り、なかのZEROでチケットの委託販売が可能です...

社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER ザ・ニューズペーパー LIVE2023 5月20日(土) ①13:30/②17:00開演 5月21日(日) ①12:00/②16:00開演

往復・郵便ハガキ FAX申込み方法 ⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ *ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

往復・郵便ハガキ

①教室または講座名 ②氏名・フリガナ ③郵便番号・住所 ④電話番号 (ファクシミリも) ⑤年齢

*キリンレモン スポーツセンターは、4月より名称が中野区立総合体育館となりました。

中野区立総合体育館 スポーツ情報



7月18日スタート夏期短期教室募集案内

Table with columns: Classroom No./Name, Start Date/Frequency, Start Time, Fee. Lists various classes like yoga, fitness, and sports for different age groups.

往復ハガキ (中野区立総合体育館) 検索 または 当施設配布チラシ参照) で同施設「教室担当」へ...

ウォーキング教室 ウォーキングのポイント4つを学ぶコース設定です。①【転倒しない歩き方】②【足や腕の使い方】...

哲学堂公園 スポーツ情報



- 楽しい健康体操教室
5月1日、15日(月)9時~10時30分 各1,000円 ※先着20名
ママフィット
5月1日、15日(月)11時~12時 各800円
スポーツウェルネス吹き矢体験教室
5月27日(土)9時~11時30分 1,500円(2回目以降1,200円)...

鷲宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

障害者向けスポーツ・水泳教室 区内在住・在勤・在学(表中の対象を参照) 直接同施設窓口へ。先着順 無料 ※初めての方は障害者手帳持参

Table with columns: Classroom Name, Target, Start Date/Time, Frequency. Lists classes for people with disabilities, including swimming and general sports.

南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

3カ月制教室募集案内

Table with columns: Classroom Name, Start Date, Time, Target, Location, Capacity. Lists a 3-month yoga class.

その他 スポーツ情報

春のあるこう会「哲学の道からまんが道へ〜昭和レトロを訪ねて〜」 6月17日(土)9時 区役所集合〜内コース: 区役所→哲学堂公園→トキワ荘まんがミュージアム...

スポーツ団体主催大会・教室

- 第54回中野区ミックスダブルステニス大会 6月4日(日)9時~17時、予備日7月2日(日)
令和5年度中野区団体戦 I バドミントン大会 6月4日(日)9時~ 中野区立総合体育館
第145回 春季中野区民バレーボール大会 5月13日(土)<家庭婦人2部>5月14日(日)...


きものお手入れキャンペーン! お手入れ期間 4/30(日)~5/29(月)「呉服の日」まで. 着物丸洗い 税込3,850円. 着物オゾン消臭加工 税込2,200円.

ないせす に広告を掲載しませんか? 「ないせす」では広告のご掲載を募集中です. イベントや催し物の告知、お店の広告、クーポン券として...

なかのZERO 公式 SNS を開設しました! なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます. Twitter, YouTube, Facebook QR codes.

NICES **なかのZEROチケットセンター/10時~19時**
 '23年5月号 **予約 ▶ ☎ 3382-9990**
チケット情報 【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター
 【問合せ】なかのZERO ☎5340-5043 FAX5340-5017
 *優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

オンライン は24時間ご予約可能
<https://nicesacademia.jp/>
 ●は野方区民ホール ☎3310-3861、☎3310-3860、
 ●はなかの芸能小劇場 ☎5380-0931、☎5380-0932、
 ●はチケットぴあ t.pia.jp、●はeplus.jp、
 ●はローソンチケット ☎0570-084-003
 ※チケットは本紙発行時に完売している場合があります。



■なかのZERO主催・共催公演につきまして当面の間、新型コロナウイルス感染症の影響により、公演の中止や延期、定員数などが変更になる場合があります。感染拡大防止のため、以下を必ずご確認ください。
 ●発熱など体調がすぐれない方はご来場をお控えください。●咳エチケット、手洗い・手指の消毒へのご協力をお願いします。●整列や入退場の際には、前後の間隔をできるだけあけてください。
 ●新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、マスクの着用をお願いする場合がございます。最新情報は、HP [ないせすアカデミア](https://nicesacademia.jp/) | 検索 | にて



会員割引 ZERO大ホール **オンライン**
7月1日 14時開演
KidSwing
 レッツゴー ジャズ・らんど!

アニメや映画など子供が大好きな曲目をジャズ・アレンジして演奏する親子で楽しめるコンサート。
 ▶出演/山崎千裕(トランペット)、田中邦和(サクソ)、宮本貴奈(ピアノ・ヴォーカル)、瀬尾高志(コントラバス)、江藤良人(ドラム)▶全席指定/大人1,800円(会員・区民1,500円)子ども(3歳~中学生)800円(会員・区民500円) *2歳以下膝上無料 ⑤⑥



会員・区民 優先	5月1日(月) 10時~	一般 発売	5月2日(火) 10時~
----------	--------------	-------	--------------

ランチタイム・コンサート il cielo(イル・チェーロ)
ピアノ三重奏コンサート~クラシック×タンゴ×ジャズの融合~ ▶なかの芸能小劇場▶5月12日(金)12時開演
 ▶出演/重泉杏佳(ヴァイオリン)、鈴木桃奈(チェロ)、鈴木愛(ピアノ)▶予定曲/A.ピアソラ「リベルタンゴ」ほか▶全席自由/500円 *未就学児入場不可 **オンライン**

野方寄席~林家一門、夏の落語会!!~ 野方で気軽に落語をお楽しみください。▶野方区民ホール▶7月17日(月・祝)10時30分/13時30分開演▶出演/林家たけ平ほか▶全席自由/午前の部・午後の部各1,000円、通し券1,500円 *未就学児入場不可 **オンライン** 林家たけ平

野方WIZフライデー・コンサート 発見!ヘンデル~ヘンデルの音楽のルーツを探る~ バロック音楽をリコーダーとチェンバロで奏でます。事前講座もあわせてご参加いただくと、より深くお楽しみいただけます。▶野方区民ホール▶7月14日(金)19時開演▶出演/水内謙一(リコーダー)、村上暁美(チェンバロ)▶予定曲/ヘンデル「リコーダーと通奏低音のためのソナタ」ほか▶全席自由/2,000円 *未就学児入場不可 **オンライン** 水内謙一

ZERO大ホール **オンライン**
MYSTERY NIGHT TOUR 2023 稲川淳二の怪談ナイト

今年もあいつがやってくる...。日本を代表する怪談師、稲川淳二がおおくりする、本当にあった怖い話の数々。
 ▶出演/稲川淳二▶全席指定/6,600円、当日7,000円*未就学児入場不可 ⑤⑥⑦



会員 優先	5月12日(金) 10時~	区民 優先	5月12日(金) 13時~	一般 発売	5月13日(土) 10時~
-------	---------------	-------	---------------	-------	---------------

オペラ「忘れられた少年一天正遣欧少年使節」 ユニバーサルデザインにより、障がいの有無にかかわらずプロアマの誰もが一緒に楽しく作り上げるオペラです。史実に沿ったオリジナル作品です。▶ZERO大ホール▶7月8日(土)14時/18時開演▶出演/柴田慎平(指揮)、東京オペラ協会管弦楽団(管弦楽)、東京オペラ協会合唱団(合唱)ほか▶指定席/5,000円(会員4,500円)、自由席/3,500円(会員3,000円) *2歳以下膝上無料 **会員割引** **オンライン**

しまじろうコンサート しまじろうと もりのきかんしゃ 人気キャラクター・しまじろうとその仲間たちによる親子で楽しめる参加型公演。*各日、最終ステージはスペシャルアンコール付き *なかのZEROチケットセンターでご購入いただくと、当日、特典シールをプレゼント!▶ZERO大ホール▶5月26日(金)14時30分/17時30分開演、5月27日(土)10時/12時40分/15時20分/18時開演、5月28日(日)11時/14時/17時開演▶全席指定/3,480円(会場特別価格) *2歳以下膝上無料 ⑤⑥⑦ **楽天チケット** **オンライン**

大人のための音楽講座~バロック音楽~ 7月14日(金)に開催する「野方WIZフライデー・コンサート」出演者のリコーダー奏者、水内謙一による事前講座。バロック音楽の名曲をご紹介しながらやさしく解説します。▶なかのZERO西館学習室2▶6月11、18、25日(日)、7月2日(日)【全4回】各回14時~15時▶講師/水内謙一▶募集/30名▶参加費5,000円 **オンライン** 詳細はこちら

社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2023
 政治、経済、外交などリアルな難問を庶民目線で「笑い」と批判に変えるコントグループ、ザ・ニュースペーパーのライブを開催。▶ZERO小ホール▶5月20日(土)13時30分/17時開演、5月21日(日)12時/16時開演▶出演/ザ・ニュースペーパー▶全席指定/4,800円(会員4,300円) *未就学児入場不可 ⑤⑥⑦ **会員割引** **オンライン**

WAHAHA本舗全体公演「シン・ワハハ」 笑えるアート、笑えるパフォーマンス、笑える感動。それが「シン・ワハハ」のショービジネス!▶ZERO大ホール▶6月22日(木)18時開演、6月23日(金)14時開演、6月24日(土)13時/18時開演、6月25日(日)14時開演▶出演/久本雅美、柴田理恵ほか▶全席指定/S席9,800円(当日10,600円)、A席8,800円(当日9,600円) *未就学児入場不可 ⑤⑥⑦ **楽天チケット** **オンライン**

東京ホテイソン 第2回単独公演「孔雀緑」 M-1グランプリ2020ファイナリストの若手コンビがなかのZEROに登場!▶ZERO小ホール▶6月24日(土)13時30分/17時開演、6月25日(日)13時30分開演▶出演/東京ホテイソン▶全席指定/3,800円 *未就学児入場不可 ⑤⑥⑦ **オンライン**

東京演歌ライブなかのVol.217~薫風! 歌謡パレード!!~
 ▶ZERO小ホール▶5月24日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円 *諸事情によりVol.217より価格を改定させていただきます。 **オンライン**



東京演歌ライブなかのVol.219 ~夏盛り! 歌謡パレード!!~
 ▶ZERO小ホール▶7月26日(水)13時30分開演▶出演/未定▶全席指定/2,500円 **オンライン**


会員 優先	5月16日(火) 10時~	区民 優先	5月16日(火) 13時~	一般 発売	5月17日(水) 10時~
-------	---------------	-------	---------------	-------	---------------

演芸写真家 橋通ニプロデュース「極」Vol.14
柳家三三・桂二葉・春風亭一花
 ~いちにさんざ~
 2023年6月6日(火)
 開演 19時 全席指定 3,700円
 好評発売中!
 【会場】なかのZERO・小ホール **なかのZEROチケットセンター** 03-3382-9990 <https://nicesacademia.jp/>
 予約・問合せ **夢空間** 0570-06-6600 <https://yume-kukan.net/>(平日11時~18時)
 ●e+イープラス <https://eplus.jp/> ●チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
 ●ローソンチケット <https://l-tike.com/> *未就学児のご入場はお断りいたします。

立川志らく 独演会
 2023年6月21日(水)
 開演 19時
 全席指定 3,700円
 好評発売中!
 【会場】なかのZERO・小ホール **なかのZEROチケットセンター** 03-3382-9990 <https://nicesacademia.jp/>
 予約・問合せ **夢空間** 0570-06-6600 <https://yume-kukan.net/>(平日11時~18時)
 ●e+イープラス <https://eplus.jp/> ●チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
 ●ローソンチケット <https://l-tike.com/> *未就学児のご入場はお断りいたします。

ランチタイム・コンサート **なかの芸能小劇場**
il cielo(イル・チェーロ)
ピアノ三重奏コンサート
 ~クラシック×タンゴ×ジャズの融合~
 5月12日(金)12時開演 **なかの芸能小劇場**
 全席自由 500円 *未就学児入場不可
 【予約・問合せ】
 なかのZERO チケットセンター
 ☎03-3382-9990 (10:00~19:00)

稲川淳二の怪談ナイト
 今年もあいつがやってくる...!!!
 8月18日(金) 怪場 17:00 怪宴 18:00
 8月19日(土) 怪場 13:00 怪宴 14:00
 10月7日(土) 怪場 16:00 怪宴 17:00
 10月8日(日) 怪場 13:00 怪宴 14:00
 【全席指定】前売 ¥6,600 当日 ¥7,000 *未就学児入場不可
 【発売日】
 会員:5月12日(金) 10時
 区民:5月12日(金) 13時
 一般:5月13日(土) 10時
 【お申込み・お問合せ】なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00~19:00)
 オンライン <https://www.nicesacademia.jp/> (24時間受付)

参加無料・要予約 **中野サンブラザ**
5月20日(土) 9時30分~17時
「相続・不動産・税金の無料個別相談会」開催
経験豊富な税理士がわかりやすくアドバイス
 「相続する実家や空き家、今後どうする?」「貸駐車場の固定資産税の負担が心配」「わが家の場合、相続税や贈与税はどのくらいかかるの?」「個人の賃貸経営を法人化する適切なタイミングは?」など、相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験すること。しかし、知人や家族には気軽に話にくく、専門家に相談できる機会も少ないです。また相続する資産には土地や家屋、現金や預金など様々な種類があります。日本の税制では相続財産が多くなると、それだけ税率も高くなります。万が一の時に備え慌てないためには、予め相続税の仕組みを理解し、より有効な対策を早めに講じられるよう、準備を進めることが大切です。そこで「一般社団法人相続を考える会」では、5月20日(土)に相続や遺言、不動産、税金などに関わる悩みや不安を解決するための無料個別相談会を中野サンブラザで開催します(協賛/東京セキスイハイム)。
 相談会では、不動産の遺産相続に関わる悩みや不動産売却・土地活用のポイント、相続税や贈与税、固定資産税など税務、生前贈与、揉めないための遺言書の書き方や遺産分割対策、老朽化したアパートや貸家の相続問題、賃貸経営法人化などについて相談できます。参加者には「大切な人に相続する本」を進呈。都合の良い時間に予約して、専門家のアドバイスを聞いてみませんか。
 ▶会場/中野サンブラザ7階研修室7▶交通/JR・東京メトロ「中野」駅北口徒歩3分▶時間/9時30分~17時※希望の時間を伝えてください▶定員/各回3組(無料・要予約)▶相談員/相続を考える会 税理士 伊藤裕一さん・田中重幸さん・活野雅一さん▶予約・申し込み/相談会事務局(わかば企画内)tel0120-661-339(10時~17時)※応募者の個人情報は相談会運営と会場の案内に利用します
 WEBの申し込みはこちら 
 中野サンブラザ 