

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の間合せ先、ホームページよりご確認ください。



# 中野区 花と緑の祭典

2025春

区民の実行委員が企画・運営し、毎年春と秋に開催されている「花と緑の祭典」。緑に関するさまざまな催しや家庭で緑を楽しむための教室などが盛りだくさん。花や緑を身近に感じられる祭典にぜひお出かけください。福島県田村市・群馬県みなかみ町(2自治体とも予定)の特産物や草花・植木の販売もあります。春の祭典の詳細は、4月20日号の区報または区HPをご覧ください。

**日時** 5月17日(土)、18日(日) 10時～16時

**場所** 中野四季の森公園(中野4-13)

**対象** どなたでも **申込み** 当日直接会場へ

**入場無料**



※一部教室など事前申込み。4月20日号の区報をご覧ください。 ※一部教室など有料 ▲詳細はこちら

【問合せ】環境・緑化推進係 ☎3228-5516

## 東京工芸大学芸術学部 2025年春季公開講座

テーマ「インタラクティブメディアが創造する未来型デジタルアート」

開催日	講座名	担当講師名
5月17日(土)	ディープラーニングによって言語を学習した生成AIが人間になれない理由	久原泰雄 教授
5月31日(土)	社会問題に対峙するアート&メディア	野口靖 教授
6月14日(土)	日本古典演芸のCG表現	永江孝規 教授
6月21日(土)	2025年のインターネット環境と私たちのコミュニケーション	大久保真道 教授



5月17日(土)～6月21日(土)13時30分～15時10分の全4回 東京工芸大学中野キャンパス 主に中野区在住・在勤・在学の方専用はがきに必要事項を記入のうえ、郵送又は直接持参(東京工芸大学中野キャンパス事務局(月～金10時～17時)またはHP東京工芸大学 検索)にて。受講決定通知等の連絡は各講座とも締切日以降に送付無料 ※先着順各回200名、定員に達し次第締切り。 ※内容は一部変更する場合があります。主催:東京工芸大学芸術学部 共催:中野区教育委員会

【問合せ】東京工芸大学 中野キャンパス庶務課「公開講座」係 ☎5371-2670 (月～金9時～17時)

## 「2025年度生涯学習&スポーツガイドブック」を発行しました!

中野区と関係機関の1年間分の生涯学習・スポーツ情報や施設情報を掲載しています! 学習活動にぜひご活用ください。区役所、区民活動センター、図書館、なかのZEROなどで配布中です。区HPからもご覧いただけます。



▲詳細はこちら



【問合せ】文化振興・多文化共生推進係 ☎3228-8863

参加無料・要予約

### 中野セントラルパークカンファレンス

## 5月11日 “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」開催

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、5月11日(日)に、不動産売買の悩みや不安を解決するための「土地と空き家の売り方セミナー」を開催。セミナーでは、実務経験豊富な税理士法人スマートシンの税理士・宿谷紫さん(写真)が不動産売却の契約の流れ、進め方

のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得る売却・損する売却を学んでみませんか?不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。

▶会場/中野セントラルパークカンファレンスルーム1(中野4-10-2中野セントラルパークサウス1F)▶交通/各線「中野」駅北口徒歩5分▶時間/5月11日(日)午前の部10時～

12時(受付9時30分から)・午後の部13時30分～15時30分(受付13時から)※各部終了後に個別相談会(要予約)▶特典/不動産売買ガイドブック(写真)を進呈▶予約・申し込み/セミナー事務局☎0120-225-238(9時30分～17時30分、無休)※提供された個人情報主催者が取得し、本セミナーの申し込み受け付け、運営の管理に利用



## なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011



### ■なかの文化フォーラム公開講座(5月分・現在募集中の講座)

#### 【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
5月9日(金)	13時	◎かな書道講座	5月17日(土)	13時	◎漢字書道講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座		15時	◎折り紙講座
5月10日(土)	13時	着付け講座	5月18日(日)	13時	やさしいヨガ講座
	15時	スマホ講座		15時	◎英語講座
5月13日(火)	10時	◎魅せるハンドメイド講座	5月23日(金)	13時	ストレッチ講座
	13時	柔球講座		15時	全身ほぐし講座
	15時	◎えんぴつイラスト講座	5月24日(土)	13時	◎筆ペン画講座
5月15日(木)	13時	写真講座		15時	筆ペン講座
	15時	太極拳講座			

場ZERO西館往復ハガキ(→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP [ないせすアカデミア](#) 検索にて。申込みは開催日3日前まで。先着順料各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約100分

いずれも詳細は、HP [ないせすアカデミア](#) 検索にて。

## 歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時)



### ■館藏品展「山崎家の漆器」

旧江古田村名主・山崎家の暮らしの中にあつた様々な漆器を展示。漆器を通して山崎家の来歴や名主家の暮らしについても紹介します。

時6月14日(土)まで。

### ■「山崎家庭園・茶室」の公開(春)

江戸時代に造られた山崎家の茶室と庭園、春の公開です。さわやかな季節の庭園をお楽しみください。

時5月6日(火・休)まで。9時~16時。 ※雨天・荒天時は公開中止



### ■ミニ企画「端午の節句一鯉のぼりまつり！」

企画展示室いっぱいたくさんの鯉のぼりが泳ぎます。絶好の撮影スポットです。

時5月6日(火・休)まで。

いずれも場歴史民俗資料館 対どなたでも料無料

## なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045



### (定例投映)

#### (5月のスケジュール)

	11時	14時	16時
第4土曜	こども星空探偵団	一般投映	一般投映
上記以外の土曜	ちびっこプラネ	一般投映	一般投映
日曜・祝休日			

料金=大人(高校生以上) 200円  
子ども(3歳以上) 100円

※イベント・特別投映を除く  
※30分前開場、チケット販売  
※先着180名  
※途中の入退場はできません

※5月5日(月・祝)は特別プログラムのため定例投映は休止します。

### ■一般投映

季節の星空案内とトピックの紹介。

#### 5月「プラネタリウム100周年」

プラネタリウムは、1923年にドイツ博物館で試験公開、1925年に一般公開され、100年の歴史が始まりました。プラネタリウムの歴史をたどってみましょう。

時14時~、16時~(50分) 料有料

### ■ちびっこプラネ(幼児向け)

小さなお子様向けの、星や宇宙のやさしいおはなし。

#### 5月「きたのそらのおほしさま」時11時~(40分) 料有料

### ■こども星空探偵団(小学校中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう！一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。

#### 5月「プラネタリウム100周年」

時5月24日(土)11時~(50分) 料有料

### ■こどもの日スペシャル「スペース・アドベンチャー2025」(申込み制)

こどもの日はプラネタリウムが宇宙船になるよ！宇宙旅行に出かけよう。今年はどんな冒険が待っているかな？ちょっとドキドキ、そしてワクワク。ご家族でどうぞ!!

※定員に達し次第受付終了。

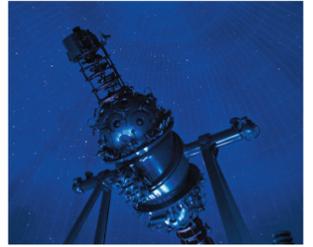
時5月5日(月・祝)11時~、14時~、16時~(50分) 料電話にて。料500円、小学生以下無料 ※先着160名

### ■大人のための天文教室

#### 「プラネタリウム徹底解説」

じっくりと学んでみたい大人の方向けのプログラム。1925年5月、ドイツでプラネタリウムが世界で初めて一般公開されました。それから100年、世界中に広まったプラネタリウムはどのような進化を遂げてきたのでしょうか。プラネタリウムをさまざまな方向から徹底解説します。

時5月24日(土)18時~(60分) 料500円 ※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴 ※先着180名



### ■プラネタリウムのドームに投映！「思い出の空」作品募集

360度カメラ、全周魚眼レンズ等を使用し撮影した180度または360度の画角の「思い出の空」の写真を大募集！お送りいただいた中から選出された写真を、8月下旬~9月上旬に開催する「なかのZEROメディア芸術プログラム」にて、なかのZEROプラネタリウムのドームに投映いたします。皆さまのご応募をお待ちしております。

【応募期間】4月1日(火)~6月30日(月)

【応募方法】

- ・360度カメラ、全周魚眼レンズ等を使用し撮影した180度または360度の画角写真のみ応募可能。
- ・作品の応募点数は問いません。
- ・被写体に人物を含む作品、盗作、模写、自作でない作品、ほかのコンテスト等に応募中、応募予定の作品、印刷物やインターネットで掲載済みのものとみなされた場合は、落選になります。
- ・被写体の著作権の侵害が生じた際は、応募者自身の責任と費用負担によって解決していただきます。
- ・第三者の著作権、その他の権利を侵害するものや応募テーマ、または趣旨に合わないとは判断したものは、審査の対象外とします。
- ・審査通過作品のみ、メールにて通知いたします。

[投映日]8月30日(土)~9月1日(月) [投映会場]なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZERO事業課 ☎03-5340-5043



©太田潤

## なかのZERO青少年コーナーのご案内

勉強したり、集中して作業をしたり、グループワークや友達と会話を楽しんだりできるスペースです。学校帰りや休日など、お気軽にお立ち寄りください！



### 【青少年コーナーご利用について】

- ◆利用時間 9:00~21:00
- ◆休館日 2、6、11月の第4月曜 (休日にあたる場合はその翌日) 年末年始(12/29~1/3)
- ◆利用対象 小学生、中学生、高校生
- ◆座席数 20席
- ◆Wi-Fi ご利用いただけます ※アンケート回答の必要があります
- ◆ゴミはお持ち帰りください

場所 中野区中野2-9-7 なかのZERO西館入口横 青少年コーナー

## なかのZERO本館改修工事に伴う休館のお知らせ

なかのZERO本館は、改修工事のため、令和7年9月30日(火)まで休館いたします。(休館期間は予定となります) 休館期間中、なかのZERO本館施設は、利用できませんので、ご注意ください。西館は、通常どおりご利用いただけます。

施設利用の手続きは、なかのZERO西館1階事務室で行います。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター 中野区中野2-9-7 ☎03-5340-5000

足と100歳まで歩ける足作り 次回開催 7月4日

## 姿勢の歩き方セミナー

2025年 5月1日(木)

① 11:00~12:30 (受付10:00~)

② 15:00~16:30 (受付14:00~)

参加費 2,000円  
ペア参加費 3,600円

足測定をし、足のお悩みを聞いて歩き方、ストレッチを行います。

開催場所 ailee スタジオ ailee[エリ]  
新宿区上落合3-23-17ユニール落合B1F (東西線「落合駅」2番出口より徒歩2分)  
03-5783-9598 rise.p.net@gmail.com

プロピニストとプロオーケストラで歌う

## 中野区民合唱団 第30回定期演奏会

ヘンデル「メサイア」

ハレルヤを響かせよう!

♪共に歌う仲間募集中♪

指揮：井崎正浩

2026年4月18日(土) 午後開演

なかのZERO 大ホール

お問合せ 中野区民合唱団 検索

nakano93gasyoudan@jcom.home.ne.jp  
090-8495-5424 (宇佐美)

FAX申込み方法  
⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ  
\*ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、HPまたは電話よりご確認ください。

### 哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

#### 楽しい健康体操教室

主に、ご高齢の方の体力・健康増進を目的として、無理なく毎日続けられる軽体操教室を開催します。

時5月5日(月・祝)、19日(月)9時30分~10時30分 料各1,000円 ※先着20名

#### ママフィット

生後2ヶ月から歩き出す前のお子様を育児中の産後ママを対象としたフィットネス。お一人でも参加できますが、お子様と一緒にいるプログラムも含まれます。

時5月5日(月・祝)、19日(月)11時~12時 料800円

※先着20名 ※託児対応はありません。

#### スポーツウェルネス吹き矢体験教室

ユニバーサルスポーツとしても注目されているスポーツウェルネス吹き矢の体験教室を実施します。以前ご参加された方にも別エリアをご用意いたします。

時5月24日(土)9時~11時30分 申事前に電話、または直接 料1,500円(2回目以降1,200円)、小・中学生700円 ※先着20名



いずれも場哲学堂弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

#### ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩行運動を行うウォーキングエクササイズの教室です。ご高齢の方でも気軽にご参加いただけます。

時5月14日(水)9時~10時30分 場哲学堂公園野球場 申事前に電話または直接 料1,000円(専用ポール持参の方は900円) ※先着20名



### 哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

#### 春の古建築物公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。4月の月例公開は本催事になります。 ※鶯籠庵(鬼神窟・霊明閣)と四聖堂は建物外からの観覧となります。

時4月29日(火・祝)~5月5日(月・祝)9時~17時 場時空岡 対どなたでも 申当日直接会場へ 料無料

### その他 講座・イベント情報

#### ナカノバ大文化祭2025 -祝!開庁1周年!-

さまざまなジャンルのアートやカルチャーが、中野区役所に大集合!ステージやワークショップなどのイベントに参加して、初夏の中野を彩る文化や芸術の風を感じよう!

時5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 場中野区役所1階「ナカノバ」「シェアノマ」他 対どなたでも

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5043

#### 中央図書館休館のお知らせ

なかのZERO本館改修工事のため下記期間休館いたします。

時5月1日(木)~7月31日(木)

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5060

### 南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☎5340-7881

#### スポコミDAY

イベント名	開催日	時間	内容
ピラティス基本の「き」の字	5月11日(日)	①10時~11時 ②11時30分~12時30分	はじめて「ピラティス」を体験したい方向け。正しい姿勢でゆったりと呼吸をしながらご自身の身体に意識を向けて整えていきます。

場南部スポーツ・コミュニティプラザ 対18歳以上 申WEB 料無料 ※定員各15名

### その他 スポーツ情報

#### 夏季障害児水泳教室

水に親しみ、水泳の基本技術習得をめざします。申込み、日程などの詳細は、区のHPでご確認ください。

時7月28日(月)~8月1日(金)(全5回) 場第二中学校温水プール(本町5-14-16) 対知的障害がある小中学生(区内在住、在学)

【問合せ】スポーツ活動係 ☎3228-5586

### 中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎3389-3151

#### 健康づくり相談室

公認健康運動指導士による運動初心者向け、トレーニング経験者向けの運動相談やプログラム作成アドバイスをを行い、あなたの健康をサポートします。

時毎週月曜日9時~12時 場健康相談室 料1回300円/30分 ※予約制

#### 初めての運動教室

健康相談後、どんな運動をすれば良いの?など不安がある方、全4回連続の運動教室に参加してみませんか?健康運動指導士による指導を行い、運動の習慣化を目指します。

時毎週水曜日11時15分~12時15分 場多目的室 対健康づくり相談を受けた方 料3,000円/4回、5,500円/8回、7,800円/12回 ※先着12名

#### YOYO卓球 卓球教室

時毎週木曜日18時~19時30分(ジュニアクラス)19時35分~21時5分(成人クラス)

#### サッカースクール

時19時45分~20時55分(大人サッカー)

### スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。

- 第56回中野区ミックスダブルステニス大会** 時6月1日(日) 予備日6月15日(日) 場哲学堂公園庭球場 申申込み、詳細は中野区テニス連盟HPを参照 料1組5,000円 連テニス連盟
- 令和7年度中野区団体戦!バドミントン大会** 時7月6日(日)9時~ 場総合体育館 申事前 料1チーム9,000円 連バドミントン協会
- 第149回春季中野区民バレーボール大会** 時一般男子9人制・女子6人制:5月5日(月・祝)9時~20時、家庭婦人2部:5月6日(火・休)9時~20時、一般男子6人制・女子9人制:5月31日(土)9時~20時、家庭婦人1部:6月1日(日)9時~20時 場総合体育館 申事前 料1チーム6,000円 連バレーボール協会
- 夏季区民ゲートボール大会** 時6月6日(金)9時~16時、予備日6月13日(金) 場妙正寺川公園運動広場 申事前 料1チーム2,000円 連ゲートボール連盟
- 第56回中野区合気道演武大会** 時6月1日(日)14時~17時 場総合体育館 申事前 料500円/中学生以下300円 連合気道連盟
- 中野区ソフトボール連盟会長杯ソフトボール大会** 時【哲学堂公園野球場】6月15日(日)9時~17時、予備日6月29日(日) 【上高田運動施設野球場】6月22日(日)9時~17時 申事前 料1チーム6,000円(年度登録費ファーストピッチ8,000円、スローピッチ4,000円別途必要) 連ソフトボール連盟
- 新日本スポーツ連盟男女ミックスダブルス卓球大会** 時6月7日(土)9時受付9時30分試合開始 場総合体育館 申当日 料加盟クラブ員2,000円非加盟クラブ員含むペア2,500円 連新日本スポーツ連盟中野卓球協議会

### 中野区文化施設からお知らせ

#### 18歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について

中野区の文化施設(なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場)では、子どもの文化芸術活動の活性化を図るため、「18歳未満の区民(個人)」「18歳未満の区民の団体」の登録区分『18歳未満の登録区分』を設けました。▲大ホール ▲小ホール

#### 登録要件

■18歳未満の区民(個人):18歳未満の区内在住・在勤・在学であること

■18歳未満の区民の団体:2名以上でその7割以上が18歳未満の区内在住・在勤・在学であること

※18歳未満のみで登録する場合、緊急連絡先として、2名(個人の場合は1名)以上の保護者の氏名、連絡先の提出が必要。

※18歳未満:登録をする年度の4月1日時点で18歳未満であること。

他、登録要件有り。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター ☎03-5340-5000

やらないと大変やれば安心

#### 相続対策

まだ間に合うかな? まず相談

安心を早く!

フリーダイヤル ☎0120-688-870 FAX 03-3387-8004(24時間) 不安・心配を早く解消 今すぐ予約 相談1時間 5千円 土日・祝日もOK

#### 木村税理士事務所

税理士 木村具成(きむらともなり) JR中野駅北口徒歩3分 中野区中野5-67-7 プラザ中野803 営業時間:9時~18時

### きものお手入れキャンペーン!

お手入れ期間 4/27(日)~5/26(月)まで

水曜日定休・4/30(水)~5/4(日)の間GW休みを頂きます。5/5(月・祝)・5/6(火・振休)は営業いたします。 ※ご不明なところございましたら03-3381-6348まで。

#### 着物丸洗い

通常税込価格8,800円~のところ

税込4,950円 (税抜価格4,500円)

着物・帯・長襦袢・コートの丸洗いを特別価格でご提供いたします。(留袖・振袖はキャンペーン価格7,700円となります)卒業式・入学式・成人式・七五三等々のお着物を点検ください。

丸洗い 丸洗いは着物のドライクリーニングです。時間の経過した古いシミ・黄変などは丸洗いは落ちない為、別途お見積り致します。 ※通常60日ほどお時間を頂きます。納期相談。

#### 着物オゾン消臭加工

通常税込価格3,300円のところ

税込2,200円 (税抜価格2,000円)

虫干しをして、専用機器によりオゾン消臭殺菌を致します。タンスに長期間しまったままでお着物のにおいが残っています。お手入れに最適です。

消臭 タバコや、タンスの臭い等、ついで臭いにも消臭効果があります。但し、場合によっては完全な消臭出来ない場合もございます。 ※近隣の方で、20点以上ある場合は回収にお伺いすることも可能です。スタッフにお問い合わせください。

武蔵屋のお手入れは、国家資格一級染色補正技能士のいる工房で行います。

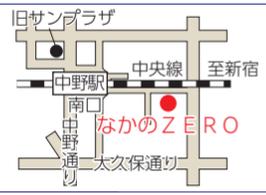
他店では、落ちなかったシミやその他、ご相談などお気軽にご来場ください。期間中ご相談・お見積りは無料です。 創業90年 武蔵屋 中野本店 TEL. 03-3381-6348 中野区南台2-24-11 「南台三丁目」バス徒歩2分 10:00~18:30 水曜定休 https://www.musashiyu.co.jp

【問合せ】なかのZERO ☎ 5340-5043

\*会員優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

オンラインは24時間ご予約可能  
<https://nicesacademia.jp/>

①は野方区民ホール ☎ 3310-3861 ②はなかの芸能小劇場 ☎ 5380-0931



会員割引 ZERO小ホール オンライン

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパーLIVE2025

5月24日(土) 13時30分開演/17時開演  
 5月25日(日) 11時30分開演/15時開演

政治、経済、事件、芸能・etc. タイムリーな社会問題を「笑い」と批判に変える！ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみ！！

▶出演/ザ・ニューズペーパー▶全席指定/4,800円(会員4,300円)  
 \*未就学児入場不可



ZERO小ホール オンライン

5月28日(水) 13時30分開演 東京演歌ライブなかのVol.241

~薫風!歌謡パレード!!~

▶出演/早瀬ひとみ、秋山涼子、谷龍介、一条貴太、レイジュ、小山雄大

▶全席指定/2,500円

野方区民ホール オンライン

6月21日(土) 14時開演 野方WIZアフタヌーン・コンサート

午後3時に聴くクラシック♪

クラシック音楽初心者の方からファンの方まで楽しめる内容でお送りするコンサート。なかのZERO登録アーティストの井関花さんをお迎えし、ピアノの魅力に迫ります。

▶出演/井関花(ピアノ)  
 ▶予定曲/ショパン「バラード第1番 Op.23」「舟歌Op.60」ほか  
 ▶全席自由/500円 \*2歳以下膝上無料



「なかのお笑いコンテスト」出場者募集!

お笑いの街、中野を盛り上げる「なかのお笑いコンテスト」を開催！優勝者はなかの芸能小劇場でライブを開催できます！▶ZERO小ホール▶10月5日(日)開催予定▶詳細はHP「ないせすアカデミア」検索にて▶応募期間/5月18日(日)必着。



「野方WIZガラ・コンサート」出演者募集!

中野区にゆかりのあるアーティストによるコンサート。▶野方区民ホール▶10月11日(土)▶募集/5組程度▶応募資格/①中野区と関わりがある②生音での演奏が可能(その他詳細は、HP「ないせすアカデミア」検索にて)▶申込方法/応募専用紙に記入の上、郵送または持参▶応募期間/5月18日(日)必着。



東京演歌ライブVol.243 ▶ZERO小ホール▶7月23日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円

会員 5月20日(火) 10時~ 区民 5月20日(火) 13時~ 一般 5月21日(水) 10時~

<出演者募集>パフォーマンスキッズ・トーキョーワークショップ&公演「すこし、でもとてもふしぎな」

振付家・ダンサーの横山彰乃さんと一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか?最終日には野方区民ホールで発表公演を行います。

▶野方区民ホール▶6~7月の土日から、全8日間▶講師/横山彰乃(振付家・ダンサー)  
 ▶参加費/無料▶対象/小学3年生~高校3年生▶定員/15名(抽選)▶募集締め切り/5月28日(水)まで。 ※詳細はHPにてご確認ください。



「なかのZEROライブ・フェスティバル」参加団体募集!

中野区を中心に活動する、10代~30代の青少年団体によるライブイベント。▶ZERO小ホール▶9月13日(土)、14日(日)▶10代~30代の方中心に構成された中野区の活動団体▶申込方法/なかのZEROで配布する所定の「参加申込書」に記入の上、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)まで直接、または郵送。参加団体は書類審査の上、選考。詳細はHP「ないせすアカデミア」検索にて。▶応募期間/5月18日(日)必着。



「なかのZEROコーラス発表会」参加団体募集!

▶ZERO大ホール▶11月2日(日)▶なかのZEROを中心に活動している、施設利用登録のある、成人コーラス団体▶申込方法/なかのZEROで配布する所定の「参加申込書」に記入の上、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)まで直接、または郵送。参加団体は書類審査の上、選考。詳細はHP「ないせすアカデミア」検索にて。▶応募期間/5月18日(日)必着。



落語vsプロレス Vol.5

2025年6月9日(月) 開演 18時30分 全席指定 3,900円

柳家三三 独演会

2025年6月17日(火) 開演 19時 全席指定 3,800円

なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990

なかのZERO LINE 公式アカウント はじめました!

友だち募集中

LINEアプリの「友だち追加」より「二次元コード」から下の二次元コードを撮影してください。

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場についてイベント・講座・施設予約の情報を配信します!

なかのZERO 公式 SNS を開設しました!

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

Twitter (旧Twitter) YouTube Facebook

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE2025

ザ・ニューズペーパー

5月24日(土) ①13:30 / ②17:00 開演  
 5月25日(日) ①11:30 / ②15:00 開演

なかのZERO小ホール 全席指定 4,800円

申込み・問合せ なかのZEROチケットセンター ☎ 03-3382-9990 (10:00~19:00) オンライン https://nicesacademia.jp/

なかのZEROをぜひご利用ください!

コンサートや講演会が開かれる大ホール(1,292席)をはじめ、小ホール(501席)や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダンス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネタリウムを備えた生涯学習の複合施設です。また生涯学習相談にお応えする「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。

5340-5000(代) Fax 5340-5016  
 中野2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分

※駐車場:主催者および身障者専用の駐車場のみ ※要事前申込み  
 ※休館日:2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始(12月29日から1月3日まで)  
 ※利用時間:9時~22時(事務受付は19時まで)

クラシック、オペラ、バレエ、ダンス、落語や能狂言など幅広いジャンルにご利用いただけます。音響可変席で、残響時間の調整も可能。

※本館は、令和7年2月1日から9月30日(予定)まで、改修工事のため休館となります。

手ごろな広さで、講演会、演劇公演などに適しています。また、落語や奇席、ピアノの発表会、映画会にもご利用いただけます。

なかのZEROの施設詳細案内・ご予約は「なかのZERO」検索から!