

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の間合せ先、ホームページよりご確認ください。

# 子ども育成文化・芸術事業を紹介します!

子どもが身近に文化・芸術に触れ、体験できる環境を整えるため、区は、子ども育成文化・芸術事業認定制度をつくりました。認定した3つの事業を紹介します!

制度についてはこちら▶



## みんなで踊ろう! なかのZERO!!

どなたでもご覧いただけます!子どもたちのエネルギー溢れるダンスパフォーマンスを是非ご覧ください!

日時:12月25日(水)17時30分 開演(予定)  
 場所:ZERO小ホール 入場無料 全席自由

**【主催】Chappy Core**

ダンスを習いたいけど、敷居が高い。そんな子どもたちのために気軽にダンスに触れ、楽しさを経験してもらうことをモットーに事業を実施するダンス発表会。

詳細はこちら▶



羽鳥直志 (Co.山田うん 映像版「コスモス」)

## Co.山田うん 子どもワークショップ

全5回開催!  
 ①11月1日(金)②11月14日(木)③12月16日(月)  
 ④⑤令和7年1月  
 単発受講大歓迎!講師:川合ロン氏・飯森沙百合氏ほか

**【主催】一般社団法人Co.山田うん**

ダンスを「やってみる」ことで、自分の中の新たな扉を見つけられるかも。国内外で活躍するダンスカンパニーが実施するコンテンツラリーダンスワークショップ。

申込み・詳細はこちら▶



## ワイプロ・エンタメ ステージ vol.1

ワークショップ:令和7年2月~3月  
**本ステージ**  
 日時:令和7年3月31日(月)18時30分開演(予定)  
 場所:ZERO小ホール

**【主催】ワイプロ**

「エンタメ」をもっと身近にもっと楽しく。演技、ダンス、アクション、殺陣から演目を選んで参加できるワークショップとステージ発表。演劇体験で心を豊かに育てていきます。

申込み・詳細はこちら▶



【問合せ】文化振興・多文化共生推進係 ☎3228-8863

## 震災復興支援 チャリティイベント

復興活動を伝えるパネル展示のほか、南米の民族音楽「folklore」のミニコンサート、インドネシアの伝統芸能「Wayang Pabelan」の上演を行います。

日時 **11月10日(日)10時~**  
 場所 **哲学堂公園** (松が丘1-34-28)

※音楽イベントは別途有料。収容人数に限りがございますので、予めご了承ください。

【問合せ】哲学堂公園 ☎3951-2515 (9時~17時)



イベント内にて  
バザーも  
開催します!

## なかのエコフェア2024 を開催します!

無料

区民団体や事業者・公共団体などが一丸となり、環境に配慮した取組や製品の紹介、自然や森林保護に関する環境学習や木とふれ合う体験などを通じ、大人から子どもまで地球にやさしいエコライフを楽しく学んでいただけます。

日時 **11月9日(土) 10時~15時**  
 場所 **中野区役所庁舎** (中野4-11-19)  
 対象 **どなたでも** **申込み不要**

【問合せ】環境・緑化推進係 ☎3228-5516



▶詳細はこちら

伝統と実績を踏まえ前進する  
国際バレエアカデミアバレエ団  
くるみ割り人形 全幕

2024.12.24 (火) 18:30 (開演17:30) 25 (水) 18:30 (開演17:30) 会場 **なかのZERO大ホール劇場**  
 中野駅南口JRまたは東京メトロ東西線「中野」駅南口から徒歩8分

入場券(全席指定) S席 9,000円 A席 7,000円 B席 5,000円

総監督:森山直美 演出:堀付:アルタンフヤグドゥッカラー (レフ・イワノフ、ニコ・ニッセンによる)  
 バレエマスター:ピヤンババットボルド  
 バレエミストレス:金子綾 音楽:ピョートル・チャイコフスキー

チケットのご予約・お問い合わせ <http://www.academia-ballet.jp>  
 国際バレエアカデミア E-mail [info@academia-ballet.jp](mailto:info@academia-ballet.jp) TEL 03-3377-7764  
 プレイガイド [e+プラス https://eplus.jp](https://eplus.jp)  
 プリント [ぷりんと https://p.pia.jp](https://p.pia.jp)

なかのZERO LINE 公式アカウント  
はじめました!  
友だち募集中!

LINEアプリの「友だち追加」より「二次元コード」から下の二次元コードを撮影してください。

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸小劇場についてのイベント・講座・施設予約の情報を配信します!

フレッシュ名曲コンサート  
東京フィルハーモニー交響楽団  
メモリアルイヤールを飾る なかのZERO ニューイヤーコンサート2025

生誕200年 J. シュトラウスⅡ 生誕150年 ラヴェル 初演から150年 チャイコフスキーピアノ協奏曲

和田一樹 東京フィルハーモニー交響楽団 佐川和芽

2025年1月5日(日) 15:00 開演  
 1階席 3,600円(会員3,100円) 2階席 2,600円(会員2,100円、U25 1,000円)

【お申込み・お問合せ】なかのZEROチケットセンター  
 ☎03-3382-9990 (10:00~19:00)  
 オンライン <https://nicesacademia.jp/> (24時間受付)  
 共催:公益財団法人東京都歴史文化財団 東京文化会館 企画協力:東京オーケストラ事業協同組合

なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011

- コーラス発表会
珠算競技大会
中野和太鼓フェスタ2024

- 舞台作り体験ワークショップ
子ども科学教室
進化生物学研究所「食と農」の博物館

いずれも11月1日(金)10時~7日(木)の間、HP ないせすアカデミア 検索にて。応募多数時抽選。

なかの文化フォーラム公開講座(11月分・現在募集中の講座)

Table with columns: 日程, 時間, 講座名. Lists various workshops and lectures for November.

【年間講座(月1回の定期講座)】
Z E R O 西館 往復ハガキ
いずれも詳細は、HP ないせすアカデミア 検索にて。

図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070

- 日本で学ぶ! 働く! 外国人によるBIBLIO BATTLE
図書館システム入替に伴う全館臨時休館のお知らせ

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

中野区文化施設からお知らせ
18歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について
登録要件
【問合せ】なかのZEROお客様カウンター ☎03-5340-5000

なかのZERO青少年コーナーのご案内
勉強したり、集中して作業をしたり、グループワークや友達と会話を楽しんだりできるスペースです。
【青少年コーナーご利用について】
【問合せ】なかのZEROお客様カウンター ☎03-5340-5000

ないせす
に広告を掲載しませんか?
「ないせす」では広告のご掲載を募集中です。
【問合せ】ないせす担当 ☎5340-5035

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045

定例投映
料金=大人(高校生以上) 200円
子ども(3歳以上) 100円
大人のための天文教室「秋の星空とハワイの「スターライン」」

歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時)

企画展 その名は「中野サンプラザ」
中野の顔として長年親しまれてきた中野サンプラザ。
しめ飾り作り
いずれも11月19日(火)~12月3日(火) 10時~15時

哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

東京文化財ウィーク 秋の古建築物月例公開
第5回哲学堂公園フォトコンテスト入賞作品展
哲学堂七十七場ガイドツアー

哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時~17時)

楽しい健康体操教室
ママフィット
スポーツウェルネス吹き矢体験教室

FAX申込み方法
在勤の方は勤務先名・所在地
在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ
\*ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、HPまたは電話よりご確認ください。

往復・郵便ハガキ ①教室または講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話番号(ファクシミリも)⑤年齢

中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024

令和7年1月スタート定期教室募集案内

Table with columns: 教室番号, 教室名 ※1回60分, 開催日・曜日・回数, 時間, 料金. Lists various classes like Pilates, Yoga, and fitness programs.

※1「おかあさんといっしょ」「なわとび」「ヨチヨチ」「ピョピョ」は45分 ※2「燃焼系トレーニング」「パレト」は50分 ※3「いきいきスポーツ(球技)」は75分

健康づくり相談室 毎週月曜日9時～12時毎週水曜日9時～11時健康相談室1回300円/30分

初めての運動教室 毎週水曜日11時15分～12時15分総合体育館多目的室2回健康づくり相談を受けた方料3,000円/4回、5,500円/8回、7,800円/12回 ※先着12名

あおぞら PILATES 11月6日、13日、20日、27日・12月4日、11日、18日、25日の(水)9時30分～11時総合体育館1F空が見えるテラスデッキ11月1日(金)9時～料各1,250円料金当日。 ※各回先着15名

ボディメンテナンス&ウォーキング ①動画撮影で姿勢チェック②ウォーキングストレッチでケガリスク軽減③基礎を学び効率良い体作り④アウトドアウォークで効果倍増⑤メトロノームで脳トレウォーク

いずれも事前電話、または直接

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771

令和7年1月スタート定期教室募集案内

Table with columns: 教室名(フロア)「番号」, 各回60分 ※1:90分 ※2:45分, 開催日・回数, 開始時間, 料金, 教室名(プール)「番号」, 各回55分, 開催日・回数, 開始時間, 料金. Lists various classes including Pilates, Yoga, and water sports.

往復ハガキを郵送、または通常ハガキを持ち込み直接当施設受付窓口へ。 ※申込詳細はHP 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 検索または当施設配布チラシ参照。 ※毎週開催日と同じ曜日になります。 ※申込枚数は、フロア・プール各1枚ずつ。 ※ハガキ1枚につき、ひとり1教室 ※電話・ファクシミリ受付不可。11月17日(日)必着。結果郵送11月27日(水)以降

ノルディックウォーキング

哲学堂 ノルディックウォーキング教室 11月13日(水)9時～11時30分哲学堂公園事前電話または直接料1,000円(専用ポール持参の方は900円) ※先着30名 ※野球場が冬季時間に切り替わるため開始時間が変更となる可能性があります。

ノルディックウォーキング教室【蚕糸の森コース】 ノルディックウォーキングで中野区と杉並区を巡るコースで楽しむ。平和の森公園～蚕糸の森公園～中野駅

11月15日(金)9時30分～11時30分16歳以上の健康で、歩くことのできる方事前11月1日(金)～総合体育館へ電話、または直接料1,200円 ※先着20名

ノルディックウォーキングクラブ 仲間と楽しく歩きながら、継続的な運動習慣をつくっていきましょう。

毎月第1金曜日10時～11時平和の森公園内ノルディックウォーキング教室に参加したことのある方事前電話、または直接料500円 ※ポールレンタルは100円 ※先着20名

【問合せ】総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024

スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索よりご確認ください。

日曜水泳教室【3期】令和7年1月12日～3月23日の(日)全11回各コース50名(Aコース)9時10分～10時20分(Bコース)10時20分～11時30分(Cコース)11時30分～12時40分

初心者各コース40人)17時～18時鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ事前 https://nsuikyo.wixsite.com/nsuikyo/discription 料(モーニング教室(Aコース・水泳コース)各コース60人)5,700円(子ども教室(Aコース)各コース50人)5,000円

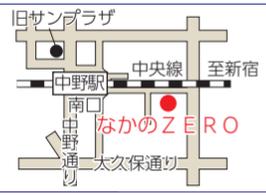
きものお手入れキャンペーン!

Advertisement for kimono cleaning services. Includes details on pricing (e.g., 3,850 yen for washing), services (e.g., ozone deodorization), and contact information for Musashiya.

Advertisement for the 29th regular performance of the Nakano District Chorus. Features the song 'Foire・Lequiem' and 'Schubert・Missa' by conductor Aihara Yuki.

Advertisement for 'Nozaki Aji' (野沢菜) at Hatanaka Tenjin-ya. Promotes the health benefits and taste of the vegetable.

Advertisement for Murakami Tax & Accounting Office (木村税理士事務所). Offers tax advice and services, with contact info for Kenji Murakami.



\*会員優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ) \*11月25日(月)は、なかのZEROの休館日のためチケットセンターはお休みです。

**ZERO大ホール** オンライン

11月全・休 **23日**  
 11時/15時開演  
**牧阿佐美バレエ団が贈る  
 こどものためのバレエ公演**

▶出演/牧阿佐美バレエ団▶第一部/「アンナ クレタ島のプリンセス(新作初演)」、第二部/「くるみ割り人形第二幕「お菓子の国」ハイライト」▶全席指定/S席:大人6,000円、子ども4歳~中学生以下3,000円、A席:大人4,000円、子ども4歳~中学生以下2,000円 \*3歳以下入場不可(お子さまも1人1枚チケットをお求めください) ◎◎・楽天チケット



「くるみ割り人形」  
 ©鹿摩隆司

会員割引 **ZERO大ホール** オンライン

令和7年 1月5日 15時開演  
**フレッシュ名曲コンサート  
 東京フィルハーモニー交響楽団**  
 メモリアルイヤーを飾るなかのZEROニューイヤーコンサート2025

▶出演/和田一樹(指揮)、佐川和牙(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)  
 ▶予定曲/チャイコフスキー「バレエ組曲『眠れる森の美女』より「ワルツ」「ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調 作品23」、J.シュトラウスII世「美しく青きドナウ」、シュトラウスII世&ヨーゼフ・シュトラウス「ピツィカート・ポルカ」、ラヴェル「ボレロ」▶全席指定/1階席:3,600円(会員3,100円)、2階席:2,600円(会員2,100円)、U25 1,000円 \*未就学児入場不可 ◎◎



和田一樹 ©RINZO 佐川和牙 ©letsuya okukawa

**大人のための音楽講座~クラシック~** フレッシュ名曲コンサートのプログラムを、マエストロの和田一樹氏が直々に楽曲解説します!▶ZERO西館学習室1▶12月3日、10日、17日、24日(火)各回19時~(60分) \*全4回▶講師/和田一樹(指揮者)▶参加費/5,000円 \*未就学児入場不可 オンライン

**ZERO大ホール** オンライン

**しまじろうコンサート  
 しまじろうとサンタのくにのふしぎなプレゼント**  
 12月7日(土)11時/14時/16時40分開演  
 12月8日(日)11時/14時/16時40分開演

笑顔に出会う特別なクリスマスを「しまじろうコンサート」で!応援アイテムや、体をつかって楽しめる参加型コンサート。  
 ▶全席指定/3,480円(会館特別価格) \*2歳以下膝上無料(保護者1名につきお子さま1名まで。席が必要な場合は有料) ◎◎◎・楽天チケットは3,580円(一般価格)で販売



©Benesse Corporation 1988-2024 /しまじろう

会員割引 **ZERO大ホール** オンライン

令和7年 1月19日 14時開演  
**なかのZERO新春能  
 紅葉狩**

中野区在住の能楽師・小島英明と、日本を代表する狂言方・野村萬斎による公演。長野県戸隠山の鬼女伝説を題材とした人気曲「紅葉狩」をお届けします。  
 ▶出演/小島英明(能)、野村萬斎(狂言)ほか▶全席指定/1階席:大人5,600円(会員5,100円)、小中学生4,600円、2階席:大人3,600円(会員3,300円)、小中学生2,600円 \*未就学児入場不可 ◎◎



小島英明 野村萬斎

**能のてほどき「紅葉狩」** なかのZERO新春能「紅葉狩」の見どころを解説します。▶なかの芸能小劇場▶12月15日(日)10時30分/14時開演▶講師/小島英明(能楽師)▶全席自由/1,000円、小中学生500円 \*未就学児入場不可 オンライン

**野方WIZクリスマス・ジャズ・コンサート**

毎年恒例のクリスマス・ジャズ・コンサート。クリスマスをジャズで彩ります。▶野方区民ホール▶12月13日(金)19時開演▶予定曲/「ジングルベル」「ウィンター・ワンダーランド」ほか▶全席自由/2,000円 \*未就学児入場不可 野 オンライン



リック・オヴアトン

**ZERO大ホール** オンライン

令和7年 1月10日 13時開演  
**新春スペシャル公演  
 三遊亭小遊三・春風亭小朝 二人会  
 with 柳貴家雪之介(水戸大神楽)**

▶出演/三遊亭小遊三、春風亭小朝、柳貴家雪之介(水戸大神楽)▶全席指定/3,900円 \*未就学児入場不可 ◎◎◎



三遊亭小遊三 春風亭小朝 ©岡本隆史

**東京佼成ウインドオーケストラ第167回定期演奏会**

日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会。▶ZERO大ホール▶令和7年1月11日(土)18時30分開演▶出演/大井剛史(指揮)、鈴木慎崇(ピアノ)ほか▶予定曲/伊福部昭「ブレスク風ロンド(1972年委嘱作品)」、D.マスランカ「交響曲第9番」▶全席指定5,000円、U25 2,500円 \*未就学児入場不可 ◎◎◎ オンライン

**東京演歌ライブなかのVol.235 キング霜月の陣-ここに集う歌好きたち-**

▶ZERO小ホール▶11月27日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円 オンライン  
 角川博 岡ゆう子 青木美保 藤原浩 井上由美子 華MEN組

**東京演歌ライブなかのVol.237**

▶ZERO小ホール▶令和7年1月22日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円 オンライン  
 会員優先 11月19日(火) 10時~ 区民優先 11月19日(火) 13時~ 一般発売 11月20日(水) 10時~

**野方WIZガラ・コンサート**

中野区ゆかりのアーティストたちによる音楽会。▶野方区民ホール▶11月9日(土)15時開演▶出演/Ensemble d'amor(フルート・オーボエ・ピアノ)、神山恒(声楽)、Philia(声楽アンサンブル)、まな先生 りほ先生 ゆき先生(フルート・ヴァイオリン・ピアノ) \*五十音順▶全席自由/500円 \*未就学児入場不可 野 オンライン

**落語vsプロレス Vol.4** コラボマッチ in なかの  
 2024年12月11日(水) 19時  
 全席指定 3,900円  
 好評発売中!  
 Pコード: 529-162 Lコード: 32495  
 なかのZERO 小ホール

新春スペシャル公演  
**三遊亭小遊三・春風亭小朝 二人会 with 柳貴家雪之介(水戸大神楽)**  
 2025年1月10日(金) 開演 13時 全席指定 3,900円  
 Pコード: 529-508 Lコード: 32347  
 好評発売中!  
 なかのZERO 大ホール

**なかのZERO チケット委託販売のご案内**  
 なかのZERO 大ホール・小ホールで催される公演に限り、なかのZEROでチケットの委託販売が可能です(手数料別途。条件等あり)。詳細はお問合せを。  
 なかのZERO事業課 委託チケット担当  
 ☎ 5340-5042 ☎ 5340-5017

なかのZERO新春能 **もみじがり 紅葉狩**  
 2025年1月19日(日) 14時開演(13時30分開場)  
 なかのZERO 大ホール  
 素謡 神歌 観世喜正  
 狂言 清水 野村萬斎  
 能 紅葉狩 小島英明  
 全席指定  
 1階席5,600円(ホールメイト会員5,100円)  
 2階席3,600円(ホールメイト会員3,300円)  
 ※小中学生は各1,000円引き \*未就学児入場不可  
 【お申込み・お問合せ】 なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00~19:00) オンライン <https://nicesacademia.jp/> (24時間受付)

**なかのZERO公式SNSを開設しました!**  
 なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。  
 X (旧Twitter) YouTube Facebook  
 なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakano\_ZERO\_  
 なかのZERO公式YouTube (なかのZERO)  
 なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakanozero  
 皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

**なかのZEROをぜひご利用ください!**  
 コンサートや講演会が開かれる大ホール(1292席)をはじめ、小ホール(501席)や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダンス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネタリウムを備えた生涯学習の複合施設です。また生涯学習相談にお応えする「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。  
 ☎ 5340-5000(代) ☎ 5340-5016  
 中野 2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分  
 \*駐車場:主催者および身障者専用の駐車場のみ ※事前申込み  
 \*休館日:2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始(12月29日から1月3日まで)  
 \*利用時間:9時~22時(事務受付は19時まで)