野区生涯学習スポーツ情報組

発行/中野区(文化振興·多文化共生推進課) ☎3228-8863

★毎月最終日曜・8万部発行/無料 *無断転載を禁じます

★新聞折込み、区民活動センターなど区の施設窓□、駅広報スタンドで配布中

No.219 2024年7月28日発行

月号

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。



①申込用紙の郵送

〒164-8501中野4-11-19中野区役所スポーツ振興課へ所定書式に内容 記載の上、郵送。(区間からダウンロード可、区内運動施設等で配布予定)

②申込用紙の提出

区役所7階スポーツ振興課へ来庁し提出。 ※**窓口**にて大会担当者をお呼びください。

③電子申請

そちらから申請も可能です。

> ※ボッチャフェスタ大会への参加申込は事前 申込制としますが、当日参加枠もあります。 ※ニュースポーツ体験コーナーはどなたでも 参加できます。



パラリンピック競技として認定されているボッチャ ですが、ルールはシンプルで、誰でも楽しく行うことが できます。しかし同時に、相手のボールをはじいたり、 コースを邪魔したり、駆け引きがとても重要な戦略性 の高いスポーツです。

ぜひ大会参加をきっかけにボッチャの魅力を味わって はいかがでしょうか。初心者でも大歓迎です。

毎年恒例となりました[なかのボッチャフェスタ]今年 も多くの方々の参加と笑顔をお待ちしています。 ニュースポーツ体験コーナーにもぜひ足を運んでくだ

なかのボッチャフェスタ2024実行委員長 小原文男 中野区スポーツ推進委員会会長 日比久

【問合せ】スポーツ振興課 ☎3228-5586

なかの生涯学習大学 公開講座





なかの生涯学習大学の講義のうち3つの講義を区民の方に公開します。ご興味のある方 はぜひご応募ください。

崂9月5日(木)9時30分~11時30分、11月28日(木)14時~16時、12月5日(木)14時~16時

場なかのZERO小ホール(中野2-9-7)<mark>対</mark>大人向け(区民)<u>料</u>無料

申事前に電話、FAXまたはいなかの生涯学習大学 検索 ★にて。 ※定員20名

【問合せ】公益活動推進係(区役所4階) ☎3228-3251 2 3228-5620





諏訪道彦講演会 アニメプロデューサーの仕事とは?

読売テレビで長年アニメ制作プロデューサーをつとめた 諏訪道彦氏が、ベテランならではの経験から語ります。 話題のあのアニメの裏バナシなど、その場限りのトーク でおおくりします。

日時 2024年9月 | 日(日) | 6:00~(約90分)

会場 なかの ZERO 本館地下 2 階 視聴覚ホール

一般 1,500 円、25 歳以下 1,000 円 料金

申込み なかの ZERO チケットセンター

 $03-3382-9990(10:00\sim19:00)$ 型ででは、 ・「表記では、 ・「表記では、



諏訪道彦



FAX申込み方法 ⑥ 在 勤 の方は勤務先名

所在地、

在学の方は学校名・学年を明記

各申込み先

*

ハガキの

種類をご確認のうえ、

お申込みください

なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのΖΕRO事業課(中野2-9-7)☎5340-5011

のために作る絵本ワークショップ

中野区在住の絵本作家、藤本とも ひこさんに学ぶ絵本づくり。

て。料10,000円(絵本キット代)



■絵本作りのはじめの一歩~こども:■声優体験教室~朗読劇「星の王子さま」~

声優界の最前線で活躍する講師を迎えて開 催する、青少年を対象とした声優体験教室。

58月6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、22 **鬪9月6日~10月18日**の(金)全6回:日(木)全5回内講師:森川智之、中村千絵、沖佳 (9月27日を除く)10時~(120分)対と 苗関中学生~22歳の青少年(区内在住・在学の なたでも(区内在住・在学・在勤の方 方優先) 申 はいせすアカデミア 検索 ▶ にて。

優先) 申 は ないせすアカデミア 検索 に 料15,000円(教材費含む)



■【小学校高学年向け】コミックイラストワーク:■なかのZEROミュージック・ ショップ

「マンガスクール中野」の 講師からコミックイラスト の描き方を学びます。

暘9月7日、14日、28日(土)14 時~(120分)対区内在住·在 学の小学4~6年生。

申 ないせすアカデミア 検索 🖈

にて。料4,500円(材料費含む) ※本紙発行時には 定員に達している場合があります。



シンガーソングライターコース

闘9月28日~の(土)全16回(**11月9** 日、12月14日、28日、令和7年1月4日 を除く)13時~(120分)対中学生~ 22歳の青少年(区内在住・在学の方

優先) 🕕 🚻 ないせすアカデミア 🏻 検索 🖈 にて。応募者多数の場合は審査の 上、選考。料前期分25,000円、後期 分25,000円

■こども科学教室 後期クラス

楽しい実験や観察を通して、科学をもっと好きになろう!

⑥小池田マヤ

鬪9月29日、10月27日、12月1日(日)全3回**园:圆9月15日、10月13日、11月10日、12月15日** 区内在住・在学の小学1年生图1,500円(教 (日)全4回対区内在住・在学の小学3年生图 材費含む)

チャレンジコース

1.500円(教材費含む)

(ステップアップコース)

2,000円(教材費含む)

アドバンスコース

鬪9月22日(□·祝)、10月20日、11月17日<mark>:</mark>鬪9月8日、10月6日(□)、11月3日(□·祝)、 (日)全3回対区内在住・在学の小学2年生料 12月8日(日)全4回対区内在住・在学の小学 4~6年生料2,000円(教材費含む)

いずれも闘10時30分~ / 14時~(90分) 申III ないせすアカデミア 検索★にて。 ※本紙発行 時には定員に達している場合があります。

■なかの文化フォーラム公開講座(8月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
8月9日(金)	13時	◎かな書道講座	8月15日(木)	13時	写真講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座			◎漢字書道講座
8月10日(土)	13時	着付け講座		15時	◎折り紙講座
	15時	スマホ講座		13時	やさしいヨガ講座
8月13日(火)		◎クラフトバンド講座		15時	◎英語講座
	13時	柔力球講座	8月23日(金)	15時	全身ほぐしヨガ講座
	15時	◎えんぴつイラスト講座			

場なかのZERO西館

画往復ハガキ(→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課 (〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、╟ ないせすアカデミア 検索★ にて。申込みは開催日3日前まで。先着順四各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必 要) ※各講座とも約100分

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7)☎5340-5045

〈定例投映〉

, _ , _ , , , , , , , , , , , , , , , ,								
	11時	14時	16時					
第4土曜	こども 星空探偵団	(一般投映)						
上記以外の 土曜	ちびっこ プラネ	夏期特別 投映	夏期特別 投映					
日曜・祝休日								

有料=大人(高校生以上)200円 子ども(3歳以上) 100円 入場券発売および開場は投映開始30分前

投映途中の入退場はできません。

※8月は一般投映が夏期特別投映になり ます。

■夏期特別投映

季節の星空案内とトピックのご紹 介

8月「とことん星空案内」(50分)

毎月テーマを変 えてお贈りしてい る一般投映のト ピックを、8月は あえてなくしま す。今夜の星空解 説を、いつもより たっぷりとお楽し みください。

■ちびっこプラネ(幼児向け)

お星さまをむすんで、お絵かきし さなお友達向けの、星や宇宙のやさ しいおはなし。

8月「なつの おほしさま」(40分) ■こども星空探偵団(小学校中学年 以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよ う!夏期特別投映の内容を、さらに やさしく解説します。

8月「とことん星空案内」(50分) **時8月24日**(土)11時~

■夏休み星空ガイド

夏の星空の楽しみ方をくわしく解説します。 **37月30日**(火)、**31日**(水)、**8月1日**(木)15時~(各 50分)料有料

■観望会つき特別投映「夏の星空を見よう」 (申込み制)

プラネタリウム投映後、晴れていれば屋上で 実際の星空を観望します。悪天候の場合は、プラ ネタリウム解説のみ。

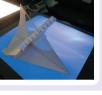
時8月17日(十)18時30分~**申7月28日**(日)10時か ら電話にて。先着80名圏大人300円、子ども200円 ※未就学児入場不可

■実験工作プラネタリウム「日時計を作ろう!」 (申込み制)

正確な時計がなかった時代、昼間の太陽の動 よう!お星さまのお話を聞こう!小・きを利用した日時計が使われていました。プラ ネタリウムで学んだ後、日時計を製作し、使い方 を実習します。

闘8月22日(木)〈午前コース〉10時~、〈午後コ-ス〉14時~(各120分)対区内在住・在学の小・中学

※小学1~3年生は 要保護者同伴 ※未就 学児入場不可申7月28日 (日)10時から電話にて。 先着各20組料500円+工 作キット材料費500円



【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時~17時)

■古文書講座



3日連続の古文書講座です。古文書に初めて触れる方向けの「初めての古文 書」と経験者向けの「読み解く古文書」の2コースの中からお選びください。

「初めての古文書ー名主家文書にみる中野の村の江戸時代ー」

時9月7日、14日、21日(土)講師:笠原綾氏(学校法人NHK学園専任講師) **甲8月**

▲詳細は 1日(木)~20日(火)締切必着。定員35名 ※多数時抽選 「読み解く古文書ー江戸廻米をめぐる海難事件をさぐるー」

日 9月28日、10月5日、12日(土)講師:大友一雄氏(国文学研究資料館名誉教授) **■8月21日**(水)~**9月8日**(日)締切必着。 ※定員25名 ※多数時抽選

いずれも時13時30分~15時30分場歴史民俗資料館対各コースとも3回必ず出席できる 方、区民優先料無料

■中野区・東洋大学連携事業 哲学堂講座「一(いち)から学ぶ哲学堂」

哲学堂公園(国名勝)の創設者・井上円了について講義で学んだ後、園内 の古建築を巡って理解を深める、2日連続の講座です。

本年度のテーマは「円了先生の韓国みやげ」。当館所蔵の円了資料の中か ら韓国各地の石や韓国のシャーマニズムにまつわる美しい扇子などを特 別に公開します。

鷗陽9月21日(土)歴史民俗資料館(講義)、**22日**(日·祝)哲学堂公園(古建築めぐり。雨天

決行)両日とも10時~12時。講師:佐藤厚氏(東洋大学井上円了センター客員研究員) 図両日とも必ず出席できる方、区民優先

車8月15日(木)~9月1日(日)締切必着。

料無料 ※定員20名 ※多数時抽選

料一」

秀吉の書状や双鷺小学校の日誌など新規 に寄贈いただいた貴重な資料を紹介しま

■8月13日(火)~9月29 日(日)場歴史民俗資料 館対どなたでも料無料 「羽柴秀吉の書状



■館蔵品展「新収蔵展−中野に伝わった資■伝統文化体験講座「江古田獅子舞」

「江古田獅子舞」の演目を学び、舞を体 験できる講座です。

晒9月8日(日)13時30分~15時 30分。講師:江古田獅子舞保存 会場歴史民俗資料館対小学生 以上、区民優先申8月8日(木) ~22日(木)締切必着。料無料 ※定員25名 ※多数時抽選



▲詳細は

こちら

中野区文化施設からお知らせ

18 歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について

中野区の文化施設(なかのZERO、野方区民ホール、 なかの芸能小劇場)では、子どもの文化芸術活動の活性化 を図るため、「18歳未満の区民(個人)」「18歳未満の区民 の団体」の登録区分『18歳未満の登録区分』を設けました。 🏣 🔭 こちらの区分で登録、ご利用いただきますと、施設利用料 金が減額となりますので、是非ご利用ください。



■登録要件■

■18 歳未満の区民(個人):18 歳未満の区内在住・在勤・在学であること

■18 歳未満の区民の団体 : 2 名以上でその7割以上が18 歳未満の区内在住・在勤・在学で あること

※18 歳未満のみで登録する場合、緊急連絡先として、2 名(個人の場合は | 名)以上の保護者の氏名、連絡先の 提出が必要。

※18歳未満:登録をする年度の4月1日時点で18歳未満であること。 他、登録要件有り。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター 🏗 03-5340-5000

なかの ZERO LINE 公式アカウント

はじめました!

友だち 募集中 / LINE アプリの"友だち追加"より "二次元コード"から下の



なかの ZERO、野方区民ホール、 **ſベント・講座、施設予約の情報を配信します**

中野区生涯学習スポーツ情報紙 ないせす

に広告を掲載しませんか

◆オールカラー、発行部数8万部

◆区全地域に新聞折り込みで配布

◆区内公共施設・主要駅・一部の商業施設にも設置

◆区内の情報が盛りだくさん!

イベント告知や地域・サークル活動の情報発信にご利用ください

お店や商品などのPR、教室の生徒募集、イベント・コンサートの告知などを 読者の皆様ヘアピールしてみませんか?中野区外の広報・事業所様も歓迎です!

■発行日

■広告掲載料全 1コマ 30 200円~(税込) ※1コマ(サイズ) タテ76mm×ヨコ48mm

毎月最終日曜日(1月号除く)

【問合せ】なかのZERO「ないせす」担当

☎ 03-5340-5036 Mail: nicesacademia@nakanozero.jp

ᇑ

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、印または電話よりご確認ください。

講座・イベント情報 🤛

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)☎3951-2515(9時~17時)

■古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。 (鬼神窟・霊明閣)は建物外からの観覧となります。

厨8月4日(日)10時~15時場時空間対となたでも申当日直接会場へ料無料

■哲学堂と民族芸能のひびき「ワヤン・クリ」

閉園後の哲学堂公園で、インドネシアの伝統 芸能「ワヤン・クリ(革人形を使った影絵芝居)」 を上演します。

闘8月4日(日)18時30分~※雨天時は8月18日 (日)に延期場時空岡車事前に電話または直接、

空きがあれば当日参 加も可。料一律1,000 円 ※大人·子供料金 なし ※先着70名



■哲学堂七十七場ガイドツアー

井上円了の著書「哲学堂一人案内」 に沿って巡る公園ガイドツアー。ツ アー内では、古建築物群の内部(一部 を除く)もご覧いただけます。研修中 ガイドによる案内になるため、ガイ ド時間は1時間となります。

時8月4日(日)10時~11時<mark>対</mark>どなたで も<u></u>事前に**電話**または**直接**、空きが あれば当日参加も可。料410円(ガイ ドマップ料含む) ※先着10名

中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78)☎5860-0024

あおぞら PILATES

澄んだ空気の下で、体を動かしましょう。 ピラティスレッスン担当講師:横関陽香氏 (産業カウンセラー)

58月7日、21日、9月4日、18日の(水)9時30分 ~11時/8月28日、9月11日、25日の(水)11時 に特典あり ~12時30分場総合体育館1F空が見えるテラ: スデッキ申事前に電話または直接圏各1,250:1回300円/30分 円 ※各回先着15名 ※暑さ指数が危険度 を指すときは屋内で行います。

プレミアムケアトレーニング

専門指導士がマンツーマンで運動方法と か不安のある方は全4回連続の運動教室 ポイントを指導します。担当講師:長崎康之: に参加してみませんか? 氏(健康運動指導士)

時毎週月曜①13時30分~15時②15時30分~ 17時里当日、窓口にて。四45分4,000円、60分 けた方四3,000円/4回、5,500円/8回、 5,500円 ※初回の方は健康相談室で相談 7,800円/12回 ※先着12名 後、希望日時を予約。

健康づくり相談室

個々の運動習慣を身につけるため公 認健康運動指導士による運動相談やプ ログラム作成アドバイスで、あなたの健 康をサポートします。 ※各教室参加者

時每週月曜日9時~12時場健康相談室料

■初めての運動教室

健康づくり相談を受けた後、具体的に どのような運動を取り入れたら良いの

時毎週水曜11時15分~12時15分**場**総合 体育館多目的室2対健康づくり相談を受

ノルディックウォーキング

暑さ指数が危険度を指すときは中止いたします。

■ノルディックウォーキング教室【哲学堂公園開催】

58月14日(水)9時~10時30分<u>網</u>1,000円(専用ポール持参の方は900円)<u></u>再哲学堂公園へ**電 話**または**直接**。

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)☎3951-2515(9時~17時)

■ノルディックウォーキング教室【平和の森公園開催】

鬪8月23日(金)9時30分~11時30分<mark>対</mark>高校生以上の健康で、歩くことのできる方**匣8月1日** (木)~総合体育館へ電話、または直接

四1,000円 ※先着20名

■ノルディックウォーキングクラ

<u>瞬</u>毎月第1金曜日10時~11時<mark>赐</mark>平和の森公園内<mark>対</mark>ノルディックウォーキング教室に参加 したことのある方車事前に電話、または直接 ※先着20名 ※ポールレンタルは100円 【問合せ】総合体育館(新井3-37-78)☎5860-0024

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13)☎3337-1771

■区立プール案内

採光の工夫で、地下でも明るく気持ちの良いプール。深さ0.6mの幼児用プールもあ ります。

〔開館時間〕月~土9時~22時45分、日·祝休日9時~21時45分

※8月31日(土)までは7時~早朝営業します。

〔休館日〕毎月第4月曜日(祝休日にあたる場合はその翌日)

スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28)☎3951-2515(9時~17時)

■たのしい健康体操教室

主に、ご高齢の方の体力・健康増進を目的として、無理なく毎日続けられる軽体操教 室を開催します。

鬪8月5日、19日の(月)9時30分~10時30分<20円 ※先着20名

■ママフィット

生後2ヶ月から歩き出す前のお子様を育児中の産後ママを対象としたフィットネス。 お一人でも参加できますが、お子様と一緒に行うプログラムも含まれます。

5 8月5日、19日の(月)11時~12時**2**800円 ※先着20名 ※託児対応はありません。

■スポーツウェルネス吹き矢体験教室

ユニバーサルスポーツとしても注目されているスポーツウェルネス吹き矢の体験教 室を実施します。以前ご参加された方にも別エリアをご用意いたします。

鬪8月24日(土)9時~11時30分**申**事前に**電話**、または**直接**圏1,500円(2回目以降1,200円)、 小·中学生700円 ※先着20名

いずれも 場哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

スポーツ団体主催大会・教室



詳細は右側の二次元コードまたは NAKANO SPORTS 検索 よりご確認ください。

区民合同ラジオ体操会闘8月4日(日)6時15分~7時、雨天の場合は8月11日(日:祝)の同時刻 に順延場平和の森公園草地広場甲当日料無料運ラジオ体操会連盟

中野東京オープン卓球大会闘10月6日(日)前半9時~ 圏総合体育館 里事前 圏シングルス 1,000円、中学生以下500円運卓球連盟

第27回中野区エンジョイテニスフェスティバル厨9月23日(月·休)9時~17時予備日11月17 日(日)場上高田運動施設庭球場甲事前料1,500円連テニス連盟

ソフトテニス秋季大会

時一般女子・シニア男子・シニア女子各部9月1日(日)、ジュニア男子9 月15日(日)、一般男子·ジュニア女子9月22日(日·祝)いずれも9時~17時陽上高田運動施設庭 球場車事前圏1組一般・シニア2,200円/高校生1,200円/中学生800円運ソフトテニス連盟 秋季バドミントン大会闘9月23日(月·休)9時 場総合体育館 甲事前 74.500円/高校生1

,000円/小学・中学生600円運バドミントン協会 第2回シニア混合バレーボール大会闘9月8日(日)9時~17時45分場総合体育館匣当日暦1人 1,000円運バレーボール協会

第148回秋季中野区民バレーボール大会闘【家庭婦人2部】9月28日(土)9時~20時【一般男・女 9人制】9月29日(日)9時~20時【一般男·女6人制】10月12日(土)9時~20時【家庭婦人1部】10月 13日(日)9時~20時場総合体育館甲事前料1チーム6,000円ただし、新規登録の場合は別に登 録費10,000円が必要運バレーボール協会

中野区民ソフトボール秋季大会闘11月3日(日・祝)、10日(日)、予備日11月23日(土・祝)9時~ 17時場上高田運動施設甲事前料1チーム6,000円連ソフトボール連盟

中野区秋季サッカー大会闘9月~令和7年3月の(日·祝)9時~17時園妙正寺グラウンドほか **甲事前圏1チーム10,000円(登録費10,000円が別途必要) 運**サッカー協会

第22回ゴルフ競技大会闘10月23日(水)8時集合(9時以降スタート) 場入間カントリー倶楽部 匣事前(enjoy.golf.nakano@gmail.comへ連絡)締切9月23日(月·休)まで图5.000円週ゴル フ連盟

日帰りバスツアー時9月または10月(予定) 圏関東圏内(未定) 里事前圏参加費あり(金額未 定〕運ラジオ体操会連盟

新日本スポーツ連盟火曜夜間水泳教室晒短期水泳(火)19時~21時團鷺宮スポーツ・コミュ ニティプラザ温水プール対泳力に応じて指導します。甲事前四体験水泳1回:1,000円/入会 後:月会費4,000円運新日本スポーツ連盟(エンゼルフィッシュ)

新日本スポーツ連盟金曜水泳教室Aコース
囲通年教室毎週(金)11時~13時
圏鷺宮スポーツ ・コミュニティプラザ温水プール車事前四体験水泳1回:1,000円/入会後:月会費3,000円 運新日本スポーツ連盟(フライデー)

新日本スポーツ連盟金曜水泳教室Bコース時通年教室毎週(金)13時~15時陽鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ温水プール

・
即事前

門体験水泳1回:無料/入会後:月会費3,800円

連新日 本スポーツ連盟(鷺水会コーラル)

新日本スポーツ連盟中野スポーツ祭典卓球大会闘団体戦9月16日(月·祝)個人戦10月20日 (日) 場総合体育館料有料※詳細は要問合せ運新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟中野スポーツ祭典テニストーナメント闘9月16日(月・祝)予備日9月22 日(日・祝)場哲学堂テニスコート申事前料1組4,000円連新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟第6回東京中野秋季ダブルスバドミントン大会闘10月5日(土) 陽総合体 育館料有料※詳細は要問合せ運新日本スポーツ連盟

心配ですね

直近実例

あなたの相続

1.相続人4人で1000万円

2.相続人3人で1100万円 3.相続人2人で400万円

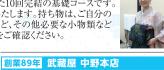
あなたの不安・心配

お聞きします。

安心を早く

呉服専門店の「きもの着方教室」

生を募集中。「自分で着られること」を目的とした10回完結の基礎コースです。 熟練の講師が初心者にも分かりやすく指導いたします。持ち物は、ご自分の 体に合ったお手持ちの着物と長襦袢、袋帯など、その他必要な小物類など です。詳しくは、二次元コードで、武藏屋サイトをご確認ください。 応募締め切りは令和6年8月11日(日・祝)。



◆火曜·木曜·土曜(午前クラス)・・・10時~12時 ▶火曜(夜クラス) ⋯19時~21時 初回の開催日 9月3日(火)・5日(木)・7日(土) 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

<きもの着方教室(無料・全10回)>

TEL, 03-3381-6348



お申し込みは お電話・webでご希望の教室とお名前・ご連絡先をお知らせください。

夏のお着物のお手入れキャンペーン (期間7/28(日)~9/2(月) この夏にお召しになったゆかたや着物、またタンスの中にしまったままで気になっている お着物などこの機会に点検してみて下さい。着物の丸洗いは通常7.700円のとご 3.850円とさせて頂きます。※ゆかた・着物・帯・長襦袢等一律の料金です 汗のかいたものは「汗抜き加丁3 300円」の追加加丁がおススメです タンスの中の着物は、殺菌・消臭が出来る「虫干し加工3,300円のところ2,200円」がおススメ

なかの ZERO 公式 SNS を 開設しました!

なかの ZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の 最新情報をお届けしていきます。



ユーザー名:@nakano ZERO



なかの ZERO 公式 YouTub

Facebook

(中野区もみじ山文化センター) ユーザー名:@nakanozero

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

税理士 木村具成(きむらともなり)

JR中野駅北口徒歩3分

フリーダイヤル 00,0120-688-870

不安・心配を早く解消 今すぐ予約

相談1時間 5千円 土日·祝日もOK

卜村税理士事務<u>所</u>

FAX 03-3387-8004(24時間)

中野区中野5-67-7 プラザ中野803

営業時間:9時~18時

3382-999

【販売】なかのZERO本館1階お客さまカウンター

https://nicesacademia.jp/

オンライン は24時間ご予約可能

9は野方区民ホール☎3310-3861 - 3310-3860 豊はなかの芸能小劇場☎5380-0931 25380-0932 ®はチケットびあ⊒t.pia.jp ◎は⊒eplus.jp ◎はローソンチケット⊒I-tike.com ※チケットは本紙発行時に完売している場合があります。



【問合せ】なかのZERO☎5340-5043 *会員優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ)

(会員割引) ZERO大ホール (オンライン)

ユニバーサルデザインオペラ

8月3日土解説付きハイライト公演11時開演/本公演14時30分開演

これまでに160公演以上を日本・アジア・ヨーロッパな ど各地で行っている、史実に基づいたオリジナル日本語作品 (12月にポルトガル公演が決定)。解説付きハイライト公演 は歴史的背景やストーリー、ユニバーサルデザインオペラ について知っていただく為の抜粋公演です。

▶解説付きハイライト公演:全席自由2,500円(会員・区民

ZERO小ホール (オンライン

東京演歌ライブなかの Vol.233

~錦秋!歌謡パレード!!~

伊達悠太 朝比奈あきこ

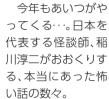
▶出演/北川裕二、川野夏美、こおり健太、伊達悠太、朝比奈

あきこ、おかゆ、里野鈴妹▶全席指定/2,500円

こおり健太

2,200円)▶本公演:指定席5,000円 (会員 · 区民4,500円)、自由席3,500 円(会員·区民3,000円) *2歳以下 膝上無料 *当日は各500円増し





8月 ⊕ 8月 🖹

18⊟ 14時怪宴

▶出演/稲川淳二▶ 全席指定/6,600円 (当日7,000円)

*未就学児入場不可 ⑦@回 完売御礼



~怪談喜寿~

ZERO大ホール (オンライン

9月 🕀 東京佼成ウインドオーケストラ 第166回定期演奏会 18時30分開演

日本が世界に誇るプロ吹奏楽団の定期演奏会。世界最高 峰の演奏をご堪能ください。

▶出演/大井剛史(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ

(吹奏楽)▶予定曲/J.B.チャンス「朝 鮮民謡の主題による変奏曲」、J.バー ンズ「交響曲第1番」、C.ウィリアムズ 「交響組曲」、周天「シンフォニア」▶ 全席指定5,000円、U25割引2,500円 *未就学児入場不可 🕜 🖭 🗇



アニメ制作プロデューサー 諏訪道彦講演会「アニメプロデューサーの仕事とは?」 将来を考え る青少年向けの、読売テレビで長年アニメ制作プロデューサーをつとめた諏訪道彦氏による講演 会。アニメ制作プロデューサーとしてのお仕事とは・・?ベテランならではの経験から語ります。

▶ZERO視聴覚ホール▶9月1日(日)16時開演▶出演/諏訪道彦(アニメ制作プロデューサー)▶全 席自由/1,500円、25歳以下1,000円 *未就学児入場不可

2024年

11/29[金]

会場 なかのZERO

大ホール

■ なかのZEROチケットセンタ-

■ チケットぴあ、ローソンチケット

料金 S 席 ¥7,000 A 席 ¥5,000 (全席指定·税込)※未就学児入場不可

16:00開演

《諏訪道彦さんへの質問を募集します!》

あらかじめ諏訪さんへの質問を事前公募し、抽選で選ばれた質問に当日生回答していただきます。 アニメ制作に関する質問や、そのお仕事についたきっかけなど。右記二次元バーコードの専用フォ -ムよりご応募ください。▶募集期間/8月11日(日)まで



応募フォームはこちら

ール オンライン

戯曲音劇 8月 🗗 31⊟

音楽の生演奏と声優によるコラボレーション公演。許さ れざる愛の物語を、一夜限りの特別な演出でお楽しみくだ さい。

▶出演/伊東健人(ロミオ役)、加隈亜衣(ジュリエット役)、 ハラミちゃん(ピアノ)ほか▶全席指定/プレミアムシート 17,000円(パンフレット・複製台本付)、S席9,200円、A席 6,800円、U18 3,000円(A席より区内在住・在学のみ) *未

就学児入場不可 砂色 *プレミアムシートは、 なかのZEROチケット センターのみの販売とな ります。



HEART Global ミュージック・アウトリーチ・ツアー2024 秋 参加者募集 小学生~高校生までのワークショップ 参加者と一緒に、世界中から集まった30名ほどのキャス トがわずか3日間(14時間のワークショップ)でショーを 作り上げます。▶ZERO大ホール▶ワークショップ/

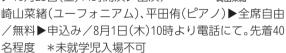
9月20日(金)~22日 (日・祝)▶ショー/ 9月22日(日・祝)17 時30分開演。詳細は ₽₽ないせすアカデミア 検索トにて



入場無料

避難訓練コンサート いつ発生す るかわからない災害。コンサート 鑑賞中に火災が発生したら…。実 際にコンサートを鑑賞中に、突然 災害に見舞われたらどうします か?そんなときの心構えや、実際 の行動について体験してみましょ う。▶ZEROアトリエDONGURI

▶10月25日(金)14時開演▶出演/



【問合せ】なかのZERO事業課☎5340-5043



13時30分開演

恒例の演歌ライブ!!









会場 なかのZERO 大ホール Pコード: 274-480 なかのZEROチケットセンター tel 03-3382-9990(10時~19時)

※未就学児童の 入場不可 CNプレイガイド tel 0570-08-9999(全日10時~18時) お問い合わせ MIN-ONインフォメーションセンター tel 03-3226-9999 主催: MIN-ON

なかのZERO チケット委託販売 のご案内 なかのZERO 大ホール・小ホールで

お申込み ベルワールドミュージック

お問合せ 203-3222-7982

催される公演に限り、 なかのZEROでチケットの 委託販売が可能です (手数料別途。条件等あり)。 詳細はお問合せを。

なかのZERO事業課 委託チケット担当







【解説付きハイライト公演】 全席自由 2,500円 (会員・区民 2,200円)

【本公演】 自由席 3,500円 (会員・区民3,000円) 指定席 5,000円 (会員・区民 4,500円)

【お申込み・お問合せ】 なかのZER0チケットセンター **3**03-3382-9990 (10:00~19:00) オンライン https://www.nicesacademia.jp/ (24時間受付)

Iコード: 3469F