



「犯罪等」とは、刑法上の犯罪のみでなくこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす行為をさします

殺人(傷害致死)

強盗(致死傷)

暴行・傷害

その他の身体犯

強制性交

強制わいせつ

その他の性暴力

交通事犯

危険運転致死傷

DV

ストーカー

虐待

詐欺

その他の経済的被害

放火

監禁

その他過失致死など

# 心身に起こること

何らかの衝撃的な出来事に遭遇すると、次のような反応が表れることがあります。

## 身体面

動悸・頭痛・筋肉痛・吐き気  
過呼吸・手足のだるさ・過度の発汗・喉のしこり  
胸の痛み・下痢・胃腸障害  
食欲不振・呼吸困難・悪寒・のぼせ・冷え  
ふるえ・めまい・しびれ・アレルギー

## 思考・認知面

自己嫌悪・集中力の低下  
記憶力の低下・仕事の満足度の喪失・自信喪失・周囲に対する嫌気

## 心理・感情面

怒り・ショック・混乱・驚き  
抑うつ・不安・孤立感・恐怖  
悲しみ・罪責感  
圧倒された感じ

## 行動面

(通常の行動パターンの変化) 決断を下すのが難しい  
イライラしている・トラブルを起こしやすくなる  
お酒やタバコが増える・食べ過ぎるまたは食べられない  
仕事の能率低下・口数が減る・周囲の接触を拒絶する  
身なりにかまわなくなる

# 日常生活上で起こるかもしれないこと

仕事上の  
困難  
学業上の  
困難

住居の  
問題

再被害の可能性  
怖くて寝られない  
住宅改修が必要

生活習慣  
の変化

眠りにつけない  
食事が喉を通らない  
交通機関が使えない

家族関係  
の変化

夫婦間のすれ違い  
会話が続かない  
笑い合えない

家事・育児  
の問題

献立を思いつけない  
子どもを叱って  
しまう

きょうだ  
いの問題

被害にあわなかった  
子どもをかわいがれ  
ない

周囲の  
人間関係  
の問題

距離を感じる

性的な  
問題

親密な関係がもてな  
くなった  
好きな格好ができな  
い

# 被害者等の経済的負担の例

## 医療関係

医療費

診断書費用

医療機関への交通費

中絶費用

入院中の食費

## 介護保育関係

介護費用

紙おむつ代

保育費

## 裁判関係

法律相談費用

弁護士費用

裁判記録の謄写費用

被害者参加の交通費

## その他

遺体搬送費

葬儀費用

勤務できなかった間の生活費など

# 犯罪被害に遭うと

- 命を奪われる、身体を傷つけられる  
財産を取られるなどの  
直接的被害だけではありません。

被害後に生ずる身体的、精神的不調  
捜査や裁判での負担、  
周囲のひとのうわさや心ない言葉、  
報道による被害などに  
苦しめられることがあります。



イラストはふわふわ り。