Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター
教育支援室
令和7(2025)年9月30日発行
2025-Vol.6

フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
・中野区在住であれば、区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ

「昼食」の提供が始まりました

フリーステップルームでは9月より、希望する方を対象に昼食の提供をスタートしました。

栄養バランスの取れた日替わりのメニューを、原則として毎日、提供しています。通室生たち「今日のご飯は何かな？」と毎日楽しみにしており、活発なコミュニケーションを図る良い機会になっています。9月からの本格実施に先立ち、7月には試行実施を行い、田代教育長にもお越しいただきました。子どもたちにとって、たいへん貴重な時間となりました。

昼食の利用を希望される場合は、毎月10日前後までに、翌月分の注文をお願いします（一食あたり405円）。フリーステップルームに通室している方であれば、どなたでもご利用いただけます。

なお、都内でも、昼食を提供している教育支援センターは極めて珍しいとのことです。もちろん、これまで通りお弁当の持参も可能です。ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

プラチナチャレンジプログラム「しながわ水族館」

フリーステップルームでは毎週木曜日、「プラチナチャレンジプログラム（PCP）」と題した特別プログラムに取り組んでいます。このプログラムは、社会の”ホンモノ”に触れ、人との関わり合いの中で生きるスキルを学びながら、成功体験を積み重ね、自信に繋げていくことを目的とした学びの場です。

9月25日（木）のプラチナチャレンジプログラムでは、「しながわ水族館」を訪問しました。自分たちが暮らす東京でありながら、まだまだ知らない、脈々と続いてきた歴史と生態系を知ることができました。普段耳にするものの、自分とは関係ないと思っていたことが、実は自分と繋がっていた--そんな発見がたくさんありました。

お世話になりました、全ての皆さま、ありがとうございました。

中野区立教育センター 教育支援室 フリーステップルームは、中野区教育委員会より委託を受け、
サイエイホールディングス株式会社 星槎中野サテライトキャンパス フェリーチェ高等学院が運営しています

【中野区教育支援室】　　令和７年９月30日

令和7年10月予定表　フリーステップルーム（FSR）　中野坂上キャンパス

10 月になりました。朝夕の涼しさに秋の深まりを感じる季節です。フリーステップルームを利用する仲間が 100 人を超えました。みんなが安心・安全に利用できるよう「まわりに気をつけて、友だちの気持ちを考えて、よく見て行動する」ことが大切です。これからも、互いに思いやりをもって、心地よい時間を過ごしていきましょう。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	水	＜都民の日＞	○	
2	木	PCP[③楽しく歌い、楽器も演奏しよう！]	○	
3	金		○	
4	土			
5	日			
6	月		○	
7	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間　13:00～15:00
8	水	午後：体育館＜スポーツゼミ＞（予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間　13:00～15:00
9	木	PCP[レクリエーションで仲間を作ろう！]	○	時間　10:00～12:00
10	金		○	
11	土			
12	日			
13	月	＜祝日＞		
14	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間　13:00～15:00
15	水	午後：体育館＜スポーツゼミ＞（予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間　13:00～15:00
16	木	PCP[⑥じぶんプレイス　～こころとからだの表現タイム～]	○	時間　10:30～12:00
17	金		○	
18	土			
19	日			
20	月		○	
21	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間　13:00～15:00
22	水	午後：体育館＜スポーツゼミ＞（予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間　13:00～15:00
23	木	PCP[おしごとについて知りましょう]	○	時間　10:00～12:00
24	金		○	
25	土			
26	日			
27	月		○	
28	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間　13:00～15:00
29	水	午後：体育館＜スポーツゼミ＞（予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間　13:00～15:00
30	木	PCP[動物も人間も同じ地球の仲間！　In 上野動物園]	◎	別紙参照　申し込みが必要
31	金		○	

※予定は変更になる場合があります。　　○⇒開室日　◎⇒校外