

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和7(2025)年6月30日発行

2025-Vol.3

## フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

## ▼ 見学・お問い合わせ



## プラチナチャレンジプログラム(PCP) はじめてのセンター外活動企画！

フリーステップルームでは、毎週木曜日を「プラチナチャレンジプログラム(PCP)」と題した特別プログラムに取り組んでいます。

6月26日(木)は、はじめてのセンター外活動企画「ボウリングに挑戦！」が実施されました。人生で初めてボウリングに挑戦した人から、学生時代をボウリングブーム真っ盛りの中過ごした大人まで、保護者の方も含めて、あっといふ間の楽しい時間を過ごすことができました。

仲間作りのキッカケ、登校のキッカケ、そして進路につながるキッカケなど、あらゆる「キッカケだらけ」の場面作りに、これからも取り組んでまいります。

お世話になりました、すべての皆さま、ありがとうございました。



### ★「プラチナチャレンジプログラム」今後の主な予定〈7月〉

- ・ 3日(木) 10:00～：わくわくハングル講座 ～韓国語体験～
- ・ 10日(木) 10:00～：軽井沢事前学習
- ・ 14日(月)～16日(水)：軽井沢スタディツアー(2泊3日)
- ・ 17日(木) 11:00～：「じぶんプレイス」こころとからだの表現タイム
- ・ 24日(木) 10:00～：中学生：高校進路ガイダンス 小学生：レクリエーション

## 【中野区教育支援室】

令和7年6月26日現在

## 令和7年7月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

猛暑の夏がやってきました。今月はフリーステップルーム初の軽井沢宿泊行事があります。  
涼しい軽井沢で仲間と一緒にたくさんの思い出を作りましょう！

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	火	午後：ユニボ先生います	○	時間 13:00～15:00
2	水	午後：体育館<スポーツゼミ> (予定)	○	※ 体育館シューズ持参
3	木	13PCP[わくわくハングル講座 ～韓国語体験～]	○	時間 10:00～12:00
4	金	軽井沢スタディツアー参加者説明会	○	時間 15:00～16:00
5	土			
6	日			
7	月		○	
8	火	午後：ユニボ先生います	○	時間 13:00～15:00
9	水	午後：体育館<スポーツゼミ> (予定)	○	※ 体育館シューズ持参
10	木	14PCP[軽井沢事前学習]	○	
11	金		○	
12	土	[情報提供]中野地区合同進路相談会(中野区立総合体育館) 主催：中野区立中学校 PTA 連合会・中野区立中学校校長会		時間 13:30～17:00
13	日			
14	月	夏の軽井沢スタディツアー1日	◎	
15	火	夏の軽井沢スタディツアー2日	◎	
16	水	夏の軽井沢スタディツアー3日	◎	
17	木	15PCP[④じぶんプレイス ～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 11:00～12:00
18	金		○	
19	土			
20	日	[情報提供]進学フェア 私立中学校・高等学校進学相談会 (中野セントラルパーク) 主催：一般社団法人未来教育総合研究所		時間 10:00～15:00
21	月		○	
22	火	午後：ユニボ先生います	○	時間 13:00～15:00
23	水		○	
24	木	16PCP[中学生：高校進路ガイダンス、小学生：レクリエーション]	○	時間 10:00～12:00
25	金	第1回 FSR 親の会&茶話会	○	時間 15:00～16:00
26	土			
27	日	[情報提供]通信制高校合同相談会 (ベルサール新宿グランド) 主催：学びリンク株式会社		時間 10:30～15:30
28	月		○	
29	火	午後：ユニボ先生います	○	時間 13:00～15:00
30	水		○	
31	木		○	

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒センター外の活動