

Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター
教育支援室
令和7(2025)年5月31日発行

2025-Vol.2

フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行
けているけれど通いづらさを
感じている、といったすべての
小学生・中学生のための
「学校に代わるもう一つの居
場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～
中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公
立、私立の学校に在籍して
いる方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



毎週木曜日開催!

「プラチナチャレンジプログラム(PCP)」

フリーステップルームでは、毎週木曜日を「プラチナチャレンジプログラム(PCP)」と題した特別プログラムに取り組んでいます。4・5月に行ったPCPの様子(ソーシャル・スキル・トレーニングやレクリエーション)を一部ご紹介します。



▲ ソーシャル・スキル・トレーニング (SST)

社会生活の基盤となる対人関係をマネジメントする力を育てるために実施しています。自分らしく社会で活躍するためには、学力だけでなく社会性が必要です。そこでSSTの時間を設定し、ゲームやロールプレイ、シミュレーション学習を通じて、自分自身で問題の予防と課題解決する力を身につけていきます。

今後も、ソーシャル・スキル・トレーニングやレクリエーション、教室の外に出て上級学校見学、職業体験、ボウリングやボルダリングなどに挑戦します! 今後の主な予定は下記をご参照ください。

★ 「プラチナチャレンジプログラム」今後の主な予定〈6月〉

- ・ 5日(木) 10:00～: バンドマンを目指そう! 軽音楽体験
- ・ 12日(木) 10:00～: ソーシャルスキルトレーニング
- ・ 19日(木) 11:00～: 「じぶんプレイス」心と体の表現タイム
- ・ 26日(木) 9:30集合: 校外学習「ボウリング」

(予定は変更となる場合があります)

★ 7月は宿泊行事もあります!

みなさんも知っている、有名な避暑地「○○○」に2泊3日で「スタディツアー」に出かけます! 詳細はお問い合わせください!

【中野区教育支援室】

令和7年5月31日

令和7年6月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

今月から月1回のペースで校外学習を計画しました。第1回はボウリング大会です。10本のピンをめがけてボールをころがす競技です。初めての人も安心して参加できます。みなさん、奮って参加してくださいね！

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	日			
2	月	フリーステップルームの開室時間は13時までです	△	第1回保護者会14時から16時
3	火		○	
4	水		○	
5	木	PCP[バンド体験 楽器と遊ぼう②]	○	10:00～12:00
6	金		○	
7	土			
8	日			
9	月	午後：体育館〈スポーツゼミ〉(予定) ※ シューズ持参	○	
10	火		○	
11	水		○	
12	木	PCP[SSTでレクリエーション]	○	10:00～12:00
13	金		○	
14	土			
15	日			
16	月	午後：体育館〈スポーツゼミ〉(予定) ※ シューズ持参	○	
17	火		○	
18	水		○	
19	木	PCP[じぶんプレイス ～ところとからだの表現タイム～③]	○	11:00～12:00
20	金		○	
21	土			
22	日			
23	月	午後：体育館〈スポーツゼミ〉(予定) ※ シューズ持参	○	
24	火		○	
25	水		○	
26	木	PCP[ボウリング大会 in荻窪ボウル①]	◎	別紙参照のこと(要申込)
27	金		○	
28	土			
29	日			
30	月	午後：体育館〈スポーツゼミ〉(予定) ※ シューズ持参	○	

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外 △⇒開室時間変更