

Free Step Room

フリーステップルーム
だより

中野区立教育センター
教育支援室
令和7(2025)年4月30日発行
2025-Vol.1

フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行
けているけれど通いづらさ
を感じている、といったすべての
小学生・中学生のための
「学校に代わるもう一つの居
場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～
中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公
立、私立の学校に在籍して
いる方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



新年度がスタートしました

フリーステップルームはこの春よりリニューアル。一人でも
多くの子どもたちが、まずはここが自分の居場所と思えること
ができ、その中で成功体験を積み重ね、自信をつけていき、自
分なりの生き方を見つけることができる。そんな場所にしてい
きたいと考えております。今年度もよろしくお願い致します。

〈リニューアルのポイント〉

- (1) 体験的な学習の拡充（選択授業・校外学習・宿泊行事等の拡充）
- (2) 一人ひとりに合わせた学び方の充実（オンラインとの併用等）
- (3) 相談・連携体制の充実

★ 毎週木曜日は「プラチナチャレンジプログラム」

週の真ん中である木曜日を「プラチナチャレンジプログラム
(PCP)」と設定。ソーシャルスキルトレーニングやレクリエーシ
ョンに取り組む回もあれば、時として教室の外に出て上級学校見学、
職業体験、ボウリングやボルダリングなどに挑戦します！



みんなの居場所、一緒に作ろう！

少しでも皆さんにとって、居心地の良い、何時間でもいたく
なるような環境を作るために、さまざまな工夫を凝らしなが
らリフォームを実行中です。

通室している児童・生徒の皆さんの声とアイデアをふんだん
に活かしながら、レイアウトや配置を考えています。あなたも
新しいFSRを、一緒に作りませんか!?

【中野区教育支援室】

令和7年5月1日

令和7年5月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

フリーステップルームの教室をリニューアルしました。
あちらこちらにテントがあり、まるでキャンプ場のような雰囲気。部屋にはカーペットが敷き詰められてあのヨギボーがたくさん。のんびりとくつろぐことができます！ぜひ来てください！

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	木	PCP[レクリエーション]	○	10:00～12:00
2	金		○	
3	土	祝日		
4	日	祝日		
5	月	祝日		
6	火	振休		
7	水		○	
8	木	PCP[バンド体験 楽器と遊ぼう]	○	10:00～12:00
9	金		○	
10	土			
11	日			
12	月		○	
13	火	ユニボ先生(ロボット) 来室	○	13:00～15:00
14	水		○	
15	木	PCP[シアターゲーム ～自由にからだて表現しよう～]	○	11:00～12:00
16	金		○	
17	土			
18	日			
19	月		○	
20	火	ユニボ先生(ロボット) 来室	○	13:00～15:00
21	水		○	
22	木	PCP[進路講演：仕事のことを考えよう！]	○	10:00～12:00
23	金		○	
24	土			
25	日			
26	月		○	
27	火	ユニボ先生(ロボット) 来室	○	13:00～15:00
28	水		○	
29	木	PCP[宇宙教室 ～宇宙はどんな世界・宇宙のふしぎ～]	○	10:00～12:00
30	金		○	
31	土			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外