

多胎児交流会

～ふたごちゃん、みつごちゃんの保護者の交流会～

多胎児の子育てのヒントをみんなで共有しませんか。
多胎児を持つ家族同士で楽しいこと、大変なこと、何でもおしゃべりして
聞きたいこととお話しましょう。助産師へお悩み相談もできます。
プレママさん・プレパパさんも大歓迎です。

☆対象

- 区内在住の多胎児を育てている方と多胎児を妊娠されている方
(お子さんやご家族と一緒に参加できます)
- 定員 6組～10組(会場の広さによって異なります)
※はじめて参加する方が優先です。定員になり次第、申込み受付をしめ切ります。

☆申込方法

- 令和7年度より電子申請によるお申込みになります。申込開始日以降にホームページから申請
をお願いいたします。



ホームページはこちらから確認できます。

☆時間

- 各回とも午前10時から12時まで(受付は9時45分～)。
- 11時から参加者皆様の自己紹介とファシリテーターによるミニ講座を行います。

☆日程(申込先と会場の詳細は裏面をご覧ください)

| | 日程 | 会場 | 定員 | 申込開始日 |
|-----|----------|--------------|-----|-------------|
| 第1回 | 5月28日(水) | 中部すこやか福祉センター | 6組 | 5月14日(水)から |
| 第2回 | 7月29日(火) | 鷺宮すこやか福祉センター | 6組 | 7月15日(火)から |
| 第3回 | 9月26日(金) | 南部すこやか福祉センター | 6組 | 9月12日(金)から |
| 第4回 | 11月7日(金) | 江古田の杜多目的ルーム | 10組 | 10月24日(金)から |

☆持ち物

- 母子健康手帳 ○タオル
- 授乳に必要なもの(ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください)
- 着替え・おむつ等が必要な場合はご持参ください。

☆会場

5月28日(水)

中部すこやか福祉センター

電話 03-3367-7788

住所 中野区中央3-19-1



7月29日(火)

鷺宮すこやか福祉センター

電話 03-3336-7111

住所 中野区若宮3-58-10



9月26日(金)

南部すこやか福祉センター

電話 03-3380-5551

住所 中野区弥生町5-11-26



11月7日(金)

○会場

江古田の杜多目的ルーム

住所 中野区江古田3-14-1

