

開館時間

火曜日～土曜日 10時～18時

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
(その他区長が認める日)

乳幼児を育てているみなさんへ

2025 年度版

ようこそ！

若宮児童館へ



【 アクセス 】

西武新宿線「鷺ノ宮」南口から徒歩 7 分

関東バス 阿佐ヶ谷駅北口発 阿 01

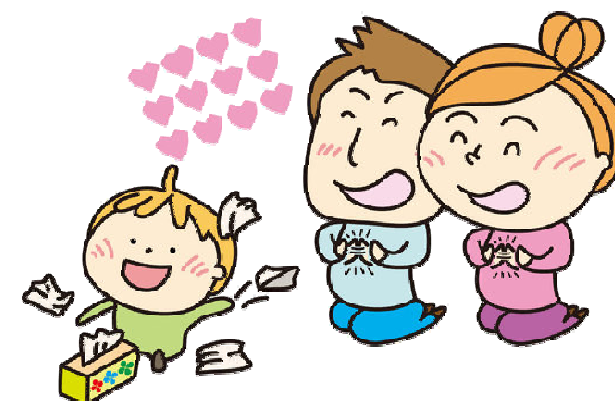
「鷺ノ宮駅」下車徒歩 7 分

✕ 鷺ノ宮駅から

★鷺ノ宮駅南口を出て、妙正寺川沿いを
まっすぐ、オリーブ公園の中を通ると
若宮児童館です。

✕ 美鳩小学校から

★美鳩小学校から鷺宮方面に妙正寺川
沿いに歩き、オリーブ橋を渡った公園の隣
にあります。



若宮児童館は子どもたちが仲間と出会い、遊び、活動する場です。

お母さん、お父さん、保護者の方が楽しく子育てできるようお手伝いもしています。午前中はホールでゆったりと、乳幼児と保護者の皆さんが子どもを遊ばせながら、大人同士交流をして過ごしています。

午後になると小中学生のお兄さん、お姉さんも学校から帰って遊びに来ています。児童館では、子どもたちが大人に見守られながら、健やかに、のびのび育っていけるよう、地域の方にも様々な形で児童館の活動に関わっていただいています。

「いろいろな人との出会いの場」としても児童館をぜひご活用下さい。

中野区立若宮児童館

住所：中野区若宮 3-54-7

電話：03 (3330) 7899

fax：03 (3330) 7860



若宮児童館ホームページ

2025年4月

初めて利用する方へ

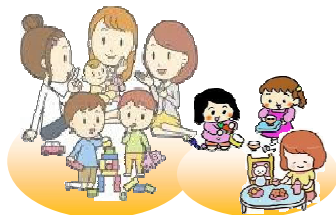
- 乳幼児は保護者の方と一緒にご利用ください。
- ご利用前に感染症予防のため、手洗い、または手指消毒をお願いします。
- 受付の「来館者名簿」「利用者カード」を記入後、職員にお声かけください。
- 小中学校下校後、土曜日や夏休み等の学校休業日の1F ホールは小中学生優先です。正午から午後1時は、乳幼児とその保護者の方が優先して使えます。
- 「ほっとルーム」は開館時間中、いつでもご利用できます。
- 児童館行事や活動の都合上、館内及び館外を利用できない日もあります。その場合「わかみやポッポ通信」や館内掲示でお知らせします。

ほっとルーム (乳幼児専用ほっとルーム)

お子さんを見守りながら、お友だち同士の交流の場としてもご利用ください。

【利用時間】 火曜日～土曜日 午前10時～午後6時

- 閉館15分前に片づけの声掛けをします。
消毒及び清掃へのご協力をお願いします。
- 館内では飲食はできませんが、水分補給、授乳
乳児の離乳食はOKです。



飲食について

【利用時間】 正午～午後1時まで

場所 1F ホール

- 食事中は、おもちゃは持ち込めません。
お子さんが食べ終わっても、遊ぶときは必ず保護者の付き添いをお願いします。
- 食事が終了したらテーブルを台ふきん
できれいに拭いてください。

- 床の食べこぼしがないか確認し
ゴミは持ち帰ってください。
- 食事が終わったら、速やかに
片付けをお願いします。



子育てなかま作り支援事業



「ポッポたいむ」と「ごごポッポ」では、体操やスキンシップ遊び、パネルシアター、季節の行事等で交流しながら、みんなで楽しく過ごしましょう。お子さんだけでなく保護者の皆さんのお友だち作りも応援しています。

【実施曜日・時間】 ごごポッポ 毎週 木曜日 午後1時半～2時15分
ポッポたいむ 毎週 金曜日 午前11時～11時45分

【対象】 就学前の乳幼児とその保護者

★「ごごポッポ」は主に0～1歳児向けのプログラムです。

【実施期間】 春期 2025年4月10日(木)～7月11日(金)
秋期 2025年9月4日(木)～12月19日(金)
冬期 2026年1月9日(金)～3月19日(木)

親子でスキン シップあそび

体操、ふれあいあそび、歌に合わせて手遊びなど親子でたくさんあそびましょう。

季節のあそび 行事 etc.

季節の行事やお楽しみ会などみなさんと、アイデアを出し合い楽しい会にしましょう。

ボランティア

地域のボランティアさんに絵本等の読み聞かせやママ向けの体操などでサポートをしています

その他の活動

★すこやか福祉センターとの連携事業
★防災訓練
★図書館との連携 他

サタデープロジェクト

多世代交流プロジェクト毎月1回
(詳しくは児童館発行のおたよりをご覧ください)

ふらっとサンデー

日曜日乳幼児親子居場所開放事業

毎週日曜日:午前9時30分～午後4時30分

- 就学前のお子さんと保護者が対象です。ご家族でも小学生以上のお子さんはご利用いただけません。
- 年末年始、その他館の都合によりお休みになる場合があります。その場合事前に掲示等でお知らせいたします。なお、通常開館中の児童館とは、館内の利用できる場所や使用方法が異なります。

〈お問い合わせ〉若宮児童館 03(3330)7899