

# さくら館だより 2024

## 5月号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)  
 TEL：3363-0388 FAX：3363-7116 E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

### ご利用にあたってのお願い

ハンカチやタオルを持って来てね。

- ①さくら館に来たら、せっけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ②はじめての方は「利用者カード」の記入をお願いします。
- ③水分補給用の飲み物を持ってきてください。(きちんとフタのできる水筒など)
- ④体調のすぐれない方は、利用をお控えください。
- ⑤1階ロビー窓側の席では、お弁当やおやつを食べることができます。食べる時は、スタッフルームに声をかけてください。ゴミはお持ち帰りください。
- ⑥遊びながら食べることはできません。
- ⑦プレイルームは、土足禁止になりました。  
バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。
- ⑧プレイルームに大きなミラーがつけました。  
ダンス等で使いたいときは、職員にお申し出ください。



### ようこそ 1ねんせい



2日(木) 2じ30ぷん～3じ30ぷん

しん1ねんせいのみなさんに、しろやまふれあいのいえ(さくらかん)のつかいかた、あそびかたのおはなしをして、みんなであそびます。ぜひあそびにきてください。  
 もちもの:すいとう、タオル  
 城山ふれあいの家(さくら館)の利用者カードの提出がまだの方は、もってきてください。

おうちにランドセルをおいてからきてね



### こんにちは！さくら館です



正式名は「城山ふれあいの家」  
 「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。  
 ①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室  
 ③集会室 ④ロビー機能 があります。

### いご しょうぎ 囲碁・将棋にチャレンジ



24日(金)2じ～4じ 2階マルチルーム  
 さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょう。  
 はじめての人には、ていねいに教えてくれます。  
 ▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども10名程度  
 ▶申込 5月10日(金)から、来館または電話で申し込んでください。

### ぶんかちょうでんとうぶんかおやくきょうしつ しょうみせん 文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線



25日(土)10じ～11じ30ぷん 2階マルチルーム  
 自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。  
 ▶対象 小学2年生から中学生まで  
 ▶地元の小井手先生が教えてくれます。  
 ▶見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。

### カフェさくらんぼ



16日(木)10じ45ふん～12じ15ふん 1階ロビー  
 「カフェさくらんぼ」が運営します。杉の子城山「ココラン」のお菓子とおいしい飲み物でほっとひといきしませんか。  
 お菓子150円、飲み物50円です。席は20席ほどです。  
 ▶対象 どなたでも

### お知らせ

- ▶5月2日(木)「ようこそ1ねんせい」がおわる3じ30ぷんごろまでプレイルームでは遊ばません。
- ▶5月10日(金)・17日(金)・24日(金)健康体操のため2じ45ふんごろまでプレイルームは利用できません。
- ▶5月20日(月)午前中は館内清掃のため、全館利用できません。



## 高齢者のみなさんへ

### 【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

- ▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方
- ▶ 利用時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00  
くつろぎタイム 12:00～13:00

※昼食は、1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

- ▶ 定員 20名程度
- ▶ あたたかい麦茶のサービスあり
- ※三療サービスの日はパーテーションで部屋を半分に区切ります。

### 【三療サービス】

5月16日(木)

施術時間 45分 費用 900円

- ▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方  
※施術前に、事務室まで来てください。
- ▶ 持ち物 **タオル2枚・バスタオル2枚**  
(忘れると施術は受けられません。)
- ▶ 申込 電話受付(当日9時～15時20分)



## 今年も咲きました普賢象桜

今年も普賢象桜が4月15日頃に満開になりました。城山ふれあいの家(さくら館)の利用者だけでなく、道を歩く人たちが立ち止まって眺めたり、スマホで撮影したりする姿も見られました。

名前の由来は、雌しべの先端が曲がっており、普賢菩薩の乗る象の鼻に似ているからだと言われています。



## 乳幼児親子のみなさんへ ※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

### 【ぽぽたんタイム】

毎週水・金 11:00～11:45

\*内容によっては火・木に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぽぽたんルームで実施します。



1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日～土曜日 11:30～12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぽぽたんルーム」

月曜日～土曜日 10:00～17:30

ぽぽたんルームご利用にあたってのお願い  
水分補給できます。授乳スペースあります。  
昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。ぽぽたんルーム内ではご遠慮ください。

サタデープロジェクト

おうちで活かせる

### パパ・ママふれあひあそび

親子で楽しめるふれあい遊びです。

5月25日(土)10:30～11:30

1階プレイルーム

講師:野口 栄子さん(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

▶ 対象 首がすわったお子さん～2歳までの親子 10組

▶ 参加費 無料

▶ 申し込み 5月10日(金)から、電話または直接来館で申し込んでください

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

### ふらっとサンデー

毎週日曜日 9:30～16:30 1階プレイルーム

▶ 対象 就学前のお子さんと保護者

▶ 持ち物 水分補給用飲み物

\*プレイルームは土足禁止になりました。

プレイルーム入口で靴を脱いで お入りください。

室内履きが必要な方はお持ちください。

\*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

