

さくら館だより 2025

夏休み号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)

TEL：3363-0388 FAX：3363-7116 E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ご利用にあたってのお願い

ハンカチやタオルを持って来てね。

- ①さくら館に来たら、せっけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ②はじめての方は「利用者カード」の記入をお願いします。
- ③水分補給用の飲み物を持ってきてください。(きちんとフタのできる水筒など)
- ④体調のすぐれない方は、利用をお控えください。
- ⑤1階ロビー窓側の席では、お弁当やおやつを食べることができます。食べるときは、スタッフルームに声をかけてください。ゴミはお持ち帰りください。
- ⑥遊びながら食べることはできません。
- ⑦プレイルームは、土足禁止になりました。
バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。
- ⑧プレイルームに大きなミラーがつけました。
ダンス等で使いたいときは、職員にお申し出ください。

囲碁・将棋にチャレンジ！



7月18日(金)・8月8日(金) 2じ～4じ 1階いこいの間

さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たち対戦してみましょう。はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。

- ▶ 対象 大人5名、小学生以上の子ども5名
- ▶ 申込 来館または電話で。

ぶんかちょうでんとうぶんかおやこきょうしつ

しゃみせん

文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！ 三味線



7月5日(土)・26日(土)、8月9日(土)・30日(土) 10じ～11じ30ぷん 2階マルチルーム

自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。

- ▶ 対象 小学2年生から中学生まで
- ▶ 地元の小井手先生が教えてくれます。
- ▶ 見学希望の方は、職員にお声かけください。

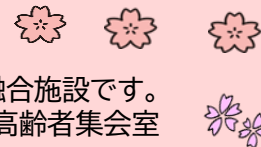


こんにちは！さくら館です

正式名は「城山ふれあいの家」

「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。

- ①0歳～18歳まで対象の児童館機能
- ②高齢者集会室
- ③集会室
- ④ロビー機能 があります。



やってみよう！ポッチャ

日時 7月2日(水) ごご3じから4じ15ふん
プレイルームでポッチャをやるよ！



*保護者のかたやいっしょにやりたい高齢者のかたも大歓迎！

- ▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代
- ▶ 定員 18名 ▶ 場所 1階 プレイルーム
- ▶ 申込 6月18日(水)～電話または来館



食育講座

日時 7月30日(水) ごご1じ 30 ぷん～2じ30ぷん

中部すこやか福祉センターの栄養士さんが来てくれて、おはなししてくれるよ。朝ごはんってなんでだいじなのかな？聞いてみよう！

- ▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代 ▶ 定員 15人
- ▶ 場所 2階 マルチルーム
- ▶ 申込 7月16日(水)～電話または来館で。
- ▶ もちもの 水分補給用飲み物、ハンドタオル



中野区
食育マスコットキャラクター
「うさごはん」

ふわふわ毛糸でマスコット

日時 A:7月26日(土) リリアンでマスコット

①ごご1じ 30 ぷん～2じ30ぷん ②ごご2じ45ぷん～

B:8月29日(金) ポンポンでマスコット

②ごご1じ 30 ぷん～2じ30ぷん ②ごご2じ30ぷん～3じ30ぷん

「毛糸だまクラブ」の自黒鈴子先生がきてくれます。※①か②の時間帯をえらんでください。

- ▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代
- ▶ 定員 ①4名 ②4名 ▶ 場所 1階 工作室
- ▶ 申込 A:7月14日(月)～ B:8月15日(金)～電話または来館



★ なつやすみのおたのしみ ★

なつやすみは、さくら館でたくさんイベントを予定しています。つくってみたり、あそんでみたり…くわしくは、7月号も合わせてみてくださいね！

『夏休みのお楽しみ』メニュー

もうしこみ7月18日(金)より
月～土10:00～17:30に電話または来館
で申し込んでください。

- ・「水分を」こまめにとろう
 - ・「休憩を」とろう
 - ・「日ざしを」よけよう
 - ・「十分な睡眠を」とろう
- たのしい夏休みをすごそうね!



つくってみよう!ピンクッション(針刺し)
日時 8月5日(火) ごご2じ～3じ30ぶん
さくら館の集会室で「花布巾」をつくる活動をしてい
る「なでしこ会」の方に針の使い方や縫い方を教えて
もらいながら、ピンクッションを完成させます。
▶対象 小学4年生以上
▶定員 4人
▶場所 2階 マルチルーム
▶もちもの 使いたい布、ペットボトルキャップ、持ち
帰り用袋、水分補給用飲み物、タオル



やってみよう!カプラ&レゴ
日時 8月7日(木) ごご1じ30ぶん～4じ
まほうの板カプラを積んで並べて、何ができるか
な?レゴもあるよ。何をつくろうかな?
▶対象 小学以上
▶生・中学生・高校生世代
▶定員 なし ▶申込 なし
▶場所 2階 マルチルーム、調理室
▶もちもの 水分補給用飲み物、タオル



つくってみよう!
クラフトバンドで金魚キーホルダー
日時 8月13日(水) ①ごご1じ30ぶん～1じ50
ぶん、②1じ50ぶん～2じ10ぶん、③2じ10ぶん～
2じ30ぶん、④2じ30ぶん～2じ50ぶん
クラフトバンドでカラフルなお魚をつくります!
7月12日(土)さくら館まつりのステージのかざりに
なった魚のミニサイズをつくって持って帰れます。
▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 各部2人程度
▶場所 2階 マルチルーム
▶もちもの 水分補給用飲み物、タオル



つくってみよう!木工
日時 8月14日(木) ①ごご2じ～3じ、②ごご3じ
～4じ
イヤイヤくんをつくろう!木を使って工作を行いま
す。
▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 ①7人 ②7人
▶場所 2階 マルチルーム
▶もちもの 水分補給用飲み物、タオル



大学生ボランティアとあそぼう!!
～チョコバナナとアイスを食べよう～
日時 8月15日(金)
①ごご1じ30ぶん～3じ、②3じ～4じ30ぶん
大学生とおやつをつくってすずしいマルチルームであ
そぼう!!おやつをつくるので申込時に、アレルギーの
確認をします。
▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 ①8人程度 ②8人程度
▶場所 2階 マルチルーム、調理室
▶もちもの エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、ハ
ンカチ、参加費(材料代)100円、水分補給用飲み物



やってみよう!『足が速くなる!運動教室』
日時 8月20日(水) ごご2じ～3じ
プロのトレーナーさんに運動を教えてもらおう!
▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 15人
▶場所 1階 プレイルーム
▶もちもの 動きやすい服装、うち履き、水分補給用
飲み物、タオル



『東部まつり』に向けて作品を貸して
ほしいです!
東部区民活動センターのみんなのひろ
ばで展示を予定しています。下記の作
品を貸してもらえる方は、9月12日
(金)までに作品を持ってきてくださ
い。
・つくってみよう!クラフトバンド
・つくってみよう!木工
・つくってみよう!ピンクッション
・つくってみよう!びっくりたまご
・つくってみよう!毛糸でマスコット
※名前・学年もつけて飾ります。載せ
たくない場合は、城山ふれあいの家ま
でご連絡ください。
※10月1日(水)より作品を取りに來
てください。
展示日:9月27日(土)、28日(日)