



さくら館だより 2025

7月号 ともに生きよう



こんにちは！さくら館です 

正式名は「城山ふれあいの家」
 「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。
 ①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室
 ③集会室 ④ロビー機能 があります。



発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)
 TEL：3363-0388 FAX：3363-7116
 E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

必見

おうちの人と
 いっしょにみてね！

さくら館まつり～ステージ&展示～ 7月12日(土)



「さくら館まつり」今年も開催します！去年とおなじで、さくら館で配るチラシにご記入してお持ちいただくか、当日チラシを受け取ってください。

<カフェさくらんぼ> 2:00～開店ジュースとアイスコーヒーがそれぞれ 50 円です



～プログラム～

- 1:30 オープニング 中野東中学校和太鼓部
- 2:00 杉の子城山 ハンドベル「ホールニューワールド」
- 2:13 桜空館空手道教室 「Let's KARATE DO！」
- 2:26 翔和学園 「口笛バンド」
- 2:39 フォークダンスたんぼぼ 「パーリーシェルズ、カリノサ」
- 2:52 さくら館三味線クラブ 「チャレンジ！三味線「六段・ソーラン節」
- 3:05 さくらバレエ 「小品集」
- 3:18 さくら館スゴ技クラブ 「さくら館のあそび！スゴ技紹介！」
- 3:31 シマオダンスカンパニー 「キッズダンス」
- 3:44 ボニツシモ 「楽器アンサンブル」



プレイルームで靴を脱ぐので、靴を入れる袋を持ってきてください。水分補給をこまめにしましょう。なるべく、歩いてきてください。自転車がおけるのは、太鼓のかたづけがお終わった後(2:30以降)です。なるべく自転車では来ないで下さい



お知らせ

- ▶健康体操のため、7月4日(金)、11日(金)、18日(金)午後1じ～2じ45ふんごろまでプレイルームは利用できません。
- ▶7月5日(土) 午前中は、子育てカフェのためプレイルームは利用できません。乳幼児親子専用時間は12時～12時50分までになります。
- ▶7月12日(土) さくら館まつりのため、利用時間が異なります。詳しくはポスターを見て下さい。
- ▶7月22日(火) 午前は、は館内清掃のため、全館利用できません。
- ▶サタデープロジェクトのため7月19日(土)午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。



文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

5日(土)、26日(土)ごぜん10じ～11じ30ふん 2階マルチルーム

自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。
 ▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。
 ▶見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。



囲碁・将棋にチャレンジ

18日(金)ごご2じ～4じ 2階マルチルーム

さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましよう。
 はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。
 ▶対象 大人10名程度、小学生以上の子も10名程度
 ▶申込 来館または電話で申し込んでください。



やってみよう！ポッチャ

7月2日(水)ごご3じから4じ15ふんプレイルームでポッチャをやるよ！
 たいしょうは、小1から18さいまで*保護者のかたやいっしょにやりたい高齢者のかたも大歓迎！
 もうしこみは、6月18日(水)から電話か来館でどうぞ。



なつやすみのおたのしみ

なつやすみは、さくらかんでたくさんイベントを予定しています。つくってみたり、あそんでみたり…くわしくは、なつやすみ号をみてくださいね！

高齢者のみなさんへ

【三療サービス】7月17日(木)

施術時間 45分 費用 900円

- ▶ 対象 中野区に住居登録のある60歳以上の方
※施術前に、事務室まで来てください。
- ▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚
- ▶ 申込 電話受付(当日9:15~15:20)

<お知らせ>

令和7年4月より城山ふれあいの家(さくら館)で実施している三療サービスの利用時間が変わりました。

- ▶ マッサージ開始時間 9:45~
- ▶ 申込時間 9:15~15:20です。

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

- ▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方
- ▶ 利用時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00
※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。
- ▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり
- ※三療サービスの日はパーテーションで部屋を半分に区切ります。



ふわふわ毛糸でマスコット

日時 7月26日(土) リリアンでマスコット

- ① ごご1じ30 ぷん~2じ30ぷん
- ② ごご2じ45ふん~3じ45ふん

「毛糸だまクラブ」の目黒鈴子先生がきてくれます。

※①か②の時間帯をえらんでください。

- ▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代
- ▶ 定員 ①4名 ②4名 ▶ 場所 1階 工作室
- ▶ 申込 7月14日(月)~電話または来館で



食育講座

日時 7月30日(水) ごご1じ30 ぷん~2じ30ぷん

中部すこやか福祉センターの栄養士さんが来てくれて、おはなししてくれるよ。朝ごはんってなんでだいじなのかな?聞いてみよう!

- ▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代 ▶ 定員 15人
- ▶ 場所 2階 マルチルーム
- ▶ 申込 7月16日(水)~電話または来館で。
- ▶ もちもの 水分補給用飲み物



乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日~土曜日 11:30~12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日~土曜日 10:00~18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。
ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

【ぼぼたんタイム】

毎週水・金 11:00~11:45

*内容によっては火・木に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぼぼたんルームで実施します。特に予定のない水、金も体操やあそびをするのできてくださいね♪

7月11日で春期のぼぼたんタイムは終了です。秋期は9月3日から始まります(8月は木育と誕生会のみ実施します)



7月、8月のおもな予定

- ▶ 7月1日(火)おはなしびっくりに箱
*パネルシアターやお話など楽しいですよ!
- ▶ 2日(水)工作
*七夕の工作をしよう!
- ▶ 3日(木)新さくら会とうたおう
*さくら館で活動している歌の会におじゃまします。季節のお歌をいっしょにうたいましょう♪
- ▶ 4日(金)うんどうあそびごっこ
みんなで楽しくからだをうごかしてあそびましょう!
- ▶ 9日(水)ベビーぼぼたん
*ねんねさんとおすわりさん集まってね。後半はぼぼたんルームに来ているみんなであそぼう
- ▶ 11日(金)誕生会
*7月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう!
- 8月8日(金)木育
*木のおもちゃであそびましょう。かわいいですよー。
- 27日(水)誕生会
▶ 8月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう!



◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

ぴよぴよひろば にさくら館の職員が行きます!

おでかけぼぼたん



7月16日(水)11:15~11:45 ぴよぴよひろば

- ▶ 対象 ねんねから3歳未満の親子
- ▶ 参加費 無料 ▶ 申込 必要ありません
- *「ぴよぴよひろば」にさくら館の職員がいきます。ねんねとおすわりのお子さんと遊びます。後半は、ひろばに遊びに来ているみんなであそびます。
- *ぴよぴよひろば:中野区中央2-18-21
東部区民活動センター1階

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう



- 7月19日(土)10:00~11:30 1階プレイルーム
広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう!たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合があります。
- ▶ 対象 乳幼児親子
- ▶ 参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー

毎週日曜日 9:30~16:30 1階プレイルーム

- ▶ 対象 就学前のお子さんと保護者
- *家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。
- ▶ 持ち物 水分補給用飲み物
- *必要な方は室内履きをお持ちください。
- ▶ プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。

