



にしなかのじどうかん 7月

なかのくらしぎ

中野区白鷺3-15-5 TEL (3339) 9826 FAX (3339) 9825

8月は、
うらをみてね

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3	4	5
6	7	8 	9 卓球練習会	10	11 卓球練習会	12
13	14	15 いちりんしゃ検定 	16 卓球タイム・練習会	17	18 卓球練習会	19
20	21	22	23 つくってみタイム	24	25 けんけんの おりがみ教室	26
27	28	29 つくってみタイム そめがみでうちわをつくろう	30	31		

【あそべるじかん】火曜日から土曜日(学校休業日を含む)・・・10:00～6:00

【おやすみ】日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※12:00～1:00は乳幼児親子さん優先タイムです。

乳幼児親子さんむけの活動は「のびのびだより」
をみてください

「みんなの防災」 2(水)3:30～4:00

遊園にある、防災倉庫には何がはいっているのかな？
町会の方から、お話をききます。日頃から気をつけること
や、お家でもできることを考えてみましょう。だれでも
参加できます。協力:白鷺三丁目町会

卓球タイム 16(水)3:00～3:30

卓球大会にむけての練習会

9(水)、11(金)、16(水)、18(金)3:30～4:30

大会は8/1(金)午後です。もうしこみは7/4から。

定員:16人程度

*卓球大会にむけて、サーブの打ち方や試合のやり方も
おぼえましょう。大会について、くわしくは、職員まで。

★対象 小学生以上



ボールタイム

まいにち かようび 毎日(火曜日～土曜日) 4:30～4:45

あつまったみんなで、毎日(火曜日～土曜日)にカタキや
スーパードッチをします。元気いっぱい体を動かそう！



活動・行事のもうしこみは4日(金)から

つくってみタイム 2:00～3:00

23(水) そめがみをつくろう

29(火)、30(水) つくったそめがみでうちわを
つくろう ★定員 15人 ★対象 小学生

けんけんのおりがみ教室 25(金) 3:30～4:30

今月のけんけんのおりがみ教室は、
かざってすてきな「おりがみふうりん」
です。★定員 10人 ★対象 小学生



いちりんしゃ 一輪車タイム

1(火)、8(火)、15(火) 3:30～4:00

5(土)、12(土)、19(土) 1:15～1:45

カレンダーにいちりんしゃマークがついている日は、
ホールで一輪車にのれます。★対象 小学生以上

※7月のいちりんしゃ検定は15(火)です。4:00～4:30



◆7/22(火)～8/30(土)の期間は、ボールタイムと一輪車タイムなどの時間がかわります。

*ボールタイム 毎日 3:30～3:45。5分前に集合してね。

*一輪車タイム 毎日 1:30～2:00。ホールで一輪車の練習ができます。検定は9月です。

*乳幼児親子さんの優先タイム ホールで、午前11:00～午後1:00まで。

