みずのとうつうしん

2025年 7・8月

みずのとうふれあいのいえ
なかのく えごた 1-9-24
03-3954-6755
メール：mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp
ホームページはここから→
QRコード

7がつ

中学生とつくろう！

7月3・4日 だい7ちゅうがっこうからしょくばたいけんにきています

4金 3:00～4:00

しょくばたいけんにきている 7中生が そめがみをおしえてくれます。いろんないろが しみて キレイなかみができます。おしゃべりしながら なかよくなろう。

ボッチャであそぼう!!

11金 4:00～5:00

なかのくスポーツすいしんいいんの おばらさんが やさしくたのしくおしえてくださいます。

たっきゅうにトライ!!

17木 4:00～5:00

ちいきの おおかわさんにしじまさんが やさしくおしえてくださいます。

おばけやしき じっこういいんかい

2水 16水 2:30～3:30

・ストーリーのかくてい
・なまえきめ
・みちじゅんきめ
・つくりものそうだんなど

★6年生は、2水はむりしないでね。日光からもどってから9水で大丈夫!!

8がつ

卓球大会

21木 2:30～4:30

おおかわさんにしじまさんがアドバイスしてくださいます

8月のたっきゅうにトライ はたいかいになります。
1ねんせいいじょうで サーブができるひとがさんかできます。
たくさん れんしゅうして しょうじょうをゲットしよう。
やりたいひとは じむいつに もうしこんでね。

もうしこみ 8がつ 21木 2:00まで

もちもの
・マイラケット（あるひと）
・のみもの
・タオル
・うわばき
・やりたいもち

ボッチャであそぼう!!

8金 3:30～5:00

おばらさんにルールをおしえてもらおう

チームをくんで れんしゅうしあいをしてみよう!!
3人ひとくみでする ボッチャ。チームでさんかしてもいいし あってたひとでわかれてもいいし、とにかく じあいをたのしもう。

おばけやしき じっこういいんかい

なつやすみは せっせと グッズづくりです！

かたきのこと

■やれるじかん
○どようび・がっこうがおやすみのとき
3：30～4：00
○へいじつ
4：20～5：00
■やりかた
10ぷんかんを2かい
15人をこえたらグループわけする
やりたいひとはじむしつにこえをかけてね。

おたのしみよこく

ばけばけフェスタ

おばけ屋敷

9月6日(土) 1:00～3:00

おばけやしき

5・6年生が がんばってじゅんびしています おたのしみに!!

ばけばけフェスタでは、おばけやしきのほかに・カラオケたいけん・フラダンス・かみしばい・かんしょうあります。

おしらせ

●7月19日(土)は選挙準備のため15:00～18:00ホールは使えません。 ●7月7日(月)と夏休みは午前中10:00～11:30ホールで遊べます。
●みずの塔ふれあいの家は大規模改修工事のため 2025年9月21日(日)～2026年3月15日(日) 休館になります。休館中は遊べません。
区民活動センターや公園、学校を利用して遊びます。遊ぶ日や遊ぶ場所はポスターやチラシでお知らせします。詳しくは9月のおたよりでお伝えします。