

4月 活動予定表



※活動場所：【地】地下ホール 【い】いこいの間

2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
10-12 カラオケ火曜【地】	10-12 カラオケ水曜【地】	9:45-12:05 三療サービス【い】	10-12カメラリア会【い】体操	10-12 童謡【地】
1:30-4 ハワイアン【地】	1:30-4 絵手紙【い】	1:05-4:10 三療サービス【い】	1:30-2:20みんなで体操【い】	1:30-3:30カラオケ純烈【地】
	1:30-2:30 ふれフラ【地】	1:30-4:30 卓球タイム【地】		
9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
10-12 カラオケ火曜【地】	10-12 カラオケ水曜【地】		10-12カメラリア会【い】体操	
1:30-4 俳句【い】				
1:30-4 ハワイアン【地】	1:30-4 絵手紙【い】	1:30-4:30 卓球タイム【地】	1:30-2:20みんなで体操【い】	1:30-3:30カラオケ純烈【地】
16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
10-12 カラオケ火曜【地】	10-12 カラオケ水曜【地】		9:45-12:05 三療サービス【い】	10-12カメラリア会【い】体操
			10-12 ふれフラ【地】	10-12 童謡【地】
1:30-4 ハワイアン【地】	1:30-4 絵手紙【い】	1:30-4:30 卓球タイム【地】	1:05-4:10 三療サービス【い】	1:30-3:30カラオケ純烈【地】
23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
10-12 カラオケ火曜【地】	10-12 カラオケ水曜【地】		10-12カメラリア会【い】体操	
1:30-4 ハワイアン【地】	1:30-4 絵手紙【い】			
	1:30-2:30 ふれフラ【地】	1:30-4:30 卓球タイム【地】	1:30-2:20みんなで体操【い】	1:30-3:30カラオケ純烈【地】

30 (火) 5週目

- ★卓球タイム・みんなで体操：みずの塔ふれあいの家の事業
- ★三療サービス：北部すこやか福祉センターの事業
- ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。
- ★日曜日・月曜日は、1階 交流コーナーのみ使えます。

