

60歳以上の方へ

卓球タイム



～卓球で健康促進～ 当日申込、無料

毎週木曜日に行っています

時 間：午後1時30分～4時30分

場 所：地下1階 多目的ホール

定 員：10名ほど

持ち物：水分補給用飲み物

タオル、室内履き



連絡先：みずの塔ふれあいの家

中野区江古田1-9-24 電話：03-3954-6755