

# みずのとうつうしん

2024年  
5月

みずのとうふれあいのいえ  
なかのく えごた 1-9-24  
03-3954-6755  
メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは  
こちら→  
QRコード



ポッチャであそぼう!  
10金 4:00~5:00

「なかのくスポーツおもしろいん」の  
おはらさんがわかりやすくおしえて  
くれます!  
うまくいったときは「ナイスポッチャ!」  
チームでもよし、こじんでもよし  
みんなでの楽しみましょう



たっきゅうに  
トライ!!  
16木 4:00~5:00

ちいきの やぎさわさん、あおかわさん、にじまさんが  
やさしくおしえてくれます。  
ラリーをつづけたり、サーブや  
レシーブをおしえてもらったり..  
しあいをすることもあります。  
1ねんせいからさんかできます。  
じかんにたふたら ホールにきてください。



つくりてみよう!!  
自分だけのこものいれ  
22水 2:30~4:00

かざりつけにふかい  
たいものがあたら  
もてきな!

- ① まるいあつがみをもらう  
がムテープのしんをもらう
  - ② がムテープのしんにあつがみで  
まこをつける
  - ③ まわりにかみをはる
  - ④ ミールバリボン  
ハスパンコルを  
はいてかざりつけ
- 申請に対してありません。20人までさんかできます。



みんなのすきなかたきにがら  
せりていふたがいりにくる。1日2回20分。5時すぎはなし。

か たんとたよくのきまりです。  
にんかうが おふいときは、毎年でやけたり、男女  
でわけたり、AB すきなチームでわけたりしています。  
たのしく、(まげしく?) まいにちあそんで  
いますが、「チームングしてる」「一人ねらいついてる」  
「こわい...」などなど、不満のこえもちらちら...  
小さいこにやさしくなげえくんだり、自分たちで  
あたりかどうかがかきこえたり、ナイス!と  
思うこともたくさんありますが、みんなが楽しく  
あそぶことが大事かなと 思っています。  
ルールについても 話しあいたいと思っています。  
みんなの いけん をきかせてください。

## みずのとうふれあいのいえのルール

なまえをかきましょう。かえるときはじかんをかいてね。  
なくしてこまるものはもってこないようにしましょう。  
おやつはこうりゆうコーナーでたべることができます。  
ながらたべは×です。たべるまえにてをあらってね。  
のみものはふたつきのものにしてください。  
スマホ・ゲームきは、ルールをまもってつかいましょう

## 対戦カード・スマホ・ゲーム機 の利用について

自分でしっかり管理する  
おうちの人が「もっていい」と言っている  
自分のものだとわかるように「マーク」などつけておく  
バックの中に入れておく 使えるのは自分のものだけです  
使える場所は交流コーナーのみです  
他人のものは さわらない つかわない かしかりしない  
連絡のために使う○  
音楽をきく○ ※音は出さないでね(イヤホン使用)  
写真をとる、動画をとる×  
通話は玄関でしましょう

自己責任だよ!

## 小学生があそべる日と時間

- ★月曜日から金曜日 放課後から午後6時
- ★学校がない日 午前10時から午後6時
- \*ホールは11時30分から午後1時まで使えません
- ★お休み 日曜日・祝日

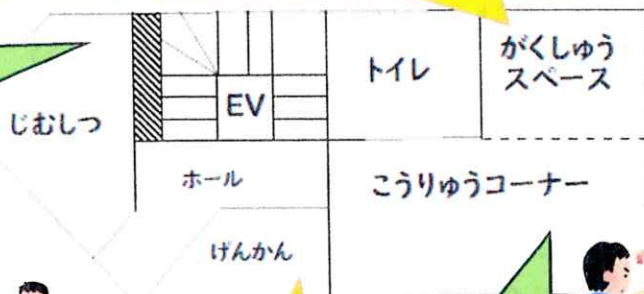


## みずの塔ふれあいの家の1階はこんな風に使われています♡

乳幼児から高齢者までの利用者のこと・地域のことを考えています。お気軽にお声かけください



しきりがあるので落ちついて宿題をしたり、読書をしています



ホール



名前を書いて入ります。利用者カード未提出の方は出してください

★9時～19時誰でも利用可  
(小学生は18時まで)

★飲食可

★スマホ・ゲーム機可  
(表面ルール参照)

- ・お母さんたちが打ち合わせをしています。
- ・おやつを食べています。ごはんを食べている親子さんもいます。
- ・小学生はスマホ・ゲーム機を使っている子が多いです。
- ・ボードゲーム、ウノ、カードゲーム、ココロスロープ、人生ゲームなどで盛り上がっています
- ・本もたくさんあるので読書をしている子もいます

遊園では・・・  
バドミントン、大縄、リレーなど  
砂場は、乳幼児から小学生までどろんこになりながら遊んでいます。ジェットコースターなみの滑り台も人気です

とにかく「かたき」が大人気！20人くらいの子もたちが広いホールを走り回っています。  
frisbee、フラフープ、カブラ(小さな木片です。重ね方でいろんな形をつくれます)ツイスター、大縄、積み木、卓球など



## おとなの方へ

### ■来館者同士思いやりみんなが生き生きと過ごせる場に！■

帰り際「また明日来ようね」(乳幼児親子)「また来週会いましょうね」(高齢者の皆さま)小学生の子どもたちは「明日もふれあい来る?」「来る!来る!」と合言葉のように声をかけ合っている姿があります。乳幼児から高齢者まで幅広く来館し交流できる良さを生かし、これからも「またふれあいの家に来たい!」と思える、楽しくて心地よい場所になるように、利用者の皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。

小学生の保護者の皆さま、お子様が過ごしている姿を是非見に来てください!いつでもお待ちしております。

## みずの塔ふれあいの家協議会(ふれ協)開催のお知らせ

ふれ協はふれあいの家の運営や事業について地域の皆さんが意見や要望を出し合って協力し、活動する場です。また地域の情報を共有する場でもあります。今年度は3回予定しています。ふれあいの家を利用している方はどなたでも参加できます。

- 第1回ふれあいの家協議会  
5月14日(火)10時～11時  
職員紹介・年間計画など



## 子育て家庭と区長のタウンミーティング「子育てカフェ」開催のお知らせ

- 日時 5月18日(土)10時30分～11時30分
  - テーマ ・今後の児童館運営について  
・病児、病後児保育サービスについて
- 区内の子育て中の保護者の方はどなたでも参加できます。

