



5月 活動予定表



★卓球タイム・みんなで体操・いこい名画座・ふれあいの家協議会

：みずの塔ふれあいの家事業

★三療サービス：北部すこやか福祉センターの事業

★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。

★日曜日・月曜日・祝日は、交流コーナーのみ使えます。

※活動場所

- (地) 地下ホール
- (い) 2階いこいの間
- (ホ) 1階ホール

	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
	10-12 カラオケ水曜(地)	9:45-12:05 三療サービス(い)	憲法記念日	みどりの日
	1:30-4 絵手紙 (い)	1:05-4:10 三療サービス(い)		
	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-4:30 卓球タイム(地)		
7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)		10-12 カメリア会(い)体操	10-12 童謡(地)
1:30-4 ハワイアン(地)	1:30-4 絵手紙 (い)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜 (地)		9:45-12:05 三療サービス(い)	10-12 カメリア会(い)体操
10-11 ふれあいの家協議会(ホ)			10-12 ふれフラ(地)	
1:30-4 俳句 (い)	1:30-4 絵手紙 (い)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
1:30-4 ハワイアン (地)				
21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12カラオケ水曜(地)		10-12 カメリア会(い)体操	10-12 童謡(地)
1:30-4 ハワイアン (地)	1:30-4 絵手紙 (い)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
	1:30-2:30 ふれフラ (地)			
28 (火)	29 (水) 5週目	30 (木) 5週目	31 (金) 5週目	
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 いこい名画座(い)			
1:30-4 ハワイアン (地)		1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	

