

～ 利用案内 ～

【利用にあたって】

- ◆「来館者名簿」に記名しましょう。
- ◆初めてのの方は「利用者カード」にもご記入をお願いします。
- ◆自転車は自転車置き場、ベビーカーは玄関前に置きましょう。
- ◆貴重品の管理はご自分でお願いします。
- ◆保護者の方がお子さんから目を離さないようにお願いします。楽しくケガ無く、お互いに気持ち良く遊びましょう。
- ◆バリアフリートイレには、おむつ交換台と立っておむつを替えられるボードがあります。
- ◆ごみ・使用済み紙おむつは各自お持ち帰りください。
- ◆トイレには、ベビーチェアー・補助便座があります。
- ◆ほしのこルームに授乳スペースがあります。
- ◆水分補給は適宜どうぞ。ランチ・離乳食にテーブルを使いたい方はお声かけください。基本の時間は12時～13時になります。
- ◆館内でのスマホのご使用は玄関ロビーにて他の利用者の迷惑にならないようにお願いします。また、写真や動画の撮影をしたい場合は、必ず職員にお声かけください。
- ◆ご心配やご不明なことがありましたら、遠慮なく職員にお声かけください。

～ 利用日時 ～

【開館日時】

月・火・木・土曜日 午前10時～午後6時(閉館)
 水・金曜日 午前10時～午後7時(閉館)
 日曜日 午前9時30分～午後4時30分

※日曜日は、管理業務委託事業者が乳幼児親子居場所開放「ふらっとサンデー」を実施しています。

【休館日】祝日・年末年始

※閉館時間に退室できるよう、後片付け、退室の準備にご協力をお願いいたします。後片付け、退室準備のため職員よりお声かけさせていただく場合があります。

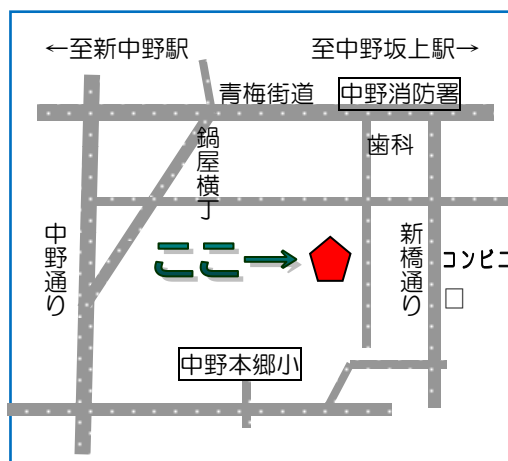
みや だいじ どうかん
 中野区立宮の台児童館

中野区本町4-8-16

電話 3384-4449

FAX 3384-4459

✉:miyanodaijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



2025年・令和7年度

ようこそ宮の台児童館へ

乳幼児を育てているみなさんへ

利用案内

親子で遊んだり
 子育て仲間と
 おしゃべりしたり
 相談したり

自由にゆったりお過ごしください！



子育てなかま作り支援事業 きらきらタイム

【実施期間】状況によって変更になる場合があります。

春期 2025年4月9日(水)～ 7月11日(金)

秋期 9月3日(水)～12月19日(金)

冬期 2026年1月9日(金)～ 3月18日(水)



水曜日と金曜日は、10:00～11:00 までは自由遊び。

11:00 から、お母さん同士仲良くなれるプログラムをします。

一緒に遊び、おしゃべりして、子育ての情報交換をして、お友だちの輪を広げましょう。

「きらきら通信」(おたより)で詳しい活動や行事についてお知らせします。

お母さん同士の
おしゃべりタイム

みんなで
遊びましょう。

体操・手遊び
読み聞かせ

手作り工作
季節の行事

地域育児相談
食育講座

地域の方の
読み聞かせ



参加するにあたって

- ◆活動中は、お子さんと遊ぶことを優先しましょう。
- ◆親子で一緒に楽しみましょう。
- ◆行事の際は、参加された方の了承を得て、写真撮影の時間を設けることがあります。

サタデープロジェクト おとうさんもいっしょ！

【実施日】第2土曜日(8月を除く) 11:00～11:45

土曜日の午前中、パパとお子さんで体操や工作、ふれあい遊びを楽しみましょう！

ママやおうちの方もごいっしょにどうぞ！

※内容は、ポスターなどでお知らせします。



きらきらひろば

1階ホールで遊べる時間

親子で、ゆっくりとお過ごしてください。

水・金は「きらきらタイム」もあります。

月～金

午前10時～小学生下校まで

※受付で下校時間を表示しています。

土曜日(第2を除く)・学校休業日

午前11時～午後1時

第2土曜日・学校のある土曜日

午前10時～午後1時

はじめての赤ちゃんタイム

0歳児のママ同士交流しましょう。

毎月 第3火曜日11時～11時30分を
予定しています。(4月・8月は除く)

ほしのこルーム

乳幼児親子さん専用の部屋です

授乳スペース・バウンサーもあります。

月・火・木・土曜日 午前10時～午後6時

水・金曜日 午前10時～午後7時

混雑時には、場所の移動や時間で交替を
お願いすることもあります。