

南部すこやか福祉センター主催 地域育児相談会

親子で体操・健康増進・健康相談

参加費無料

親子リフレッシュ体操

- ♡ お子さんとふれあいながら楽しく体操しましょう。
- ♡ 健康管理についての個別相談もできます。



日時: 7月11日(金)

11:00~12:00

会場: 南中野児童館

◇講師 原 まり子氏

(公益財団法人 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 エアロビックコーチ ジュニアスポーツ指導員)

◇対象・定員 乳幼児親子15組 (中野区民優先です)

◇申し込み 6月20日(金)午前10時から受付開始

児童館来館か、電話でお申し込みください。

☆当日の持ち物等、詳細はお申し込み受付時にお伝えします。



申し込み・問い合わせ

中野区立 南中野児童館

住所 中野区弥生町 4-36-15

☎ 03-3382-1687

