

ラインボー通信

上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉ : kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



2024年

5月

レッツ!ピンポン!

25(土) 2:30~3:30

みんなで たのしく たっきゅうで
あそぼう!

からぶりしたって へっちゃら♪

じょうずになったら

卓球台でも やってみよう!



たっきゅうタイム

14(火) 4:00~5:00



地域の^{ちいき}方と、^{かた}たっきゅうをしよう!
みんなのレベルに あわせてくれるから
はじめてでも だいじょうぶ。

うまくなりたい子は
チャレンジしてみよう!

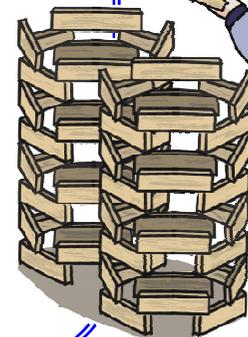
カプラであそぼう

15(水) 4:00~5:00

たくさんのカプラをつかって
すきなものをつくってみよう。

カプラは 平らな板^{たいら}だけ^{いた}けど
いろいろなものができるよ。

一人^{ひとり}でも、友だち^{とも}と一緒に^{いっしょ}でも、
おもしろいよ。

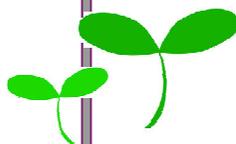


2024年度の職員です。よろしくおねがいします。

館長 大槻 隆史

職員 井上 清子、藤ノ木 紀子

利岡 穂乃華<<育休代替 5/1~>>



パワーズ・オン・サンデー



19(日) 10:00~15:00

※12:00~13:00 は昼休みです

「パワーズ・オン・サンデー」は「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川研作 090-7222-1060

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 やすみ	4 やすみ
5 やすみ	6 やすみ	7	8	9	10	11
12 やすみ	13 やすみ	14 たっきゅう 卓球	15 カズラ	16	17	18
19 	20 やすみ	21	22	23	24	25 ピンポン
26 やすみ	27 やすみ	28	29	30	31	



パワーズ・オン・サンデー

にち 日 ようびのじどうかんを
みんなにかいほう!



りよう あんない
利用の案内

～あいている時間～

★火曜日～金曜日・・・10時～6時

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは2時頃からです。

★土曜日と学校休業日・・・9時～5時

◎9時～1時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～1時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは1時からです。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

～おやすみ～

にちようび げつようび しゅくじつ ねんまつねんし
日曜日・月曜日・祝日・年末年始

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは
・館内では水分補給以外の飲食はできません。
・怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。
利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてください。
(書けない人は、メモに書いて持ってきてください)