

子育て中の不安やお悩み、疑問やお困りごと

児童館でなんでもご相談ください

中野区の児童館で、妊娠中や子育て中のお悩みやご相談をお受けしています。
お一人でも、お子さん連れでも大丈夫！お気軽にお声かけください。

誰が相談できる？

乳幼児の保護者の方ならどなたでもご利用できます。



どんなことを相談していいの？

- ・離乳食を全然食べてくれない
 - ・毎日寝不足でイライラする！話を聞いてほしい！
 - ・妊娠中で産後が不安・・・
 - ・幼稚園、保育園などの情報が知りたい
 - ・初めての育児、何が正解なのか分からない・・・
 - ・身近に育児のことで頼れる人がいない
- など、育児に関するお悩みや相談ならなんでもご相談ください。



どこで相談できる？

全9館で実施しています。

- | | |
|----------|-------------|
| ・宮の台児童館 | ・南中野児童館 |
| ・野方児童館 | ・城山ふれあいの家 |
| ・北原児童館 | ・上高田児童館 |
| ・大和児童館 | ・みずの塔ふれあいの家 |
| ・かみさぎ児童館 | |

誰に相談できる？

保育士資格のあるスタッフや、子育て・妊産婦支援に関する知識・経験豊富な「利用者支援専門員」が、些細なお悩みから毎日の不安まで様々なお話しやご相談をお受けします！個人情報や秘密は厳守するのでご安心ください。

*利用者支援専門員とは

相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したりサービスを受けられるように必要に応じた関係機関・事業とのつながりを支援します。

詳細等は中野区ホームページをご確認ください ▶▶



【お問い合わせ】 中野区育成活動推進課 地域子ども施設調整係

☎ 03-3228-8934

✉ tiikikodomotyousei@city.tokyo-nakano.lg.jp