

2025年度



あひるタイムつうしん



中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3	4 	5
6 	7	8 	9 	10 	11 	12
13 	14	15 	16	17 ぽかぽか ひろば	18	19
20 ✖	21 お休み	22	23	24	25	26 すくすく フェスタ
27 	28	29	30	31		

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00

サタデープロジェクト「ブラレールデー」
10:00~12:00

ふらっとサンデー
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00

※20(日)のふらっとサンデーはありません。

※1(火)・8(火)・15(火)は講座のため

午前中は、ほっとルーム
の利用はできません。



《ホールの利用時間のお知らせ》

月~金 10:00~14:00 土・学校休業日 10:00~13:00



あひるタイム プログラム

(子育てなかま作り支援事業)

- 2(水) たなばた飾りづくり たなばた飾りをつくります
- 4(金) たなばた会 たなばたの飾り付けします
- 9(水) おはなし会& 図書館のすてきな絵本をお楽しみに。
おおきくなったかな 身長・体重を月1回計っています。
- 11(金) わくルンタイム からだを動かしたり、ペープサートで楽しみましょう!
- ※春期は7/11(金)で終了します。秋期は9/3(水)に開始します。お楽しみに♪



乳幼児親子イベント すくすくフェスタ 7/26(土)10:30~12:30

- 対象 : 乳幼児親子 ●参加費 : 無料
- 楽しいコーナーやイベントが盛りだくさんです。いつも来ている方も、はじめての方も是非!

絵本とアイリッシュハーフコンサート 詳しくはチラシをご覧ください

- ◆日時 8/6(水) 10:45~11:30 ◆対象 未就学児親子 30組
- ◆申込 7/22~31 ◆主催 そらのもり <<子どもゆめ基金助成活動申請中>>



「利用者支援専門員」にお気軽にお声掛けください

上高田児童館には「利用者支援専門員」が配置されています。相談者のニーズに合わせ、子育てに関する情報提供やサービスを受けられるように、関係機関・事業とのつながりを支援します。

上高田児童館では、月~土曜日(火曜日を除く)の午前10時~午後5時に在席しています。

*些細なお悩みから毎日の不安まで、様々なお話やご相談をお受けします。保護者の方のみでも、お子さん連れでも大丈夫です。

サタデープロジェクト

プラレールデー

12(土) 10:00~12:00



上高田児童館
HPのQRコード

パパとママとみんなで、ホールいっぱいにプラレールを広げてあそぼう！

＊プラレール以外のおもちゃも自由に使えます。

はじめてあかちゃんタイム

10(木) 11:30~12:00

第1子、0歳のお子さんを
育てている方が対象です。
おしゃべりや手遊びなど、
楽しい時間を過ごしましょう。



上高田図書館の職員による おはなし会

9(水) 11:15~11:30

図書館のスタッフによる楽しい「おはなし会」
今回は、どんなお話が聞けるかな？



日曜日も児童館で遊んじゃおう

パワーズ・オン・サンデー

27(日) 10:00~15:00



12:00~13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！
日ようびのじどうかんをみんなにかいほう！

(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。
代表者 田川 090-7222-1060

ぽかぽかひろば

「木育」と「カフェ」

11(木) 10:30~12:00



地域の子育て支援グループ「ぽかぽか
ひろば」が運営・実施する事業です。
おしゃべりタイムなど、乳幼児のための
居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 庄 090-9395-2745

日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー



6(日)、13(日)

9:30~16:30

乳幼児親子さんの遊び場として

「ほっとルーム」を利用できます。

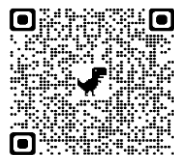
★対象：就学前のお子さんとその保護者
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

※委託事業者による開放事業のため、利用できる
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。
詳しくは職員におたずねください。

※20(日)は児童館が選挙の投票所にな
るため、実施できません。

上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月~)

中野区 HP の
QRコード ⇒



○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として乳幼児親子と中高生世代のお子さんです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45~13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。