



2025年度

あひるタイムつうしん



上高田児童館
HPのQRコード

中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 	4
5 	6	7	8 	9 	10 	11
12 	13 祝日	14	15 	16 ぽかぽかひろば 	17 	18
19 	20	21	22 	23 	24 	25
26 	27	28	29 	30	31 	

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00

サタデープロジェクト「ブラレールデー」
10:00~12:00

ふらっとサンデー
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00



あひるタイム プログラム

水・金 11:00~11:45 (プログラムは11:30まで)



- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 (水) わくわくタイム | からだを動かして遊びましょう。 |
| 3 (金) 食育講習会
「災害時の親子ごはん」 | 中部すこやか福祉センターの栄養士が災害時の簡単料理を紹介します。事前申込制で、10:30~12:00です。 |
| 8 (水) 紙であそぼう | 紙を使っていろいろな遊びをしよう。 |
| 10 (金) 運動会ごっこ | とんだり、くぐったり、のぼったり、いっぱいごっこ。 |
| 15 (水) おはなし会 &
おおきくなったかな | 図書館のすてきな絵本をお楽しみに。
身長・体重を月1回計っています |
| 17 (金) ふうせんあそび | ふうせんをつかって遊びましょう |
| 22 (水) ボールプール | たくさんのボールの入ったプールで遊ぼう! |
| 24 (金) ハロウィン工作 | ハロウィンに向けて工作をしよう! |
| 29 (水) ハロウィンあそび | ハロウィンの雰囲気であそぼう。 |
| 31 (金) るんるんタイム | パネルシアターやペープサートなど楽しみましょう。 |

はじめてあかちゃんタイム 9(木)、23(木) 11:30~12:00

第1子で0歳のお子さんを育てている方が対象です。おしゃべりや手遊びなど楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト **フラレールデー**
11(土) 10:00~12:00

11/12(水)

地域育児相談会

「おやこであそぼう」

あそびの先生と一緒に
親子でからだを動かしましょう♪

★時間：①10:30~11:10
(一人歩きできる~2歳)
②11:20~12:00
(首すわり~はいはい頃)

★申込：10/22(水)10:00~
電話または直接、来館にて
★先着 15 名まで

★講師：高橋 大介 氏

上高田図書館の職員による

おはなし会

15(水) 11:15~11:30

ぽかぽかひろば



ハロウィン工作(おかしを入れるカバンを作ろう)

16(木) 10:30~12:00

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が運営・実施する事業です。
おしゃべりタイムなど、乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206

パワーズ・オン・サンデー

19(日) 10:00~15:00¹

12:00~13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！
日曜日の児童館をみんなに開放！
(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。
代表者 田川 090-7222-1060

日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー

5(日)、12(日)、26(日)
9:30~16:30



乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)
★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。
詳しくは職員におたずねください。

上高田児童館の開館日と開館時間(2025 年 4 月~)

○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45~13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の
QR コード