



2024年度 上高田児童館

# あひるタイムつうしん



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 休	4 休
5 	6 休	7	8 	9 	10 	11 
12 	13 休	14	15 	16 ほかほか ひろば	17 	18
19 	20 休	21	22 	23	24 	25
26 	27 休	28 	29 	30	31 	

あひるタイム 11:00~11:45  
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム  
13:30~14:00

サタデープロジェクト「プラレールデー」  
9:30~12:00

ふらっとサンデー  
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー  
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》  
火~金 10:00~14:00  
土・学校休業日 9:00~13:00



子育てなかま作り支援  
**あひるタイム**



## 5月のプログラム

- |                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1 (水) 布あそび                    | 音楽にのって布を使って遊びます!        |
| 8 (水) ボールプール                  | ボールプールで遊びましょう!          |
| 10 (金) 母の日制作                  | カーネーションのカードを作ります!       |
| 15 (水) 上高田図書館の絵本講座            | 乳幼児期から絵本にふれる楽しさについて話します |
| 17 (金) 知っておくと安心!<br>初めての親子自転車 | 自転車の交通ルールを一緒に学びましょう。    |
| 22 (水) 親子遊び & おはなし会           | お母さんと一緒に遊んだり、お話を聞きましょう  |
| 24 (金) ミニアスレチック               | いろいろなコーナーで遊びましょう!       |
| 29 (水) おおきくなったかな&パネルシアター      | 身長・体重を計りましょう!           |
| 31 (金) リズムあそび&手あそび            | 曲に合わせて体を動かしましょう!        |

### はじめてあかちゃんタイム

9(木) 11:00~11:30

28(火) 13:30~14:00

第1子で0歳のお子さんを育てている方が対象です。おしゃべりや手遊びなど楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒にあそびにきてくださいね。

### 上高田図書館の職員による

## おはなし会

22(水) 11:15~11:30



図書館の職員さんが来てくれて、楽しいお話会をします。今回はどんなおはなしが聞けるかな? 楽しみですね。

\*「出前図書館」からリニューアルです♪

# ぽかぽかひろば

## 「木育」

(木のおもちゃで遊ぼう)



**16(木) 10:30~12:00**

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が運営・実施する事業です。おしゃべりタイムなど乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 庄 090-9395-2745



サタデープロジェクト **プラレールデー**

**11(土) 9:30~12:00**

パパと!ママと!みんなでいっしょに!  
お友だちにも声をかけて、ホールいっぱい  
プラレールを広げてみよう!  
\*プラレール以外のおもちゃも自由に使えます。

## 日曜日も児童館で遊んじゃおう

「パワーズ・オン・サンデー」と「ふらっとサンデー」

### 日曜日乳幼児親子開放事業

## ふらっとサンデー

**5(日)、12(日)、26(日)**  
**9:30~16:30**



日曜日に、児童館の一部を開放して乳幼児親子さんの居場所として利用できます。

- ★対象：就学前のお子さんとその保護者  
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)
- ★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。詳しくは職員に、お尋ね下さい。

## パワーズ・オン・サンデー

**19(日) 10:00~15:00**

12:00~13:00 は、おひるやすみです。  
乳幼児親子さんの遊び場としても人気です!  
日ようびのじどうかんをみんなにかいほう!

地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

たがわけんさく  
代表者 田川研作  
090-7222-1060



### ♡ご協力を お願いします♡

- ご利用の際には、来館者名簿への記名をお願いします。
- 今年度初回利用の際は、利用者カードの記入をお願いしています。
- 発熱時や体調がすぐれないときは利用できません。
- 未就学児は、必ず保護者と一緒にご利用ください。



### 児童館の利用について

- ◇開館時間:  
火~金曜日 10:00~18:00  
土曜日・学校休業日 9:00~17:00
- ◎ほっとルームの利用時間:  
開館時間~閉館時間の30分前まで
- ◎乳幼児のホール利用時間:  
火~金曜日 10:00~14:00  
土曜日・学校休業日 9:00~13:00
- ◇休館日: 日・月・祝日・年末年始
- ※11:45~13:45に、昼食利用ができますが、必ず職員に確認してから、お願いします。

中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15 電 & F A X 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp