

通信

上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



上高田児童館 HP
QRコード



利用の案内

～あいている時間～

中野区 HP の
QRコード

★月曜日～土曜日・・・10時～18時

★水曜日・金曜日・・・10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは
月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

*日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

たつきゅうタイム 8(火)4:00～5:00

地域の方と、たつきゅうをしよう！みんなのレベルにあわせて
くれるから、はじめてでもだいじょうぶ。
サーブのしかたから、おしえてくれます。



レッツ！ピンポン！ 5(土)3:00～4:00

みんなで楽しく「ピンポン」をしよう！
からぶりしたって へっちゃんら ♪ レッツ・トライ！



カブラであそぼう！ 30(水)4:00～5:00

たくさんのカブラをつかって、好きなものをつくってみよう。
カブラは平らな板だけど、いろいろなものができるよ。
一人でも、友だちと一緒にでも、おもしろいよ。



7がつのカレンダー



パワース・オン・センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ピンポン
6 やすみ	7	8 たつきゅう	9	10	11	12 レジ教室
13 やすみ	14	15	16	17	18	19 ※
20 やすみ	21祝日 なつやすみ スタート	22	23	24	25 午後3時～ すくフェスの じゅんぴ	26 すくすく フェスタ
27 POWER	28	29	30 カブラ	31		

※19(土)は選挙の準備のため、午後3時からホールではあそべません。

みんなの意見を募集します！



じどうかんに、こんなものがあつたら
もっと楽しいだろうな♪



と、思うものを教えてください。

希望や意見を用紙に書いて「みんなのいけん」に入れてね。

たとえば…本やマンガ、おもちゃや遊具など…

気軽に書いてみてね！（詳しくは、ポスターなどを見てください。）

にちようび じどうかん あそ
日曜日も児童館で遊んじゃおう

パワーズ・オン ・サンデー



にち
27(日) 10:00~15:00 ※12:00~13:00 は昼休みです

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！

日ようびのじどうかんにみんなにかいほう！

(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する
「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは…

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにして

きてください。(書けない人は、メモに書いて持ってきてください。)

レジン教室 12(土) ①13:30~ 10名 ②14:30~ 10名

クジラ 17こ

ほしネコ 6こ



たまごねこ 6こ

※数に限りがあります

【申込】1(火)13時から、電話または直接児童館へ。

①時間、②電話番号、③住所、④作りたいものを

教えてください。

主催：上高田パワーズ

※小学2年生以上の申し込みです。

7/26(土) 第3回 すくすくフェスタ

当日は、スタッフでない小学生以上は、児童館には入れません。

小中学生で「子どもスタッフ」として、お手伝いを

してくれる人は、職員に声をかけてね。



19(土) 選挙の準備のため

午後3時~ホール、ロビーの利用はできません。

ほっとルーム、小学生、中高生ルームは利用できます。

25(金) すくすくフェスタ準備のため

午後3時~スタッフのみの利用となります。