

『ななかま』は中野区青少年育成上高田地区委員会の広報紙です

### 令和5年度 上高田地区委員会 役員・委員名簿

|      |        |         |
|------|--------|---------|
| 委員長  | 伊東 伸治  | 隣人協会の   |
| 副委員長 | 田中 匠   | 上高田共和会  |
| 相談役  | 梅原 裕之  | 地区委員会推薦 |
| 〃    | 武田 吉正  | 上高田北町会  |
| 〃    | 山本 建司  | 二丁目町会   |
| 〃    | 酒井 邦裕  | 上高田東町会  |
| 〃    | 矢田 和雄  | 高層団地町会  |
| 〃    | 平井 節子  | 上高田東町会  |
| 〃    | 長谷川 千草 | 地区委員会推薦 |
| 〃    | 廣瀬 明美  | 〃       |
| 〃    | 渡辺 美和  | 〃       |
| 〃    | 高橋佐智子  | 上高田共和会  |
| 〃    | 川野辺次男  | 隣人協会の   |

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| 育成部<br>部長 | 曾根 智史   | 地区委員会推薦 |
| 副部長       | 甲田 晃二   | 二丁目町会   |
| 〃         | 広田佐王子   | 地区委員会推薦 |
| 〃         | 三木由美子   | 〃       |
| 〃         | 宮崎 直子   | 民生委員協議会 |
| 〃         | 斎藤 勝美   | 上高田共和会  |
| 〃         | 石坂由美子   | 二丁目町会   |
| 〃         | 井戸康敬    | 〃       |
| 〃         | 福岡 武志   | 隣人協会の   |
| 〃         | 新井 誠    | 〃       |
| 〃         | 松永 雅美   | 上高田東町会  |
| 〃         | 生田 知子   | 上一進む会   |
| 〃         | 他6名     | 〃       |
| 〃         | 令和小 PTA | 〃       |

|           |         |        |
|-----------|---------|--------|
| 研修部<br>部長 | 伊東 伸治   | 隣人協会の  |
| 副部長       | 田中 匠    | 上高田共和会 |
| 〃         | 田川 研作   | 保護司会   |
| 〃         | 釜神 芳儀   | 上高田北町会 |
| 〃         | 鴨下 弘子   | 〃      |
| 〃         | 田中 智美   | 高層団地町会 |
| 〃         | 森川 晶子   | 東町会進む会 |
| 〃         | 横手 理沙   | 〃      |
| 〃         | 藤原 理子   | 〃      |
| 〃         | 谷村 千里   | 五中 PTA |
| 〃         | 令和小 PTA | 〃      |

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| 広報部<br>部長 | 伊東 まり子  | 隣人協会の   |
| 副部長       | 草川 直美   | 上高田東町会  |
| 〃         | 土屋 幸一   | 保護司会    |
| 〃         | 佐々木 雅代  | 民生委員協議会 |
| 〃         | 中嶋 裕之   | 上高田共和会  |
| 〃         | 小林 由紀   | 五中 PTA  |
| 〃         | 山田 さやか  | 白桜小 PTA |
| 〃         | 長友 優奈   | 〃       |
| 〃         | 令和小 PTA | 〃       |



### 定期総会 開催

令和5年5月13日(土)  
上高田区民活動センター

来賓、委員を迎え、4年ぶりに対面の総会を開催することができました。皆様のご協力に心から御礼申し上げます。この3年間は、まさに新

コロナウイルス感染防止と事業実施に向けた創意工夫の連続でした。日本でもコロナ感染が始まった2020年、あらゆる社会活動の自粛が始まり、地区委員会においても、ほぼ事業が行えず、我慢の一年でした。翌2021年は、開講式を半年ずらし、細心の注意を払いながらの活動。結果は、通常のおよそ半分の事業しか実施できませんでした。そして昨年、ようやく通常に近い形での活動を取り戻すことができました。この3年間、一人の感染者、クラスターも出さず、皆様のご理解とご協力に支えられ活動を続けることができました。改めてお礼申し上げますと共に、引き続き地区委員会を宜しくお願いいたします。



上高田地区委員会 HP  
QRコード

### 令和5年度 活動計画

#### \*地区委員会 主催

##### ・定期総会

5月13日(土)  
区民活動センター

##### ・合同企画事業

「ウォーターステイック  
ライトを作ろう」  
材料費300円  
令和6年1月  
区民活動センター

令和6年1月  
区民活動センター

#### \*研修部 主催

##### ・委員研修

7月8日(土)  
令和5年度  
上高田区民活動センター  
講師 中野区児童相談所  
古川 康司 所長

「子どもの夢と希望を  
実現するために」  
スポーツ大会  
(グラウンドゴルフ)  
12月10日(日) 午後  
白桜小学校校庭

12月10日(日) 午後  
白桜小学校校庭

#### \*広報部

・広報紙「ななかま」の発行  
10月124号  
令和6年3月125号

#### \*育成部 主催

・ミニリーダー講習会  
開講式  
6月18日(日)  
区民活動センター

第一回講習会  
「万華鏡を作ろう」  
6月18日(日)  
区民活動センター

第二回講習会  
「カヌー教室」  
8月6日(日)  
令和5年度  
上高田区民活動センター

第三回講習会  
「科学技術館」  
10月15日(日)  
第五回講習会  
「ハイキング」  
11月12日(日)  
第五回講習会  
「グラウンドゴルフ大会」  
12月10日(日) 午前  
白桜小学校校庭

第六回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第七回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第八回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第九回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十一回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十二回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十三回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十四回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十五回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十六回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十七回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十八回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第十九回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十一回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十二回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十三回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十四回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十五回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十六回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十七回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十八回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第二十九回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十一回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十二回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十三回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十四回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十五回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十六回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十七回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十八回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第三十九回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十一回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十二回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十三回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十四回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

第四十五回講習会  
「調理実習・スイーツ作り」  
令和6年2月4日(日)  
区民活動センター

### 委員研修

### 子どもの夢と希望を 実現するために

講師 中野区児童相談所 古川 康司 所長  
7月8日(土) 令和5年度 上高田区民活動センター

今年度は、中野区児童相談所の古川康司所長をお招きして「子どもの夢と希望を実現するために」というテーマで、お話しいただきました。東京23区では、区が設置する児童相談所が増えており、中野区でも、令和4年4月より、中野坂上にある「みらいステップなかの」に開設されました。

みらいステップなかのでは、児童虐待や非行、育成等の相談をはじめ、里親や愛の手帳

### 児童相談所の概要

- 〇職員  
児童福祉司、児童心理司、一時保護所職員、保健師の常勤職員をはじめ、医師、弁護士等専門スタッフ
- 〇具体的な相談内容  
・児童虐待相談  
・養育困難(保護者の病気、死亡、離婚等で家で養育できない等)  
・障害相談(知的発達遅れ、言葉の遅れ、自閉傾向等)  
・非行相談(家出、盗み、暴力等)  
・育成相談(落ち着かない、友達ができない、不登校等)  
・養育家庭(里親)に関する相談



知的障がいを持つ子どもに対する「愛の手帳」を判定する役割もあります。昨年度、児童相談所に寄せられた相談では、児童虐待に関するものが約6割でした。児童虐待の種類は、①身体的虐待 ②ネグレクト (養育の放棄・怠慢) ③心理的虐待 ④性的虐待 があり、その内、心理的虐待

に關する相談を児童相談所で対応しているほか、相談先に迷っている場合や若者に関する相談は、子ども・若者相談課で、不登校や学校生活などの教育相談は、教育センターで受けることができます。児童相談所は、中野区の子どもたちが心身共に健やかに育つことができるように、すこやか福祉センターをはじめ、地域関係機関と連携して支援しています。また、児童相談所には、専門スタッフが配置され、児童や家族に支援を行うほか、状況に応じて児童の一時保護や施設入所を行っています。



「子どもたちにとっての最善の利益を追求していくことを一番の目的として対応している」との古川さんのお話は、地域や関係機関と一丸となつて子どもたちを育てていくことの大切さを考えさせられるものでした。

また、里親制度にも力を入れており「まずは、地域の皆さんに、里親について興味を持っていただくこと」が里親制度の拡充に繋がると考えています。

中野区でも、そういった児童虐待から子どもたちを守るために一時保護を行うこともあります。その際は、子どもたちの権利を可能な限り損なわないように対応しています。

### 海の日恒例

### 「第21回 ひまわりコンサート」

7月17日(海の日)東亜学園高等学校ホール



記録的な猛暑の中、4年ぶりにひまわりコンサートが開催されました。法務省が主催する「社会を明るくする運動」の一環で、上高田地区推進委員会では、長年、地域の小・中・高校生の子どもたちが出演するコンサートを開催してきました。司会進行は第五中学校の生徒会が、会場案内や受付スタッフをボランティア部の生徒が、そして「更生保護と社会を明るくする運動の説明」を東亜学園高等学校生徒会の生徒が担当し、出演だけでなくスタッフとしても重要なポイント子どもたちが担っています。演目は五中の吹奏楽部の演奏から始まり、チアリーダーの弾ける声、高難度の投げ技には息を呑んで見入りました。和太鼓の重厚な響き、繊細なハーモニを聞かせてくれたコーラス、民謡をロック調にアレンジしたブラスバンドの演奏など、多岐にわたるジャンルの演技・演奏を、たくさんの観客が東亜学園の快適なホールの中で2時間半

たつぷり楽しみました。コロナ禍でコンサートの開催が途絶え、継承してきたノウハウを伝えてくれる先輩がいない中、五中生たちの4年ものブランクを感じさせないスムーズな進行・スタッフとしてのきびきびとした動きに、努力と底力を感じました。出演の8団体の児童、生徒は総勢300人にも及び、携わった人数は主催者発表で750人。ひまわりコンサートは大盛況のうちに幕を下ろしました。



# ミニリーダー講習会

ミニリーダー 5つの約束

- ★元気にあいさつをしよう！
- ★人の話は静かに聞こう！
- ★友だちをいっぱい作ろう！
- ★最後までやりとげよう！
- ★約束は守ろう！

## 開講式

6月18日(日) 26名参加  
上高田区民活動センター

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じている中、令和5年度ミニリーダー講習会の開講式が行われました。

今年の講習会には3年生から6年生まで32名の申し込みがあり、開講式には26名が出



席。昨年も参加した11名は、学年が1つ上がちよつぱりお兄さんお姉さんになっていました。

開講にあたり、委員長はじめ育成者より「講習会を通じて、周りの仲間と仲良くなつてください」「安全が第一です。約束はしっかり守ってください」とエールが贈られました。

そのあと、ひとりずつ「名前・学校名・学年・好きな食べ物」の順に自己紹介をします。今年の好きな食べ物ランキング第一位は5票を獲得した「ぶどう」。中には「ポータンあめ！」と元氣よく答え、周囲を和ませてくれる場面もありました。

今年の講習会は、昨年見送られたカヌー教室を始め、ハイキングやグラウンドゴルフ大会など、盛りだくさんのお楽しみが用意されています。一年後に成長した子どもたちに出会えるのが、今から楽しみです。

## 第二回講習会 「万華鏡を作るぞ！」

6月18日(日) 26名参加  
上高田区民活動センター

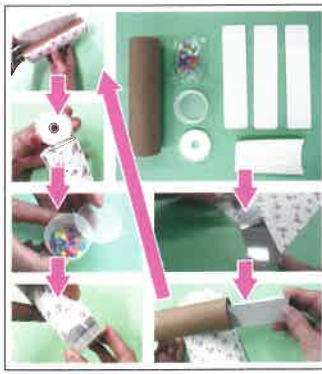
開講式に続き、第一回講習会「万華鏡を作ろう！」が行われました。

始めにミニリーダー5つの約束を唱和し、スタートです。



今回は子どもたちの自由な発想と個性を存分に発揮できるよう、ビーズ、シール、テープなど沢山のデコレーションが用意されました。

まず、基本セットの説明書に沿って作り方の説明を聞きます。今年初めての講習会ということもあり、育成者たちも、やや緊張した面持ちで懸命にサポートに回ります。



飲み込みが早く、早々に組み立てが終わった上級生は、苦戦する下級生を育成者と一緒をサポートしてくれました。万華鏡は紙管のキャップに入れるビーズやアクリル板等



の種類や量で覗いた時の表情が変幻自在に変わり、一つとして同じものはありません。紙管のキャップを閉めたら、外側のデコレーションに取り組みます。思い思いに折り紙、マスキングテープ、シールで装飾を施し、世界に一つだけのオリジナル万華鏡が完成しました。どれも大人顔負けの出来栄で、子どもたちに言わせると「シンプルがカッコいい」「シールべたべたはカッコ悪い」らしいです。回転させると模様が次々と変わることを知らない子もいて、つくづく時代を感じます。



## 第二回講習会 「カヌー教室」

8月6日(日) 25名参加  
令和小学校プール

青空が近くに感じられる令和小学校の屋上プールにて、十分な熱中症対策の下、4年ぶりのカヌー教室が開催されました。

前日の猛暑日に比べると、時おり吹く風や天気雨もミストシャワーのようで心地よかったです。

シャワーを浴びてから講師の先生に大きな声でご挨拶をして講習開始。ライフジャケットを着け、最初はプールサイドでパドルの持ち方や漕ぎ方を教わった後、水面に浮いているカヌーに乗り込みました。



スイスイとカヌーは進みますが、パドルの使い方が難しい様でなかなかまっすぐには行かずに曲がってしまいます。集中してカヌーの先を見つめ、パドルを動かす真剣な子どもたち。上達の度合いはそれぞれでしたが、練習を重ねていくと25メートルを競争できるようになりました。そして、育成者にサポートしてもらいながら「最後までやりとげよう」を実践できました。

カヌーの講習の後はライフジャケットを脱ぎ、プールの中のボールを潜って探す「宝さがし」です。カヌーの上での真剣な表情とはうって変わって、水を楽しむ笑顔になっていました。

令和小学校プールで初めて開催されたカヌー教室、安全面はもちろん暑さやお天気も考慮しながらの講習会の1日。青空に流れる雲と光輝く水面の中、それに負けない子どもたちのキラキラとした眼差しが印象的でした。

## みんなで作った 真夏のカヌー教室

育成部長 曾根 智史

コロナなどでお休みしていたカヌー教室が4年ぶりに帰ってきました！今年度は令和小学校のご協力を得て、屋上プールでの開催となりました。

実は、昨年、前後のゴム部品が劣化していたカヌーを、いくつかの地区委員会が協力して修理していました。今回は改装カヌーのお披露目でもあります！

今年は25名の子どもたちが、参加しました。4組に分かれ最大でも7名で、これまでよりゆったりと漕ぐことができます。前日に中野区カヌー協会の倉庫から借りてきたカヌーを、当日朝、育成者が外階段を使って1艇ずつ屋上に運び上げました。幸い今年はお父さん世代の育成者が多く、難なく7艇を運び上げることができました。心強い限りです。カヌーに乗って、最初はおっかなびっくりの子どもたちも、少し経つと慣れてきて、水の上をスイスイ漕げるよう



になってきます。歓声もあがり、プールは一気に賑やかになります。

安全のため、プールサイドからの監視に加えて、常に数人の育成者がプールに入り、子どもたちとほとんど1対1になって見守ります。また、途中休憩をとり、水分補給をしました。

最後はライフジャケットを脱いで、水中の「宝物」をたくさん拾って、約1時間の講習を終えました。全国的に子どもたちの水の事故が相次ぐ中、着衣での水泳は万一の危機に対処する重要な練習になったと思います。

当日は雲が多く、気温もそれほど上がらず、助かりました。屋上は景色もよく、とても気持ちよく過ごすことができました。最後の挨拶でも、みんな「楽しかった。またやりたい！」と元氣な声で答えてくれました。久々の開催でしたが、育成者も充実した気持ちで終えることができました。

ご協力いただいた令和小学校はじめ、関係の皆様へ深く感謝申し上げます。