



2024年 3月 6日 発行 No.143

青少年育成昭和地区委員会

中野区東中野 5-18-16 W211

TEL 090-3168-7423

環境部

委員研修会

12月15(金) 昭和区民活動センター

「いざという時のために、

今年度の委員研修会は、環境部主催の防災食の試食会を開催しました。

いろいろな防災食の試食体験をしてみませんか？」

災害に備えてやっておきたいことの1つが備蓄です。ライフラインが止まった場合に備えて各家庭で最低3日分の食料や水を備えておく必要があると言われています。

いろいろな種類を試してみたいけど、ちょっと高い防災食。地区委員のみんなで少しずつを分けあってビュッフェ形式での試食を楽しみました。

たくさん種類があるけれど、自分や家族の口に合うのはどれだろう？



湯煎するだけで食べられる
モチモチ食感の Pasta



同じアルファ米でも、お湯を注いで作ったものと、水を注いで作ったものとを2通りで食べくらべをしてみました。



体育部

第49回 昭和地区ドッジボール大会

10月28日(土) 桃園第二小学校校庭

秋晴れの空の下開催されたドッジボール大会 総勢60名を超える子ども達が参加してくれました。

高学年3チーム、低学年4チームにわかれての真剣勝負の総当り戦



桃二小の山崎校長先生からメダルの授与

審判としてご協力いただいた
白桜小と桃二小のバシバレーのみなさん



お手伝いしてくれた中野東中の中学生ボランティア