令和６年度　年末保育献立表

中野区

１２月２９日（日）

	離乳食（中期）		離乳食（後期）		完了食			乳幼児食		
	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名		献立名	食品名
午前食	やわらか煮うどん	乾めん	煮込みうどん	乾めん	おやつ	牛乳	牛乳	乳児おやつのみ	牛乳	牛乳
		豚ひき肉		豚ひき肉		せんべい	せんべい		せんべい	せんべい
		葱		葱	昼食	煮込みうどん	乾めん	昼食	煮込みうどん	乾めん
		人参		人参			豚肉			豚肉
		醤油		醤油			葱			葱
		砂糖		砂糖			人参			人参
		かつおだし		かつおだし			チンゲン菜			チンゲン菜
	南瓜の煮物	南瓜	南瓜の煮物	南瓜			醤油			醤油
		醤油		醤油			みりん			みりん
		砂糖		砂糖			かつお・昆布だし			かつお・昆布だし
	キャベツと胡瓜の煮物	キャベツ	キャベツと胡瓜の煮物	キャベツ		南瓜の甘煮	南瓜		南瓜の甘煮	南瓜
		胡瓜		胡瓜			醤油			醤油
		醤油		醤油			砂糖			砂糖
午後食	おかゆ	米	おかゆ	米		ツナサラダ※野菜は軟煮	キャベツ		ツナサラダ	キャベツ
	ミートボールのケチャップ煮	豚ひき肉	ミートボールのケチャップ煮	豚ひき肉			胡瓜			胡瓜
		玉葱		玉葱			ツナ缶			ツナ缶
		片栗粉		片栗粉			穀物酢			穀物酢
		ケチャップ		ケチャップ			なたね油			なたね油
		砂糖		砂糖			塩			塩
		かつおだし		かつおだし		トマト	トマト		トマト	トマト
	人参のおかか煮	人参	人参のおかか煮	人参		みかん	みかん		みかん	みかん
		醤油		醤油	おやつ	牛乳	牛乳	おやつ	牛乳	牛乳
		砂糖		砂糖		混ぜ軟飯	胚芽米		おにぎり	胚芽米
		かつお節		かつお節			乾燥わかめ			乾燥わかめ
	スープ	チンゲン菜	スープ	チンゲン菜			塩			塩
		スープ		スープ		バナナ	バナナ		バナナ	バナナ
		塩		塩						

１２月３０日（月）

	離乳食（中期）		離乳食（後期）		完了食			乳幼児食		
	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名		献立名	食品名
午前食	おかゆ	米	おかゆ	米	おやつ	牛乳	牛乳	乳児おやつのみ	牛乳	牛乳
	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋		せんべい	せんべい		せんべい	せんべい
		豚ひき肉		豚ひき肉	昼食	混ぜ軟飯	胚芽米	昼食	しらすご飯	胚芽米
		人参		人参			しらす			しらす
		砂糖		砂糖			塩			塩
		醤油		醤油		じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋		じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋
		かつおだし		かつおだし			人参			人参
	刻みブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー			玉葱			玉葱
		かつおだし					豚ひき肉			豚ひき肉
		片栗粉					なたね油			なたね油
	味噌汁	白菜	味噌汁	白菜			砂糖			砂糖
		大豆味噌		大豆味噌			醤油			醤油
		かつおだし		かつおだし		ブロッコリー	ブロッコリー		ブロッコリー	ブロッコリー
午後食	ほうとう風	乾めん	ほうとう風	乾めん		味噌汁	白菜		味噌汁	白菜
		鶏ひき肉		鶏ひき肉			玉葱			玉葱
		葱		葱			大豆味噌			大豆味噌
		人参		人参			いりこ・昆布だし			いりこ・昆布だし
		南瓜		南瓜						
		大豆味噌		大豆味噌						
		砂糖		砂糖						
		かつおだし		かつおだし		バナナ	バナナ		バナナ	バナナ
	大根としらすの煮物	大根	大根としらすの煮物	大根	おやつ	牛乳	牛乳	おやつ	牛乳	牛乳
		しらす		しらす		ほうとう風	乾めん		ほうとう風	乾めん
		醤油		醤油			鶏肉			鶏肉
		砂糖		砂糖			葱			葱
		かつおだし		かつおだし			人参			人参
		片栗粉		片栗粉			南瓜			南瓜
	青菜の煮物	ほうれん草	青菜の煮物	ほうれん草			大根			大根
		醤油		醤油			かつお・昆布だし			かつお・昆布だし
							みりん			みりん
							大豆味噌			大豆味噌
						みかん	みかん		みかん	みかん

※食材の中に、「家庭で食べたことのない食材」がある場合は、当日までにご自宅で試していただくようお願いします。

※食べたことのない食材が含まれる場合や、卵・牛乳以外のアレルギー食品がある場合は、弁当持参となります。