

令和6年度 年末保育献立表

アルテ子どもと木幼保園

29日					30日				
離乳食 中期	離乳食 後期		完了食	乳幼児食	離乳食 中期	離乳食 後期		完了食	乳幼児食
		(乳児のみ)	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい			(乳児のみ)	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
			牛乳 せんべい	牛乳 せんべい				牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
全粥 ハンバーグ キャベツのサラダ かぼちゃのすまし汁	全粥 ハンバーグ キャベツのサラダ かぼちゃのみそ汁	屋食	軟飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ トマト かぼちゃのみそ汁 みかん	ご飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ トマト かぼちゃのみそ汁 みかん	全粥 つくね焼き ブロッコリーのおかか和え じゃがいものすまし汁	全粥 つくね焼き ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁	屋食	混ぜ軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁 バナナ	しらすご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁 バナナ
米 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 キャベツ きゅうり かぼちゃ にんじん かつおだし汁	米 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 三温糖 片栗粉 キャベツ きゅうり 食塩 三温糖 かぼちゃ にんじん かつおだし汁 淡色みそ		米 豚肉 たまねぎ おろししょうが しょうゆ 本みりん 三温糖 酒 油 キャベツ きゅうり ツナ水煮缶 酢 油 食塩 三温糖 トマト かぼちゃ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 淡色みそ みかん	米 豚肉 たまねぎ おろししょうが しょうゆ 本みりん 三温糖 酒 油 キャベツ きゅうり ツナ水煮缶 酢 油 食塩 三温糖 トマト かぼちゃ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 淡色みそ みかん	米 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 ブロッコリー にんじん かつお節 じゃがいも はくさい かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ しょうゆ 三温糖 片栗粉 ブロッコリー にんじん しょうゆ 三温糖 かつお節 じゃがいも はくさい かつおだし汁 淡色みそ		米 しらす干し しょうゆ 鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 本みりん 油 ブロッコリー にんじん コーン しょうゆ 三温糖 かつお節 じゃがいも はくさい たまねぎ かつお・昆布だし汁 淡色みそ バナナ	米 しらす干し しょうゆ 鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 本みりん 油 ブロッコリー にんじん コーン しょうゆ 三温糖 かつお節 じゃがいも はくさい たまねぎ かつお・昆布だし汁 淡色みそ バナナ
午朝食		午後おやつ	牛乳 わかめ軟飯おにぎり	牛乳 わかめおにぎり		牛乳 ミートマカロニ 大根としらすの煮物 スープ	午後おやつ	牛乳 ミートマカロニ	牛乳 ミートマカロニ
	米 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 トマトピューレ 三温糖 しょうゆ かつおだし汁 にんじん しょうゆ 三温糖 かつお節 キャベツ ねぎ かつおだし汁 食塩		牛乳 米 炊き込みわかめ	牛乳 米 炊き込みわかめ		牛乳 マカロニ 豚ひき肉 たまねぎ トマトピューレ 三温糖 食塩 だいこん しらす干し しょうゆ 三温糖 かつおだし汁 かぼちゃ にんじん かつおだし汁 食塩		牛乳 マカロニ 豚ひき肉 たまねぎ おろしにんにく オリーブ油 カットトマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース 三温糖 食塩 パセリ	牛乳 マカロニ 豚ひき肉 たまねぎ おろしにんにく オリーブ油 カットトマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース 三温糖 食塩 パセリ

アルテ子どもと木幼保園

一般				完了期				後期				中期			
献立名 材料名	可食量	可食 総量	中心温度	献立名 材料名	可食量	可食 総量	中心温度	献立名 材料名	可食量	可食 総量	中心温度	献立名 材料名	可食量	可食 総量	中心温度
午前おやつ	0人			午前おやつ	0人			昼食	0人			昼食	0人		
牛乳				牛乳				全粥				全粥			
牛乳	0.0			牛乳	50.0			米	30.0			米	24.0		
せんべい				せんべい				ハンバーグ				ハンバーグ			
せんべい	0.0			せんべい	5.0			豚ひき肉	20.0			豚ひき肉	16.0		
								たまねぎ	5.0			たまねぎ	4.0		
昼食	0人			昼食	0人			しょうゆ	0.4			片栗粉	0.4		
ご飯				軟飯				三温糖	0.2						
米	50.0			米	40.0			片栗粉	0.5			キャベツのサラダ			
												キャベツ	12.0		
豚肉のしょうが焼き				豚肉のしょうが焼き				キャベツのサラダ				きゅうり	12.0		
豚肉(もも)	50.0			豚肉(もも)	40.0			キャベツ	15.0						
たまねぎ	25.0			たまねぎ	20.0			きゅうり	15.0			かぼちゃのすまし汁			
おろししょうが	0.5			おろししょうが	0.4			食塩	0.1			かぼちゃ	8.0		
しょうゆ	1.6			しょうゆ	1.3			三温糖	0.1			にんじん	8.0		
本みりん	0.8			本みりん	0.6							かつおだし汁	64.0		
三温糖	0.8			三温糖	0.6			かぼちゃのみそ汁							
酒	0.8			酒	0.6			かぼちゃ	10.0						
油	0.8			油	0.6			にんじん	10.0						
								かつおだし汁	80.0						
ツナサラダ				ツナサラダ				淡色みそ	1.0						
キャベツ	30.0			キャベツ	24.0										
きゅうり	10.0			きゅうり	8.0			午後おやつ	0人						
ツナ水煮缶	10.0			ツナ水煮缶	8.0			全粥							
酢	1.5			酢	1.2			米	30.0						
油	1.0			油	0.8										
食塩	0.2			食塩	0.2			ミートボールのトマト煮							
三温糖	0.8			三温糖	0.6			鶏ひき肉	20.0						
								たまねぎ	10.0						
トマト				トマト				片栗粉	0.5						
トマト	30.0			トマト	24.0			トマトピューレ	5.0						
								三温糖	0.1						
かぼちゃのみそ汁				かぼちゃのみそ汁				しょうゆ	0.2						
かぼちゃ	20.0			かぼちゃ	16.0			かつおだし汁	5.0						
にんじん	10.0			にんじん	8.0										
ねぎ	5.0			ねぎ	4.0			にんじんのおかか煮							
かつお・昆布だし汁	120.0			かつお・昆布だし汁	96.0			にんじん	20.0						
淡色みそ	5.0			淡色みそ	4.0			しょうゆ	0.1						
								三温糖	0.1						
みかん				みかん				かつお節	0.2						
みかん	40.0			みかん	32.0										
午後おやつ	0人			午後おやつ	0人			スープ							
牛乳				牛乳				キャベツ	10.0						
牛乳	120.0			牛乳	60.0			ねぎ	10.0						
								かつおだし汁	80.0						
わかめおにぎり				わかめ軟飯おにぎり				食塩	0.1						
米	40.0			米	18.0										
炊き込みわかめ	0.8			炊き込みわかめ	0.6										
			</												

