

仲町保育園病後児保育室 給食食材チェックリスト

○1回以上食べたことのある食材に✓(チェック)をつけてください。
 ○チェックリストに変更がある場合には、利用時に仲町保育園病後児保育室へお知らせください。
 ○「牛乳」と「鶏卵」のみ5回以上摂取した上で✓(チェック)をつけてください。

登録番号

氏名

	✓ 穀類・いも類	✓ 豆類・種実類	✓ 野菜類	✓ 果実類	✓ きのこと類・海藻類	✓ 魚介類・肉類	✓ 卵類・乳類	✓ 油脂類・調味料・嗜好飲料	保護者サイン
初期食 (5カ月頃～)	米	絹豆腐	人参			かれい	粉ミルク	昆布だし	年 月 日 印
	食パン		玉ねぎ			たい		かつおだし	
	うどん		きゃべつ			しらす		麦茶	
	じゃがいも		大根						
	さつまいも		かぶ						

	✓ 穀類・いも類	✓ 豆類・種実類	✓ 野菜類	✓ 果実類	✓ きのこと類・海藻類	✓ 魚介類・肉類	✓ 卵類・乳類	✓ 油脂類・調味料・嗜好飲料	保護者サイン
中・後期食 (7カ月頃～)			きゅうり		海藻類	鮭		醤油	年 月 日 印
			なす			まぐろ(ツナ缶含む)		塩	
			ちんげん菜			鶏肉		味噌	
			ねぎ						
			レタス						

	✓ 穀類・いも類	✓ 豆類・種実類	✓ 野菜類	✓ 果実類	✓ きのこと類・海藻類	✓ 魚介類・肉類	✓ 卵類・乳類	✓ 油脂類・調味料・嗜好飲料	保護者サイン
完了 移行食 (12ヶ月頃～)	中華麺	小豆	もやし	りんご	きのこ類	さんま	生クリーム	サラダ油	年 月 日 印
	里芋	豆乳	にら	いちご		かじき	チーズ類	オリーブ油	
		緑豆春雨	紫蘇	柑橘類		あじ	ヨーグルト	ごま油	
		大豆、きな粉	パセリ	梨		たら	飲用牛乳	バター	
		ごま	にんにく	メロン		いわし	(5回以上摂取)	ケチャップ	
			しょうが	すいか		さわら		ソース	
			アスパラガス	柿		ぶり		カレー粉	
			空豆	梅干し		豚肉		マヨドレ	
			コーン	レモン(果汁)		ハム		酒	
			みつば	バナナ		ベーコン		みりん	
			春菊			ウインナー		酢	
			水菜			ゼラチン		砂糖	
			セロリ					ベーキングパウダー	
			菜の花					ブルーベリージャム	
			ピーマン					ココア	
			きぬさや					抹茶(菓子含む)	
			さやいんげん					カルピス	
			おくら					黒糖	
			カリフラワー						
			ズッキーニ						
			冬瓜						

	✓ 穀類・いも類	✓ 豆類・種実類	✓ 野菜類	✓ 果実類	✓ きのこと類・海藻類	✓ 魚介類・肉類	✓ 卵類・乳類	✓ 油脂類・調味料・嗜好飲料	保護者サイン
乳幼児食 (1歳以上)	もち米		ごぼう				鶏卵		年 月 日 印
	胚芽米		れんこん				(5回以上摂取)		
			こんにゃく						