


2024年 5月 離乳食献立表（初期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	13 27	14 28	1 15 29	2 16 30	17 31	18	
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	卵黄のペースト キャベツの煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	白身魚の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし キャベツの煮つぶし
	材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 南瓜 キャベツ かつおだし	米 卵黄 かつおだし キャベツ かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 じゃが芋 胡瓜 玉葱 かつおだし	米 玉葱 トマト 青菜 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 人参 万能葱 かつおだし	乾めん 人参 かつおだし じゃが芋 キャベツ かつおだし 片栗粉
曜日	月	火	水	木	金	土	
日	20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	
午前	主食	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 白菜の煮つぶし スープ
	材料	米 玉葱 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 人参 スープ	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 青菜 かつおだし 片栗粉 玉葱 かつおだし	乾めん キャベツ 玉葱 かつおだし 豆腐 かつおだし 片栗粉 胡瓜	米 玉葱 じゃが芋 人参 かつおだし	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 人参 葱 かつおだし	米 じゃが芋 白菜 かつおだし 片栗粉 玉葱 かつおだし

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。
* スープは野菜の煮汁を使用しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

