

2024年 4月 離乳食献立表（後期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	1 15	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27		
午前	主食	おかゆ	おかゆ	焼きうどん	おかゆ	おかゆ	煮込みうどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ		
	副食	豆腐の煮物 人参のスティック煮 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜のスティック煮 味噌汁	トマト キャベツの煮物 味噌汁	白身魚の煮物 ブロッコリー 味噌汁	つくねの煮物 キャベツの煮物 味噌汁	じゃが芋の煮物 青菜の煮物	豆腐の味噌煮 トマト コーンスープ	ミートボールのケチャップ煮 胡瓜のスティック煮 人参のスティック煮 味噌汁	ソフトオムレツ つくねの煮物 粉ふき芋 味噌汁	つくねの煮物 白身魚の味噌煮 さつま芋の煮物 味噌汁	白身魚の味噌煮 さつま芋の煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜のスティック煮 味噌汁	
	材料	米	米	乾めん ツナ缶	米	米	乾めん 豚ひき肉	米	米	米	米	米	米	
		豆腐 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 キャベツ 大豆味噌 かつおだし	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 人参 大豆味噌 かつおだし	玉葱 なたね油 醤油 塩 トマト キャベツ 醤油 玉葱 大豆味噌 かつおだし	白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 ブロッコリー 葱 大豆味噌 かつおだし	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし じゃが芋 醤油 砂糖 人参 大豆味噌 かつおだし 青菜 醤油	豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 トマト クリームコーン 玉葱 スープ 塩	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 胡瓜 スープ 塩	鶏卵 玉葱 ミルク 塩 なたね油 人参 醤油 砂糖 玉葱 大豆味噌 かつおだし	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 大豆味噌 かつおだし	白身魚 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 さつま芋 醤油 砂糖 わかめ 大豆味噌 かつおだし	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜	
午後	主食	おかゆ	煮込みうどん	おかゆ	パン	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	煮込みうどん	パン	おかゆ	おかゆ	
	副食	ミートボールの煮物 胡瓜のスティック煮 味噌汁	じゃが芋とツナの煮物 青菜の煮物	青菜としらすの煮物 人参のスティック煮 味噌汁	豆腐の煮物 南瓜の煮物 スープ	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 味噌汁	キャベツとツナの煮物 人参のスティック煮 味噌汁	ミートボールの煮物 南瓜の煮物 味噌汁	鶏レバーの煮つぶし キャベツの煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 インゲンの煮物	豆腐のケチャップ煮 青菜の煮物 スープ	つくねの煮物 人参のスティック煮 味噌汁	大根とツナの煮物 キャベツの煮物 味噌汁	
	材料	米	乾めん 玉葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし	米	食パン バター	米	米	米	米	米	乾めん 青菜 葱 かつおだし	食パン バター	米	米
		豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 玉葱 大豆味噌 かつおだし	じゃが芋 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 青菜 醤油	青菜 しらす 醤油 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	豆腐 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 南瓜 醤油 砂糖 人参 スープ 塩	白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 さつま芋 醤油 砂糖 大根 大豆味噌 かつおだし	キャベツ ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 南瓜 大豆味噌 かつおだし	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 南瓜 醤油 砂糖 人参 大豆味噌 かつおだし	鶏レバー 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 キャベツ 醤油 じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし サヤインゲン 醤油 砂糖	豆腐 ケチャップ 砂糖 かつおだし 片栗粉 青菜 醤油 南瓜 スープ 塩	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 キャベツ 大豆味噌 かつおだし	大根 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 青菜 大豆味噌 かつおだし	大根 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 キャベツ 醤油
給与目標量														
エネルギー304Kcal	293	304	296	299	300	289	302	297	316	320	337	293		
タンパク質12.8g	10.5	11.1	9.1	12.6	12.0	9.3	9.7	12.4	10.9	12.3	14.3	10.1		

\* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



\* 献立内容は都合により変更する場合があります。

\* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

\* スープは野菜の煮汁を使用しています。