

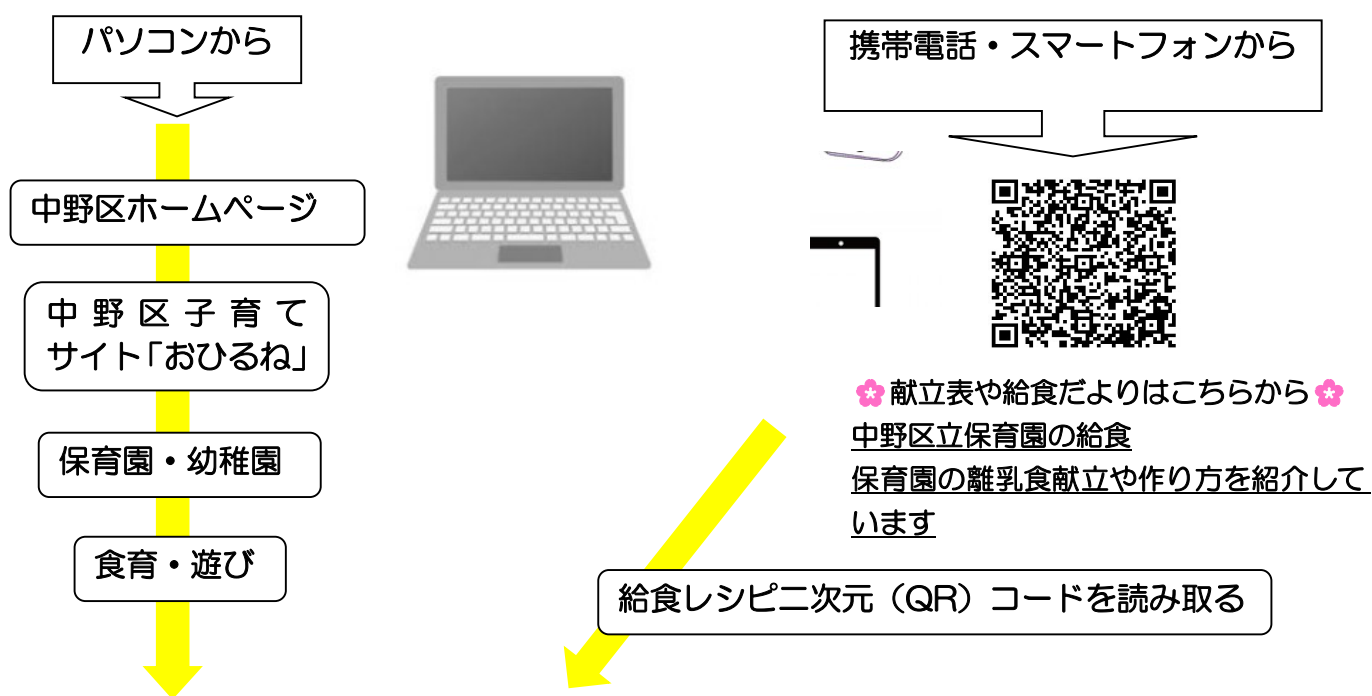
給食だより

2025 年 10 月

中野区保育園・幼稚園課

ネットで検索 保育園の献立&レシピ

中野区では保育園の給食や離乳食の作り方などをホームページで紹介しています。
パソコン・スマートフォンから献立表やレシピを見ることができます。



保育園の人気レシピを紹介します

保育園で人気のメニューやレシピも掲載しておりますので、夕飯の献立に迷った際や、もう一品おかずが欲しいな…というときには、ぜひご活用ください。

【9月の献立から】

タコライス・鶏肉のマーマレード焼き・
さんまのかば焼き・人参しりしりなどを
掲載しています。

【10月の献立から】

鶏レバーのワイン煮・米粉蒸しパン・プアマン
ケーキ・フライドおさつなどを掲載して
います。

